



Шаньга-гигант

Новости стр. 2

Ухта на ВДНХ: прошлая, настоящая, будущая

Новости стр. 3

Готовимся к осени

Будьте здоровы стр. 5

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 31 (484) 23 августа 2018 г. 6+

НЭП

поделись нэпом

**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**

www.nepsite.ru

С Днём рождения, любимый город!

Фото пресс-службы администрации Ухты



В честь 89-летия со дня основания «Жемчужины Севера» 21 августа на месте высадки легендарной Ухтинской экспедиции организовали праздничный митинг. Днём позже празднование продолжили на Комсомольской площади. Здесь состоялась выставка «Сквозь вереницы лет», парад и фестиваль «Финноугория». А в субботу, 25 августа, на Первомайской площади пройдёт массовое театрализованное представление, посвящённое зарождению одной из самых красивых улиц города – Мира – с участием около 500 человек. Режиссёр постановки – Сергей Гуменик.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Тел. 8 (8216) 75-30-69 **СТОМАТОЛОГИЯ**
г. Ухта, ул. Бушуева, 1, 10 этаж
www.korall-plus.ru

Коралл ПЛЮС

Эстетическая реставрация
Все виды лечения
Все виды протезирования
Лечение дёсен
Имплантация
Удаление зубов
Отбеливание зубов

ПРИЁМ ВЕДУТ:
Копылов Юрий Павлович
Суворцева Светлана Николаевна
Дубровина Ирина Валентиновна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИРМЕННЫЙ САЛОН

ESTET
дверные технологии

входные и межкомнатные двери в едином стиле

+7 (8216) 70-30-30
+7 (8216) 74-04-04

okno-market@yandex.ru
www.estetdвери.рф

город Ухта,
проспект Космонавтов, дом 22

Дом мужской одежды «Имидж»
ул. 30 лет Октября, 5, т. 74-74-20

**ШКОЛЬНАЯ
ФОРМА 2018**

м-н «Имидж» ТЦ «Людмила»
ул. Октябрьская, 32, т. 74-26-84

В РЕСПУБЛИКЕ

Готовность к учёбе

Коми готова к новому учебному году. В этом году на отрасль «Образование» выделено 26,5 млрд рублей, из них почти 2 — дополнительно на повышение зарплаты в соответствии с «майскими указами» Президента России. Отремонтированы столовые и спортзалы, закуплены новое оборудование и учебники. 1 сентября в классы городских и сельских школ войдут более 11 тысяч первоклассников. Регион вошёл в двадцатку российских субъектов, внедряющих систему сертификатов дообразования, получив дополнительно 12,2 млн рублей из федерального бюджета. По количеству реализуемых федеральных проектов РК входит в десятку лучших регионов России.

rkomi.ru

Хоккейный логотип

Федерация хоккея с мячом Республики Коми и ХК «Строитель» объявили конкурс на создание логотипа Международного турнира по хоккею с мячом среди юниоров 1999-2001 г.р., посвящённого 80-летию со дня рождения первого Главы Коми Юрия Спиридонова (пройдёт с 31 октября по 3 ноября в Сыктывкаре). Участниками могут быть физические и юридические лица. Приём работ — по 15 сентября. Логотип должен отображать суть турнира, а также регион или город, в котором он состоится. Эскизы, выполненные в программах Corel Draw (или Adobe Photoshop, Adobe Illustrator), с комментарием (текстом, объясняющим идеологию логотипа), указанием фамилии, имени, отчества автора и контактного телефона присылать по адресу: saint9bayern@gmail.com с пометкой «ЛОГО» в теме письма. Победителей определяют исходя из следующих критериев: творческий подход, выразительность, оригинальность и уникальность художественного решения логотипа, соответствие тематике конкурса, композиционное и художественное единство, целостность общего дизайнерского решения.

www.sportrk.ru

Брусничное Сосногорье

На фестивале «Брусничное Сосногорье» 26 августа испекут самую большую в Коми брусничную шанюгу, диаметр которой составит 3 метра. Её соберут по частям из разных кусков. Также в ходе мероприятия разожгут «Костёр дружбы», сварят «Большую уху», вырастят «Дерево желаний» и т.д.

«КомиОнлайн»

Ворота Ухты

Праздничные мероприятия по случаю Дня рождения Ухты продолжают. В субботу, 25 августа, на Первомайской площади состоится театрализованное представление «Улица Мира — Красные ворота города Ухты», посвящённое зарождению одной из самых красивых улиц города.

В постановке задействовано около 500 человек, среди них более 60 хористов из музыкальных школ, танцевальные и театральные коллективы.

Самым сложным в организации мероприятия такого масштаба режиссёр постановки Сергей Гуменюк считает сбор участников.

— Август — тяжёлый для постановок месяц, потому что все коллективы начинают сезон в сентябре, а летом многие находятся в отпусках. Но благодаря тому, что заранее было проведено совещание с родителями и участниками, у нас появилась возможность собраться в 20 числа августа, — добавил он.

Сейчас репетиции идут в ускоренном режиме. Однако главные секреты постановки организаторы раскрывать не захотели.

Начало представления в 16:00. ◀

Анастасия НЕХОРОШКИНА

ФОТОФАКТ

Фото предоставлено Управлением культуры администрации Ухты.



В ДК Ухты впервые открылась выставка национальных костюмов. Как рассказали в городском Управлении культуры, экспонаты собраны с участием 17 национально-культурных автономий и национальной интеллигенцией города. Среди редких — уникальная ижемская женская одежда конца XIX века из английского кашемира, который в то время обменивали на оленину и шкуры. Головной убор («бисера юр») вышит серебряными и золотыми нитками. Также здесь можно увидеть льняные полотенца ручной работы. К примеру, украинские и белорусские льняные полотенца и скатерти (браное ткачество), украшенные вышивкой и кружевами в середине прошлого столетия. В тюркском комплексе демонстрируется изделие 1928 года из льна, выращенного в д. Кугушево Зеленодольского района Республики Татарстан. Автор Акмалова Василия 1912 года рождения, проживала в Республике Коми с 1938 по 1982 годы. Всего на экспозиции (будет работать до 26 августа) представлено более 30 нарядов, предметы быта, домашняя утварь.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru



Фото из архива семьи Перепон

ЗНАКОМЬТЕСЬ, ЭТО БЕРЛИНГО, ОБЛАДАТЕЛЬ СРАЗУ ШЕСТИ НАГРАД ВСЕРОССИЙСКОЙ ВЫСТАВКИ СОБАК ВСЕХ ПОРОД В УХТЕ, среди которых титулы «Лучший представитель породы», «Гордость России», «Лучшая собака выставки» (НЭП, публикация «На пьедестале — самоед Берлинго», №29 от 9 августа). Собака-улыбака, красавец с покладистым нравом — так характеризуют его хозяева Виолетта и Сергей Перепон (на фото). Для него это первый из четырёх «конкурсов красоты» со столь высокими результатами. Уроженца Санкт-Петербурга дома величают Элвисом: кличку получил за звонкий голос. «Абсолютно беспроblemный пёс. За шесть лет ни разу не доставил хлопот. Его спокойно можно оставить с ребёнком, настолько добрый и ласковый. А ещё красивый, умный и зарабатывает медали, — улыбается Виолетта Олеговна. — Наш питерский интеллигент: всегда смеётся, когда угощаем его лакомствами: принимая, демонстрирует высший уровень аккуратности. И взгляд у него как у человека. Порой, когда приходится делать что-то, чего он не любит, смотрит с укором». К примеру, так бывает при посещении салона для многочасовых подготовок к выставкам — что поделаешь, красота требует жертв. Зато в отношении любимого занятия — прогулок, тоски не возникает: тут уж чем дольше, тем лучше. «Потрясающая порода, — считает хозяйка чемпиона. — Собака, которая станет лучшим другом любому». ◀

Задать вопрос эксперту

www.nepsite.ru

ИНТЕРНЕТ
ОТ ВЕДУЩЕГО ПРОВАЙДЕРА

ИНТЕРНЕТ
ОТ 350 руб/мес. 100 МБ

ИНТЕРАКТИВНОЕ ТВ
ОТ 0 руб/мес. 60 КАНАЛОВ

ПОДКЛЮЧЕНИЕ
1 РУБЛЬ!!!

РОУТЕР WI-FI
90 руб/мес.

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР **ОЛЕСЯ**
8-912-161-79-16

ШТОРЫ *Салон «Веста»*

Рулонные и римские шторы, жалюзи, карнизы

Шторы
ДИЗАЙН И ПОШИВ

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
СВЕТОНЕПРОНИЦАЕМОЙ
ПОРТЬЕРНОЙ ТКАНИ Blackout

тюля с вышивкой, нитевых занавесей
аксессуаров для штор

СКИДКИ
НА ТКАНИ
ДО 40%

БЕСПЛАТНЫЙ
ПОШИВ

в наличии сертификаты на любую сумму!

Ухта, пр. Космонавтов, 7, т.: 72-36-00, 8-912-103-00-40
Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034,
сайт: http://vestasalonshtor.ru/

ТРЕБУЮТСЯ
РАСПРОСТРАНТЕЛИ

ГАЗЕТ
ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
8-908-719-12-20

Ухта на Коми ВДНХ

Фотографии: www.mouhta.ru



В работе выставки «Достоинство Севера», которая состоялась 18 августа в Сыктывкаре, участвовало свыше 50 тысяч гостей и 122 экспонента. Ухту на мероприятии представили администрация города, МКП «Горзеленхоз», компании «Газпром трансгаз Ухта», «Транснефть Север», «ЛУКОЙЛ», «Крепкое дело» и «Мяскофф».

На восьми квадратных метрах муниципального павильона Ухты уместились три эпохи: от основания города в образе геолога Ухтинской экспедиции до нашего дня в масштабных проектах благоустройства и реконструкции.

Геолог Вадим Королёв предлагал гостям павильона квас «Чибьюский геологический» — такое название получила ограниченная серия кваса «Бородинский» от ООО «Аким ЛТД».

Ирина Сажина из историко-краеведческого музея демонстрировала гостям «жемчужину» экспозиции — рабочее место легендарного руководителя города Александра Зерюнова: стулья за столом в обстановке, воссозданной при детальном изучении архивных документов, дисковый телефон, бюст Владимира Ленина, радиоприёмник, подшивка «Ухты», архивные документы и другие экспонаты...

Окунуться в уютную атмосферу почти полувековой давности помогал тёплый звук старинного

радиоприёмника, из которого с характерной хрипотцой доносились записи ухтинских передач и песен.

Знакомство с городом подытоживал уголок ближайшего будущего с белоснежным велосипедом. Поясняли: на набережной Газовиков уже начались работы, предусматривающие создание первой в Коми велодорожки.

Руководитель «Жемчужины Севера» Магомед Османов считает участие города в выставке удачным: «Гордость вызывают наши предприятия, которые в столице республики год за годом создают позитивный образ Ухты: современный, разносторонний, опирающийся на богатую историю края. Достоинно удалось показать перспективы развития в промышленной и социальной сфере, наш бизнес-потенциал. Молодцы!».

По материалам пресс-службы администрации Ухты.

Голубой вагон бежит, качается

В Ухте побывал поезд на паровой тяге. Мероприятие посвятили 150-летию Северной железной дороги. Организаторами выступили СЖД Ярославля и Российское общество любителей железных дорог.

Как сообщает пресс-служба городского муниципалитета, 18 августа за полтора часа стоянки состава все желающие побывали в кабине машиниста, посмотрели концерт и дефиле в исторических костюмах железнодорожников от ансамбля народного танца «Ярославна», познакомились с историей СЖД в вагоне-музее.

На перроне для малышей был организован мастер-класс: юные художники разукрашивали деревянные и бумажные паровозы.

«Маршрут начался от станции Шуя (Ивановской области). Всего их 18, конечная — Елецкая», — рассказал начальник вагона исторического наследия Северной железной дороги Андрей Чесноков.

По информации группы РЖД в социальной сети «ВКонтакте», на долгих остановках локомотив заправляли углём и водой, чистили топку и продували котёл.

В Шуе тур начался не случайно: Шуйско-Ивановская железная дорога, открытая в сентябре 1868 года, — самый первый участок СЖД в её современных границах.

После Ухты ретро-поезд, во главе которого паровоз серии П-36, отправился в Сосногорск.



Фото: www.mouhta.ru

НАША СПРАВКА

П-36 (паровоз 36-го типа) — советский магистральный пассажирский паровоз, выпускавшийся Коломенским заводом с 1950 по 1956 годы. За характерные цветные полосы («лампасы») по бокам носил прозвище «Генерал».

Всего произведено 251 паровоз. Его длина — 16,66 м, диаметр бегунковых колёс — 900 мм, движущих колёс — 1850 мм, поддерживающих — 1050 мм. Ширина колеи — 1524 мм. Служебный вес паровоза — 135 т, порожний вес паровоза — 120,4 т, мощность — 2800-3077 л.с., сила тяги — до 17,9 т, конструкционная скорость — 125 км/ч, давление пара в котле — 15 кгс/см².

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Да Винчи МРТ
 медицинский центр

МРТ головного мозга
 МРТ поясницы
 МРТ сосудов головного мозга

3500Р.

МРТ любого сустава
 МРТ шейного отдела
 МРТ сосудов шеи

4200Р.

Адрес: Ухта, наб. Нефтяников, д.11а
 Телефон: +7(8216)785-100

МРТ в Ухте: наб. Нефтяников, д.11а
 Диагностика и лечение остеопороза

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Torex от 12800 руб.
 стальные двери

ОКНО ПВХ от 13 300 рублей

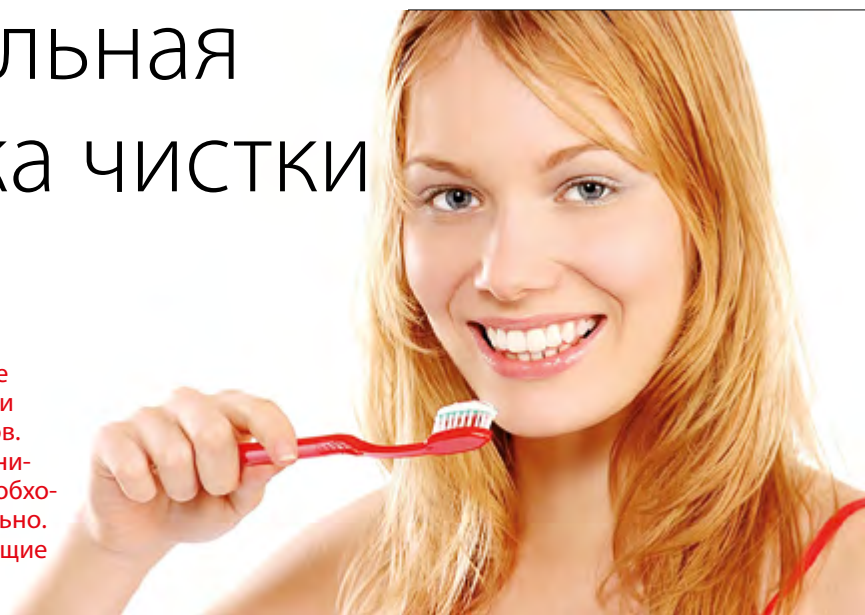
БАЛКОН ПОДКЛЮЧ 35 000 рублей

НОВОСЁЛ
 Ухта Бушуева 18а 1 этаж, т. 73-88-55
 Ленинка, 15 т. 78-42-42

ТРЦ «Ярмарка», 1 уровень т. 700-742
 Сосногорск 6 микр-н 1, т. 5-25-00

Правильная техника чистки зубов

Самое важное и простое правило — регулярная и правильная чистка зубов. Чистить зубы нужно минимум два раза в день. Необходимо делать это правильно. Ниже приводим следующие рекомендации:



- Не следует пропускать вечернюю чистку зубов. За целый день во рту накапливаются остатки пищи. Ночью они начнут разлагаться и будут провоцировать появление кариеса.
- Чистка зубов одним проведением щётки по их поверхности совершенно бесполезна. Уделять очищению нужно не менее трех минут.
- Нельзя сильно давить на дёсны щёткой, они могут травмироваться, и со временем появятся гингивит и другие заболевания дёсен. Движения должны быть мягкими.
- Горизонтальными движениями можно только разнести остатки пищи по межзубным промежуткам. Щётка должна быть под углом 45 градусов.
- Нижний ряд чистится движениями снизу-вверх, верхний — сверху-вниз.
- Начинают чистку зубного ряда с передних зубов и постепенно продвигаются к задним. Не забывают уделять внимание зубам мудрости, пломбированным зубам и коронкам. Жевательные поверхности очищают движениями спереди назад.
- Язык также нуждается в гигиене. Он не меньше подвергается действию бактерий. Язык чистят мягко, не давят на него. Существует немало щёток для чистки поверхности языка. Скребки представляют собой насадку с наконечником, похожим на ложечку. Применение с ополаскивателем улучшает качество процедуры. Специальная ложка для языка также поможет избавиться от налёта и неприятного запаха. Это насадка с наконечником. Щётка-скребок имеет вытянутую округлую форму с мягкой щетиной. Плоская форма облегчает чистку языка и не вызывает рвотного рефлекса. У некоторых щёток на противоположной стороне имеется специальная поверхность для этих целей. Нужно двигаться от задней части языка к кончику.
- Чистку заканчивают так: смыкают зубы, проходятся по наружной зубной поверхности и по дёснам мягкими круговыми движениями.
- Если есть брекеты, зубы необходимо чистить почаще, лучше после каждого приёма пищи. Обычная зубная щётка не вычистит налёт из-под конструкций. Помогут специальная ортодонтическая щётка с V-образной щетиной, ёршики, флосс, ирригатор и ополаскиватели. Сначала щётка освобождает поверхность от налёта. Каждому зубу уделяют 10 секунд. Затем ёршиками обрабатывают брекеты и пространство под ними. Межзубные промежутки очистит нить. Труднодоступные места обрабатываются ирригатором. Завершающий этап — ополаскиватель.
- Детям начинают чистить зубы при прорезывании первого молочного зуба. Головка детской щетки должна покрывать два зуба. Сначала вместо щётки применяют салфетки для удаления налёта и ухода за полостью рта. Постепенно ребёнка учат пользоваться щёткой самостоятельно. Лучше довести время гигиены до двух минут, сопровождая процедуру игрой. Также нужно показать на собственном примере, как это правильно делается.
- Стоматологи не рекомендуют хранить рядом взрослые и детские щётки. Часто заболеваниями полости рта страдают взрослые. Раздельное хранение щёток — хорошая профилактика болезней зубов у малышей.



Расположите щётку под углом 45° к десне и зубам и слегка прижмите.



Выметающими движениями очистите поверхность зуба. После 10 лёгких выметающих и вращательных движений переходите к другому участку.



После очищения внешних и внутренних поверхностей необходимо почистить жевательные поверхности.

Стоматологический кабинет «Мой стоматолог»

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды стоматологических услуг

- импланты - от 15 т.р.
- металлокерамика - от 5 650 р.
- съёмные протезы - от 12 т.р.

Консультация бесплатно
Скидки, оформление кредита*
Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*

evromed.net СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование ● имплантация
- удаление зубов ● кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Наши адреса:
Ухта, пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**

Все виды стоматологических услуг

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Скидки
Консультация БЕСПЛАТНО

Приём ведёт: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

Скорая помощь в стоматологии

Ухта, пр. Ленина-41, т.: 78-03-03
8-912-172-30-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Флосс

Зубными нитями очищают межзубные промежутки и труднодоступные для щетки места. Гигиену рта флоссом проводят вертикальными движениями, при этом не задевают десну. При наличии коронки, вкладки или брекетов есть супер-флоссы. Они гораздо толще обычной нити для зубов и безопаснее в использовании. Нить перед использованием можно смазать пастой, а после нужно прополоскать рот.

Интересно: зубные нити изготавливают из тефлона и нейлона. У тефлоновой нити нет волокон, нейлоновые состоят из нескольких волокон, которые объединяют в одну нить. Тефлоновая удобнее, она не порвётся от трения и не будет разделяться. Но оба вида флоссов эффективные.

Зубные нити иногда пропитывают веществами для профилактики кариеса:

- Хлоргексидином, который обладает дезинфицирующими свойствами.
- Раствором натрия фторида. Фтор укрепит эмаль.
- Ментолом и разными ароматизаторами. Они не дают лечеб-

ного эффекта, но нитями с такой пропиткой гораздо приятнее чистить зубы.

Правильное использование флосса:

Вытягивают 40 см нити, накручивают её на средний палец правой руки, оставляют 10 см нити. Этой длины будет достаточно для чистки.

Нить хорошо натягивают, открывают шире рот и вводят флосс в межзубное пространство плавными движениями. Очищают движениями вверх-вниз по 6-7 раз, вперёд-назад в каждом промежутке. Нить прижимают к зубу. Важно: для каждого зуба берут новый промежуток нити!

Как пользоваться зубной нитью?



Используйте примерно 45 см зубной нити, оставив для чистки 2,5-5 см



При чистке осторожно следуйте форме ваших зубов



Обязательно очищайте поверхность под пришеечной частью десны, но при этом не дергайте зубную нить

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ»

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТЕ

Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её.

Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний.

На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.

Нужна помощь - звоните 77-77-35

Ухта наб. Нефтяников, 5а

8(8216) **77-77-35**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Как сберечь сустав?

Три ошибки в лечении артроза, которые могут стать роковыми...

стрикта, проблемам с давлением и резкому истощению иммунной системы. Боль в суставах не то что не отступила, а усилилась до такой степени, что женщина попала в больницу...

На самом деле. Главной причиной артроза является постепенное разрушение межсуставного хряща. В норме хрящ вырабатывает вещества, которые укрепляют его и делают эластичным. С возрастом их формирование замедляется, поэтому хрящ становится хрупким и плохо выполняет свои функции. Чтобы поддержать его, нужно питаться полноценно. В этом

На самом деле. Сустав можно сравнить с подшипником скольжения. В подшипнике есть два кольца, в суставе – две кости, и движение их относительно друг друга возможно лишь при условии гладких поверхностей и наличия смазки, роль которых в организме выполняют хрящи и внутрисуставная жидкость. Если эти поверхности повредились, а смазка загустела, функции подшипника нарушаются. А если ещё и увеличить нагрузку, то он, скорее всего, сломается.

Лечебная физкультура при артрозе необходима. Однако упражнения не должны травмировать хрящ, поэтому выполняются сидя или лёжа, обязательно плавно, с небольшой амплитудой. Если возникает сильная боль, занятия тут же прекращают.

Ошибка №3

Лариса Ивановна свято верит, что единственное средство, которое избавляет от проблем, – операция. Новый сустав не будет болеть, и подвижность у него должна быть лучше, чем у родного, скवानного артрозом.



На самом деле. Оперативное лечение не гарантирует улучшение. Даже успешная операция – это долгое восстановление и риск осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами все равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях¹. А через 5-10 лет приходится снова менять изношенный эндопротез. И может оказаться, что крепить его будет уже не на что... Вот почему необходимо сохранить «родной» сустав как можно дольше.

Работает. Проверено.

Чтобы жить активной жизнью без боли, суставу нужна регулярная поддержка в виде лечебных курсов аппаратом АЛМАГ-01. Он обладает выраженным обезболивающим

¹ http://karman.zahav.ru/Articles/7112/apos_therapy

свойством. Кроме этого аппарат нужен, чтобы уменьшить воспаление и стимулировать восстановительные процессы в хрящевой ткани. АЛМАГ-01 позаботится о том, чтобы улучшить кровоток вокруг сустава и усилить его питание, а также снять спазм мышц, который часто наблюдается при артрозе и заметно усиливает боль. Но главная задача алмаготерапии – предотвратить дальнейшее разрушение хряща. Совместное применение лекарств вместе с аппаратом АЛМАГ-01 даст возможность повысить качество лечения и добиться отличных результатов.

Почти 20 лет АЛМАГ-01 производит компания ЕЛАМЕД. Он выдержал проверку и доказал свою надёжность. Чем раньше начнется лечение АЛМАГом-01, тем больше шансов сохранить сустав.

Артроз часто приводит к инвалидности, и одна из причин этого – увлечение методиками, которые неэффективны и даже опасны.

Ошибка №1

«Артроз возникает из-за отложения солей в суставах», – считала Ольга Сергеевна. Поэтому она исключила из рациона мясо, ввела 2 литра овощного сока в день и раз в месяц устраивала голодовку.

Увы, следование этим рецептам привело её лишь к обострению га-

стропии в организм будут поступать необходимые для хрящевой ткани питательные вещества.

Ошибка №2

Олег Анатольевич больной сустав усиленно разрабатывал. Для этого он «в лечебных целях» ползал по полу на коленях, а также выполнял по 50 приседаний в день. Всё это – через невыносимую боль, но с огромной верой в то, что однажды наступит выздоровление. Увы, иллюзии разрушились: артроз перешёл в более тяжёлую стадию...

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!

КУПИТЕ АЛМАГ-01 ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

- магазин «АПТЕКАРЬ», пр-т Ленина, 23
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №1, пр-т Ленина, 48
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №2, ул. Октябрьская, 29
- аптеки «БУДЬ ЗДОРОВ».
- аптеки «АПТЕКА ОТ СКЛАДА», т. 8-800-55-000-33
- аптеки «АПТЕКА ПЛЮС», г. Сосногорск, ул. Зои Космодемьянской, д. 2

Бесплатный телефон компании «ЕЛАМЕД» вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

8-800-200-01-13

ОГРН 1026200861620

ЕЛАМЕД

На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГОТОВИМСЯ К ОСЕНИ

Как не простудиться?



снижается и устойчивость организма к вирусным заболеваниям и опасным вирусам. Первым делом начинает страдать нервная система человека, первое правило защиты организма - как можно меньше нервничайте. Нервозность может вызвать гастрит или того хуже, другие заболевания органов нашего тела, поэтому начните употреблять больше пищи, богатой витаминами, - это, конечно же, фрукты и овощи. Пейте свежевыжатые соки и ешьте еду, приготовленную на пару. Эта пища нормализует кислотно-щелочной баланс в желудке, а также поддерживает количество витаминов в организме в норме.

Утренняя пробежка - польза для здоровья

Часто осенью у многих людей наблюдаются мигрени, причиной которых становится сужение сосудов, поэтому следует проводить укрепление сосудов и всей сосудистой системы. В этом может помочь лёгкий бег по утрам, заодно свежий воздух улучшит состояние организма, ведь бег помогает насытить организм кислородом,

Скоро осень – пора дождей и холодов, самое время обезопасить свой иммунитет от простуды. Хотя ещё может какое-то время держаться тёплая погода, это не является поводом для легкомысленных поступков по отношению к своему здоровью. Начните действовать!

Овощи и фрукты - кладёз витаминов

Как известно, осенью человеческий организм замедляет обменные процессы, поэтому

Диагностический центр "ЛЕНОЛ-МЕД"
Лабораторный пункт "Хеликс-Сосногорский"

- **Раевский 15 сентября**
(травматолог-ортопед)
- **Семяшкин 16 сентября**
(флеболог, сердечно-сосудистый хирург)
- **УЗИ сердца и сосудов шеи, врач Шебанова**
(Коми республиканский кардиоцентр, г. Сыктывкар)
- **Детский врач-невролог Гусарова 25 августа**
(Коми республиканский кардиоцентр, г. Сыктывкар)
- **Врач-эндокринолог Добрисавлевич 18 августа**
(поликлиника №3, г. Сыктывкар)
- **Кардиолог Шадрин 18 августа**
- **Детский травматолог-ортопед Белова по средам с 13:00**

Также ведётся запись на сеансы гирудотерапии (лечение пиявками). Прием будет осуществляться по адресу: г. Сосногорск, ул. Комсомольская, 3Б

8(82149) 5-66-55 Стоимость консультации специалиста 1100 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

который помогает привести все жизненные процессы в норму. Ещё не забывайте о пользе контрастного душа, он тоже помогает улучшению кровотока, головные боли и другие недомогания будут беспокоить вас гораздо меньше.

Повышение веса, запасаем жиры

А вы знали, что осенью организм начинает запасать жиры, ведь впереди холода. Нет не пугайтесь и не спешите садиться на диету, опасаясь немного

набрать в весе, это естественная реакция организма на смену погоды. Тем более осенью не желательно морить себя голодом, диета может быть не благоприятной нагрузкой для организма, что может привести к снижению иммунитета.

Нам простуда ни по чём

Действительно, осень - самое благоприятное время для простуды, поэтому следует быть бдительными и обезопасить заранее свой организм от ненужной болезни. Пейте

витамины, они повышают иммунитет, ешьте лук и чеснок, они прекрасно борются со злобными бактериями. Одевайтесь тепло, а главное держите ноги в тепле. Принимайте иммуномодуляторы для профилактики организма, их нужно начинать пить до болезни, а не во время, чтобы обезопасить своё здоровье от вредных микробов.

В общем, не стоит расслабляться и хандрить, настройтесь на лучшее, тогда никакая болезнь не омрачит приход осени. Будьте здоровы!

ООО "ЛЕНОЛ-МЕД", лицензия №ЛО-11-01-001815 от 31.05.2017 г.

От чего зависит стоимость ремонта?

1. Уровень профессионализма мастеров и опыт строителей. Чем опытнее строители, тем быстрее и качественнее они выполнят ремонт. Да, это будет дороже, но мы помним, что жадный платит дважды.

2. Ответственность, которую специалисты готовы взять на себя, и гарантийные обязательства, которые они должны предоставить.

3. Наём отдельной бригады или договор с ремонтной компанией. Не секрет, что компания всегда дороже оценивает свои услуги, чем бригада. С одной стороны, заключив договор с компанией, вы получаете больше гарантий на период после ремонта. С другой стороны, та же компания может нанять свободные бригады и вести документацию.

4. Объём работы, выполняемый конкретной бригадой или компанией (только отделочные работы или полный комплекс работ).

5. Количество декоративных элементов, например, карнизной подсветки на потолке и стенах, колонн, 3d-панелей. Такие работы добавят стоимость к работам и к материалам. И это увеличение лучше заранее предусмотреть. Кстати, чем проще ремонт, тем меньше неожиданностей таит в себе процесс ремонта и согласование сметы. Чем больше красивых декоративных элементов, тем больше у строителей возможностей вписать лишние работы.

6. Скорость выполнения работ. Если вы хотите в кратчайшие сроки въехать в новую квартиру, то строители могут



трудиться и круглосуточно, выполняя ночью тихие работы. Но ремонт в две смены потребует от вас дополнительной оплаты.

7. Услуги ответственного лица, с которым вы решаете вопросы строительного характера. Если вы сами контролируете работы и закупаете материалы, то сэкономите на оплате прораба, но проведёте много времени на строительных рынках, в магазинах и в квартире, контролируя ремонт.

О стоимости строительных материалов отдельный разговор. Цена черновых материалов чаще всего входит в сумму первого этапа работ. Как раз в эти 15-35 тысяч рублей за квадрат входят материалы, необходимые для производства черновых работ.

Что такое черновые работы? Это подготовка основания пола, штукатурка, шпаклёвка, грунтовка стен, монтаж коро-

бов на стены и потолки, подготовка потолков под окраску, подготовка стен под укладку кафеля и вывоз строительного мусора, который появляется в процессе проведения ремонта.

А вот финишные материалы в первоначальную сумму не входят. Почему? Потому что можно приобрести обои за тысячу рублей за рулон, а можно и за 15 тысяч. Можно кафель купить по 300 рублей за квадрат, а можно и за 3 тысячи евро.

Как правило, аппетит заказчиков приходит во время еды. Даже те, кто изначально был нацелен на экономию, в процессе покупок уже выбирают кафель подороже, да и обои из дизайнерских коллекций.

Стоимость отделочных работ и стоимость материалов примерно одинакова.

Есть позиции, которые в общую смету по отделочным работам не входят. Это:

— электромонтажные рабо-

МИР РЕМОНТА
АКЦИЯ!
Порадуй себя скидкой!
ЖЁЛТЫМИ ЦЕННИКАМИ
Более 1500 видов обоев от лучших производителей!
Скидка 25% на весь пластик!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%
ул. Железнодорожная, 16А
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
от 250 руб.
Высокое качество
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
777-317
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОНТАЖНИКИ
ПР. ЛЕНИНА, 6

от 300 руб/м²
СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Жидкие обои
Жалюзи
Подарочные сертификаты
Скидки пенсионерам 10%
Ухта пр. Ленина, 10
Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка
MasterCard
Omnia MasterCard
тел. 77-86-87
http://vk.com/id173101563

ты и материалы. Эти работы должны проводить специализированные компании, — система «умный дом». Если вы хотите управлять своим домом, только специалисты могут грамотно смонтировать

систему, подключить её и гарантировать многолетнюю качественную работу, — сантехнические работы и материалы. Как и электромонтаж, это один из самых ответственных видов работ.

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия
(улица Юбилейная, 26). 0+

25 августа. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Лития.
26 августа. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен.
10:00 — Крещение. 28 августа. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. 29 августа. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. Освящение. Среда хлеба и орехов.

Телефон 76-82-13.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших
(проспект Зерюнова, 5а). 0+

25 августа. 9:00 — Литургия. 17:00 — Утренняя. Исповедь. 26 августа. 9:00 — Литургия. 13:00 — Крещение. 27 августа. 17:00 — Утренняя. Исповедь. 28 августа. 9:00 — Литургия. 31 августа. 17:00 — Панихида. Отпевы. Исповедь.

Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Пермского
(улица Октябрьская, 8). 0+

24 августа. 17:00 — Исповедь. 25 августа. 9:00 — Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 — Утренняя. Исповедь. 26 августа. 9:00 — Литургия. 12:00 — Крещение. 27 августа. 16:00 — Всенощное бдение. Исповедь. 28-29 августа. 9:00 — Литургия. 30 августа. 16:00 — Утренняя. Исповедь.

Телефон 77-85-77.

Приход Архистратига Божиего Михаила
(улица Интернациональная, 58). 0+

23, 24, 26-28 августа. 9:00 — Литургия.

Телефон 8-912-102-17-57.

Свято-Никольский мужской скит
(улица Заречная, 22). 0+

23, 30 августа. 11:00 — Молебен с Акафистом Николаю Чудотворцу. 25 августа. 9:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Панихида. 16:00 — Всенощное бдение. 26 августа. 9:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Молебен. 13:00 — Крещение.

Телефон 8-912-544-15-84.

АФИША

ВЫСТАВКИ

«Геология Тимана». 6+
Выставка посвящена геологии Тиманского кряжа — древнего горного сооружения Европейского Севера России.

Выставка к 70-летию ООО «Газпром ВНИИГАЗ». 6+
«Немцы в российской истории». 6+
По 2 сентября.

Историко-краеведческий музей.
Выставка национальных костюмов. 6+
В рамках фестиваля «Дни национальных культур».

ДК. По 26 августа в 12:00.

МЕРОПРИЯТИЯ

Театрализованное представление «Улица Мира — Красные ворота города Ухты». 6+
Первомайская площадь. 25 августа в 16:00.

Концерт, посвящённый 89-й годовщине со дня основания города Ухты, 97-летию Республики Коми. 6+
Участники: «UNITED BIT», кавер-группа «Balaband», шоу-дуэт «Мастер-класс» (г. Вологда).

Комсомольская площадь. 25 августа в 19:00.

СПОРТ

Спортивный туризм на пешеходных дистанциях. 6+
Открытое первенство города.

Местечко «Крохаль». 25-26 августа в 15:00.

СДАМ
ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
от 15 до 150 кв.м
в отдельном здании
Зерюнова, 7/1 (таунхаус)
Тел. 8-922-592-20-20 e-mail: artemievich@mail.ru

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений
72-44-44

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-40)

«Мег: Монстр глубины». Триллер, приключения, фантастика. США. 16+.



Глубоководный батискаф, осуществляющий наблюдение в рамках международной программы по изучению подводной жизни, был атакован огромным существом, которое все считали давно вымершим. Неисправный аппарат теперь лежит на дне глубочайшей впадины Тихого океана... с оказавшимся в ловушке экипажем. Их время на исходе. Китайская океанограф-новатор Суинь вопреки желанию своей дочери зовёт спасателя-подводника Джонаса Тейлора, чтобы тот помог спасти команду и океан от невиданной угрозы — доисторической 23-метровой акулы, мегалодона. Никто и подумать не мог, что много лет назад Тейлор уже сталкивался с этим чудовищным созданием.

«Судная ночь. Начало». Боевик, триллер, ужасы, фантастика. США. 18+.

«Кристофер Робин». Мультфильм. США. 6+.

«Mamma Mia! 2». Мюзикл, комедия. Великобритания, США. 16+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)

«Мег: Монстр глубины». Триллер, приключения, фантастика. США. 16+.

«Принцесса и дракон». Анимация, семейный. Россия. 6+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)

«Mamma Mia! 2». Мюзикл, комедия. Великобритания, США. 16+.

«Слендермен». Ужасы. США. 16+.

«Мег: Монстр глубины». Триллер, приключения, фантастика. США. 16+.

«Горные огни». Триллер. Россия, Испания, США. 18+.

«Аксель». Фантастика, приключения. США. 12+.

«Шпион, который меня кинул». Комедия. США. 16+.

«В поисках Йети». Семейный мультфильм. Канада, США. 6+.

«Кристофер Робин». Мультфильм. США. 6+.

«Монстры на каникулах 3: Море зовёт». Мультфильм. США. 6+.

«22». Экшн. США. 18+.

«Отец Артемиды». Боевик, фантастика, триллер. Великобритания. 18+.

«Принцесса и дракон». Анимация, семейный. Россия. 6+.

«Днюхал». Комедия. Россия. 16+.

«Альфа». Боевик, драма. США. 12+.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



БЕСПЛАТНЫХ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

СДАМ
ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
от 15 до 150 кв.м
в отдельном здании
Зерюнова, 7/1 (таунхаус)

Реклама

Тел. 8-922-592-20-20 e-mail: artemievich@mail.ru

НОВОСТРОЙ
Агентство недвижимости «Новострой»
совместно с ООО «Финанс-Недвижимость» официальные партнеры федеральной системы бронирования новостроек

ООО «Финанс-Недвижимость»

НОВОСТРОЙКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЦЕНАМ ЗАСТРОЙЩИКОВ

А также Москва, Нижний Новгород, Екатеринбург, Краснодар, Калининград, Ярославль, Крым, Черноморское побережье, Киров, Казань и др.

Полная юридическая и информационная поддержка
Скидки региональным клиентам!
Комиссия 0%!
Нашу работу оплачивает застройщик!

79-35-34, +79042733534, 77-99-00, +79129479900
г. Ухта, пр-т Космонавтов, 5/2

РЕКЛАМА

- 3-комн. кв., Ленина-24, 8/9, 62 кв.м, кирп., балк. заст., один собственник. Т. 8-912-946-15-96.
- 3-комн. кв., 5/5, 59 кв.м, пр. Ленина-24а. Т. 8-963-558-78-94.
- 3-комн. кв. ул. пл., 3/9, 69 кв.м, по Машиностроителей, ухоженная, чистая. Т. 8-900-623-08-35.
- 3-комн. кв., Нефтяников-20. Т. 8-904-224-42-75.
- 3-комн. кв., Строителей-23, 59 кв.м, 2/5-эт., разд. комнаты, узакон. переплан., тёплая, светлая, трубы заменены, чугунные батареи. Т. 77-63-37.
- 3-комн. кв., 66.4 кв.м, 1 эт., кирп., два балкона, Чернова-1, 2200 т.р., торг. Т. 8-909-436-11-47, Алексей.

ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ
• 4-комн. кв., Дзержинского-29, 85.9 кв.м, евроремонт, с мебелью. Т. 8-912-946-81-14.*

ПРОДАМ. 5-КОМНАТНЫЕ
• 5-комн. кв., комн. раздельные, Ленина-53, 2 эт. Т.: 8-912-943-95-66, 8-978-708-81-66.
• 5-комн. кв. в кирп. доме, 2/9-эт., сост. хор., 6 млн р., торг. Т.: 8-904-209-30-36, 8-912-943-95-66.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. МСО
• Две смежные комнаты в МСО на Водном, общ. пл. 23 кв.м, окна ПВХ, мет. дверь, 650 т.р. Т. 8-950-566-26-58.
• МСО на Дежнево, 28.7 кв.м. Т.: 8-950-568-45-55, 8-904-108-88-33.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 1-КОМНАТНЫЕ
• 1-комн. кв., ст. Ветлосян, 700 т.р. Т. 8-922-084-67-66.
• 1-комн. кв., п. Дальний, пер. Газовиков-3, 2 эт., 29 кв.м, хор. ремонт, переплан., окна евро-дерево, встр. кухня, 1400 т.р., торг. Т. 8-904-273-30-18.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ
• 2-комн. кв. на ст. Ветлосян, чистая, ремонт, балкон, 2 эт., комн. разд. Т. 8-908-695-16-83.
• 2-комн. кв. на УРМЗ, Печорская-14, 3 эт., 62 кв.м. Т. 8-963-489-23-04.
• 2-комн. кв., Ярега, Космонавтов-1, кирп., 1 эт., 42 кв.м, подвал, кладовка, 1150 т.р. Т. 8-904-866-04-76.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 3-КОМНАТНЫЕ
• 3-комн. кв. на Яреге, Советская-16, с мебелью, и гараж. Т. 8-904-232-38-23.

КВАРТИРЫ. УХТА. МЕНЯЮ
• 2-комн. кв., Дружбы-11, на 3-4-комн. с доплатой. Рассмотрю варианты. Т. 8-912-949-81-27.
• 3-комн. кв. по пр. Дружбы, 3 эт., кирп., на 1-комн. в кирп. доме, в городе, с доплатой, 1 эт. не предлагать. Т. 8-904-274-83-31.

КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ
• МСО или 1-комн. кв. Т. 8-904-209-08-24.
• МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-10-03.
• 2-3-комн. кв. Т. 71-08-24.
• Жильё, рассмотрю любые варианты. Т. 8-912-109-64-32.

КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ
• Комнату, отл. сост., мебель, техника. Собственник. Т. 8-904-223-01-29.
• 1-комн. кв. Т. 8-912-105-01-79.*
• 1-комн. кв. Т. 8-912-118-48-34, после 19.*
• 1-комн. кв., с мебелью. Т. 8-912-134-24-71.*
• 2-комн. кв. по Ленину, на длит. срок, есть всё, что нужно для комфортного проживания: встр. кухня, большая лоджия телевизор, стир. машина, мебель, 12 т.р. + ком. услуги. Т. 8-912-947-68-23.*

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДИЕ. ПРОДАМ
• 1-комн. кв. ул. пл., 3/5-эт., Нижний Одес, 39/18/7, лоджия 4 кв.м, с/у разд., счётчики, стеклопакеты, кладовка, 650 т.р. Т. 8-912-546-20-59.

1-комн. кв., г.Сыктывкар, ул. Морозова-2 (р-н ж.-д. вокзала), хор. сост., окна ПВХ, ламинат, нат. потолки, свежий капремонт в с/узле, комната поделена на гостиную и спальную зоны, 1850 т.р. Т. 8-922-088-25-38.*

• 3-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., общ. пл. 70 кв.м, 2 лоджии, возм. перевод в нежилой фонд, под кабинет, магазин. Т. 8-912-943-48-70.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЙ ОБМЕН
• 2-комн. кв. ул. пл., кирп., 2 эт., в Ухте, в 400 м от дома есть огород (20 соток), с электричеством, хозяйстройками, колодезем, есть овощехранилище, на 2-комн. кв. в Сыктывкаре. Т. 8-904-224-60-24.

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ
• Помещение, 100 кв.м, Ленина-53. Т. 8-904-209-30-36.*

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. РАЗНОЕ
• Сдам в аренду офисные и складские помещения (с подъёмниками, ямой, возм. под СТО), гараж (под фуры, КамАЗы), РММ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.*

Сдам офисные помещения, 25-150 кв.м, в отдельном офисном здании по Зерюнова-7/1. Т. 8-922-592-20-20.*

ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ
• Секцию в хранилище по Машиностроителей. Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.
• Блок-бочку, 8-местный, на санях, цена договорная. Т. 8-912-141-60-48.

ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ
• Сдам в аренду производственную базу с последующим выкупом. Т. 8-909-125-43-56.*

ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ
• Дачу, 1-е ярегские, 2-эт. дом, сруб для бани, водопровод, колодец, недорого. Т.: 74-36-12, 76-61-52, вечером.
• Дачу, общ. «Аэрофлот», 2-я Рябиновая-36, 6 соток. Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.
• Дачу, 2-е водненские, 6 соток, документы, есть хороший сарай, вода, 35 т.р. Т. 78-46-58.
• Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив Комизнерго, колодец, домики. Т. 8-904-200-32-94.*
• Дачу, участок 9 соток, 2-эт. дом, кусты малины и смородины, документы оформлены, скважина д/полива, свет круглогодичный, асфальтированная дорога, минут 10 до остановки. Т. 8-904-229-82-55.
• Дачу, общ. «Шахтёр», водоём 35 м, глубина до 2 м, зарыбленный. Т. 8-904-232-38-23.
• Дачу, 1-е водненские, 12 соток, дом, балок, сарай, теплица, колодец, бани нет, есть летний душ, участок разработан, есть облепиха, ягодники, клумбы, цена договорная. Т. 8-904-273-45-08, Юрий.
• Дачу с баней, на первых ярегских, участок сухой, ухоженный, от остановки 10 минут. Т. 8-906-880-34-66.
• Дачу, СОТ «Майский», бревенчатый дом, 6 соток. Т. 8-908-716-91-05.
• Дачу, 7.5 соток, общ. «Аэрофлот», 1-я Рябиновая-45, заезд асфальтир., дом, баня, скважина, садовые насаждения. Собственник. Т. 8-912-101-70-33.
• Дачу, СОТ «Аэрофлот», 6 соток, земля в собственности, 2-эт. дом с подвалом, новая баня, садовые насаждения. Собственник. Т. 8-912-109-09-68.
• Земельный участок, в собственности, СОТ «Майский», авт. №117, дерев. дом с верандой, сарай, туалет, колодец, посадки. Т. 8-912-502-74-59.
• Дачу, 1-е водненские, дом 2-эт., фундамент – монолит, колодец, хозяйстройка. Т.: 8-912-542-01-43, 8-905-106-93-42.
• Дачу, общ. «Динамо», СОТ «Майский», 12 соток, дом, постройки, свет, газ, вода, земля в собственности. Т. 8-912-544-43-98.
• Дачу на 2-х ярегских, 5 соток, с домом из бруса, с новой оцинкованной крышей, 220 т.р.,

торг. Т. 8-912-545-39-55.
• Дачу, общ. «Металлист-1», авт. 117, 10 соток, малина, смородина, клубника, 2-эт. дом, баня, сарай, колодец, теплица, свидетельство, межевание. Т.: 8-912-553-20-13, 8-912-199-47-65.
• Дачу, общ. «Маяк», авт. 117, 2-эт. дом, много деревьев, вода. Т. 8-912-555-60-96.
• Дачный участок, авт. №117, сарай, туалет, скважина, забор – профнастил, в собственности, 6.26 сотки, кусты смородины (3 вида), калина, 70 т.р. Т. 8-912-567-55-10.
• Зем. участок в Сосногорске, р-н школы №5, под ИЖС, в собственности, или меняю. Т. 8-912-943-48-70.
• Дачу с урожаем, 3-и водненские, дом из бруса, баня с комн. отдыха и др. хозяйстройки, 500 т.р. Т. 8-912-946-88-44.
• Дачу, водненский массив, СОТ «Газовик», 250 т.р. Т. 8-912-946-90-59.
• Дачу, 3-и нижеодедские, цена договорная. Т. 8-912-948-66-77.

• Дачу на 1-х водненских, 2-эт. дом (летний вариант), сарай, баня, 6 соток, цена договорная. Т. 8-912-962-06-45.
• Участок земли в Белгородской обл., г. Грайворон, 15 соток, экологически чистый район, под ИЖС, 210 т.р., торг. Т.: 8-919-221-48-65, 8-910-366-27-75.
• Срочно дачу, 16 соток, 2.4 км от остановки «Динамо», баня, теплица, дровяники, водоём, скважина, посадки, вокруг лес, 250 т.р. Т. 8-922-270-97-33.
• Зем. участок, 9 соток, с домом, гаражом и хозяйстр., на берегу реки Ухты, 200 м от ж.-д. вокзала, асфальтир. дорога к дому, водопровод, линии электропередач 380 В, связь, колодец. Т. 8-922-273-61-61.
• Дачу, Аэропорт, 6 соток, с докум., дом, 230 т.р. Т. 8-922-580-90-08.
• Дачу, 1-е водненские, 8 соток, дом, 130 т.р. Т. 8-922-580-90-08.
• Дачу, СОТ «Аэрофлот», ул. Лесная, 6 соток, кусты смородины, малины, клубники, крыжовника, вишня, жимолость. Т.: 8-950-568-45-55, 8-904-108-88-33.

ГАРАЖИ. ПРОДАМ
• Гараж на Дежнево, кирп., сухой подвал, новые ворота, пустой, с документами, или сдам на длит. срок. Т. 8-904-101-66-22.
• Гараж, тепло, свет, подвал, земля в собственности, 19.3 кв.м, Советская-14а, рядом с ТЦ «Ярмарка». Т.: 8-904-209-30-36, 8-912-943-95-66.
• Гараж в р-не ГИБДД, кирп., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 450 т.р., торг. Т. 8-904-227-23-00.
• Гараж по Интернац.-42, за маг. «Россия», 9х5, выс. 4 м, ворота 3х3, свет 220/380 В, тепло, под СТО, КамАЗ, автобус, «ГАЗель», склад. Т. 8-904-273-49-08.
• Кирп. гараж, Строительная-1а, 1-й заезд, свет, тепло, подвал, оштукатурен, 230 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.
• Гараж с подвалом, Пионергорский пр-д, у Центра занятости, удобный заезд, свет, тепло. Т. 8-912-113-47-07.
• Гараж, 19.2 кв.м, Интернац.-42, крыша – металлочерепица, с документами. Т. 8-912-116-43-23.
• Гараж по ул. Строительной, мет. ворота, цена договорная. Т. 8-912-126-38-94.
• Гараж, 27 кв.м, по Бельгопскому шоссе, около завода УЭМЗ, свет, тепло, в собственности, документы имеются. Т. 8-912-544-04-28.
• Гараж в р-не телецентра, свет, тепло, сухой подвал, мет. ворота. Т. 8-912-867-55-44.
• Гараж рядом с ТЦ «Ярмарка», земля в собственности, подвал, тепло, свет, Севастопольская-14а, стр. 2. Т.: 8-912-943-95-66, 8-978-708-81-66.

ПРОДАМ 2-ЭТ. КИРПИЧНЫЙ ГАРАЖ
по ул. Социалистической-10, стр. 6,
ГСК "Союз", перекрытия ж/б,
общ. пл. 73.9 кв.м
(подвал, 1-й и 2-й эт.),
свет есть, ворота деревянные, обиты
металлом, регистрация в Росреестре, 250 т.р.,
возможен торг. Т. 8-911-920-20-40

РЕКЛАМА

1. НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

- Дом в д. Синдор. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Новый строящийся дом в с.Серёгово Княжп. р-на, сруб из брёвен, 6х7, обшит сайдингом, углов. веранда 30 кв.м, окна ПВХ, электричество, печь, уч. 18 сот., 800 т.р., или меняю на 1-, 1.5-, 2-комн. кв. в любом сост. в Ухте или Сыктывкаре. Т. 8-904-868-90-68.*
- Дом из бруса, 6х8, гараж из кирпича 4х6, домик 4х4, подключено электричество, документы на землю и дом в порядке. Т. 8-912-166-25-88.
- Дом во Владимирской обл., 2-эт., кирп., 400 кв.м, 7.5 соток, все посадки, все удобства, 10 млн р. Т. 8-912-946-82-02.
- Дом, 56 кв.м, участок 10 соток, газ, вода, канализация, сад, гараж, 220 км от Москвы, Тульская обл., недорого. Т. 8-915-685-23-26.
- Дом, Волгоградская обл., 3 комн., 65 соток, летняя кухня, хозяйстройки. Т. 8-961-081-01-61.
- Большой хороший дом, 136 кв.м, вода холодная, газ подводят, до города Данилова 15 км, до Ярославля 40 км, 600 т.р., торг. Рассмотрю варианты обмена. Т. 8-961-973-77-53.
- 3-этажный дом, этаж 100 кв.м + подвал 100 кв.м, можно использовать как гостиницу, можно жить самим, в каждой комнате туалет и джакузи, в доме два входа, на 3 этаже камин, бильярд, за домом банкетный зал (100 кв.м), две русские бани по 70 кв.м, пруд с карасями, вокруг дома сирень, ели, рябина, дом на газовом отоплении (2 котла), скважина, 8300 т.р., реальному покупателю торг, земля и дом в собственности, документы готовы. Т. 8-981-193-44-71.*

КВАРТИРЫ. УХТА. КУПЛЮ

• 3-4-комн. кв. по Дружбы, Космонавтов, Юбилейной. Т. 8-912-949-81-27.

ПРОДАМ. КОМНАТЫ

- Комнату по наб. Нефтяников, 20 кв.м. Т. 8-912-944-37-92.
- Комнату в 3-комн. кв., 11 кв.м, наб. Нефтяников-10, южная сторона, всё в шаговой доступности, хорошие соседи. Т. 8-912-946-20-03.
- Комнату в общ. по Сенюкова, 17.3 кв.м. Т.: 8-950-568-45-55, 8-904-108-88-33.

8-950-568-45-55, 8-904-108-88-33.
• Комнату в общежитии. Т. 8-950-566-92-91.

ПРОДАМ. МСО

- МСО, Космонавтов-46/27, 26 кв.м, пустая, готова к продаже. Т. 8-918-162-69-96.
- МСО, Космонавтов-46/27, 5 эт., 26 кв.м, в квартире никто не живёт, готова к продаже. Т. 8-962-869-36-47.

ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв., Космонавтов-32, 2 эт., отл. сост., в подъезде пласт. окна, отл. ремонт, напротив детсад, школа, технический университет. Т. 8-900-983-61-50.
- 1-комн. кв. Т. 8-987-953-08-04.

ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., Дружбы-11, 2 эт. Т. 8-912-949-81-27.
- 2-комн. кв., 37.2 кв.м, 1/5-эт., Ленина-28г, увеличенные батареи, поменяна электропроводка, м/п трубы, новая колонка Electrolux, с/у обшит пластиком, окна частично ПВХ, 1950 т.р. Т. 8-904-220-86-26.
- 2-комн. кв., Ленина-73, 51.5 кв.м, балк. заст., ПВХ в хор. сост., развитая инфраструктура. Т. 8-904-223-57-20.
- 2-комн. кв., Ленина-6, 2 эт. Т. 8-904-224-42-75.
- 2-комн. кв., 43 кв.м, 1/5-эт., Ленина-32а, натяжные потолки, плитка (ванна, туалет). Т. 8-912-943-14-24.
- 2-комн. кв., Севастопольская-6, 2/2-эт., кирп., 47.1 кв.м, готова к евроремонту, 2 млн р. Т. 8-904-866-47-43.
- 2-комн. кв., 44 кв.м, Семьяшкина-10а, 4/5-эт., очень тёплая, большая кладовка, новая газовая колонка, пластиковые трубы, треб. ремонт, 1800 т.р. Т. 8-904-274-60-86.
- 2-комн. кв. по Строителей, 4 эт., комн. изолир., хор. ремонт, балк. заст., чистая продажа. Т. 8-904-105-86-96.
- 2-комн. кв., центр, 3 эт., комн. изолир., большая кухня, балк. заст., тёплая, один собственник. Т. 8-912-962-02-09.

ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв., 69 кв.м, 5/5-эт., Куратова-15, косметический ремонт. Идеальный вариант для семьи с детьми. Т. 8-904-104-79-07.
- 3-комн. кв., Ленина-37/1, 61.1 кв.м. Т. 8-912-543-19-68.

1 КЛУБ ПРОГРАММИСТОВ ПРОГРАММИСТ-ЭТО ПЕРСПЕКТИВНО!

МЫ ПРИГЛАШАЕМ ШКОЛЬНИКОВ НА СЛЕДУЮЩИЕ КУРСЫ:

- Курс робототехники Lego WeDo для 1-3 классов (6-9 лет)
- Курс робототехники Lego Mindstorms EV3 для 4-6 классов
- 3D-моделирование для 3-8 классов
- Программирование Minecraft для 4-6 классов
- Основы программирования на языке Java для 7-9 классов
- Основы программирования в «1С: Предприятие 8» для 7-9 классов
- Современная WEB-разработка для 7-11 классов
- Системное администрирование для 10-11 классов

Интернациональная д. 57, каб.23 (школа "Интеллект") ☎ 8(8216) 798-736

Как выбрать удобную и безопасную одежду для школы

Правильно подобранная одежда

- Помогает сохранить здоровье
- Поднимает настроение
- Активирует желание учиться
- Помогает сосредоточиться на учёбе

Какой должна быть одежда

- Должна «дышать» и впитывать влагу
- Не должна колоться
- Не должна линять из-за трения или намокания
- Не должна «биться током»
- Стоит отказаться от вещи, которой разрешена только химчистка – чистящие вещества могут остаться на одежде и повредить кожу ребёнка
- Содержание синтетических волокон не должно превышать 55%
- Если от одежды исходит резкий запах – это признак того, что при окраске использовали вредные вещества

Неправильно подобранная одежда

- Может привести к дерматиту, аллергии, простуде и другим заболеваниям
- Стесняет движения ребёнка
- Ребёнок становится раздражительным и быстро устаёт
- Мешает учиться

СТИЛЬ САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

У НАС БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ НОВЫХ МОДНЫХ КОСТЮМОВ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

- сорочек
- верхней одежды
- костюмов
- трикотажа
- аксессуаров

В продаже имеются подарочные сертификаты

УХТА Ярмарка ПО ПРАВОЙ СТОРОНЕ ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ

МАГАЗИН МОРЯНА СКОРО В ШКОЛУ!

Огромный выбор канцелярии! Новинки!

г. Ухта, ул. Мира, 1, т. 8(8216) 74-62-01

ВНИМАНИЕ!

Открытие салона «Davita-мебель» в Ухте!

DaVita СКИДКИ ДО 70%

КУХНИ, СПАЛЬНИ ГОСТИНЫЕ, ПРИХОЖИЕ ДЕТСКАЯ И ПОДРОСТКОВАЯ МЕБЕЛЬ

Мебель для дома и офиса

МЦ «Дом мебели» Ухта, ул. Сениукова 4а, 3 этаж 8-912-125-54-14

<https://davitamebel.ru/>

Цвета

- Пёстрые цвета мешают сосредоточиться на учёбе
- От сочетания чёрного и белого устают глаза, может заболеть голова
- Психологи советуют спокойные цвета, рекомендуют бежевый и разбавленный зелёный

Ткань

- Для тёплого времени лучше подходят хлопок и лён
- Для холодного времени лучше подходят шерсть и кашемир

Синтетика

- Плюсы
- + Сохраняет форму изделия
 - + Продлевает срок службы одежды
 - + Облегчает уход
- Минусы
- Одежда «не дышит», ребёнок потеет
 - Притягивает пыль и микроорганизмы
 - Накапливает статическое электричество



Быть в форме

Как организовать рациональное питание школьника вне дома

Фрукты: яблоко, груша, банан и другие, которые не вызывают у ребёнка аллергии и которые удобно есть не пачкаясь.



Бутерброд с сыром или котлетой, куриным филе, отварным или запечённым мясом, рыбой без костей. Хлеб лучше использовать цельнозерновой ржаной или с отрубями.



Мучное – понемногу и не каждый день – печенье, домашние пирожки из ржаной муки, сырники.



Напитки: минеральная вода без газа, компот, морс, чай, сок или питьевой йогурт.



Сладкое: цукаты, сухофрукты или орехи. Иногда – несколько долек натурального шоколада с высоким содержанием какао, но без начинки.



Не стоит давать: любой фаст-фуд, кетчуп, майонез, сухари, чипсы, кексы и рулеты с консервантами, шоколадные батончики, колбасу любых видов.

НОРМЫ НОЧНОГО СНА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:



- 1-4 классы – 10–10,5 часа
- 5-7 классы – 10,5 часа
- 6-9 классы – 9–9,5 часа
- 10-11 классы – 8–9 часов



Первоклассникам рекомендуется спать днем до 2 часов
Укладываться спать нужно в одно и то же время



ПОСЛЕ 19.00 ограничить эмоциональные нагрузки (шумные игры, просмотр фильмов и т. д.)

По материалам сети интернет

Для всех - кто учит и учится

САЛОН ОПТИКИ

Традиционные скидки 10% с 25 августа по 5 октября

Широкий выбор оправ, очков и контактных линз для школьников, студентов и преподавателей

Ухта, пр. Космонавтов, 6, 8(8216) 74-65-01

Оранж

пн-пт с 10 до 19
сб-вс с 10 до 18

НАШ АДРЕС:
ул. Октябрьская, 34
(ТК «Руслан и Людмила», вход через маг. «Пятерочка»)

Тел. 79-35-19

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

ЛЮБИМ Я ИГРУШКА

ИГРУШКИ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ

- РАЗВИВАЮЩИЙ КОНСТРУКТОР ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА
- ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
- САМОКАТЫ, ВЕЛОСИПЕДЫ И ДРУГОЕ

г. Ухта, пр. Ленина, 6, т. 8(8216) 74-03-03
Комсомольская пл. 6, т. 8(8216) 72-29-29

GOLDEN KIDS ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

с нуля для детей и взрослых

Для учебы, работы и путешествий!

ОБУЧЕНИЕ В МИНИ-ГРУППАХ до 6-ти человек

Ухта, ул. Сидорова, 7, оф. 7, т. 79-71-73

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН **ШАНС**

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ НАШУ МЕБЕЛЬ

Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский-3, корпус В, 2 этаж

У НАС ДЛЯ ВАС В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ:

- БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ
- СТЕНКИ
- ШАКАФЫ
- ПРИХОЖИЕ
- ДЕТСКИЕ
- СТОЛЫ
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ И КУХОННЫЕ
- КОМОДЫ
- КРОВАТИ
- МАТРАЦЫ

8(8216) 72-07-27, 79-43-19

РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ

Создаём уют на даче

Сделать свой дом необычным и интересным хотят все владельцы. Но целиком копировать интерьер с обложки журнала, по меньшей мере, неразумно – в этом случае полностью теряется индивидуальность людей, проживающих в доме. А вот почерпнуть несколько интересных лайфхаков, которые украсят дачу и облегчат жизнь хозяевам, даже нужно!



Уголок отдыха на улице

Небольшой бюджет – не повод опускать руки и забывать о собственном комфорте. Если пока не хватает денег на обустройство веранды для отдыха, можно перенести всё необходимое на улицу!
 Установленный костёр, небольшие уютные сиденья, минималистичный декор вокруг, пледы – всё, что нужно для организации необычного уголка отдыха!

Роспись на теплицах

Типичный вид на даче – установленная массивная теплица на территории около дома, которая явно не вписывается в близлежащий ландшафтный дизайн.

Но, как оказалось, эта проблема легко решается, и для этого вовсе не нужно убирать теплицу с территории. Достаточно вооружиться красками и кистью, и обновлённая теплица заиграет яркими цветами!



Пеньки-кресла – потрясающее украшение сада

К сожалению, даже должители-деревья могут состариться или заболеть. Но не спешите срезать дерево под корень: оставьте небольшую высоту, чтобы потом обработать поверхность и превратить пенёк в настоящее уличное кресло, подаренное природой. Если срубить пришлось несколько деревьев, то на их месте можно устроить настоящую зону для отдыха и пикника!



Мини-клумба в старом стуле

Старая мебель – не значит бесполезная! Именно это раз за разом доказывают любители старинной мебели и эффекта состаривания. Не спешите выбрасывать расшатанный стул: превратите его в оригинальный дачный декор – стул-клумбу! Для этого следует закрепить горшок на месте сиденья, в котором растут живые цветы. А можно и просто установить горшок (вазу, банку, контейнер) с цветами на стул. Такой декор станет главной изюминкой сада!



УХТИНСКИЙ ЗАВОД СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
 ПРОИЗВОДИТ И РЕАЛИЗУЕТ СО СКЛАДА В БЕЛЬГОПЕ:
 Камень бутовый
 Щебень известняковый фракций 5-20, 20-40, 40-70
 Отсев, песок, торф
 Известь негашеную (комовую и молотую)
 Муку известняковую
 Минеральный порошок МП-1
 Цемент различных марок
 Цемент М-500

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА

АДРЕС: УХТА, П. БЕЛЬГОП, УЛ. 2-Я ИНДУСТРИАЛЬНАЯ, Д. 17
 ФАКС (8-8216) 72-07-77, Т. 74-77-76, 8-912-541-13-67.

реклама 000 «Монро». ИНН 110207327, КПП 110201001 подарочные сертификаты

СОЗДАЙ СВОЙ ОБРАЗ В САЛОНЕ КРАСОТЫ «МОНРО»!

Мы рады видеть Вас ежедневно по адресу:
 Тиманская, 1, с 10:00 до 21:00

- парикмахерские услуги
- детские стрижки
- косметология
- ногтевой сервис
- ламинирование ресниц
- программы по уходу за лицом и телом
- турбосолярий
- массаж
- кедровая бочка
- спа-процедуры
- фитнес система AVL
- восстановление волос
- шугаринг

Наращивание ресниц -50%

НОВИНКИ

- карбоновый пилинг
- РФ лифтинг лица и тела

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама

СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ»

Встречаем с улыбкой, готовим с любовью!

Ухта, п. Озёрный
 Т. 8(8216) 75-28-50
 794-464

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ по обслуживанию банкетов, свадеб и других праздничных мероприятий как в зале столовой, так и с вывозом готовых банкетных блюд

• Гараж по ул. Советской, ГСК «Север-2», 700 т.р., торг. Т. 8-912-946-90-59.

Продам 2-эт. кирп. гараж по ул. Социалистической-10, стр. 6, ГСК «Союз», перекрытия ж/б, общ. пл. 73.9 кв.м (подвал, 1-й и 2-й эт.), свет есть, ворота деревянные, оббиты металлом, регистрация в Росреестре, 250 т.р., рассмотрим ваши предложения по торгу. Т. 8-911-920-20-40.

• Кирпичный гараж на телецентре, 27 кв.м, недалеко от магазина «Метизы», свет, печное отопление, сухой подвал на всю площадь, собственность. Т. 8-912-949-62-66.

ГАРАЖИ. РАЗНОЕ

• Сдам гараж по Машиностроителей, общ. «Высотник», свет, подвал, тепло, вода, на долг. срок, срочно. Т. 8-900-982-14-33.
• Сдам гараж по Строительной, около вахты НПЗ, пустой, чистый, новые ворота, 5 т.р./мес. Т. 8-904-101-66-22.
• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

2. ТРАНСПОРТ

СПАО «РЕСО-Гарантия» ИП Овчинникова И.С. ДП № 186447046

ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!

* Персональный подход к каждому клиенту
* Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00
сб - 9:00-16:00, вс - выходной

Ухта, ул. Западная, 8
Консультация по т.: 74-94-04,
8-963-556-60-36

ТРАНСПОРТ. КУПЛЮ

• «Фольксваген-Транспортёр Т4», бензиновый, в хор. сост., до 300 т.р. Т. 8-912-111-46-04.

ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ

МОСКВИЧ

• «Москвич»-пикап и М-2141, с документами, 39 т.р. за оба. Т. 8-912-100-80-20.

ВАЗ

• ВАЗ-21047, 97 г.в., салон 07, двигатель 1500, 30 т.р., торг. Т. 8-912-949-62-66.
• ВАЗ-2108. Т. 8-904-273-44-90.
• ВАЗ-2115, 08 г.в., пр. 82 т.км, зимняя рез., незначит. повреждения задней левой двери, 130 т.р., торг. Т. 8-912-547-69-26.
• «Шевроле-Ниву», 04 г.в., цв. светло-серебристый металл, пр. 85 т.км. Т. 74-28-25.
• ВАЗ-99, 99 г.в., 45 т.р. Т. 8-904-226-67-37.

ОПЕЛЬ

• «Опель-Астра», универсал, 12 г.в., 1.6 л, пр. 54 т.км, в идеал. сост., 540 т.р., торг при осмотре. Т.: 8-904-273-49-95, 8-912-162-15-56.*

ФОЛЬКСВАГЕН

• Volkswagen Passat CC, 11 г.в., двиг. 1.8 л, 152 л.с., передний привод, КПП роботизированная, 750 т.р. Т. 8-904-227-67-67, Александр.*
• «Фольксваген-Пассат В5», зелёный, универсал, сост. хор., 250 т.р. Т. 8-912-126-38-94.
• «Фольксваген-Каравелла», 14 г.в., сост. идеал. Т. 8-912-542-60-07.
• Volkswagen Polo, 13 г.в., 475 т.р. Т. 8-912-961-73-56.

ГРУЗОВЫЕ И ТЯГАЧИ

• Груз. «ГАЗель». Т. 72-19-20.
• Срочно «ГАЗель», 06 г.в., термофургон, инжектор, зим. резина, з/части, торг, или меняю. Т. 8-904-868-52-77.
• «ГАЗель», 01 г.в., борт., тент, двиг. 402-й. Т. 8-912-943-48-70.
• «ЗИЛ-Бычок», со спальником, фургон, 03 г.в., в хор. сост. Варианты. Т. 8-912-141-60-48.

СПЕЦТЕХНИКА

• Бульдозер Т-170, в хор. сост., 340 т.р. Т. 8-909-125-43-56.*

МОТОТЕХНИКА

• Мотоцикл ИЖ-Ю5К с коляской, цена договорная. Т. 8-912-945-38-56.

ВОДНЫЙ ТРАНСПОРТ

• Навдвунную лодку ПВХ «Смарт», под мотор, 5 л.с., дл. 2.9, шир. 1.36, не использовалась, в комплекте. Т. 8-950-568-32-85.

ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ

• Отдам на временное пользование ВАЗ-21150, 11 г.в. Т. 8-912-100-80-20.

ВСЁ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЛЮ

• Б/у аккумулятор от легк. а/м, 500 р. Т. 8-904-105-03-71.
• Легковой прицеп, б/у, с документами, недорого. Т. 8-912-945-94-36.

ВСЁ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ

ЗАПЧАСТИ

• Задние фонари ВАЗ-2110, -2111, -2112, б/у, 1 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
• Электроусилитель руля на «Калину», «Ниву», 15 т.р. Т. 8-904-204-94-95.
• На ЗИЛ-«Бычок» новый радиатор, бак, резину «Кама-218». Т. 8-904-273-42-01.
• Новые пороги ВАЗ-2106, новое переднее правое крыло, чехлы, недорого. Т. 8-904-274-11-17.
• Компрессор ЯМЗ, генератор Г-1000, всё новое. Т. 8-904-274-76-10.
• Новую 4-ст. КПП на «Волгу» и б/у двигатель -2101. Т. 8-904-863-24-34.
• Запчасти на «Ниву-214»: раздатка, КПП, инж. двиг., ЭБУ + проводка. Т. 8-908-716-91-05.
• Двигатель на классику, объём 1500, после капремонта, 10 т.р. Т. 8-912-541-78-81.
• Запчасти на ГАЗ-69. Т. 8-912-545-16-70.
• Генератор на «Волгу», ГБЦ ГАЗ-53, люк на крышу для а/м ВАЗ, алюмин. защиту двигателя. Т. 8-912-943-48-70.
• Помпу, стартер на ГТТ; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
• На «ГАЗель»: генератор, диски, КПП. Т. 8-912-943-48-70.
• Запчасти на «ГАЗель»: стартер, генератор, резину на диски. Т. 8-912-943-48-70.
• Двигатель ЗМЗ-406, в хор. сост. Т. 8-912-946-20-03.

КОЛЁСА, ШИНЫ, ДИСКИ

• Колёса Volgan Start, 195/75 R15, летние, на штамповках, 4 шт., 6 т.р., торг. Т. 8-904-200-00-87.
• Диски, ГАЗ, ПАЗ, 6 спилек, недорого. Т. 8-904-274-76-10.
• Литые диски, 4 шт., с б/у резиной, R13, 3.5 т.р./комплект. Т. 8-908-714-22-06.
• Колёса с дисками TY2521-17000140961 2 Tell Belted-Radial, 185/60 R1482H U13LLL-33. Т. 8-912-104-40-60.
• 4 колеса с летней резиной и 4 простых диска, недорого. Т. 8-912-116-43-23.
• Шип. резину, 215/60/17, почти новая. Т. 8-912-177-08-18.
• Мотошины ИЖ, 3.5x18. Т. 8-912-545-16-70.
• Зимние покрышки «Нокиан-Нордман-5», б/у 1 сезон, R14; литые диски к ним, б/у 5 лет. Т. 8-912-546-99-26.
• Автошины, 265/60/R18, б/у, 4 шт., «Бриджстоун», 5 т.р. Т. 8-912-947-51-89.
• Зимнюю резину «Метелица», 195/65/R15, 4 шт., б/у, на кованых дисках от «Ниссан-Альмеры», 1.5 т.р./шт. Т. 8-912-948-54-40.

РАЗНОЕ

• Универсальный багажник с установкой на рейлинги, г/п до 70 кг, есть 4 штатных места для установки противотуманных фар. Т. 8-904-226-13-32.
• Багажник на ВАЗ-2110. Т. 8-912-502-74-59.
• Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.
• Новые подкрылки старого образца на ВАЗ-2101-06. Т. 8-912-947-60-75.
• Для ДВС ЯМЗ картер делителя КамАЗ, плиту ZF, вал КПП «Урал», кронштейн КамАЗ, плиту КамАЗ, КПП 14(141), маховик КамАЗ (ЯМЗ). Т. 8-951-061-85-65.
• Плиту ЯМЗ для стыковки с КПП КамАЗ, «Урал», ZF, кронштейн на раму КамАЗ. Т. 8-951-068-98-20.

АВТОМОБИЛИ НА ЗАПЧАСТИ

• Разборка «Дэу-Нексия Н-100, Н-150», есть всё. Т.: 8-904-273-49-95, 8-904-232-00-80, 8-912-162-15-56.*

3. РАБОТА

РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ*

• **Издательскому Дому «НЭП» для разноски газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 8-908-719-12-20, 8-922-594-02-17, 76-12-43.***

СТРОИТЕЛЬСТВО

• В строительную компанию требуются мастера-универсалы по отделочным работам. Т. 8-908-718-01-89.

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

Требуется водитель категории Е. Работа в Ухте. Т. 76-12-21.*

Требуется машинист фронтального погрузчика. Работа в Ухте. Т. 76-12-21.*

ТРЕБУЮТСЯ:
СВАРЩИКИ, МОНТАЖНИКИ,
РАЗНОРАБОЧИЕ НА ВАХТУ,
УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ,
КОНДУКТОРЫ

Работа в Керчи и Тамани:
строительство моста.
Казань, Ижевск
Кондукторы в г. Кременки

ПРОЖИВАНИЕ БЕСПЛАТНО,
ПИТАНИЕ РАЗОВОЕ
БЕСПЛАТНОЕ, ВЫДАЮТСЯ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ АВАНСЫ,
СПЕЦОДЕЖДА.

ТРУДОУСТРОЙСТВО
ОФИЦИАЛЬНОЕ ПО ТК РФ.
Т. 8-985-556-01-41, СЕРГЕЙ

В СТОЛОВУЮ ПОС. ОЗЕРНЫЙ ТРЕБУЮТСЯ:

• **ПОВАР**
• **ПОМОЩНИК ПОВАРА**
• **ПЕКАРЬ**
• **ПОСУДОМОЙЩИЦА**

т.: 75-28-50
8-904-105-24-08
8-904-273-44-64

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ



ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
8-908-719-12-20

• Требуется работник на СТО. Т.: 8-912-948-00-98, 8-912-947-78-45.*

ОБРАЗОВАНИЕ

• **Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.***

НЯНИ, СИДЕЛКИ

• Ищем сиделку для пожилой пары. Т. 8-904-274-02-47.
• Требуется сиделка по уходу за пожилой женщиной, с 25 августа по 3 сентября, возможно с проживанием. Т. 8-912-544-70-25.

ПРОЧИЕ

• Требуется помощница по дому, в черте города, 3 раза в неделю, с 10 до 15, 100 р/час. Т. 79-71-95.

РАБОТА. ПОИСК

СТРОИТЕЛЬСТВО

• Постажируюсь в работе сметчика с дальнейшим трудоустройством. Окончил курсы «Гранд Смета», 3 в/о. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ

• Молодой человек, три высших образования, ищет работу бухгалтера, экономиста, сметчика и др. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ

• Ищу подработку по уборке офисов, через день. Т. 8-912-557-06-29.

НЯНИ, СИДЕЛКИ

• Ищу работу сиделки. Т. 8-904-205-94-79.
• Ищу работу сиделки, недорого. Т. 8-904-225-17-59.
• Ищу работу сиделки. Т. 8-912-105-96-27.

ПРОЧИЕ

• Ищу работу. Т. 8-912-101-91-51.

4. СУПЕРМАРКЕТ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. КУПЛЮ

• Холодильник и телевизор за символическую цену. Т. 8-909-126-25-83.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ

• 4-конф. газ. плиту «Гефест», б/у, 5 т.р. Т. 8-912-114-52-10.
• Недорого холодильник. Т. 72-78-04.
• Холодильник «Бирюса-2», в хор. сост., идеально подойдёт для дачи, маленький и удобный, высота 1.1 м, ширина 55 см. Т. 8-904-209-33-15.
• Холодильник, 1.5 т.р. Т. 8-908-719-78-48.
• Холодильник «Полюс», 3 т.р. Т. 8-922-084-67-66.
• Стир. машину «Ока-7». Т. 79-32-12.
• Стиральную машину LG, 5 кг, 4 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
• Стир. машину «Малютка». Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
• Стир. машину-полуавтомат, пр-во Япония, новая. Т. 8-912-947-60-75.
• Соковыжималку. Т. 8-904-866-08-57.
• Утюги. Т. 8-912-104-40-60.
• Масляный обогреватель «Скарлет». Т. 8-912-184-87-22, с 19 до 22.
• Э/камин, в дерев. корпусе, с декоративной панелью, с имитацией дров, пламени, дыма, 1 т.р. Т. 8-912-542-48-08.
• Соковыжималку Philips. Т. 8-912-545-50-31.

ОРГТЕХНИКА. ПРОДАМ

• Клавиатуру для компьютера. Т. 8-912-942-98-26.
• Сканер «Экспресс». Т. 8-912-942-98-26.

ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ

• FM-приёмник, проигрыватель грампластинок. Т. 8-904-207-44-28.
• Магнитофоны советского и импортного пр-ва. Т. 8-909-124-60-20.
• Сот. тел. «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эриксон», «Сименс», «Моторола». Т. 8-909-124-60-20.
• Бытовой радиоприёмник, можно пр-ва СССР. Т. 8-912-105-92-13.
• DVD плеер, видеоманитофон. Т. 8-912-135-24-88.
• Игру «Электроника». Т. 8-912-135-24-88.
• Телевизор. Т. 8-912-541-84-40.
• Смартфон, планшет. Т. 8-912-541-84-40.

ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ

• Телевизор «Супра», 3 т.р. Т. 74-84-86.
• Телевизор Saпyo CF29-14R, состояние отличное, диагональ 70 см. Т. 8-904-209-33-15.
• Телевизор «Панасоник», диаг. 51 см; подставку «Самсунг» под теле-, видеоаппаратуру. Т. 8-912-184-87-22, с 19 до 22.
• Электронные лампы для советских телевизоров и радиоприёмников. Т. 8-912-541-84-40.
• Дешёво телевизоры «Самсунг», LG, «Сони». Т. 8-912-541-84-40.
• Телевизор LG, диагональ 32, кинескоп. Т. 8-912-545-50-31.
• Телевизор LG. Т. 8-912-555-60-96.
• Два телевизора, б/у; дом. кинотеатр, дерев. колонки «Свен». Т. 8-912-943-48-70.
• Видеомагнитофон, 400 р. Т. 8-912-135-24-88.
• Видеомагнитофон, 300 р. Т. 8-912-541-84-40.
• Радиотелефон «Сименс», 2 трубки. Т. 8-912-104-40-60.
• Сот. тел.: «Сони-Эриксон», 500 р.; «Нокиа 6700С», 1.3 т.р.; «Самсунг», 500 р. Т. 8-912-541-84-40.
• Сот. тел.-раскладушку «Тексет». Т. 8-912-942-98-26.
• Э/плиту, 2-конф., мало б/у. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.
• Samsung CS-29Z40HSQ, идеальное состояние, без ремонтов, диагональ 70 см. Т. 8-904-209-33-15.
• Стационарный телефон. Т. 8-904-866-08-57.
• Проигрыватель, 700 р. Т. 8-912-541-84-40.
• Новый беспроводной телефон-трубку «Панасоник». Т. 8-912-545-50-31.
• Стационарный телефон-трубку «Панасоник». Т. 8-912-942-98-26.

ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ. ПРОДАМ

• «Дэнди», 700 р. Т. 8-912-135-24-88.

ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ


• Дет. стенку, б/у, 7 т.р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
• Тумбочку со стекл. затемнёнными дверцами. Т. 8-912-555-60-96.
• Журн. столик, цв. тёмный, в отл. сост., 4 выдвижных отделения, недорого. Т. 72-75-62.
• Стол кухонный, складной, табурет, 2 стула, б/у, 2 т.р.; три кухонных навесных шкафа, по 500 р.; полка навесная, 1.5 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
• Детский уголок, довольно вместительный, внизу есть столик, полочки, шкаф, выдвижной ящик, сверху спальное место (ребёнку с 5 до 12 лет). Т. 8-904-224-79-50.
• В связи с ликвидацией организации срочно продам офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, кассовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.*
• Письменный стол, угловой, 85x120, под столом тумбочка, на столе полки, цв. тёмно-коричневый, 5.5 т.р. Т. 8-908-718-82-18.
• Детский уголок, 2x0.75, внизу стол, шкафчик, полки, вверху кровать, 18 т.р., торг. Т.: 8-912-541-40-06, 8-912-964-07-98.
• Тахту, б/у, два спальных места, 2.5 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
• Дерев. 1-спал. кровать с матрасом, недорого. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
• 2-спал. кровать от гарнитура, цв. светлый, с отделкой из кожзама. Т. 8-912-101-70-33.

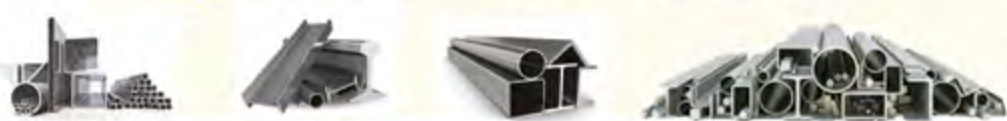
ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

• Ковры, 2x3 и 2x2.5. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
• Ковры, б/у, 3x2, 2.5x1.5. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.
• Два ковровых паласа яркой расцветки, недорого. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.
• 3-рожковую люстру. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
• Новый тюль. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
• Клеёнку на тканевой основе, новая. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.
• Картину из монет, 33x24 см. Т. 8-904-866-24-79.
• Льняные салфетки, 35x35 см, 10 шт., 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Комплект: льняную жаккардовую скатерть, цв. бело-беж., 140x170 см, + салфетки, 45x45 см, 6 шт., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Скатерти льняные, жаккардовые: белая, 145x145 см, 500 р.; с оранжевыми и зелеными квадратами, 150x160 см, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Настольную лампу-ночник, плафон – беж. пластик, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• 2-спальное покрывало, 190x240 см, 800 р. Т. 8-904-868-90-68.*

ОДЕЖДА. ПРОДАМ

• Шубу каракулевую, р.46-48; шубу из кусочков норки, р.48-50, очень дешёво. Т. 8-912-555-60-96.
• Жен. дублёнку, р.48, б/у, хор. сост. Т. 8-904-105-13-46.
• Натур. муж. дублёнку, р.54-56, рост 185, в хор. сост., 7 т.р., торг. Т. 8-904-237-11-46.
• Две дублёнки по 1.5 т.р. Т. 8-912-104-40-60.
• Новое д/с пальто, цв. вишнёвый, р.52-54. Т. 8-904-105-13-46.
• Мужск. плащ лётчика, зимний, меховая подкладка, р.46, цена договорная. Т. 8-912-946-90-59.
• Муж. куртки, новые, для работы. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
• Муж. зим. куртку, р.46-48, удлин., цв. чёрный, синтепон, отл. сост., 900 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Куртку муж., зимнюю, р.48, цв. т.-синий, длина по спинке 85 см, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Д/с муж. куртку, р.46-48, очень мало б/у, отл. сост., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Жен. куртку, Турция, р.46, цена договорная. Т. 8-912-946-90-59.
• Костюм, красный, с чёрной отделкой, очень красивый, р.46-48. Т. 8-904-105-13-46.
• Муж. чёрные вельветовые брюки, р.52, дл. 112 см, 300 р. Т. 8-904-866-79-26.
• Муж. джинсы, две пары, узкие, цв. синий и серый, р.48, рост 170, по 300 р/пара. Т. 8-904-868-90-68.*
• Унты, р.44, новые, 5 т.р., торг. Т. 8-912-946-90-59.
• Новые муж. резиновые сапоги, р.46, выс. голенища 40 см, недорого. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.
• Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, натур. кожа, мех, р.38, высокое узкое голенище, длина по молнии 35 см, 1.8 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, замша, р.37, длина по молнии 30 см, каблук 5 см, узкое голенище, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Новые кирзовые сапоги, р.42, старого образца. Т. 8-912-947-60-75.
• Полуботинки на девочку, чёрные, лаковые, оксфорды, р.35, 600 р., Сосногорск. Т. 8-904-105-43-47.
• Новые женские ботинки, р.36, цв. черный, иск. кожа, лак, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Д/с туфли, р.40-42, новые. Т. 72-86

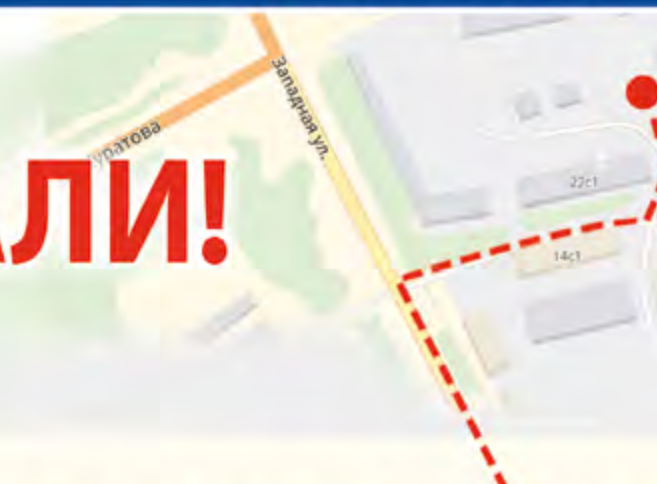
МЕТАЛЛ СЕРВИС ГРУПП  **8-912-105-13-55** реклама



МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

НАШ НОВЫЙ АДРЕС:

УХТА, УЛ. ЗАПАДНАЯ, Д. 22, СТРОЕНИЕ 2



• Новые жен. п/сапожки на танкетке, замшевые, украшение – бахрома, синие, р.37, выс. каблука 9 см, 1.1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*

ДЕТСКИЙ МИР. ОДЕЖДА. ПРОДАМ

- Зимний конверт для новорождённых, очень тёплый, под одеяло белого цвета, с кружевами, до трёх мес., дл. 63 см, мало б/у, сост. отл., в подарок слинг для новорождённых. Т. 8-912-161-14-38.
- Комбинезон, бело-бежевая полоска, ткань махровая, рост 68 см, б/у, подойдет для дома зимой. Т. 8-912-161-14-38.
- Тёмно-синий тёплый комбинезон, цвет снаружи тёмно-синий, внутри в голубую клетку, капюшон с ушками, рост 68 см, сост. хор. Т. 8-912-161-14-38.
- Хлопковый голубой комбинезон, рост 74 см, натуральная ткань, нежно-голубого цвета, мало б/у. Т. 8-912-161-14-38.
- Тёплый флисовый комбинезон, мало б/у, в отл. сост., рост 56 см, 250 р. Т. 8-912-161-14-38.
- Детские шапки: из овчины – 390 р. из тёплого трикотажа – 149 р., из мутона – 99 р. Т. 8-904-273-25-28.
- На мальчика пиджак, жилетку, цв. чёрный, 290 р.; рубашку, цв. васильковый, 49 р., б/у, в хор. сост. Т. 8-904-273-25-28.

ДЕТСКИЙ МИР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

- Коляску «зима-лето», 12 т.р. Т. 8-904-227-97-58.
- Дет. кроватку. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
- Дет. пласт. ванну, на 50 л, в хор. сост., недорого. Т. 8-904-224-79-50.
- Дет. столик с азбукой. Т. 8-912-555-60-96.

СПОРТ. ПРОДАМ

- Детскую боксёрскую грушу. Т. 8-912-170-46-99.
- Гири, 24 и 16 кг; две гантели по 5 кг. Т. 79-42-01.
- Разборные гантели, 20 кг, 2 т.р. Т. 8-912-541-77-34.
- Разборные гантели, 16 кг, 1.5 т.р. Т. 8-912-541-77-34.
- Тренажёр «Лег Мэджик», 4 т.р., торг. Т. 8-912-109-81-11.
- Подростковый велосипед б/у, цена договорная. Т. 8-912-105-92-13.
- Лыжи пластиковые + ботинки, р.37-38, с палками. Т. 8-904-224-79-50.
- Коньки Fiver, р.38, хоккейные, 500 р. Т. 8-904-224-79-50.
- Резиновые ласты, мягкие, типа «дельфин», р.42-43, 990 р. Т. 8-912-947-60-75.

РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ

- Сапоги болотные. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
- Болотные сапоги, р.43. Т. 8-912-104-40-60.
- Костюм лесника (за ягодами, грибами). Т. 8-912-104-40-60.
- Гладкоствольный карабин «Сайга-20К», мало б/у, цена договорная. Т. 8-912-948-01-71.

МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ

- Гармонь «Малыш», б/у, 1.5 т.р. Т. 8-904-109-33-67.
- Гитару без струн, 500 р. Т. 8-904-207-44-28.
- 6-струнную гитару, 1 т.р. Т. 8-904-207-44-28.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. КУПЛЮ

- Дет. журналы 80-90 гг., «Советский экран», «Работница», «Крестьянка». Т. 8-909-124-60-20.
- Школьные учебники по истории. Т. 8-909-124-60-20.
- Журналы «Мобильные новости», 2004-2010 гг. Т. 8-912-135-24-88.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. ПРОДАМ

- Зарубежные кинороманы, книги русских писателей и поэтов. Т. 72-75-62.
- Учебники, 8, 9, 10, 11 кл., недорого. Т. 8-912-943-48-70.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ

- Приобрету строительные леса. Т. 8-904-227-13-49.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.*
- Сруб, 5х5. Т. 8-904-230-65-53.
- Сруб. Т. 8-922-085-67-64.
- Б/у половую доску с доставкой (на дачу и пр.). Т. 79-35-36.
- Фанеру, утеплитель, ДСП, ДВП, брус, доску, профнастил, металлопрокат, электроды. Доставка по городу бесплатно. Т. 75-16-84.*
- Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Сосногорске. Т. 8-912-943-48-70.
- Мет. дверь с коробкой (находится на 1-х воденских дачах), дерев. дверь. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
- Б/у мет. ворота, 1.8x2.3, без коробки, цена договорная. Т. 8-904-863-24-34.

ООО «Стальные конструкции»



ВОРОТА от 28 т.р.

ДВЕРИ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ПОРОШКОВОЕ ПОКРЫТИЕ.

ТЕЛ. 77-87-15, www.stalist11.ru

СтройМастер СКАД № 58

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминетфь», склад № 58


ЛАМИНАТ более 100 видов: 31, 32, 33, 34 класс **от 80 руб.**
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
РАСПРОДАЖА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ скидки до 30%
 Гипсокартон, профиль, строительные смеси
СТОЛЕШНИЦЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
 Доставка по звонку - оплата при получении
 При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**
 Выделяем НДС
ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
 Консультации. Настил
 Т.: 8(8216) 750996, 794736

СКИДКИ!
на ПВХ панели на минвату на ламинат на рубероид на стеклоизол **10%**

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

КРЕДИТ АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

БАЛКОНЫ ОТ 22 000 РУБ.
ОКНА ПВХ ОТ 12 000 РУБ.
ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ ОТ 300 РУБ.
ЖАЛЮЗИ ОТ 700 РУБ.
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ОТ 9 000 РУБ.
ВОРОТА
ВХОДНЫЕ ГРУППЫ ТЁПЛЫЙ ХОЛОДНЫЙ АЛЮМИНИЙ РОЛЬСТАВНИ

ул. Дзержинского, 22   (8216) **74-45-45**

СТИЛЬНОЕ НЕБО НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **от 300 руб/м²**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Подарочные сертификаты
Скидки пенсионерам **10%**

Жидкие обои
Жалюзи
Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

Оплата MasterCard

тел. 77-86-87
<http://vk.com/id173101563> ИП Чибрик М.А.

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНЕРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
 10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
 18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

«Строитель»

Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб.

т.: 710-150, 710-250
Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

- Новую фасадную плитку, полимерпесчаная, 24 кв.м. Т. 8-912-116-43-23.
- Кабель-канал оцинкованный, 50х50; краны шаровые газовые, 10, 15, 20 мм; новые тиски, 125 мм. Т. 8-912-943-48-70.
- Чугунные батареи отопления, новые, опресованные, 12, 6 секций, 300 р/секция, торг. Т. 8-912-946-90-59.
- Нат. потолки любой сложности, от 250 р. за кв.м, замер бесплатный, гарантия 10 лет. Т. 8-904-222-29-62.**
- Мет. столбики для забора. Т.: 8-904-274-27-58, 74-22-26.
- Шланги заливные для стир. машины, 2 шт., длина 4 и 4.5 м, по 200 р. Т. 8-904-868-90-68.*

Усиленные двутавры-балки, шир. 50 см, дл. 12 м – 3 шт.; шир. 35 см, дл. 4 м – 6 шт., цена договорная. Т. 8-909-125-43-56.*

- Новые шаровые краны на воду, внутр. диам. 45. Т. 8-912-104-40-60.
- Железо, толщ. 4 мм; чугунные батареи, дешево. Т. 8-912-943-48-70.
- Блэк-хаус, отл. сост., сухой, шир. 10 см, 2.5-4 м, 30 р/м. Т. 8-912-947-51-89.

ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ

- Э/фуганок, в хор. сост., недорого. Т. 8-904-224-52-94, Александр.
- 2-фазный э/счётчик, с паспортом и коробкой. Т. 8-912-170-46-99.
- Э/двигатели, 1.5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ, силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.
- Э/инструмент: рубанок, дрель, шлифмашинку, цена договорная. Т. 8-912-946-90-59.
- Щитки освещения на 6 и 12 групп, 1.2 т.р. и 2 т.р., торг. Т. 8-912-946-90-59.
- Болгарку с регулятором оборотов, диск 125, 900 р. Т. 8-904-104-23-28.
- Газ. баллон, пропан, 50 л. Т. 8-904-273-32-12.
- Бензопилу «Партнёр-350», 6 т.р. Т. 8-904-273-46-45.
- Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.
- Ножи на деревообрабатывающие станки, размер 1260х40х3. Т. 8-912-547-61-12.
- ТСМУ, регуляторы температуры ТУДЭ. Т. 8-912-943-48-70.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

- Ягоды красной и чёрной смородины с дачи. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Чёрную смородину нового урожая, недорого. Т. 74-58-67.
- Дачный картофель, ведро (12 литров) – 300 р. Доставка при заказе от 2 вёдер. Т. 8-904-101-61-33.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ

- Массажёры. Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.
- Новый японский тонометр для измерения давления. Т. 8-912-104-40-60.
- Новый аппарат «Чудо-слух», 1.5 т.р. Т.: 8-912-547-13-89, 74-67-83.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

- Невыделанные шкурки куницы, выдры, белки, росомахи и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.
- Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, мелисса, мяту, малину, смородину, ромашку, шалфей для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеха для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Жидкий азот. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Мешкозашивочную машину, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Плакаты 1980-х гг., тематика – «Цирк». Т. 8-909-124-60-20.
- Карту Кировской обл. Т. 8-909-124-60-20.
- Катушки с алюмин. проводом или алюмин. провод без оболочки. Т. 8-912-541-84-40.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ

Торф. Навоз. Щебень. Песок. Т. 79-35-95, Захар.*

- Дубовые венки для бани. Т. 8-918-226-89-05.

Торф, навоз, песок, щебень. Самосвал 5,5 т. Т. 8-912-171-12-83

- Берёзовые венки. Т. 8-922-582-43-11.
- Две марки: с изображением Марины Цветаевой и флагом Эстонии. Т. 8-900-983-61-50.
- Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
- Комнатные цветы: фиалки розовые и фиолет., кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*

Мастерская «Реквием в граните»: памятники, керамогранит, брусчатка, ограды, столы, скамейки, венки. Сезонные скидки, индивидуальный подход. Космонавтов-50. Т. 740-470.

- Посуду, винную, чайную, столовую. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
- Ограды, столы, лавки из металла, памятники, в наличии и под заказ. Рассрочка. Советская, 18. Т. 74-90-89.
- Ящики под картошку, банки. Т.: 8-904-109-21-15, 75-71-34.
- Стекланные банки. Т.: 76-22-44, 8-912-544-47-47.
- Банки. Т. 8-904-105-13-46.
- Фиалки, 50 р. Т. 8-904-105-13-46.
- Кресло-коляску с ручным приводом, новое, 18 т.р., самовывоз. Т. 8-904-109-33-67.
- Кресло-туалет «Армед», новое, 2.8 т.р., самовывоз. Т. 8-904-109-33-67.
- Мет. бак кубической формы, толщ. 4 мм, 2.4х2.2х1.7. Т. 8-904-232-38-23.
- Новую наполную игру «Твистер», для детей и взрослых, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новый бандаж для шеи «Тривес» (шина Зеленина), высота 8 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Мет. бадью для замешивания раствора, 1 т.р. Т. 8-908-714-22-06.
- Дорожные тележки для вещей. Т. 8-912-104-40-60.
- Крючки для эконом-панелей, 10 р/шт. Т. 8-912-541-40-06.
- Вольтметр, амперметр, по 300 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Сварочные очки, 100 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Набор новой эмалиров. посуды: 3 кастрюли, бидон, салатник, 500 р. Т. 8-912-542-48-08.
- Грибные и ягодные корзины из ивовой лозы, дешево. Т. 8-912-542-60-07.
- Новый самовар, нержавеющей, советского производства. Т. 8-912-545-50-31.
- Подставку под спину. Т. 8-912-545-50-31.
- Мет. стеллажи для гаража, склада, витрины, дешево. Т. 8-912-943-48-70.
- Новые канистры для лодки, 20 л, 1 т.р./шт. Т. 8-912-946-90-59.

ПРИМУ В ДАР

- Воскресная школа Свято-Стефановского храма примет в дар 2-створчатый шифоньер и книжный шкаф. Т. 77-85-77.
- Приму в дар или куплю недорого холодильник, диван, телевизор. Т. 8-912-094-21-95.

ОТДАМ

- Отдам строительный бут для отсыпки гаражей, дачных участков и др. (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. 79-35-36.
- Отдам старые доски на дрова. Самовывоз из Ухты. Т. 8-904-105-03-71.
- Отдам строительный бут (ломаный кирпич и др.) для отсыпки гаражей, дорог, дач, самовывоз. Т. 8-904-106-66-66.
- Отдам стир. машину-автомат «Аристон», нерабочая. Т. 8-904-866-28-86.

5. ЗООМИР

- Ветклиника «Велес». Квалиф. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт – с 10 до 20, сб – с 10 до 15.*

ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- Продам щенков йоркширского терьера, крови Лучших представителей породы, возр. около 5 месяцев, ходят на пеленку, кушают проф. корм. Полный пакет документов. Т. 8-912-544-58-59.
- Отдам в хорошие руки месячную кошечку. Т.: 8-904-226-27-58, 75-09-62.
- Предлагаем бенгальских котят от шикарных производителей, участников выставок, очень яркие, в хор. типе, социализированы, полностью вакцинированы, приучены к лотку и когтеточке. Т. 8-904-272-76-46.
- Отдам в добрые руки котят, возр. 1.5 мес., от кошки-мышеловки, к туалету приучены. Т. 8-912-156-11-20.
- Отдам в добрые руки очаровательных котят, возр. 1.5 мес., к туалету приучены, окрас чёрный и полосатый. Т. 8-912-547-13-90.
- Продаются шотландские котята, ведётся запись, питомник. Т. 8-950-569-45-42.
- Продам птенцов волнистых попугайчиков разных окрасов от говорящих родителей. Т.: 8-904-224-35-47, 8-912-133-61-98.
- Продам клетку для птиц. Т. 8-912-541-84-40.
- Продам белого персидского котёнка, классик, 6 т.р. Т. 8-904-225-14-37.
- Ищут новый дом и любящие руки малыши ахатина фулика альбино боди, возраст 2 месяца, растут быстро, 50 р/шт. Т. 8-912-180-11-17.

6. УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.*

РЕМОНТ
ГАРАНТИЯ АСЦ «АВВА»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

- теле, видео, аудио
- холодильников
- стиральных машин
- СВЧ-печей
- пылесосов
- кофемашин
- сотовых телефонов
- планшетов
- ноутбуков
- GPS-навигаторов

Т. 8(8216) 741-888

Аренда генератора + сварочный. Т. 79-35-36.*

- Установка печей, ремонт. Т. 8-912-115-35-08.*
- Строим дома, бани, заборы. Т. 8-912-118-77-16.*

Ремонт на даче: крыша, полы, стены, замена венцов, сараи. Дом, баня из бруса. Т. 8-912-543-80-86.*

Сварщик. Ворота гаражные от 19 т.р., гусаки, беседки, решётки, заборы и прочее. Т. 8-912-966-06-24.*

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

«ФЕРРУМ»
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,
а также автоматические, секционные, откатные
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
Решётки, заборы
Домофоны
п. УРМЗ, ул. Печорская, 33
т. 716-000

- Строительная бригада выполнит ремонт помещений любой сложности. Заборы, кровля, сварочные работы. Т. 8-908-718-01-89.
- Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

«СеверСлом» – слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

- Нат. потолки любой сложности, от 250 р. за кв.м, замер бесплатный, гарантия 10 лет. Т. 8-904-222-29-62.
- Услуги плотника. Т. 8-912-146-09-84.*
- Замена замков в стальных дверях. Т. 8-912-949-80-20.*
- Врезка замков в стальные двери. Т. 8-912-949-80-20.*
- Ремонт. Все виды работ. Т. 8-908-719-56-06.*
- Электрик. Т. 8-904-867-26-85.*

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

«МОРОЗКО-СЕРВИС»
РЕМОНТ
стиральных машин, холодильников
водонагревателей, СВЧ-печей
пр-д Строителей-1 **722-680**

ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкына-8а.*

ЦС «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкына-8а.*

Телеателье
Ухта, пр. Космонавтов, 10
8(8216)
74-70-62, 76-70-02

ных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкына-8а.*

АВТОСЕРВИС

- Открыть автомобиль без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
- «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

- Выгодные переезды по России. Пенсионерам скидки до 100%. Документы. Т. 8-904-273-49-48

- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 250 руб. Т. 79-49-48

- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71

- «ГАЗели», 5.2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49

- Вывоз и вынос строительного мусора. Слом стен, мешки, талоны. Т. 744-999

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ:

- Экскаватор гусеничный
- Фронтальный погрузчик многофункциональный
- Автобус ПАЗ
- Самосвал
- Вахтовка «Урал»
- УАЗ
- Бензовоз, 17 куб.м
- Автокран, 25 т
- Вибропогрузитель
- Дизельная электростанция 100 кВт ЯМЗ 238
- Компрессор

Имеется возможность заправлять топливом

8-904-273-44-66
8-912-157-49-87

ТРАНСПОРТ
ГРУЗЧИКИ
766-366
(8216)
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ

Вынос и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер», УАЗ-бу-

ВЫВОЗ СТОКОВ
77-09-33
8-9042-33-00-33

РЕКЛАМА
ПЕРЕЕЗДЫ
по Коми и России
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

ханка. Т. 74-44-42.*

- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

- Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ СЕРВИС

- Ремонт компьютерной техники, телефонов и планшетов. Выезд на дом. Т. 8-904-230-16-83.

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

- Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
- Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т. 77-59-69.*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

- Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*

Студия творческого развития
ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО • РИСОВАНИЕ • ЖИВОПИСЬ • ВОКАЛ
ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ • ТЕНЕВОЙ И КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР
Группы для детей и взрослых

Art-Ступени

пр. Строителей, 37, тел. 8-904-224-50-58

По многочисленным просьбам ухтинцев

ИД "НЭП"

**вновь располагается по прежнему адресу:
 ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2. Т. 76-36-56**

СДАМ

ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

от 15 до 150 кв.м
 в отдельном здании
 Зерюнова, 7/1 (таунхаус)

Реклама

Тел. **8-922-592-20-20** e-mail: **artemievich@mail.ru**

ПРОДАМ 2-ЭТ. КИРПИЧНЫЙ ГАРАЖ
 по ул. Социалистической-10, стр. 6,
 ГСК "Союз", перекрытия ж/б,
 общ. пл. 73.9 кв.м
 (подвал, 1-й и 2-й эт.),
 свет есть, ворота деревянные, обиты
 металлом, регистрация в Росреестре, 250 т.р.,
 возможен торг. Т. 8-911-920-20-40

Реклама

Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

- Вокуева Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Вокуева Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*
- Требуется услуги программиста. Т. 8-904-227-13-49.
- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосуд. сист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется услуги рамщика. Т. 8-904-227-13-49.
- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу спортсменов для научно-спортивного эксперимента с целью нового открытия. Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу предприятие (НКО) для совместного участия в грантах (президентских). Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу спонсора для пробежки кросса в 100 км. Т. 8-904-227-13-49.
- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ВАША РЕКЛАМА - НАША ЗАБОТА!

ДОСТАВИМ ЛИСТОВКИ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ Ухты и Сосногорска

Т. 8(8216) 76-12-43
 Издательский Дом «НЭП»

ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- ◆ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
- ◆ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- ◆ подготовка юридических документов (актов);
- ◆ содействие в государственной регистрации предприятий

Т.: 76-36-16, 79-48-10
 e-mail: **b-partner@clerk.com**

Адрес: Семьяшкина, 6

ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

Реклама

Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуной. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.*

• Привезу песок, щебень, буг, отсев, торф, горбыль. Вывоз строит. мусора. Т. 8-912-947-92-07,*

• Открыть дверь без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*

• Все виды токарных работ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-900-980-11-69.*

• Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

• Шпикину (Косых) Елену Владимировну (АН «Эльпина») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*

• Лысака Антона Евгеньевича и Шастун Александру Анатольевну («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*

• Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.*

• Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

• Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

• Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу:

7. ОБРАЩЕНИЯ

Андреевского Николая Викторовича (Ухтинское местное отделение Коми республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-12-43.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

Внимание охотников! Ухтинское общество охотников и рыболовов напоминает, что охота в угодьях КРООиР осуществляется строго по путёвкам общества. Путёвки можно выписать по адресу: Ухта, пр. Ленина, д.15, маг. «Охотник-Рыболов». Справки по т. 74-01-79.*

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. 76-12-43.

• Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта:

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ

НЭП

ПОЛУЧАЙ ГАЗЕТЫ на e-mail

www.nepsite.ru

Наши издания **ПОДПИСАТЬСЯ**

ВСЕ ИЗДАНИЯ / ГАЗЕТА «НЭП» / ГАЗЕТА «УТД» / ГАЗЕТА «ИТИПОД»

ЖМИ!

www.nepsite.ru или по электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.

Дорогие читатели! Еженедельник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

• Утерянный аттестат, выданный в школе 15, г. Ухта, п. Ярега, на имя Тугаева Алексея Сергее-

вича, считать недействительным.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

- Возле Сбербанка в р-не «Бенилюкса» найдена связка ключей. Т. 8-904-224-81-11.
- В р-не остановки «Куратова» утеряны паспорт и военный билет на имя Брожецкого В.А. Прошу вернуть за вознагражд. Т. 8-904-866-95-03.
- Кто нашёл жёлтый футляр для очков 6 августа на почте №12 на Комсомольской пл., прошу позвонить по т. 8-950-567-69-38, за большое вознаграждение.



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПАМЯТЬ Ритуальная продукция ☎ 710-107
 ПАМЯТНИКИ
 пр. Ленина-79 Благоустройство
 и уход за местом захоронения ☎ 710-550

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
 ☎ 76-92-92
 Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

Столовая **ВНИИГАЗ** предоставит зал для проведения
ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ
 Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**
 Ухта, Севастопольская-1а, т.: 8(8216)75-24-87, 8-904-27-347-16

мастерская
РЕКВИЕМ
 В ГРАНИТЕ

ПАМЯТНИКИ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
 в августе снижение цен
 на памятники из дымовского
 гранита на 30%
 Принимаем заказы на 2019 г.

пр. Космонавтов, 50 8(8216) **740-470**
 остановка маршрута № 11 8-904-200-80-12

Расрочка предоставляется мастерской "Реквием в граните".
 Подробности спрашивайте у продавцов-консультантов и в группе ВК vk.com/rekviemvgranite



17 августа 2018 г. в Санкт-Петербурге
 ушёл из жизни майор запаса, наставник
 кадетских классов школы №18

ПЛАТУНОВ
 Александр
 Васильевич

Все, кто знал его, помяните
 вместе с нами.

23 августа исполнится 40 дней,
 как ушёл из жизни родной,
 любимый брат, замечательный
 папа, дядя, племянник, друг

ШАДРИН
 Руслан
 Михайлович

*Ты не вернёшься, не оглянешься,
 Не станешь мудрым и седым.
 Ты в нашей памяти останешься
 Всегда живым и молодым.*

Всех, кто знал и помнит его,
 просим помянуть вместе с нами.
 Сестра, сын, родные и близкие

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

БУДЕМ ПОМНИТЬ ВМЕСТЕ
 НА www.nepsite.ru

ВНИМАНИЕ!

Подать платное объявление,
 поздравление, а также поминание
 в газету «НЭП», можно через портал –
nepsite.ru

При подаче поминания
 через портал
 вы получаете скидку **10%**

Будем помнить

<p>Борисенко Василий Андреевич 14 февраля 2016 года исполнился 20 лет со дня смерти <i>Борисенко Василия Андреевича</i> Светлая ему память</p>	<p>Бабитский Алексей Ефимович 8 января 2016 года на 60-м году ушел из жизни наш любимый муж, папочка и дедушка <i>Бабитский Алексей Ефимович</i></p>	<p>Семенов Александр Михайлович 5 января оборвалась жизнь одного из опытных работников спорта Ухты, тренера ДЮСШ №1 <i>Семенова Александра Михайловича</i></p>
--	---	---

по размещению обращаться
 в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу:
 пр. Космонавтов, 5/2, т. 76-12-43

Уважаемые ухтинцы!
 Вы можете разместить поминание по усопшему родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике
"Будем помнить"
 (цена - от 1500 р.)
 При публикации поминания в еженедельнике "НЭП" оно будет дополнительно размещено на ухтинском городском портале "НЭП" www.nepsite.ru
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО
 Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП" по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

72-44-44

УХТА → СЫКТЫВКАР
 ежедневно с 2011 года!
 Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**
 Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30
 Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30
СТОИМОСТЬ ПРОЕЗДА от 500 руб.
 Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
 Билеты для отчётности, детские автокресла, бустеры
 8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
 8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар
 Время в пути 4 часа
 Ухта, гост. «Тиман», время отправления: 4:00, 5:00, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:30, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00
 Сыктывкар, ж.-д. вокзал, аэропорт, время отправления: 1:00, 2:30, 4:00, 6:30, 9:30, 11:30, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:30, 19:30, 23:00
 Сыктывкар остановки: **АЭРОПОРТ, Ж.-Д. ВОКЗАЛ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**
 ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЁТА, ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПассажиРОВ
 (Теле2) 711-110 8-950-569-14-00
 8-912-947-69-04 8-912-105-65-66

Ухта Сыктывкар Междугородные перевозки **Сыктывкар Ухта**
 Цена от 400 руб.
 Ухта Продажа билетов: Гостиница «Тиман» АВТОВОКЗАЛ
 Сыктывкар Продажа билетов: жид ВОКЗАЛ
 8(8216)740-200 8(8212)32-32-23
 8(908)717-22-70
 онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru vk.com/uhta_syktyvkar

31 августа (пт) на гор. рынке (Ухта, Бушьева, 16)
 от оптовой фирмы «Кассиопея»
 Машина WV Krafter синего цвета с 10 до 17 ч.
ярмарка-распродажа «День Садовода»
 ТОЛЬКО ОДИН РАЗ В ОСЕННЕМ СЕЗОНЕ!
 • луковицы и корни многолетних цветов (лилии - 40 р.), анемоны, ранункулюсы и др., в т.ч. розы
 • саженцы плодово-ягодных деревьев (абрикос, слива, груши (400 р.), вишня (200 р.), яблони (350 р.), жимолость (200 р.), смородина отборная, сладкая и крупная (200 р.), крыжовник безшипный (200 р.), виноград (250 р.), малина (100 р.), актинидия (150 р.), ежевика, боярышник, барбарис, калина, облепиха, ешта, алыча, сливово-вишневый гибрид и др.)
 • декоративные кустарники (гортензия, барбарис, айва, ива, дерен, курильский чай, спирея, жасмин, жимолость, дейция, бадан, сирень, флоксы, можжевельник, туя, орех маньчжурский),
 *высокоурожайная клубника по 70 р.
 За товар, купленный не у нас, ответственности не несём

Дорогие женщины!
 Будьте стильными!
 В наших павильонах «Заря» **НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ: БРЮК, КОСТЮМОВ, БЛУЗОК** от кировских производителей!
 У нас вы можете подобрать для себя элитную, с отличной посадкой, одежду от фирм «Жакета», «Берегамо», «Ариадна», «Уриэль» (г. Киров).
 г. Ухта, ТЦ «Юпитер», ТЦ «Владимир» (пав. «Заря»)

ОТДЫХ В КРЫМУ
 В комфортабельных номерах отеля
 → в 3-х минутах до моря
 → умеренные цены
 БРОНИРОВАНИЕ ПО ТЕЛ. +7-978-798-86-73

ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «ФЕМИДА»
ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ
 169300, Ухта, Заводская, 6, оф. 211, 2-й эт.
 Т.: 8-912-547-40-15, 8-908-719-17-04
 E-mail: Femida.uhta@yandex.ru

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ **ГАРДИАН**
 Более 15 ЛЕТ НА РЫНКЕ УХТЫ
ДБ «СЕРВИС»
 беспроцентная рассрочка платежа*
 Тел./Факс 8(8216) 74-03-67
СКИДКИ!
 ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК
 *ИП Юркин В.А.

ПЕЧАТИ ПР.КОСМОНАВТОВ, 5/2 (ВХОД "НЭП") **ШТАМПЫ**
 ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
 ДИПЛОМЫ ПАПКИ УДОСТОВЕРЕНИЯ
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ
 тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - **выходные дни**

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА **счастливые** до 15% скидка на всё
25%
 ВСЯ ПРАВДА о **Жалюзи** КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ
ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ! Скидка на горизонтальные жалюзи!
 тел. 75-29-48
 г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

ЗАПРАВКА КОНДИЦИОНЕРОВ 8-912-138-45-23
 УХТА, П. ДАЛЬНИЙ УЛ.ГЕОЛОГОВ, ГСК "АЭРОФЛОТ"

ЭКО ОКНА
 любая отделка балконов и лоджий
 окна из ПВХ
 металлические двери
 78-00-11 79-72-17
 8-912-109-53-51
 БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
 ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ «МАСТЕР»
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОКНА БАЛКОНЫ
8(8216) 710-687
 https://vk.com/public117391238
 сайт: мастерухта11.рф

ДНЦ
 Курьерские услуги, **ЭКСПРЕСС** доставка документов, посылок, грузов
АКЦИЯ!
 Отправляйте документы для поступления в ВУЗ всего за **700 рублей!**
 До 31 августа
 https://vk.com/id498878998 - страница в «ВКонтакте»
 https://vk.com/public169398250 - группа в «ВКонтакте»
Тел. (8216) 785-006
 г. Ухта, 30 лет Октября, 4, каб. 24, 2 этаж.