

ОКНОМАРКЕТ НАДЕЖНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ДВЕРИ

ОКНА • БАЛКОНЫ
ДВЕРИ • ЛОДЖИИ

СТЕКЛОПАКЕТЫ И РЕЗКА СТЕКЛА
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ МОНТАЖА
И ОТДЕЛКИ ОКОН

г. УХТА, пр-т Ленина, д. 2/15, ДБ "СЕРВИС", 2 ЭТАЖ
www.oknomarket-komi.ru, Т. (8216) 70-30-30

В Ухте вручат «Ежеоскаров»

В городе

стр. 2

«Откуда никто не возвращался»

Победа! Знай наших!

стр. 4

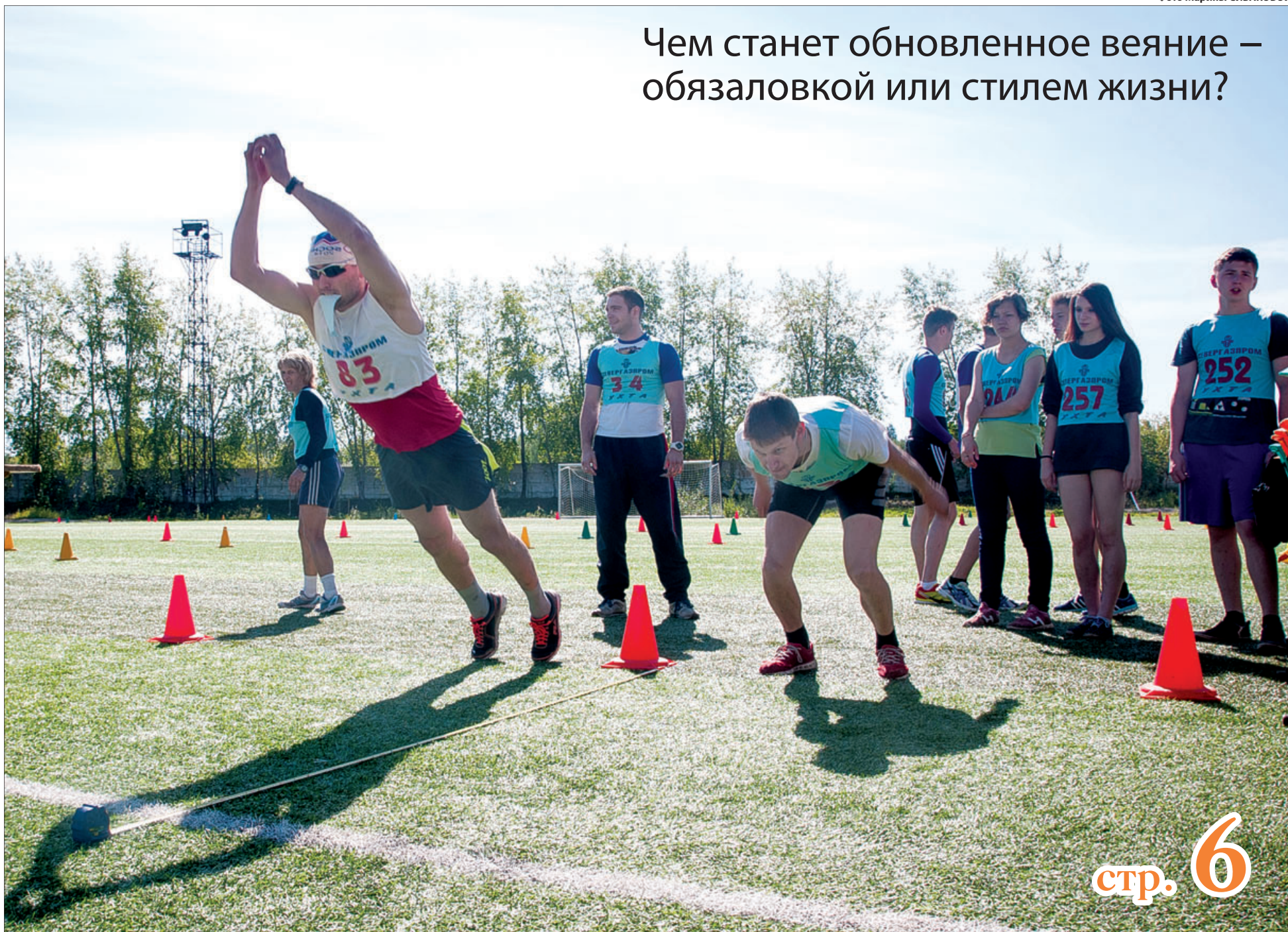
Ждем Вас!

ИМИДЖ
ДОМ МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

Дом Мужской Одежды «Имидж»
ул. 30 лет Октября, д. 5, т. 74-74-20

ГТО – примета времени

Фото Марины СИВАКОВОЙ



Чем станет обновленное веяние – обязателькой или стилем жизни?

стр. 6

День физкультурника Ухта отметила 8 августа. На стадионе «Нефтяник» собралось много добровольцев, чтобы поучаствовать в спортивном флеш-мобе «ГТО сдан». Ухтинцы попробовали свои силы в стрельбе из пневматической винтовки, прыжках с места, беге на 100 м и 5 км, наклонах туловища. Женщины отжимались от скамейки, а мужчины поднимали гири. По мнению директора ДЮСШ № 1 Сергея Алиева, 70% участников были подготовлены на бронзовый значок.

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы – ГТО. Программа физической и культурной подготовки основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения. Эта программа имела свой успех и популярность, но позже исчезла. В 2014 году правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание ГТО.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Автошкола
ООО «Регион 11»
www.region11 uhta.ru

АКЦИЯ!
ЛЕТНЕ-ОСЕННЯЯ
СКИДКА

производит набор кандидатов в водители
автотранспортных средств категории В
предоставляем рассрочку платежа

т.: 8(8216) 74-04-54, 8-904-209-12-72, 8-912-946-36-20
30 лет Октября, 20, ТЦ «Глобус», 2-й этаж

СТРОЙПОЛИМЕР

ЗАКАЖИ
ОКНО
+ МОНТАЖ + ПОДОКОННИК + ОТЛИВ
за 9990 руб.

Теперь в квартире
тихо и комфортно!

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ. 71-00-22

г. УХТА, ПИОНЕРГОРСКИЙ ПР-Д, 3, ТЦ «БЕНИЛЮКС»

В УХТЕ

Ухта примет «Ежа»

III Международный экотуристический форум «Еж» пройдет 3-4 сентября в Ухте.

«Еж-2015» станет площадкой для обсуждения перспектив развития природного туризма в условиях этнокультурного разнообразия региона.

«Мы хотим уделить больше внимания развитию экологического туризма в совокупности с богатым этнокультурным наследием региона, обсудить вопросы создания новых сувенирных и гастрономических линеек как инструментов продвижения территории, а также привлечь молодежь к активному отдыху на Родине, каждому участнику на практике попробовать свои силы в прохождении туристических маршрутов», — прокомментировала и.о. руководителя Агентства РК по туризму Наталья Филина.

Вновь развернется борьба за «Ежеоскары»: организаторы форума уже объявляют о начале приема заявок на участие в конкурсе видеороликов «Лучшие продуктовые практики природного туризма».

russiantourism.ru

Взыскать 65 миллионов

С бывшего директора ЗАО «Газдорстрой» Александра Мокрушина будет взыскано 65,8 миллиона рублей. Эта сумма ущерб, причиненного совершенным им налоговым преступлением. Ранее приговором суда Мокрушин признан виновным и осужден за уклонение от исполнения обязанности по уплате налога на добавленную стоимость и налога на прибыль в размере 44,8 млн рублей. Пени составили 21 млн рублей. Ухтинский суд принял решение о взыскании с него недоимки и пени еще в мае. Но ответчик подал апелляцию. Однако суд второй инстанции, состоявшийся на днях, оставил решение в силе. Недоимка и пени не были взысканы с ЗАО «Газдорстрой», поскольку решением Арбитражного суда РК от 10 ноября 2009 г. общество признано банкротом и в отношении его введена процедура «Конкурсное производство».

www.prockomi.ru

Лучший на Северо-Западе

Судебный пристав-исполнитель из Ухты занял первое место по Северо-Западу на втором этапе Всероссийского конкурса на звание «Лучший судебный пристав-исполнитель ФССП России, осуществляющий розыск». За время своей работы Сергей Никишин разыскал имущества на сумму более четырех миллионов рублей.

www.r11.fssprus.ru

Уточнение

В материале «Деловой визит на Родину» (НЭП № 30 от 07.08.2015 г.) в предложении: «Экономическая блокада и военные действия негативно сказываются на жизни населения района, в котором теперь проживают чуть более миллиона человек» допущена ошибка. Речь идет о количестве населения Луганской Народной Республики, а не Лутугинского района, где главой администрации работает ухтинец Егор Русский.

Танцоры из Ухты – девятые в мире

Фото с официальной страницы Hip Hop International на Фейсбуке



► **Кристина ПЕТРОВА**, kristina-smi@mail.ru

В США завершился ежегодный чемпионат мира «Хип-хоп интернешнл». Из 51 финалиста ухтинский коллектив United BIT стал девятым!

Отбор участников проходил в 50 странах мира в течение года. Фаворитами стали участники из Кореи, Канады, Филиппин, Новой Зеландии и России. На чемпионат мира поехал 51 коллектив, среди них и United BIT (УГТУ). В состав участников вошли 26 ухтинцев — 11 школьников и 15 студентов. Они представили три постановки: танец девочек, танец мальчиков и танец в номинации Mega Crew, когда одновременно могут участвовать от 12 до 40 танцоров в одной команде. В последней и заняли девятое место.

«Прошло все хорошо, но с некоторыми погрешностями, — признался еженедельнику «НЭП» руководитель United BIT Саид Джорав. — Конечно, хотелось бы место и выше. Но, когда вспоминаешь, что происходило на сцене, и какие мощные были соперники, понимаешь, что девятые в мире — не такой уж плохой результат. Спасибо всем, кто верил и верит в нас! Спасибо родителям детей, которые взяли финансовые нагрузки на себя, несмотря на всякие проблемы. Ухта реально в теме хип-хопа, и мы это доказали».

ФОТОФАКТ

Фото Марины СИВАКОВОЙ



В спортзале спорткомплекса «Нефтяник» 8 августа прошли соревнования по стритболу в рамках Всероссийского проекта «Оранжевый мяч-2015». Уличный баскетбол сейчас является одним из самых популярных видов спорта. В Ухте борьбу вели пять мужских команд. Победителями соревнований стала команда «Транснефть-Север» (в составе — А.Кравчук, Д.Швецов, Т.Любусько, А.Егоров). Ребятам вручили грамоты и медали. За второе место наградили команду «ДЮСШ», а бронзу взяла команда по названию «Скорость».

«Однажды в Ухте»

► **Оксана ИВАНОВА**, oksana-ivanova35@yandex.ru

Сесть в машину времени и оказаться в Ухте на лет ...цать назад. Заманчивое предложение и вполне осуществимое, если побывать на премьере мюзикла «Однажды в Ухте», который ко Дню города подготовил Городской дворец культуры. Это уже не первый опыт творческих коллективов ГДК, когда постановка основывается на реальных событиях.

К 9 Мая в 2014 году был представлен мюзикл «Сын полка». Прототипом главного героя стал 88-летний ветеран, ухтинец Антон Андреевич Лях. В мюзикле отражены эпизоды его реальной военной биографии: как подростком он стал бойцом белорусского партизанского отряда, участвовал в подрыве вражеских эшелонов, закончил войну у стен Берлина. В основе мюзикла «Однажды в Ухте» воспоминания старожилы города Георгия Петровича Ясеновца. Его отец был репрессирован и сослан в Ухту. А она стала для него родным городом. «Как-то предложили мне построить дом на Ставрополье и съехать из Ухты в приятный и богатый солнцем климат. Средства и жизненная ситуация позволяли, но я тогда отказался. Ответил: «Это вас в Ухтпечлаг свозили поневоле, а я здесь родился, и здесь моя Родина. Мне здесь хорошо и работается, и живется», — делится он. Его глазами мы пройдем путь от довоенной Ухты до 70-х годов XX столетия. Узнаем, как и чем жила молодежь той поры, чем интересовалась, как строила город и как проводила свободное время. Джаз, театр, литературные диспуты, стройотряды... И, конечно, первая любовь. Премьера мюзикла «Однажды в Ухте» состоится 21 августа 2015 года в 18:00 в большом зале ГДК.

НЭП «ВКонтакте»: vk.com/nepsite

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

секция №24 886 мм секция №25 886 мм секция №23 435 мм секция №6 886 мм секция №7 1020 мм

завершающая секция

высота 2280 мм

срок изготовления от двух дней

секция на 2 ящика

от 5 650 руб. шкафы с распашными дверями

от 20 820 руб. шкафы-купе

Для тех у кого все по полочкам!

tabula rasa

ТАБУЛА GROUP

новая серия модульных шкафов и гардеробных

- открытые гардеробные любой длины и компоновки
- классические варианты с распашными дверями
- современные двери-купе с богатой палитрой цветов и текстур

76-76-77

Ухта, Зерюнова, 18

www.tabula-group.ru

vk.com/tabula_group

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

МЕГАТУР

11 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ!

749-666 74-888-6

- Туры по всему миру
- Экскурсионные туры
- Краснодарский край (вылет из Сыктывкара)
- Содействие в оформлении виз
- Авиа и ж.-д. билеты
- *Кредит, рассрочка

г. Ухта, Пионергорский пр-д, 3, ТЦ «Бенилюкс», корп. Б

*ОАО «ОТП Банк», ген. лиц. ЦБ РФ №2766 от 21.06.2012 г.

Дворец без крыши

► Евгений КАРПОВ, info@nep-site.ru

Фотографии Евгения КАРПОВА



Седьмого августа руководитель администрации Игорь Михель провел совещание по вопросу затянувшегося капремонта кровли здания ГДК.

Работы начались еще летом 2013 года, объект должны были сдать в октябре 2014-го. Дворец культуры имеет статус самостоятельного автономного учреждения, поэтому его руководство самостоятельно заключило муниципальный контракт на выполнение работ по ремонту кровли с ООО «Альфа РС» (директор – Вячеслав Смирнов), не прибегая к процедуре аукционов и торгов. Эта фирма ранее уже выполнила качественно ремонт большого зала ГДК. Срыв графика компания объясняет тем, что нарушаются сроки финансирования, поэтому работы ведутся медленно. Выявляются непредусмотренные виды работ, нет денег на приобретение материалов. У противоположной стороны иное объяснение: подрядчики получили аванс, но предоставить финансовый отчет не смогли, а по документам не освоено еще около 2 млн рублей. В последнее время завершения работ по первому пусковому комплексу планировалось на 29 августа. Однако, по мнению специалистов, осмотревших крышу, готовность лишь на 75%. В день проведения совещания там трудились четыре человека, по словам которых, еще двое их коллег работают на другой части кровли. По мнению представителей УКСа, такими темпами ремонт будет продолжаться еще три года.

Принято решение создать рабочую группу под председательством замруководителя администрации Ухты Виктора Шомосова. Группа должна в течение недели (следующее совещание назначено на 14 августа) выработать план действий по выходу из сложившейся ситуации. Будет проведена финансово-экономическая экспертиза. ◀

В РЕСПУБЛИКЕ

Коми появился в TopTrip

Мобильное приложение «TopTrip» – путешествие по России» разработано в 2013 году как проект Министерства культуры РФ, Российского союза туриндустрии и Федерального агентства по туризму совместно с компанией Arrreal. Благодаря TopTrip, можно без гида увидеть основные достопримечательности города, выбрать ресторан или гостиницу в шаговой доступности. В первом сообщении инициаторы проекта позиционируют Коми как место, где производит бумагу «Снегурочка». Отмечается, что школьники республики ежегодно получают «Малую Нобелевскую премию». Отмечены природные богатства, чистые, как хрусталь, реки и богатые на дичь леса и, конечно, Маньпупунер.

«Коминформ»

Бассейн для Орбиты

Министерство спорта и туризма РФ подтвердило перечисление 40 млн рублей на строительство бассейна в сыктывкарском микрорайоне Орбита. 700 млн рублей на этот объект выделяет республика. Объем выполненных работ сейчас уже составляет 75%. По плану бассейн будет введен в эксплуатацию в 2016 году.

www.rkomi.ru

Летучая гостья

В квартиру сыктывкарки попала летучая мышь. Как пояснили в Институте биологии Коми научного центра УрО РАН, в этом нет ничего необычного. Летучие мыши живут не только в лесу, но и городах и поселках, где зимуют на чердаках. С ними нужно проявлять осторожность: они могут оказаться переносчиками инфекционных заболеваний. В Коми проживают представители пяти видов отряда рукокрылых (научное название для летучих мышей): водяная, усатая и прудовая ночницы, ушан и северный кожанок.

«Коминформ»

Наша землячка в «Охране»

Актриса Коми республиканского драматического театра имени Виктора Савина, уроженка Удорского района Мария Коровина исполнила одну из главных ролей в художественном фильме режиссера Александра Прошкина «Охрана». Ее партнерами на съемочной площадке стали такие звезды, как Антон Шагин, Алексей Кортнев и Виктор Сухо-руков. В ближайшее время ожидается выход фильма в прокат.

«Коминформ»

ФОТОФАКТ

Когда с участка между рекой Чибью и водогрязелечебницей стали вывозить мусор, а затем ровнять территорию, многие предположили, что вскоре здесь начнется строительство какого-то объекта. Но, как оказалось, на этом месте будут высажены деревья и кустарники. Акция по посадке зеленых насаждений назначена на конец августа 2015 года. Как сообщили еженедельнику «НЭП» в Управлении архитектуры, градостроительства, землепользования и охраны окружающей среды города, в рамках Года патриотизма, объявленного в 2015 году в Республике Коми, на территории города учреждениями, предприятиями и организациями предусмотрены мероприятия разного уровня и формата, в том числе по благоустройству различных территорий.



Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nep-site.ru



Знаем,
объясняем,
лечим!

Медицинский центр «Долголет» приглашает на открытие и предлагает услуги

- терапевта
- кардиолога
- стоматолога
- педиатра
- нарколога
- хирурга
- онколога-гинеколога
- онколога-маммолога
- травматолога-ортопеда
- невролога
- кабинета функциональной диагностики

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лицензия № ЛО 1101001438 от 24 июля 2015 г.

Адрес: г. Ухта,
ул. Оплеснина, д. 15б



743-343, 744-122

Реклама

Неумолимо бежит время. И на парад в День Победы выходят все меньше ветеранов, свидетелей страшных 1 418 дней и ночей, на протяжении которых шла Великая Отечественная война. Бабушка, сидя за вязанием, рассказывала внукам, лежащим на печке, как тайком по ночам бегала в лес к партизанам, принося им скромную еду, порой ущемляя в этом себя и детей – им, защитникам, она нужнее. Да и неразговорчивый дед, бывая, колом дрова, нет-нет да уйдет в воспоминания: «Да, было дело. Как-то раз в окопе...» Уже сказаны последние «прости» и «прощай». Но эти истории, рассказанные ими ненароком, по-свойски, не должны уйти в никуда. Чтобы их герои жили в нашей памяти. Чтобы мы помнили их подвиг. Если вы готовы поделиться историями военных лет, о которых знаете по рассказам своих близких, ждем ваших звонков по телефону 76-13-49. Материалы можно отправить по почте: oksana-ivanova35@yandex.ru

Моя бабушка, Марцелина Георгиевна Шмидт (в девичестве Кайзер и по паспорту Марселина), не воевала, не имеет наград и знаков отличий, но для меня она – герой войны. Немка, родилась и жила на юге нашей необъятной Родины и, если бы не война, наверное, никогда не оказалась бы в северных краях.

Очень рано она осталась без матери, а отец вскоре женился на другой. Детей в семье было семеро и всех нужно было кормить, может, поэтому девушке так часто доставалось от мачехи. Однажды она так сильно ударила Марцелину по голове оцинкованным ведром, что рассекла кожу. После этого случая бабушка и дедушка Марцелины забрали ее к себе, а поскольку были старенькими – быстро сосватали за Франца Шмидта, завидного жениха из богатой по тем временам семьи, взрослого мужчину. А Марцелине только исполнилось шестнадцать.

С мужем жили дружно, вели небольшое хозяйство: держали кур, гусей, корову. Детей растили. Старший – Иван, а дальше с разницей в два года – Александр, Роза и младшая Лиза.

Летом 1942 года в Благодатное, что под Одессой, вошли немцы. Как не отставали рубежи своей маленькой Родины мужчины на тракторах вместо танков, с оружием (у кого какое было) – не смогли 5-7 человек удержать натиск фашистских танков. Ушли в катакомбы и прятались там до освобождения деревни.

Одна у Марцелины была радость: иногда по ночам приходил Франц из катакомб, и она знала, что он жив. Так жили до начала 1944 года. Когда фашисты стали отступать, погнались стариков, женщин и детей в Германию. Двигались кто на подводах, кто пешком, питались тем, что заготовили в дороге из хозяйства: забитой и копченой птицей. Обменивали в населенных пунктах вещи на хлеб. Шли через Молдавию, Румынию, Болгарию, к Польше подошли уже в начале 1945 года.

Советские войска наступали, фашисты оставляли свою «рабочую силу» и уносили ноги. И мою Марцелину с детьми оставили в Польше работать на фермера по фамилии Бауэр.

Когда наши войска были совсем близко, бежал и польский фермер. Какое-то время Марцелина оставалась в его доме, и од-

Моя Марцелина

«Мне в холодной землянке тепло от моей негасимой любви...»

Алексей Сурков



Марцелина и ее муж Франц Шмидт. 1936 г.

нажды к ней ворвались фашисты. Стали стрелять в потолок. Дети легли на пол, а Марцелина схватилась за автомат одного из немцев, и тут же получила прикладом. Может быть, все кончилось бы трагично, но вбежал еще один немец, крикнул, что русские вошли в село. Видимо, ангел Марцелины спас ее тогда... Но на этом беды не закончились. Возвращение на Родину было долгим и трудным. И пешком, и на подводах, и в грузовых вагонах. В дождь, в холод ночевали под открытым небом. «Это ведь путь домой!» – думала измученная женщина. Но все оказалось иначе...

Последний раз посадили их в вагон, где по большей части

были такие же, как они, ранее находившиеся под немцами старики, женщины и дети. Везли долго. На одной из станций какой-то мужчина попытался стащить тюфяк с вещами, на котором лежал сынишка Ваня. Но мальчуган, упершись в двери ногами, поднял крик. Вор ретировался.

Через несколько дней увидела Марцелина не свое родное Благодатное. Их сослали за то, что были в плену, работали на фермера, да и за то, что сами по национальности немцы. Привезли их, как оказалось, в Ухту. Тех, кто имел рабочие специальности – выгрузили, остальных – дальше на Север.

25-26 августа 1945 года с поез-

да они сошли прямо в лес. Тогда это было безымянное место, сейчас поселок Рыбница Печорского района. Сначала жили в наспех вырытых землянках. Ели баланду – воду, приправленную парой щепоток овсянки. Пекли лепешки, которые лишь на четверть состояли из муки. Собирали чернику, голубику, бруснику.

Тяжелая работа на лесоповале, холод и голод сделали свое дело. Начался тиф. Марцелина заболела. Всех больных стаскивали в «инфекционную» землянку, откуда, как правило, никто не возвращался.

Не знаю, кто спас тогда Марцелину: не дремавший ангел, ее любовь к детям или старший сын Ваня. Скорее всего, все вместе. Но только выжила моя жизнелюбивая и стойкая Марцелина...

Ване было тогда без малого восемь лет. Но дети войны быстро росли. Несколько раз уносили Марцелину в инфекционную землянку, и столько же раз перетаскивал Ваня маму обратно, ухаживал за ней. Обтирал, снимая жар. Кормил. И выхаживал!

1946 год оказался тоже тяжелым. Чтобы кормить детей, Марцелина вынуждена была работать наравне с мужчинами. Валила лес. Заработок – 500 граммов хлеба ей, детям – 200.

Вскоре перешли в бараки, построенные своими силами. Все бы ничего, но умерла самая младшая Лиза. Место, где захоронили ее, так быстро заросло, что сколько не искали потом могилку, так и не смогли найти...

Долгие годы искала Марцелина и мужа, о судьбе которого не знала с 1944 года, когда ее с детьми угнали в Германию. Попытала запросы, и вот однажды пришел ответ. Такого поворота она не ожидала. Оказывается, Франц был сослан в Архангельскую область и после реабилитации в 1953-1956 годах уехал с новой семьей в Казахстан. Наверное, бабушка простила его через годы, но тогда пережить это было нелегко.



Дом, построенный дедушкой и бабушкой. Марцелина, Григорий и их дети – Роза, Лиза, Иван, Александр (слева направо).

А жизнь не стояла на месте. В 1946 году из бараков всех переселили в построенный поселок Рыбницу. Появилось дизель-электричество, школа из бревен. Лес, хоть и грузили вручную, перевозили на газогенераторных машинах. Дети Марцелины росли, учились, а ей всего 26 лет. Хотелось счастья и сильного мужского плеча, да и мужчины заглядывались. Марцелина вышла замуж второй раз, за Григория Михайловича Духанина. Он был тоже из репрессированных. Попал в плен к власовцам, а потом вместе с ними – к нашим. У них родились еще трое детей – Лидия, Валентин и Михаил.

Но судьба уготовила моей бабушке еще одно испытание. Уже после реабилитации муж получил инсульт и около двадцати лет был парализованным. Благодаря заботливому уходу бабушки, он прожил до 77 лет. Играл с внуками в шашки, шахматы и домино, вел беседы с внуками, давал советы.

Прожив непростую жизнь, бабушка продолжала любить ее, своих шестерых детей, нас – внуков и внучек. Помнила у всех дни рождения и всегда готовила подарки. Почти каждое лето проводили мы у нее, и Рыбница стала второй моей Родиной.

Родилась я в Воркуте, куда уехал на заработки старший сын Марцелины Иван, в будущем мой отец. Одна из его любимых песен – «Землянка». В детстве он научил меня играть ее на баяне. Думаю, каждый раз, когда он поет про землянку, вспоминает о той, из которой спасал свою маму.

Я преклоняюсь перед стойкостью и силой духа моей Марцелины. Она пережила двоих сыновей и, к сожалению, ее самой уже нет в живых. Она умерла 19 июня 2007 года на 87-м году жизни. Для меня она – пример жизнелюбия, настоящей матери, жены и просто женщины... <

Ольга СОКОЛОВА
Материал подготовлен при
сотрудничестве с филиалом
ООО «Газпром ВНИИГАЗ» в г. Ухта

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

агентство
Недвижимости
"СТИМУЛ"

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

г. Ухта, ул. 40 лет Коми, д. 12, каб. 410
ПОЛНАЯ БАЗА ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

711-651, 710-657
711-652, 711-657
8-904-209-16-51
8-912-108-04-18

MS.STIMUL61@BK.RU

УСТАНОВКА И ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ГАРАЖНЫХ ВОРОТ

БЫСТРО,
НЕДОРОГО

т. 79-44-10

СЕВЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА

БУТЫЛКА 19 л
- 100 РУБ.

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

77-09-58
75-99-99

Александр Смирнов: «По сравнению с Воркутой – здесь юг»

► Кристина ПЕТРОВА, info@nep-site.ru

Сегодня у нас в гостях начальник второго отряда Федеральной противопожарной службы по РК Александр Смирнов. Он рассказал нам о том, как живется и трудится ему у нас в городе, а также вспомнил Воркуту, в которой служил более 13 лет.



– Александр Станиславович, Вы работаете в Ухте чуть меньше года. А откуда родом, как складывалась служебная карьера?

– Родом я из Кинешмы Ивановской области. Окончил пожарно-техническое училище, прошел обучение в Московском институте пожарной безопасности. Молодой, отчаянный захотел уехать на Север. Так, в 2001 году оказался в Воркуте, где прослужил 13 лет. Трудился начальником службы пожаротушения в третьем отряде ФПС по РК. Занимался подготовкой личного состава и организацией тушения пожаров на территории муниципального образования. В октябре 2014 года был назначен на службу в Ухту.

– В Ухте сложнее, чем на предыдущем месте работы?

– Здесь, помимо жилого фонда и социальных учреждений, большое количество производственных объектов газонефтяной отрасли. Для Ухты и Сосногорска актуальны также лесные пожары. В Воркуте – нет. Лесополоса начинается за 160 км от города.

В этот осенне-летний период нам помогла погода. С начала года зарегистрировано всего шесть случаев возгорания относительно небольшой площади и с отсутствием угроз населенным пунктам. Наши подразделения в тушении лесных пожаров принимают участие только тогда, когда есть угроза населенным

пунктам или коммуникациям (линиям электропередач, газонефтепроводам и т.д.), а также при распространении пожара на большие площади. В основном это зона ответственности лесхозов и авиалесоохраны, которая периодически совершает облет территорий, а при обнаружении очагов лесных пожаров доставляет туда специалистов.

– Отряд курирует только Ухтинский район?

– Тут довольно сложная система. В состав второго отряда входят: пожарная часть № 21 на Первомайской, № 22 на Интернациональной, № 23 в Сосногорске, № 24 в Вуктыле и № 25 в Троицко-Печорске. В Ухте есть еще Республиканская противопожарная служба. Под ее охраной отдаленные населенные пункты, такие как Шудаяг, Ярега, Водный, Боровой, Седью, Нижний Одес. Девятый федеральный отряд (договорной) специализируется по тушению пожаров на НПЗ и объектах предприятия «Север-Транснефть». Функционирует ведомственное подразделение ОАО «Трансгаз Ухта» на территории КС-10, пожарный поезд в Сосногорске и добровольные пожарные дружины в отдаленных населенных пунктах. Все они находятся в нашем оперативном подчинении.

– Как обстоят дела с материально-технической базой?

– Недавно получили две новые пожарные машины, обновили пожарно-техническое и аварийно-спасательное оборудование. Провели частичный косметический ремонт зданий пожарных частей и тренировочных комплексов. Конечно, частично наша техника подлежит списанию, согласно нормативных сроков эксплуатации, но наш водительский состав поддерживает ее в исправном состоянии, и она всегда находится в боевой готовности.

– А что с укомплектованностью личного состава?

– Все подразделения укомплектованы в полном объеме.

– Какие основные задачи стоят в 2015 году?

– Задача всегда одна – обеспечить надежный уровень противопожарной защиты населения, социальных и производственных объектов. Если срав-



Ежегодный смотр-конкурс на лучшее звено газодымозащитной службы. Победа в этом году за пожарной частью № 21.

нить данные с прошлым годом, то пожаров стало на 20% меньше. За нарушение Правил пожарной безопасности на организации и собственников имущества сейчас налагают довольно крупные штрафы. Это действует. Люди стали внимательно относиться к своему имуществу, соблюдают меры пожарной безопасности. Отдел надзорной деятельности города Ухты проводит большую профилактическую работу. Например, с 1 по 12 сентября в учебных заведениях будут занятия по эвакуации, инструктаж для персонала. Проводится большая работа с подрастающим поколением путем проведения выездных занятий, посещения детьми пожарных частей и исторического музея в здании 21-й пожарно-спасательной части по улице Первомайской. За 2015 год уже проведено более 70 таких экскурсий.

Пожарные подразделения еще в 2001 году вошли в состав МЧС, поэтому мы задействованы и при проведении аварийно-спасательных работ (разбор завалов и различных обрушений, поиск людей в лесах, горах, ликвидация последствий ДТП и так далее).

– В последние годы появляются все больше высотных зданий, при строительстве которых используют современные материалы. Это накладывает отпечаток на вашу работу?

– Современные материалы при возгорании выделяют большое количество вредных веществ, которые быстрее вызывают отравление у человека. Но и требования к системам противопожарной защиты сейчас возрастают. Это незадымляемые лестничные клетки, противопожарные двери. Есть специальные системы обнаружения возгорания, извещатели, которые срабатывают на свет и температуру.

Применяются устройства автоматического тушения, которые при малых очагах возгорания могут справиться до

прибытия пожарных. – А что чаще всего становится причиной пожаров?

– Нарушение Правил безопасности при технической эксплуатации электрооборудования. Например, электропроводка жилых домов старой постройки не рассчитана на большую нагрузку, а жители зачастую одновременно подключают современные мощные электроприборы (микроволновые печи, миксеры, стиральные машины и так далее).

– Какой из пожаров стал большим испытанием для вашей части за последнее время?

– За период моей службы в Ухте крупных пожаров не было. По весне горели дачи, несколько сельхозпостроек на Пионер-горе, станции Ветлассян и в районе Аэропорта. Причина – горение сухой травы. Несколько пожаров в квартирах многоэтажных домов. Тушили неэксплуатируемые ангары на продовольственной базе в Рабочем поселке.

– Какова ситуация с пожарной безопасностью в отдаленных местностях?

– Если по Ухте и Сосногорску 140-150 пожаров за год, то в малых населенных пунктах, как Вуктыл, – 20-25. Но это не значит, что пожарные сидят без дела. С утра во всех частях приемка техники и помещений, потом развод и постановка задач на дежурные сутки, занятия по профессиональной подготовке. Отработка нормативов. Далее по расписанию дня хозяйственные и ремонтные работы, спортивные мероприятия. Если поступает сигнал тревоги, то все эти дела откладываются, и в течение одной минуты пожарные выезжают по вызову.

– Увлекаетесь спортом?

– В свое время профессионально занимался лыжами, заслужил звания мастера спорта. Сейчас катаюсь для себя, принимаю участие в городских соревнованиях. А летом – кросс и тренажерный зал. Стараюсь привить любовь к спорту и своим коллегам.

– Давайте напомним Правила поведения в случае пожара?

– В первую очередь необходимо как можно быстрее взять документы, минимум личных вещей и покинуть горящее помещение. Если не получается, закрыть плотно двери и окна, чтобы туда не поступал дым, подать знаки бедствия и ждать помощи. При сильном задымлении можно лечь на расстоянии 10-15 см от пола (где меньше концентрация дыма). Вообще, прибытие на пожары в городской черте по «Техническому регламенту...» – десять минут, но мы, как правило, к месту вызова добираемся за пять.

– Привыкли уже к Ухте?

– К городу в целом привык. По сравнению с Воркутой – здесь юг. Там в середине июня зима заканчивается, а в середине сентября уже начинается. А люди везде одинаковые, просто все по-разному относится к нашей работе.

– Как полагаете, ее можно назвать благодарной?

– В моей практике были случаи, когда люди приходили со словами благодарности, но иногда реагируют отрицательно: обвиняют, что долго ехали, налили много воды и так далее. ◀

**При пожаре звонить:
112 – с любого сотового
01, 010 – с городского.**

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nep-site.ru

г. Ухта, пос. Озерный, ул. Станционная, 2 (база)
т.: 8(8216) 75-20-47
8-912-105-13-55

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ◆ труба профильная
- ◆ труба водогазопроводная
- ◆ арматура
- ◆ уголок
- ◆ швеллер
- ◆ балка
- ◆ лист г/к, х/к оцинкованный

- ◆ круг
- ◆ квадрат
- ◆ шестигранник
- ◆ полоса
- ◆ проволока
- ◆ сетка кладочная

ТРУБЫ
бесшовные, водогазопроводные, оцинкованные, профильные, электросварные

ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ
отводы, тройники, переходы, заглушки, фланцы, крепеж, фитинги

ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА
затворы, клапаны, шаровые краны

Реклама

► Кристина ПЕТРОВА, info@nepsite.ru

День физкультурника Ухта отметила спортивным флеш-мобом «ГТО сдан!»

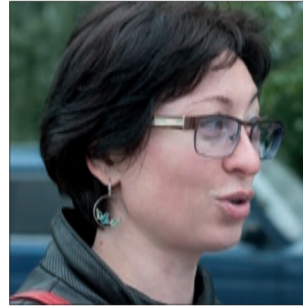
Лучшие результаты показали:

- на спринтерской дистанции (100 метров) – Виктор Паршуков (клуб смешанных единоборств «Саспан»)
- на стайерской дистанции (кросс 5 км) – Алексей Григорьев (НШУ «Яреганефть»)
- по стрельбе – Алексей Чельшев (ДЮСШ № 1) и Евгений Карпаев (спортклуб «Спарта»)
- по наклону туловища – Николай Жердева (спортклуб «Спарта»)
- в прыжке с места – Даниил Прокудович (спортклуб «Спарта»)

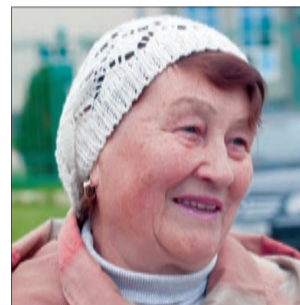
Сдавали ли вы нормы ГТО?



Любовь Муравлева, работающий пенсионер:
— Знаю, что такое ГТО, но уже не помню, сдавала его или нет. Со спортом особо не дружу, только в бассейн хожу — плавать нравится. Спорт полезен для здоровья. Правда, если раньше много, в том числе и сдача норм ГТО, проводилось для галочки, то и теперь такое вполне возможно.



Наталья Демченко, мастер маникюра:
— Помню, что их в школе сдавали. Говорите, они вернулись в нашу жизнь. Для интереса могла бы попробовать снова сдать, но к огромнейшему сожалению спортом не занимаюсь. Единственное — это ускоренно хожу. На велосипеде бы с удовольствием каталась, но нет специальных дорожек, а по дорогам ездить боюсь. Очень хочу посетить фитнес-зал. Сыну девять лет, очень спортивный мальчик: катается на велосипеде, коньках, ходит на лыжах, танцует. Спорт для мальчишек очень полезен. Его обязательно отправлю сдавать нормы ГТО.



Галина Егосина, на пенсии:
— Мне уже 80 лет, но когда в молодости жила в деревне в Архангельской области, то мы сдавали нормы ГТО: ходили на лыжах, в длину и высоту прыгали, из винтовки стреляли. Говорите, президент вернул сдачу норм ГТО? Хорошее дело. Очень хочу, чтобы мой внук вырос здоровым, крепким человеком. Ему десять лет, занимается борьбой. Несмотря на возраст, стараюсь давать организму физические нагрузки, хотя врачи запрещают. Много хожу пешком, делаю гимнастику.



Матвей Тимофеев, слесарь КИПиА:
— Когда пионером был, доводилось их сдавать. Я и новые нормы ГТО посмотрел, в принципе, ничего сложного. Мы уже с моим знакомым попробовали их сдать. Можно только приветствовать, что они вернулись в нашу жизнь. У молодежи должно быть что-то такое, чтобы двигало их вперед. Нельзя сутками бездумно сидеть в интернете. Надо возвращаться на спортивные площадки и стадионы. Я сам занимался и футболом, и баскетболом, играл за сборную Сосногорска. Теперь думаю своего сына направить по своим стопам.

Опрос провел Евгений Карпов
Фотографии Марины СИВАКОВОЙ



Программа физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне» (ГТО) работала в СССР с 1931 по 1991 год. Она охватывала население в возрасте от десяти до 60 лет.

Кто готов к труду и обороне?



Фотографии Марины СИВАКОВОЙ

«Под номером 41 бежит инструктор-методист спортивного комплекса «Спарта», преподаватель по лыжным гонкам ДЮСШ № 1 Наталья Прокудович. Она — сильнейшая спортсменка Ухты и Республики Коми по лыжным гонкам и легкой атлетике среди ветеранов. «Хорошо, что все возвращается на круги своя», — говорит Наталья Михайловна. — Программу ГТО у нас даже Германия переняла! Отношение к физкультуре оставляет желать лучшего. Раньше в школе нас учили правильно бегать, прыгать, отжиматься, толкать, метать... А сейчас одни игровые направления: футбол, баскетбол, стритбол, волейбол». На взгляд спортсменки, на флеш-мобе нормативы были гораздо слабее, чем раньше. Даже отжимались от скамеек, хотя надо от пола. «Списываю на то, что нынешнее поколение слабее, чем раньше. Зато порадовали женщины: очень старались, а если что-то не получалось — не стеснялись этого. Был энтузиазм, а это — главное!»

Екатерина и Яков Мажниковы стали участниками флеш-моба случайно. Как обычно пришли на стадион на субботнюю пробежку, а тут такое дело. «Самым тяжелым для нас оказался бег на пять километров», — поделилась Екатерина. — Обычно мы преодолеваем по 5-7 кругов, а тут — 15, а вообще, порадовала погода и организация мероприятия. У нас спортивная семья. Зимой — на лыжах, летом — на велосипедах, ходим в походы, сплаwiamy по реке. Наш старший сын Илья четыре года живет в Санкт-Петербурге и профессионально занимается хоккеем в Спортивном клубе армии».



КОММЕНТАРИЙ

Алиев Сергей Васильевич, директор МУДО «ДЮСШ № 1»:

— Приятно, что люди откликнулись на инициативу Управления физкультуры и пришли сдать нормы ГТО. Не считая, что они слишком сложные. 70% участников были подготовлены на бронзовый значок. У некоторых что-то не получалось, но зато они приобрели навыки, и в сле-

дующий раз результаты будут лучше. Раньше сдача норм была обязательной для работающих граждан. На недавнем совещании мы приняли решение, что с сентября 2015-го по июнь 2016 года школьники будут сдавать ступени норм ГТО. Квалифицированные судьи будут принимать их у жителей города. Для них разработают программу и выделит дни для приема. За информацией можно обращаться в Управление физкультуры и спорта по телефонам: 75-22-10, 74-72-14.

РАЗМЫШЛЕНИЕ ПО ПОВОДУ

В здоровом теле — здоровый «УХ»!

► Евгений КАРПОВ, info@nepsite.ru



В 2014 году президент РФ Владимир Путин подписал Указ о возрождении комплекса «Готов к труду и обороне».

Сразу вспомнилось мое пионерское детство — в далеких, еще советских, 1960-1970 годах прошлого века. Правда, канос, заветного значка, подтверждающего спортивные успехи, я так и не получил — физкультуру не любил, всегда предпочитал ей чтение книг.

Уроки физры прогуливал. Каким было наказание? Двойки за прогулы и все равно затем приходилось и бегать, и прыгать, и подтягиваться, чтобы исправить неудовлетворительные оценки.

Правда, в армии (из-за плохого зрения служил в строительной войска) все же пришлось сдавать нормы военно-спортивного комплекса. Как ни странно — сдал. Но во время бега на лыжах натер ногу, все-таки кирзовые сапоги — обушка не спортивная.

Теперь с высоты своих пенсионерских лет смотрю и думаю, глядя на молодежь: чем сидеть перед компьютером и прожигать жизнь в ночных клубах, пошлы бы на улицу, поиграли в футбол, позанимались на турнике, а то придут в армию и автомат в руках удержат не смогут.

Научно-технический прогресс делает людей ленивыми, стремящимися избежать физических нагрузок. Всем нравится нажимать кнопки и управлять механизмами, которые делают за нас все больше работы.

Есть люди, которые и в магазин метрах в 30 от дома ездят на машине. А нет бы прогуляться на свежем (относительно, конечно) воздухе.

Я полагаю, что нагрузки организму необходимы. Люблю ходить пешком. Приятно в свои, без малого 60 лет, избежать на пятый этаж и практически не запыхаться.

Не болеть, владеть телом мечтает каждый или 99-й человек из 100. То, что 8 августа в Ухте прошел флеш-моб «ГТО сдан» меня не удивляет. В нашем городе, мне кажется, спорт любят.

Редакция еженедельника находится в конце проспекта Зерюнова, и по пути на работу я всегда встречаю людей, возвращающихся с утренней пробежки. По дороге на родник видел, как мужчина увлеченно молотил на деревьях перчатки руками по стволу дерева.

А недавно мне повстречался бегущий юноша. Примета времени — в ушах у него были наушники, а в руке — смартфон. Музыка и спорт — вещи вполне совместимые. И ничего плохого в сдаче норм ГТО не вижу. Лишь бы это было настоящим праздником здоровья, а не формальной обязателькой для галочки. ◀

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Инвестиционная компания **ИК Подъём** www.ikpodym.ru

5% в месяц

7% в месяц

Принимаем сбережения

НАДЕЖНОЕ сохранение накоплений и стабильный доход

Сбережения принимаются по договору займа. Общество с ограниченной ответственностью «Подъем Плюс», ОГРН 5147746197870. Ставка по сбережению 5 и 7% в месяц соответственно (до вычета НДС). Минимальная сумма сбережения — 30 000 рублей, максимальная — не ограничена. Срок действия договора — 6 и 12 месяцев соответственно с возможностью пролонгации. Выплата процентов — ежемесячно. Возможность пополнения. Необходимые документы: паспорт, свидетельство ИНН. При досрочном расторжении договора перерасчет процентов производится по ставке 0,1% годовых. Страхование осуществляется в ООО «Страховое общество «Жива», лицензия №0158 77 — 23.

Страхование каждого рубля!

г. Ухта, пр. Ленина, 79 **ЗВОНИТЕ: +7-800-500-6246**

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

Оформление за 10 минут!

Ухта, пр. Ленина, 38, гост. «Чибью», оф. 13
☎ 8-912-199-18-21

Ухта, ул. Октябрьская, 25
☎ 8-912-121-72-48

Сосногорск, ул. Оплеснина, 5
☎ 8-912-962-16-37

Сосногорск, ул. Герцена, д. 5а, пав. 15
☎ 8-912-147-01-77

Ухта, Сениюкова-8 ☎ 8(8216) 71-05-21

АвтоАтелье **АвтоПрестиж**

Ухта: Сениюкова-8 ☎ 8(8216) 74-99-89
Сосногорск: Оплеснина-5

СКИДКА 10%

Пошив авточехлов по вашему дизайну. Срок изготовления — 5-7 рабочих дней. Широкий выбор цветов экокожи, тканей, алькантары. Все ткани в наличии.

КУПИ ГОТОВЫЕ ИЛИ СОЗДАЙ СВОЙ ДИЗАЙН

от 5 000 руб. С ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

от 5 000 руб. С ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

от 5 000 руб. С ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

ШИРОКИЙ ВЫБОР: АВТОЧЕХЛОВ НА ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ И ИНОСТРАННЫЕ АВТОМОБИЛИ

- ШУМО-, ТЕПЛО-, ВИБРОИЗОЛЯЦИЙ
- БРЫЗГОВИКОВ
- БАМПЕРОВ
- БАГАЖНИКОВ НА КРЫШУ
- АККУМУЛЯТОРОВ
- АВТОХИМИИ
- АВТОЛАМП, КСЕНОНОВ, ДИОДОВ
- ДЕФЛЕКТОРОВ ОКОН
- ОТВОЙНИКОВ КАПОТА
- АКСЕССУАРОВ
- КОМПЛЕКТУЮЩИХ
- ПЛЕНКИ (АВТОВИНИЛ)

АНТИРАДАРЫ SHO-ME, STARLINE

ОГРНИП 304110203300075, ИП Коловоя Т.Н.
Тел. 727-727 (ИТС) 704-704

БУРЖУАЗИЯ

НЕКОГДА ГОТОВИТЬ? ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ!

ВЫСШАЯ ЕДА НА ТОРЖЕСТВО И КАЖДЫЙ ДЕНЬ

vk.com/gyrmaniya.ukhta
бесплатная доставка от 499 р.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ФАИНА МУЖСКОЙ ЗАЛ

ПТ ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
10:00-19:00 10:00-17:00

ТЦ «БЕНИЛЮКС», КОРПУС Б, 2 ЭТАЖ, Т. 79-33-72

● парикмахерские услуги
● ношевой сервис
● услуги массажиста
● косметология
● турбосолярий

Телефон 711-603
Мы рады видеть Вас ежедневно с 10:00 до 21:00 по адресу:
ТЦ «Северянка», ул. Октябрьская, 17
ООО «Монро», ИНН 110207327, КПП 110201001

«Монро»
Салон красоты

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОБУВНОЙ **ЕВРОТОП** Режим работы: с 11:00 до 19:30
маг. «Евротоп» пр. Ленина, 6 тел. 74-12-30

ДИСКОНТНЫЕ КАРТЫ

Новая коллекция обуви «Осень-зима 2015-2016»
Большой выбор кожаной демисезонной обуви, туфель
Фирма Janita - туфли, демисезонная и зимняя обувь
Большой выбор резиновой обуви
Свадебные туфли
Средства по уходу за обувью
Удобная домашняя обувь

Размеры от 33 до 43

МОДНЫЙ ПОДВАЛ
МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ И ОДЕЖДЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

БЛУЗКИ
ЖИЛЕТЫ
ЮБКИ
БРЮКИ

размерный ряд 42-58

Ждем вас по адресу:
г. Ухта, Ленина-5, ТД "Чайка", левое крыло, 1 эт.
Адреса «ВКонтакте»:
vk.com/modny_podval, vk.com/mama_uhta

Полезные советы школьникам для успешной учебы и личностного роста

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ
Своевременно записывай домашнее задание в дневник.
Не спеши сразу после школы садиться за уроки, отдохни, восстанови силы, побудь на свежем воздухе. Выполняй домашнее задание в специально оборудованном уголке. Все учебные принадлежности должны иметь свое место.
Сначала следует выполнять те задания, которые вызывают наибольшую трудность.
Не выполняй все уроки за один присест. Через каждые 30-40 минут делай перемены по 10-15 минут. Во время приготовления уроков думай только о задании, не отвлекайся на посторонние дела.
Задания читай вдумчиво, если надо, несколько раз.
Если ты испытываешь трудности при выполнении домашнего задания, не стесняйся обратиться за помощью к одноклассникам или родителям.
Не отказывай в помощи одноклассникам, которые обратились к тебе за помощью, не забывай, что и тебе однажды может понадобиться их помощь.
К докладам, сочинениям готовься заранее, не оставляй такую работу на последний день.
Помни, что качественно выполненное домашнее задание характеризует тебя как человека ответственного и самостоятельного, а полученная оценка позволит самоутвердиться в глазах учителя и одноклассников.

ПОВЕДЕНИЕ НА УРОКЕ
Основная цель школьников на уроке - получение знаний.
Когда учитель объясняет новый материал, нужно слушать очень внимательно.
Чем лучше вы поймете новую тему, тем легче вам будет осваивать последующий учебный материал, тем быстрее вы будете выполнять домашние задания, тем выше будут ваши отметки.
Для того чтобы ничего не пропустить из объяснений учителя, надо быть предельно внимательными и сосредоточенными. А для этого необходима тишина.
Перед уроком достаньте из ранца все необходимые учебные принадлежности: тетради, дневник, учебник, ручку, карандаш, линейку и т.п.

КАК ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ
1. Помни золотое правило: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе».
2. Чаще улыбайся. Ничто не ценится так дорого и не стоит так дешево, как улыбка.
3. Во время разговора не перебивай собеседника.
4. Научись уступать другим.
5. Если чувствуешь, что не прав, не настаивай на своем.
6. Всегда оказывай помощь, если тебя об этом просят, это обязательно к тебе вернется.
7. Никогда не обзывай, не оскорбляй и не унижай людей.

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ПАМЯТЬЮ
1. Любую информацию заучивай с желанием знать и помнить.
2. Внимательно слушай учителя на уроке, при подготовке уроков. Эта информация тебе обязательно пригодится.
3. Ставь перед собой цель - запомнить надолго.
4. Не пытайся выучить все сразу, делай короткие паузы, чтобы отдохнуть. При сильном утомлении мозг работает хуже.
5. Заучивай и повторяй небольшими частями. Короткие стихи заучивай целиком, длинные разбивай на части.
6. Если получил задание во вторник, а отвечать нужно в пятницу, не жди четверга, учи постепенно.
7. Твоя память любит разнообразие, чередуй выполняемые задания: математику с литературой, русский язык с природоведением.
8. Помни, лучше учить по одному часу семь дней, чем семь часов подряд за один день.

Постарайся следовать этим советам, и у тебя всегда будет много друзей.

магазин **КЕНТАВР**

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

- Рубашки - 650-850 руб.
- Брюки - 1200-1400 руб. от 44 до 70 размера
- Джинсы - 1400-2200 руб.
- Футболки-поло - 750-1000 руб.
- Костюмы - 4000-5500 руб. а также джемперы, толстовки, трико и многое другое

ТД "Тофа", г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цок. этаж

сеть магазинов «Мебель»

БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЯГКОЙ, КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ, КУХНИ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

РАССРОЧКА ДО 4 МЕС.

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЛЮСТР И ДРУГИХ СВЕТИЛЬНИКОВ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР: люстры, бра, светильников

Режим работы: с 11:00 до 19:00 воскресенье - выходной

«МЕБЕЛЬ» г. Сосногорск, ул. Комсомольская, 1, т. 8(82149) 6-91-19

ВОДАН

Вода 19 л - 100 р.

Выбирая нашу воду - вы выбираете здоровье!

76-30-10, 75-10-19

СВЕТООТРАЖАТЕЛЬ НУЖЕН КАЖДОМУ ОТРАЖАЕШЬ?

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИХ ЭЛЕМЕНТОВ СНИЖАЕТ РИСК НАЕЗДА НА ПЕШЕХОДА!

ФОТОЦЕНТР: пр. ЗЕРЬЮНОВА, 6, т. 76-44-25
пр. ЛЕНИНА, 4 (гост. «Тиман»), т. 74-69-34

СТИЛЬ САЛОН мужской одежды

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

- верхней одежды
- школьной формы
- костюмов
- сорочек
- трикотажа
- аксессуаров

В продаже имеются подарочные сертификаты

ЯрмаРка по правой стороне, первый уровень
Г. УХТА, УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 34, ТК "РУСЛАН"

Сеть магазинов нижнего белья **Lolita**

РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В НАШИХ МАГАЗИНАХ!
г. Ухта, ул. Чибьюская, 1, ТЦ «Лада»
г. Сосногорск, ТЦ «Аркада», пав. 22

АКЦИЯ ВЕСЬ АВГУСТ!

Детские колготки, носочки
Женские, мужские майки и футболки для занятий спортом
Огромный выбор чулок и колготок (фантазийные, цветные, классические и т.д.)

- При покупке на 1 000 руб. - дисконтная карта 10% в подарок
- При покупке свыше 2 000 руб. - дисконтная карта 15% в подарок
- Обладателям дисконтных карт 10% при покупке от 3 000 руб. и выше, а также обладателям дисконтных карт 15% при покупке от 2 000 руб. и выше - в подарок дисконтная карта 20%

КУПАЛЬНИКИ И НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ пр-ва Прибалтики
На модели прошлого года - СКИДКА 70%

В наличии нижнее белье фирмы **V.I.P.A.** - СКИДКА 50%

Счастливым обладателям дисконтных карт дополнительная скидка + 8%

СЕТЬ МАГАЗИНОВ «ДОМ МЕБЕЛИ»

Кухни, Столы, Стулья, Шкафы-купе
Мягкая мебель
Гостиные, Спальни, Обеденные группы
Прихожие, Офисная мебель, Детская мебель

скидка 20% НА ДЕТСКУЮ МЕБЕЛЬ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА: Сосногорск, Водный, Ярега

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ОБЕДЕННЫХ ГРУПП И МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

г. Ухта, ул. Сенюкова, 4А, Т. 8 (8216) 790-600
г. Ухта, пр-д Пионергорский, 3А, Т. 8 (8216) 74-85-86

АО "ЗАВОД ЖБИ-3"
КВАРТИРЫ от ЗАСТРОЙЩИКА **57 лет**
безупречной работы

Квартиры предлагаются путем участия в жилищно-строительном кооперативе на основании раздела V Жилищного Кодекса РФ.

Квартиры в г. Железногорске!
(Курская обл., 450 км южнее МОСКВЫ)
Только с 1 июня по 31 августа!

При покупке готовой 3-комнатной квартиры (без отделки) в кирпичном доме, площадью от 100 м², по цене

22 000 руб. кв.м

место в подземном паркинге в ПОДАРОК!
Предложение ограничено!
Тел.: 8(47148)9-17-50, 8-800-100-32-43

С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.zjbi.ru/zheleznogorsk/proektnaya-deklaraciya>, право владения и пользования земельным участком по договору аренды №65 от 29.03.2010г. per.№ 46-46 07/030/2010-109

Квартиры в г. Брянске!
(350 км до МОСКВЫ)
Только с 1 июня по 31 августа!

КВАРТИРЫ от 24 500 руб. кв.м

1, 2, 3-комнатные в жилом комплексе "Солнечный"
Предложение ограничено!
Тел.: 8(4832)67-50-55, 8-800-100-31-33

С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.zjbi.ru/bryansk/proektnaya-deklaraciya>, право владения и пользования земельным участком по договору аренды №241 от 27.11.2006г. per.№ 32-32-01/026/2006-433

Квартиры в Волоколамске!
(Московская область, 90 км от МКАД)
от 1 147 840 руб.

в жилом комплексе "Благодар"
тел.: 8(49636)3-21-42, 8-800-250-22-42

С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте: <http://www.zjbi.ru/volokolamsk/>, право владения и пользования земельным участком по договору аренды №2234 от 02.12.2011г. per.№ 50-50-07/003/2011-089

Подробности приобретения вы можете узнать:
на сайте: www.zjbi.ru по тел. 8-800-100-32-43
по электронной почте: otddog@zjbi.ru звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ!

СРО-С-124-18122009 от 17 мая 2012 №0121.03-2010-4633004190-124 Проектная декларация на сайте: www.zjbi.ru

Elegance
ОДЕЖДА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ "ОСЕНЬ-ЗИМА 2015"

- САРАФАНЫ
- ДИНСЫ
- БРЮКИ
- ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- КОСМЕТИКА
- БЕЛЬЕ
- ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА

скидки до 50%
НА КОЛЛЕКЦИИ ЛЕТНЕГО И ПРОШЛОГО СЕЗОНОВ

Т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

РЕКЛАМА

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Незнайка

- Школьная форма
- Верхняя одежда
- Детские светоотражатели
- Конверты на выпуск
- Шапки
- Игрушки
- Принадлежности и одежда для новорожденных
- Канцтовары

РАСПРОДАЖА ДЕТСКОЙ ОБУВИ

г. Ухта, Ленина, 24, цок. этаж, т. 8(8216) 74-32-44

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия
(улица Юбилейная, 26)

14 августа, пятница. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Водосвятный молебен. Освящение меда.
15 августа, суббота. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Лития.
16 августа, воскресенье. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. 10:30 – Крещение.
19 августа, среда. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. Освящение яблок и плодов.
22 августа, суббота. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Лития.
23 августа, воскресенье. 8:00 – Исповедь. 8:00 – Литургия. Молебен. 10:30 – Крещение.
Телефон 76-82-13

Храм Святителя Стефана Великопермского
(улица Октябрьская, 8)

14 августа, пятница. 9:00 – Литургия. Малое освящение воды. Освящение меда. 17:00 – Исповедь. 15 августа, суббота. 9:00 – Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 – Утрня. Исповедь.
16 августа, воскресенье. 9:00 – Литургия. 12:00 – Крещение.
18 августа, вторник. 16:00 – Всенощное бдение. Исповедь.
19 августа, среда. 9:00 – Литургия. Освящение фруктов и овощей.
21 августа, пятница. 17:00 – Исповедь. 22 августа, суббота. 9:00 – Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 – Утрня. Исповедь.
23 августа, воскресенье. 9:00 – Литургия. 12:00 – Крещение.
Телефон 74-09-78

Храм Святителя Николая Чудотворца
(улица Заречная, 22)

8 августа, суббота. 9:00 – Литургия. Исповедь. Панихида. 16:00 – Всенощное бдение. Исповедь.
9 августа, воскресенье. 9:00 – Ли-

тургия. Исповедь. 10:30 – Молебен о здравии. 12:00 – Крещение.
10 августа, понедельник. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10:30 – Молебен перед мошами свт. Питирима, епископа Тамбовского. 13 августа, четверг. 10:00 – Молебен и акафист Святителю Николаю Чудотворцу. 17:00 – Исповедь. Всенощное бдение.
14 августа, пятница. 9:00 – Литургия. Исповедь. Освящение воды. 15 августа, суббота. 9:00 – Литургия. Исповедь. Панихида. 16:00 – Всенощное бдение. Исповедь. 16 августа, воскресенье. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10:30 – Молебен о здравии.
Телефон 8-963-559-96-65

Храм Покрова Пресвятой Богородицы
(проспект Зерюнова)

14 августа, пятница. 17:00 – Панихида. Отпевы. Исповедь.
15 августа, суббота. 9:00 – Литургия. 17:00 – Воскресная утрня. Исповедь. 16 августа, воскресенье. 9:00 – Литургия. 13:00 – Крещение. 18 августа, вторник. 17:00 – Утрня. Исповедь. 19 августа, среда. 9:00 – Литургия. 21 августа, пятница. 17:00 – Панихида. Отпевы. Исповедь. 22 августа, суббота. 9:00 – Литургия. 17:00 – Воскресная утрня. Исповедь. 23 августа, воскресенье. 9:00 – Литургия. 13:00 – Крещение.
Телефон 76-40-01

Приход Архистратига Божиего Михаила
(улица Интернациональная, 58)

19 августа, среда. 9:00 – Божественная литургия. 22 августа, суббота. 9:00 – Божественная литургия. Панихида. 23 августа, воскресенье. 9:00 – Божественная литургия.

КИНО

Расписание 3D-кинотеатра в п.Ярега с 13 по 19 августа
15:30 – «Агенты А.Н.К.Л.», боевик, 12+, 200 руб./115 минут.
17:40 – «Агенты А.Н.К.Л.», боевик, 12+, 200 руб./115 минут.
19:50 – «Агенты А.Н.К.Л.», боевик, 12+, 200 руб./115 минут.
22:00 – «Миссия невыполнима: племя изгоев», боевик, триллер, 16+, 200 руб./130 минут.
Информация в группе ВК – vk.com/public24837553

Расписание кинотеатра Дворца культуры с 13 по 19 августа
(в скобках указана цена билета в пт, сб, вс)
11:00 – «Миньоны», мультфильм, 3D, 6+, 150
12:50 – «Агенты А.Н.К.Л.», 12+, 230 (250)
15:10 – «Подарок», 18+, 230 (250)
17:20 – «Агенты А.Н.К.Л.», 12+, 230 (250)
19:40 – «Агенты А.Н.К.Л.», 12+, 250
22:00 – «Подарок», 18+, 250
Информация в группе ВК – <http://vk.com/kino.ukhta>

МЕРОПРИЯТИЯ

«Прочитанная книга о войне – твой подарок ко Дню Победы!»
Всероссийская информационно-патриотическая акция. Муниципальные библиотеки, до 25 декабря. Справки по телефону 75-03-66.

СПОРТ

Акция «Запишись в спортивную школу»
Весь август. Справки по телефону 74-72-14.
Спартакиада «Стартуем вместе»
Посвящена 84-й годовщине государственности Республики Коми.
Водный, с/к «Спарта»
16 августа в 11:00.
Арбалетно-лучный клуб и прокат спортивного инвентаря
Парк КиО, ежедневно. Справки по телефону 74-05-91.
Летняя фитнес-зарядка
Парк культуры и отдыха, возле Шахматного клуба. Каждое воскресенье в 9:00.

ВЫСТАВКИ

«Подвиг в металле»
Выставка, посвященная 70-летию Победы в ВОВ. Будут представлены боевые и трудовые награды, фотографии, документы и личные вещи ухтинцев-участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла.
Экскурсии по Музею геологической коллекции
Историко-краеведческий музей, улица Пушкина, 2. Все вопросы по телефону 75-21-12.

Сыктывкар
Стефановская площадь

ЫБИЦА 15/08/15
МУЛЬТИФЕСТИВАЛЬ

МУМИЙ ТРОДЛЬ

www.ybitsa.ru
www.mumiytrol.com

Информационные партнеры: Министерство национальной политики Коми, Агентство Республики Коми по туризму, Компания «Юбиа Продакшн», Фильма-уличный этикетер.

Партнеры интернет-трансляции:

Вход свободный

ПРОСТО СМОТРИ, ПРОСТО СЛУШАЙ

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

Духовно-просветительский центр «Сретение» Свято-Стефановского храма Ухты объявляет дополнительный набор в первый класс для детей от семи до десяти лет, желающих изучать основы православной культуры, а также малышей от четырех до шести лет – в воскресную школу. Продолжит свою работу и хоровой класс для детей старше семи лет. Родителям, которые хотят, чтобы их ребенок изучал основы православной культуры или занимался вокалом и хоровым пением, необходимо позаботиться о приеме заранее и в августе написать прошение на имя настоятеля в центре «Сретение» (Ухта, улица Октябрьская, 8). Дополнительная информация по телефону 8-912-948-41-73.