



**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА**  
**ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ**

8(8216) 775-002  
studia.yuta@yandex.ru vk.com/dub99249517

## Победили в «Ностальгии»

Новости

стр. 6

Бутово. Есть поселок, которого вроде бы и нет, стр. 4

# «Я выбрал путь воина»

Выпускник сосногорской Кадетской школы Павел Ковалев о своих планах на будущее, соревнованиях в Кремле и том, как стал мастером спорта России.

стр. 10



Фото Сергея Ларионова

**Огромный выбор ДИВАНОВ**  
**НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!**  
**SALE 15%**  
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 24 МЕС.

**ЦВЕТ ДИВАНОВ**  
пос. УРМЗ, Печорская, 31, т. 8(8216) 75-93-52

**ВНИМАНИЕ!**  
**В магазине «МЕБЕЛЬ МЕЧТЫ»**  
**большое поступление новинок мягкой и корпусной мебели**

- доставка по Сосногорску бесплатно
- каждому покупателю подарок

кухня - 7 000 р.  
гостиная - 12 000 р.  
прихожая - 7 000 р.  
шкаф-купе - 10 000 р.

**Приходите в магазин и срежьте с елки купон со скидкой**

г. Сосногорск  
ул. Набережная, 22, стр. 5  
т. 8-904-227-93-58  
Акция с 18.12.2015 г. по 31.12.2015 г.

**ФАНЕРА МДФ ДСП ДВП**  
**НАМ 8 ЛЕТ - ВАМ 8% СКИДКА**

**ЛАМИНИРОВАННЫЕ ПОЛЫ, ПЛИТУС, ИЗОПЛИТА, РУБЕРОИД, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ**

**Доставка «по звонку» от 1-го часа, премия снабженцам бесплатно от 10 000 руб.**

т. 8(8216) 793-986  
г. Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

\*ООО «Наста-Кредит», лиц. № ЛО-11-01-001368 от 20.03.2015 г.

**ЕвроМед**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
*Стоматология для всей семьи!*

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ**

- протезирование
- имплантация
- удаление зубов
- услуги пародонтолога
- кредит\*

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

**Система скидок %**

evromed.net

Наши адреса:  
Ухта, Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50  
Сосногорск, Молодежная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Денежные займы**  
г. Сосногорск  
ул. Оплеснина, 5  
т. 8-912-962-16-37  
ул. Герцена, 5а, пав. 15, т. 8-912-147-01-77

МИКРОФИНАНСОВАЯ КОМПАНИЯ

Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей или на сайте: <http://rostovshik-29.ru/posts>. Услуга предоставляется ООО НФК «Ростовщик», ОГРН 1122932000652. Регистрационный номер записи в госреестре микрофинансовых организаций 2120229001614.

**ОКНОМАРКЕТ**  
НАДЕЖНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОКНА • БАЛКОНЫ  
ДВЕРИ • ЛОДЖИИ

СТЕКЛОПАКЕТЫ И РЕЗКА СТЕКЛА  
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ МОНТАЖА И ОТДЕЛКИ ОКОН

г. Ухта, пр. Ленина, д. 2/15  
ДБ «Сервис», 2 эт., т. 8(8216) 70-30-30

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР на сайте [www.oknomarket-komi.ru](http://www.oknomarket-komi.ru)

# ANNA VERDI

*Мы знаем, как должна  
выглядеть женщина!*

## Коллекция платьев «Новый год 2016»

ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ, БРЮКИ (ГЕРМАНИЯ)

Ухта, пр. Ленина, 37/1

8(8216) **72-40-46**

Реклама

УХТА, СЕНИУКОВА-8  
8(8216) 71-05-21  
VK.COM/CLUB56805899

**АвтоАтелье**

УХТА, СЕНИУКОВА-8  
8(8216) 74-99-89  
СОСНОГОРСК, ОПЛЕСНИНА-5

**АвтоПрестиж**

### ПОШИВ АВТОЧЕХЛОВ ПО ВАШЕМУ ДИЗАЙНУ

Широкий выбор цветов экокожи, тканей, алькантары

### КУПИ ГОТОВЫЕ ИЛИ СОЗДАЙ СВОЙ ДИЗАЙН

ВСЕ ТКАНИ  
В НАЛИЧИИ

Срок изготовления  
5-7 рабочих дней

МЕХОВЫЕ НАКИДКИ

НА ЗАКАЗ  
ЧЕХЛОВ  
**СКИДКА**  
до 10%

от 5 000 руб.  
с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

от 5 000 руб.  
с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

АВТОТЕПЛО

Реклама

## Elegance

одежда для будущих мам

**ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА -20%**  
Уже в продаже  
праздничные платья

- САРАФАНЫ
- ДЖИНСЫ
- БРЮКИ
- ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- КОСМЕТИКА
- БЕЛЬЕ
- ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА

**скидки 50%**  
на последние модели

Т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## Незнайка

- Верхняя одежда -20%
- Карнавальные костюмы
- Игрушки
- Нарядная одежда
- Детские светоотражатели
- Конверты на выписку
- Принадлежности и одежда для новорожденных

**РАСПРОДАЖА ДЕТСКОЙ ОБУВИ**

т. 8(8216) 74-32-44  
г. Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

Реклама

# Строй-Мастер склад № 58

**ЛАМИНАТ** 32, 33, 34 кл., более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)

**ФАНЕРА** от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция

МДФ-, ПВХ-панели, более 100 видов

**СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**

**КАРНИЗЫ, КЛЕЕНКА, самоклеющ. ПЛЕНКА, виниловые ФОТООБОИ**

Доставка по звонку - оплата при получении  
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**  
Выделяем НДС

**ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!**

Консультации. Настил

Т.: 8(8216) 750996, 794736

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а

Центр. база «Коминэфть», склад № 58



**НОВОГОДНЯЯ  
РАСПРОДАЖА  
СКИДКА 10%**

на фанеру,  
ламинат, линолеум,  
двери

Акция действует  
до 31 декабря 2015 г.

Режим работы:

ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00



**КРЕДИТ**

АО «ОТП Банк», ген. лиц.  
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

## АПТЕКА, ЗООКОРМ



ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ



**ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ**

**Акция\***

\*При кастрации котов и стерилизации кошек -  
Royal canin, Hills в подарок

\*Послеоперационное стационарное содержание - 2 дня

ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 4а  
(белый киоск)



**8-904-229-74-03**

# Поселок

Фотографии Марины СИВАКОВОЙ

## -призрак



**В** редакцию еженедельника «НЭП» обратилась за помощью жительница поселка Лыяэль Сосногорского района. Впрочем, большинство ухтинцев и сосногорцев знают его старое название – Бутово. По словам женщины, в поселке уже давно нет магазина, медпункта, бани, в домах отсутствует централизованное отопление, питьевая вода, оставшаяся «в живых» водонапорная колонка течет еле-еле и выдает отнюдь не самый чистый продукт. И мы отправились в дорогу...



**«А потому что без воды и не туды, и не сюды...»**

Льяэль (Бутово) известен тем, что здесь уже 70 лет находится, как говорят в народе, «тюрьма», то бишь, следственный изолятор № 2 ГУФСИН России по Республике Коми. Но в поселке проживают и обычные люди, не имеющие никакого отношения к этому, если можно так выразиться, «градообразующему предприятию». По оценке Светланы Жабиной, которая и обратилась в «НЭП», сегодня здесь постоянно живут около 40 человек, но с теми, кто имеет местную прописку – намного больше.

«Я живу в Бутово уже 25 лет. Здесь было все: тепло, вода, свет, магазин, медпункт, клуб и даже общественная баня (ванны в наших бараках не предусмотрены). Согревал нас СИЗО-2, правда очень плохо: бывало, температура зимой не поднималась выше двенадцати градусов. Мы из-за этого перестали оплачивать отопление, изолятор подал на нас в суд. Но это дело выиграла мы: суд официально разрешил не платить. И тогда из «тюрьмы» пришли люди и обрезали в наших квартирах все батареи», – рассказала Светлана Юрьевна и продемонстрировала журналистам пустые «карманы» под подоконниками.

Администрация района отреагировала на жалобы льяэльцев на холод в квартирах весьма своеобразно – выдала каждой семье по одному электрообогревателю на каждую комнату и кухню. Светлана Жабина получила три таких аппарата, однако сейчас два из них уже не работают – перегорели, пришлось покупать за свой счет. За электричество людям платить приходится, но женщина уточнила, что им дают небольшую скидку.

По словам Светланы Юрьевны, в поселке живет много детей. В свое время между Льяэлем и Сосногорском ходили бесплатные автобусы, но их давно уже отменили. Правда, школьникам выдают проездные билеты. А вот отсутствие медпункта и магазина жителей раздражает не меньше, чем ситуация с водой и отоплением.

«У нас раньше работали три водонапорные колонки, сейчас исправной осталась одна, да и то ей можно разве что только постирать и посуду помыть. А за питьевой водой мы с мужем примерно два раза в неделю ходим на родник, который находится в полутора километрах от поселка. Наливаем в пластиковые канистры, за раз берем литров 30», – пояснила местная жительница. Мы прогулялись с ней до того родника. Но прео-



дoleвать на обратном пути эти косогоры с 30 килограммами жидкости – занятие на любителя...

**«Исторический» визит**

Светлана Юрьевна показала нам газету «Город», датированную 4 августа 2007 года. Это информационный бюллетень Совета и администрации ГП «Сосногорск». В одной из статей рассказывается о визите в Льяэль Виталия Марченко, который в то время занимал должность главы Сосногорска, а также некоторых специалистов мэрии. Марченко рассказал местным жителям о том, что в городе и районе началась массовая кампания по сносу ветхого жилья. И предложил льяэльцам присоединиться к республиканской программе переселения в новое жилье. Но для этого жители на общем собрании должны принять решение о закрытии поселка. Как отмечает «Город», «они сделали это на удивление быстро и единодушно». Глава Сосногорска пообещал выдать каждой семье по сертификату на получение нового жилья. «Я такого документа никогда не получала», – призналась Светлана Жабина.

Зато, как она утверждает, именно вскоре после того «исторического» визита в поселке и прошла операция по «обрезанию» тепловых батарей. Жить стало еще лучше, еще веселее...

В последующие годы иногда в Льяэль наведывались сосногорские депутаты, тоже много чего обещали, но печальная картина от этого ничуть не изменилась. Светлана Юрьевна моется у сына в Ухте. Каждый день ей приходится ездить за свой счет в ближайший

магазин: либо в Сосновку, либо в ухтинский поселок Дальний. Муж тоже работает в Дальнем – в одной из частных компаний. В решение многочисленных проблем родного поселка она уже не верит, как и в пресловутую программу переселения, о которой сейчас уже никто из чиновников и не вспоминает.

**...И тогда из «тюрьмы» пришли люди и обрезали в наших квартирах все батареи»**

Скептически настроен в этом отношении и еще один местный житель Валентин (фамилию назвать отказался). С супругой они живут здесь 16 лет. Ко всем вышеописанным бедам в их квартире добавилась еще одна: протекает кровля. «В старом шифере одни дыры, не успеваешь латать. Ездил в администрацию – говорят, что на ремонт денег нет. А про переселение давно уже никто не заикается. Мы здесь оказались совершенно брошенными на произвол судьбы. Даже таблички с названием поселка у нас нет, не существует такого! Никому нельзя верить», – машет в отчаянии рукой Валентин.

**Вместо послесловия**

Мы отправили запрос в сосногорскую администрацию с просьбой прокомментировать непростую ситуацию в поселке Льяэль. Оказалось, что там

нет проблем!!! Впрочем, ответ чиновников заслуживает того, чтобы его привести полностью без всяких купюр.

«1. Теплоснабжение в п. Льяэль (Бутово) осуществляется Сосногорской ТЭЦ в полном объеме. В администрацию МР «Сосногорск» и ГП «Сосногорск» жалоб не поступало.

2. Водоснабжение в поселке организовано через водонапорные колонки. Колонки находятся в рабочем состоянии.

3. Признание жилья ветхим или аварийным носит заявительный характер. Для этого нужно обратиться в администрацию ГП «Сосногорск», оформить заявление. После этого будет создана межведомственная комиссия для обследования жилого дома. На сегодняшний день заявлений от жителей п. Льяэль в межведомственную комиссию не поступало, поэтому жилье в поселке считается пригодным для проживания».

Как видите, «в Багдаде все спокойно». Правда, интересно знать, что именно отопляет Сосногорская ТЭЦ и почему нет ни малейшего упоминания о республиканской программе переселения? А может она уже выполнена, только льяэльцам, которым государственный чиновник обещал новое жилье, об этом ничего неизвестно?

Как бы там ни было, но похоже, что у местных жителей есть только один выход. Нужно все начать сначала и обратиться со своими жалобами в администрацию. И чем больше будет таких жалоб, чем быстрее они дойдут до адресата, тем лучше. ◀

# «Ностальгия» по конкурсу

Фото из архива музея



► **Кристина ПЕТРОВА,**

kristina-smi@mail.ru

В рамках Года литературы и к 60-летию юбилею Сосногорска в Историко-краеведческом мемориальном музее был проведен литературный конкурс «Ностальгия». Цель – поддержка творческой активности, выявление талантливой молодежи в области литературного искусства, приобщение к творческому процессу нравственных основ национальной культуры и духовного богатства народа, воспитание чувства патриотизма, любви к своей малой Родине, а также популяризация литературными средствами истории, культурных традиций и современности города Сосногорска.

«Приятно осознавать, что музы литературы и искусства живут в сердцах и душах конкурсантов, поскольку, все произведения, представленные на конкурс, обладают своей особой неповторимостью, яркостью и индивидуальностью, – проанализировала работник музея Екатерина Кручевская. – В каждом из написанных произведений чувствуется характер и желание автора. Все произведения уникальны и интересны».

По оценкам компетентного жюри призовые места заняли следующие конкурсанты:

1-е место – Рузанна Навасардян (МБОУ «СОШ № 3 с УИОП» Сосногорска, 6 класс);

2-е место – Мария Еремеева (МБОУ «ООШ» Усть-Ухта, 9 класс);

3-е место – Дарья Полунина (МБОУ «СОШ № 2» Сосногорска, 10 класс);

3-е место – Екатерина Расихина (МБОУ «СОШ № 4» Сосногорска, 7 класс).

Остальные участники получили свидетельства об участии в конкурсе.

«Благодарим всех конкурсантов за желание, стремление и талант, проявленные при участии в конкурсе «Ностальгия», – сказали в Историко-краеведческом музее.

Все творческие работы участников конкурса можно будет по достоинству оценить в социальной сети «ВКонтакте». Группа <http://vk.com/club52810495> (Историко-краеведческий мемориальный музей города Сосногорска).

## Афиша

### МЕРОПРИЯТИЯ

● **Муниципальная экологическая акция «Старый новый год»**  
ДДТ. С 15.12.2015 г. по 20.01.2016 г.

● **«Дед Мороз спешит в ваш дом»**

*Рождественские встречи.*  
Войвожская поселковая библиотека-филиал № 3.  
С 24 по 30 декабря в 15:00.

### ВЫСТАВКИ

● **«Городские черты»**

*История города в фотографиях к 60-летию Сосногорска.*  
Историко-краеведческий мемориальный музей. 18 декабря.  
Справки по телефону 6-93-04.

● **«Новый год шагает по планете»**

*Информационно-познавательная выставка книг и журналов.*

Войвожская поселковая библиотека-филиал № 3. 21 декабря.

● **«Взгляд сквозь годы»**

*Фотоэкспозиция из фонда мемориального архива к 60-летию г. Сосногорска.*

Центральная библиотека. До 20 декабря.

● **Выставка декоративно-прикладного творчества из цикла «Таланты нашего поселка»**

*Представлены работы Людмилы Анатольевны Мазур.*

Нижегородская поселковая библиотека-филиал № 4. До 30 декабря.

## ФОТОФАКТ



Фото Константина Субботина

В УСК «МЕТЕОР» 13 ДЕКАБРЯ прошло открытое первенство «ДЮСШ № 1 города Сосногорска» по дзюдо. Участвовали мальчики и девочки 2006, 2007, 2008 годов рождения и младше. Всего в соревнованиях приняли участие 72 спортсмена из Сыктывкара, Ухты и Сосногорска. Основными участниками были воспитанники «ДЮСШ № 1 города Сосногорска». В номинации «Самый юный участник соревнований» победу одержал Михаил Журавлев, а «Самая юная участница соревнований» – Анастасия Лупол (2011 года рождения). «За лучшую технику боя» наградили Максима Якушева.



1 тур Открытого Первенства ГБУДО РК «ДЮСШ по футболу»

юноши 1999-2000 и 2001-2002 г.р

18-20 декабря 2015

Сосногорск, с/к «Метеор»

НОВОСТИ  
ФОРУМ  
ОБЪЯВЛЕНИЯ

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

магазин



КЕНТАВР

реклама

## НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

размерный ряд от 44 до 70 размера

- **Костюмы - 4000-5500 руб.**
- **Брюки - 1200-1400 руб.**
- **Рубашки - 650-850 руб.**
- **Джемперы**
- **Джинсы - 1400-2200 руб.**
- **Футболки-поло - 750-1000 руб.**
- **а также толстовки, трико**

**и многое другое**



**ТД «Тофа», г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цок. этаж**



МАГАЗИН

## «МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ» НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

### НАРЯДНАЯ ОДЕЖДА

Куртки, парки, пальто  
Джинсы утепленные  
Джемперы, туники  
Школьная форма  
**Доступные цены!**

*Детская  
и подростковая одежда  
от 3 до 16 лет*



Реклама

**Торговый дом «Тофа»  
г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цокольный этаж**



# Дефицит калия в организме

Сердце – весьма капризный и требовательный орган. Для нормального функционирования ему не достаточно одних лишь кардиотренировок. Если вы хотите, чтобы проблемы с главной мышцей вашего организма обходили вас стороной, тогда самое время пересмотреть свою диету, включив в нее продукты с высоким содержанием калия.

(Окончание)

Симптомы переизбытка калия

Переизбыток также не сулит организму ничего хорошего. Его можно легко диагностировать по таким признакам, как неприятные ощущения в конечностях, возбуждение, усиленное мочеотделение, адинамия и сбои в работе сердечной мышцы. Слишком большое содержание калия в организме способно спровоцировать болезни сердца, развитие мочекаменной болезни, отложение солей калия в связках. В особо тяжелых случаях переизбыток данного микроэлемента может стать причиной паралича конечностей.

Продукты с высоким содержанием калия

Самый высокий процент калия входит в состав продуктов пчеловодства, среди которых неоспоримые лидеры – мед и перга. На втором месте – яблочный уксус. Главными плюсами этих продуктов питания можно

считать то, что калий в них уже переработан, а потому он усваивается организмом гораздо лучше. Также калием богаты такие растительные продукты, как бобовые, картофель, капуста в свежем и квашеном виде, бананы, цитрусовые, арбузы и дыни.

В зимний период, когда к свежим овощам и фруктам без высокого содержания нитратов попросту нет доступа, их можно заменить сухофруктами и разными видами орехов.

Увы, но продукты животного происхождения значительно отстают по содержанию калия от

растительной пищи: полезный микроэлемент в незначительных количествах присутствует лишь в рыбе, молоке и говядине.

Как сохранить полезные свойства калия?

Ни варка, ни замачивание категорически не подходят для обработки продуктов с высоким содержанием калия – дело в том, что он попросту переходит в воду. Единственное решение для тех, кто любит варить овощи – выпивать отвар, чтобы организм получал максимум пользы. Поэтому одним из прекрасных

способов восполнения запасов калия можно считать употребление овощных супов.

Что же до картофеля, его по возможности лучше не замачивать и не отваривать, ведь так он теряет практически все свои полезные свойства. Идеальный способ приготовления практически всех овощей – запекание, но намного лучше употреблять их в сыром виде. Естественно, последняя рекомендация не касается злаков и бобовых.

<http://menrules.com>

## Продукты питания богатые калием (К)

<p><b>Курага</b></p>  <p>Калий: 1717 (мг)</p>	<p><b>Фасоль</b></p>  <p>Калий: 1100 (мг)</p>	<p><b>Морская капуста</b></p>  <p>Калий: 970 (мг)</p>	<p><b>Горох</b></p>  <p>Калий: 873 (мг)</p>	<p><b>Чернослив</b></p>  <p>Калий: 864 (мг)</p>
<p><b>Изюм</b></p>  <p>Калий: 860 (мг)</p>	<p><b>Миндаль</b></p>  <p>Калий: 748 (мг)</p>	<p><b>Фундук</b></p>  <p>Калий: 717 (мг)</p>	<p><b>Чечевица</b></p>  <p>Калий: 672 (мг)</p>	<p><b>Арахис</b></p>  <p>Калий: 658 (мг)</p>
<p><b>Кедровые орехи</b></p>  <p>Калий: 628 (мг)</p>	<p><b>Горчица</b></p>  <p>Калий: 608 (мг)</p>	<p><b>Картофель</b></p>  <p>Калий: 568 (мг)</p>	<p><b>Кешью</b></p>  <p>Калий: 553 (мг)</p>	<p><b>Грецкий орех</b></p>  <p>Калий: 474 (мг)</p>

Фото из сети интернет

**Внимание!** Мы стали больше, а ассортимент шире



Всегда рады вам!

- летающие феи, машины радиоуправляемые, железные дороги и треки, настольные игры

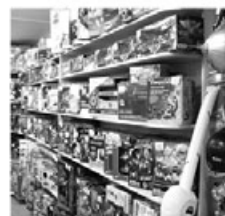
- конструкторы «Лего» (производство Дания, Россия)

- логические игры, пазлы и головоломки (производство Польша, Германия)

Наличный и безналичный расчет!

Реклама

г. Ухта, пр. Космонавтов-8/32 (с торца дома)



**ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ**

**ЛАМИНИРОВАННАЯ ДСП И ДВП**

**ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА**

**ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ**

**ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ**

**ООО "Арена"**

г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)  
Телефоны: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru

**ДОСТАВКА**  
в Сосногорск – 500 р.

**ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

**Выделяем НДС.**

ПН-ПТ - с 9:00 до 17:00  
СБ - с 9:00 до 14:00  
ВС - выходной

Реклама

# «Кто, если не я?!»

► **Кристина ПЕТРОВА,**  
kristina-smi@mail.ru

**Выпускник сосногорской Кадетской школы Павел Ковалев неоднократно становился победителем и призером соревнований по рукопашному бою различного уровня. В настоящее время он отлично учится на четвертом курсе в Российском государственном университете физической культуры, а недавно получил еще звание мастера спорта России.**

– Паша, как и когда случилось, что ты занялся спортом?

– Занимаюсь им с самого детства. Был неугомонным, и силы надо было куда-то девать. Хотел уметь постоять за себя, вот и пошел на рукопашный бой. Мне нравится, что в этом виде спорта собрана различная техника (борцовская и ударная), также здесь идет обучение техники правильного выполнения приемов прикладного характера.

– А родители не были против?

– Никогда. Они знали, что я выберу правильный путь, и я выбрал – путь воина. Благодаря их поддержке, я добился немалых успехов. Родители всегда были рядом, и я им за это очень благодарен.

– Они как-то связаны со спортом?

– Нет, но бабушка – чемпион по настольным играм (шахматы и шашки). Сколько я не пытался обыграть ее, всегда терпел поражение. У нее очень развитый склад ума, отличные логика и интуиция. За счет этих качеств она не дает узнать себя в игре. Это ее козырь.

– Какие для тебя самые значимые соревнования и победы?

– Какого бы уровня соревнования не были, я всегда еду на них, чтобы проверить свои силы, набраться опыта и в будущем поработать над своими ошибками. Самое значимое соревнование для меня – это первенство России по рукопашному бою, которое проходило в городе Волгодонске. С тренером Константином Субботиным мы там провели качественную специализированную подготовку, закрепили все навыки и умения.

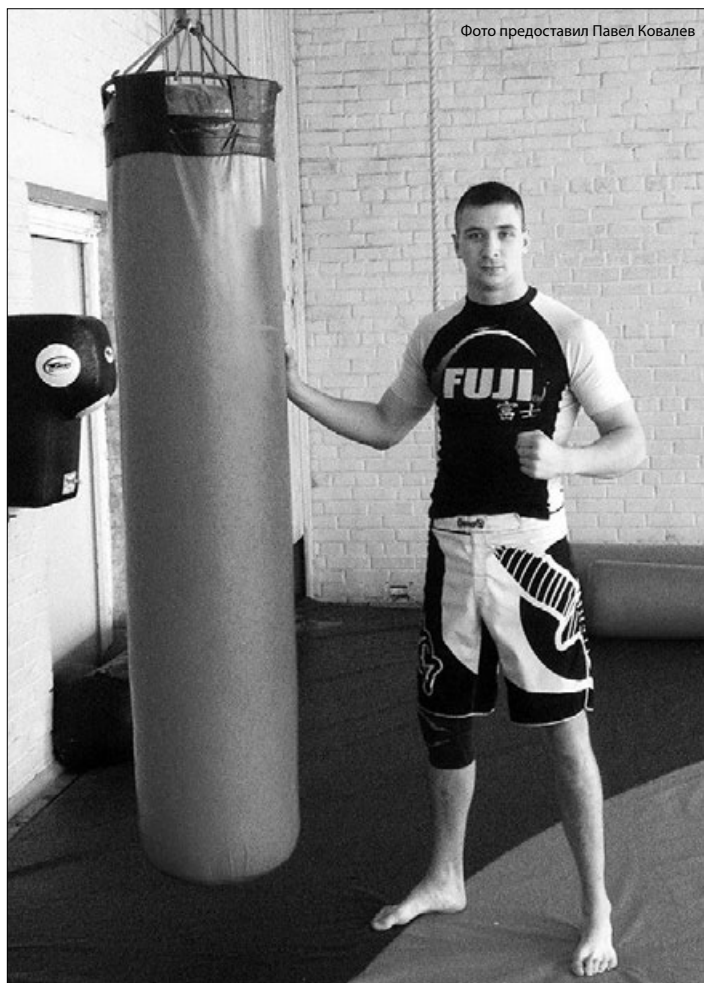


Фото предоставил Павел Ковалев

Это и послужило моей победе аж в пяти поединках! Было тяжело, но вера в себя и поддержка близких, несомненно, сыграли свою роль.

– Любое соревнование – это борьба, соперничество. Какая атмосфера царит среди участников?

– Зачастую бывают споры на соревнованиях между представителями команд – все хотят, чтобы выиграл именно их боец. Но все определяет решение судей. Кто не согласен, всегда может подать апелляцию, тогда судьи, собравшись вместе, пересмотрят бой на видео, подсчитают баллы за ударную и борцовскую технику и вынесут свой окончательный вердикт. А на самом деле, проиграл или победил – не важно. Настоящий спортсмен должен быть готов ко всему.

– В каком весе выступаешь ты, много было травм, как восстанавливаешься?

– Выступаю в весе 85 кг. Действительно, без травм в спорте никуда, мы же не железные. У

меня, например, два года назад была травма колена, но ничего. Восстановился, провел несколько соревнований и выполнил норматив мастера спорта России. Сейчас взял на полгода перерыв, пишу выпускную квалификационную работу, готовлю проект. Нужно быть хорошим не только в спорте, но и в учебе.

– Была возможность побывать на месте тренера?

– Да. В 16 лет я помогал своему тренеру: учился грамотному проведению тренировок и коммуникативности. В университете нам тоже проводили подобные занятия: готовили как будущих тренеров по служебно-прикладным единоборствам. Я работал с группой по тайскому боксу, смешанным единоборствам и рукопашному бою. Набирался опыта на различных семинарах. На данный момент не преподаю, так как оканчиваю университет.

– Что тебе ближе – быть на ринге или за ним?

– Как действующий спортсмен и тренер я могу сказать, что и там, и там я получаю удовольствие

от работы. Чтобы я не делал, мне это нравится, я этим живу, ведь спорт внутри меня.

– Сейчас ты учишься в Москве в Российском государственном университете физической культуры и спорта. С какими сложностями сталкиваешься в большом городе?

– Иду на красный диплом и собираюсь поступать в магистратуру. Сложности, конечно, есть, как без них, легко ничего не дается, просто не надо давать себе расслабляться. «Учиться, учиться и еще раз учиться!» Сложности у меня возникали в начале учебы. Было немного не по себе одному в большом городе. Присутствовала какая-то неуверенность – смогу ли осилить тренировки и учебу. Но кто, если не я?! Поставил себе цель, вот постепенно и иду к ней.

– Какие планы на будущее? Как часто бываешь в Сосногорске?

– Хочу заниматься спортом и работать в своей сфере. В будущем планирую открыть профессиональный спортивный клуб. А в Сосногорске бываю каждые полгода, скучаю по маме с бабушкой. По возможности делюсь опытом с сосногорскими бойцами, провожу тренировки по смешанным единоборствам. Сейчас попаду только на Новый год. Пришлось задержаться, потому что в качестве организатора и судьи проводил в Кремле кубок Федеральной службы охраны Российской Федерации по служебно-прикладному рукопашному бою.

– У тебя есть еще любимые увлечения?

– Естественно, как же без них. Я люблю играть в футбол, один раз даже участвовал в соревнованиях на Кубок «Спартака». Провел там семь игр в качестве вратаря, и наша команда заняла второе место. Вообще, нужно быть разносторонним спортсменом, но отдавать приоритет только одному, иначе можно сбиться с цели. У меня всегда много идей, когда-то я сложил их в одну и понял: то, что я хочу – и есть моя мечта, и на пути к ней преград не должно быть.

– На праздники, понимаю, едешь в Сосногорск. Какое новогоднее желание будешь загадывать?

– Чтобы все люди были счастливы и любили друг друга. Пожалуй, этого мне будет вполне достаточно!

– Мы желаем тебе удачи и успехов! ◀

# Организация предлагает СТРОИТЕЛЬНО- ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## наличный и безналичный расчет

**Предоставляет  
товар в кредит\***

**Новинка!  
Влагостойкий  
ламинат 34-го кл.**

**Оказывает услуги  
по ремонту  
жилых  
и офисных  
помещений**

**Доставка  
по звонку,  
оплата при  
получении**

**Оптовым  
покупателям  
скидки**

\*АО «ОТП Банк» Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

**г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16А, склад № 10**  
**т.: 8(8216) 750-950, 750-998**

Реклама



# ASTRA - дизайн

[www.astra-dizayn.ru](http://www.astra-dizayn.ru)

Реклама

**СКИДКА 20%****Карнизы  
и жалюзи****Мебель  
для ванной  
комнаты****- ванны  
- раковины  
- унитазы  
- все виды  
смесителей****и многое другое  
для вашего дома****г. Ухта, ул. Бушуева, д. 1, т. 8(8216) 76-34-03**169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Озерная, д. 3, стр. 7Б  
гостиница «Тиман», 1 эт.**(8216) 7-1111-7, 7-1001-7**

e-mail: 7-1111-7@mail.ru

общество с ограниченной ответственностью

**РУССКИЙ  
АЛЮМИНИЙ**[www.russianaluminum.ru](http://www.russianaluminum.ru)**ОКНА, балконы, лоджии, входные группы  
фасады, витражи, офисные перегородки  
секционные ворота, роллеты, листогиб****При заказе ОКОН ПВХ -  
москитная сетка или детский замок BSL в ПОДАРОК**

Реклама

**ВЕСЕЛЫЕ ФРАЗЫ**

Во всем мире работают так, чтобы заслужить премию. И только у нас работают так, чтоб ее не лишили. Часто по виду работодателя кажется, что он хочет, чтобы вы купили у него свою зарплату.

Гладильные доски – это сноуборды, предавшие свою мечту и нашедшие «нормальную» работу».

Трудно любить работу, если тебя ненавидит зарплата.

Аллергия на работу лечится путем увеличения дозы зарплаты.

Удаленная работа – это не только приятно, но и круглосуточно.

Спать на работе – грех, не для того вам дан бесплатный интернет.

Когда пробуждение по утрам все больше напоминает реанимацию – пора в отпуск.

В интересах экономики рабы должны быть здоровыми, культурными и умными. И главное, не должны считать себя рабами.

Если ваш начальник заговорил с вами вежливо, значит, кого-то из вас двоих скоро уволят.

80% людей считают, что самое сложное в работе, какой бы она ни была, – это просто вставать по утрам.

Отпуск – небольшой отрезок времени, который дает работодатель, чтобы напомнить, что и без вас прекрасно можно обойтись.

Человек должен иметь хорошую семью, чтобы отдыхать от работы. И хорошую тещу, чтобы с радостью на эту работу ходить...

Когда начальству делать нечего, у подчиненных сразу возникает множество проблем.

В понедельник на работу не хочется идти в двух случаях: если не успел хорошо отдохнуть за выходные, и если успел хорошо отдохнуть за выходные.

Примета: ходить на работу – к деньгам.

Добыто на просторах сети интернет

**А вот был случай...**

**М**ои друзья – семейная пара – женаты уже лет пятнадцать... Причем, надо заметить, что муж не любитель телячьих нежностей. Вот как-то жена пишет СМС, просит его на ужин купить курицу. Он отвечает: «Целую». Она разволновалась, попытаясь вспомнить, когда последний раз слышала от мужа что-нибудь подобное. Ну что ж, решила – ужин при свечах! Пишет в ответ: «Милый, я тоже тебя очень люблю. Обнимаю. Твоя любящая жена!» Он тут же перезванивает: «Ты что, обалдела что ли?! Я спрашиваю, половину курицы покупать или целую?»

**С**тою в очереди. Передо мной двое конкретных сработяг с соответствующим лексиконом: начальник козел, денег не платят и т.п. Мат через слово. Между делом один заявляет: – А я еще и с женой своей полаялся, далее последовали нецензурные выражения. – А что случилось? – Ей больше Цветаева нравится, а мне Ахматова.

**К**ак-то еду на авто мимо поста доблестного ГИБДД. Останавливает радостный такой сотрудник. Выхожу. Ну, конечно, спрашивает документы (а у меня в документах лежит постоянно паспорт), попутно задавая вопросы. Посмотрел в паспорт – ни штампа, ни детей. Я отвечаю сухо, на контакт не иду. Но он не отчаивается. Дальше диалог. – Аптечка есть? – Да. (показываю) – А огнетушитель? – Да. (показываю) – А знак аварийной остановки нового образца. – Да, (показываю) Ну, думаю, всё, сейчас отпустит. Не тут-то было. Он спрашивает: – А противооткатные упоры есть? Его напарник до этого стоял в стороне, молчал и улыбался, но не выдержал, подошел поближе. Не знаю, конечно, зачем прежнему хозяину моего авто нужны были противооткатные упоры, но они так хорошо лежали в коробочке в багажнике, что мне было жаль их выбрасывать. Я молча их показываю. У инспектора полная парализация. Напарник, громко смеясь, забирает у него документы, отдает мне. Больше меня на том посту не останавливают.

Добыто на просторах сети интернет

**В МИРЕ**

**■ У жителей Токио появилось необычное увлечение. Теперь обитатели японской столицы вместо выездов на природу разбивают палатки прямо в городе.** Людей привлекают новые ощущения: городской кемпинг намного дешевле вылазки за город, хотя не менее интересен. В таком палаточном лагере можно не только пожить в походных условиях, но и взглянуть на город с нового ракурса. Японцев привлекает возможность легко наладить общение с соседями и просто незнакомыми людьми, на что в ритме обычной жизни многие из них не решаются. Пока палаточный городок готов принять около сотни горожан, но организаторы затеи говорят, что это лишь начало, ведь проблемы общения в современном мире стоят очень остро, и не только в Японии. «Я хочу устроить кемпинги в городах по всему миру», – делится планами Мотоко Танака, один из авторов «палаточного» проекта.

Добыто на просторах сети интернет

**Учредитель** Индивидуальный предприниматель  
Алексеев Дмитрий Артемьевич  
**Издатель** ИП Алексеев Д.А.  
(169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.)  
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № ТУ 11 - 0160 от 12.07.2012 г.  
**Главный редактор** АЛЕКСЕЕВ Д.А.  
**Ответственный за выпуск** ПЕТРОВА К.О.  
**Адрес редакции:** 169300, г. Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.  
**E-mail:** info@nepsite.ru (инф.),  
office@nepsite.ru (реклама).  
Телефоны: (8216)76-02-42 (приемная),  
(8216)76-08-24 (реклама).



Рекламное издание.

Отпечатано  
в ООО «Коми республиканская типография»  
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).  
**Тираж 3 000 экз.** Печать офсетная.  
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: по графику - вторник, 17:00, фактически - вторник, 17:00.  
Перепечатка материалов, опубликованных в еженедельнике «СОСНОГОРСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «НЭП», допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

# ЖАЛЮЗИ

замеры и установка –  
**БЕСПЛАТНО!!!**

- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (мультифактурные)

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ**

777-345

8(8216)

Реклама

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений

# Купи-Продай

В ЭТОМ НОМЕРЕ  
**228**  
НЭП  
ВАШИХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

**НЭП**  
www.nepsite.ru  
**родай**

Рекламное издание  
**Сосногорский выпуск** 6+  
18 декабря 2015 г. № 48 (305)

## 1. РАБОТА

• Уважаемые рекламодатели! При одновременном выходе объявлений в нескольких газетах Издательского Дома «НЭП» в рубрике «Вакансии» (кроме сочетаний газет «Купи-Продай» (ухтинский выпуск) + «Ухтинская витрина») предоставляются скидки: в 2 газеты - 10%, в 3 газеты - 15%, в 4 газеты - 20%. Контактные телефоны: 76-08-24, 76-36-56. E-mail: adv@nepsite.ru.\*

### Работа. Предложение

• «Фаберлик». Т. 8-904-109-96-69.\*

Линейный отдел полиции проводит набор на службу в ОВД граждан РФ от 18 до 35 лет, отслуживших в ВС РФ, имеющих образование не ниже среднего. Т.: 3-54-50, 8-904-273-05-78.\*

### Работа. Поиск

• Водитель ищет подработку на «ГАЗели», санпаспорт, изотерм, 3 м. Т. (8-8216) 74-33-40.  
• Ищу работу водителя на «Хендай-Санта-Фе New», любая форма оплаты, возм. на предпр., з/п не менее 60 т.р. Т. (8-8216) 74-33-40.  
• Молодая женщина ищет работу (швея, 3 разряд), опыт работы продавцом, администратором, официантом (обсл. персонал). Сетевой маркетинг не предлагать. Т. 8-904-233-55-65.

## 2. НЕДВИЖИМОСТЬ

### Дома. Продам

• Коттедж, кирп., благ., 2-эт., 200 кв.м, скважина, втр. гараж, 20 соток, у реки, 65 км от Рязани, 4 млн р., торг. Т. 8-900-905-40-88.  
• Частный дом, 4 км от центра Сыктывкара, благ., кирп., 3 эт., 7.5 млн р. Т. 8-908-717-04-73.

• Кирп. дом, все удобства, 2011 г.постр., 3 спальни, зал с кухней, ванна 6 кв.м (кафель, теплый пол), жилая комната, гараж на 2 а/м, утепл. сарай 4x8, сарай с сухим подвалом, 49 соток, сад, родник, участок для сенокоса 17 соток, 30 км от Белгорода, 7 км от Короча, с.Клиновец, по городской трассе Воронеж, или меняю на 1-комн. кв. в Ухте. Т. 8-920-565-90-41.\*  
• Благ. дом в Ставропольском крае, с.Дивное, два гаража, летняя кухня, хоздвор, сад, пласт. окна, летняя беседка. Т. 8-988-733-94-97.

### Квартиры. Сосногорск. Куплю

• Семья беженцев из Луганска купит 2-комн. кв. или МСО, без посредников, недорого. Т. 8-904-208-63-97, с 10 до 20.\*

### Сосногорск. Продам. 2-комнатные

• Срочно 2-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, д.1, 44 кв.м, кирп., 1 эт., собственник. Т. 8-904-100-85-65.  
• 2-комн. кв., Войвож, 2/3-эт., космет. ремонт. Т. 8-912-108-33-91.  
• 2-комн. кв., Сосновка, Лесная-3а, ул. пл., 50.2 кв.м, 8 эт. Т. 8-912-543-01-67.  
• 2-комн. кв., Сосновка, ул. Ленина, один собственник. Т.: 8-912-546-32-37, 8-922-595-62-71.  
• 2-комн. кв. на Войвоже, 47.5 кв.м, благ., кирп., 2 эт. Т. 8-912-942-07-61.  
• 2-комн. кв. в ж.-д. части, ул. Нагорная, 1/2-эт., кирп., 53 кв.м, без балкона, 1500 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

### Сосногорск. Продам. 3-комнатные

• 3-комн. кв., Сосновка, Лесная-2б, ул. пл., ремонт. Т. 8-912-104-58-59.

• Срочно 3-комн. кв., Сосновка, ул. Дзержинского-41, 64 кв.м, «стал.», 1 эт. Т. 8-912-945-92-13.  
• 3-комн. кв. в ж.-д. части, Гайдара-11, 5 эт., кирп., ул. пл., 64 кв.м, лоджия, 2 млн р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

### Сосногорск. Продам. 4-комнатные

• 4-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, д.16, 71 кв.м, 4/5-эт., пан., ул. пл., евроремонт, втр. кухня, 3400 т.р. Т. 8-904-223-12-25.  
• 4-комн. кв., ж.-д. часть Сосногорска, ул. пл., 2 эт., 77 кв.м. Т. 8-922-597-15-28.

### Квартиры. Сосногорск. Меняю

• 2-комн. кв. в Сосногорске на МСО с доплатой. Т.: 8-912-546-32-37, 8-922-595-62-71.

### Ухта. Продам. Комнаты

• Две комн. в общ., Печорская-10г, 3/3-эт., 23.1, в комн. раковина, нагр. на 100 л, секция на 2 хоз., туалет на две семьи, 870 т.р., торг, возм. за маткапитал. Т. 8-908-695-53-74

### Ухта. Продам. МСО

• МСО, Строителей-20, 29 кв.м, 2/5-эт., требуется ремонт. Собственник. Т. 8-988-322-35-98.

### Ухта. Продам. 1-комнатные

• 1-комн. кв., Дружбы-21, 29.1 кв.м, 2/5-эт., или меняю на большую площадь с моей доплатой. Рассмотрю любые варианты. Т. 8-904-869-17-72.  
• 1-комн. кв., 2/5-эт., Комсом.-7а, с/пакеты, балкон, новая сантехн., трубы ПВХ, полы - фанера 22 мм, кух. в сборе + уголок, мет. дверь, межкомн. двери. Собственник. Т. 8-963-022-64-70.

# ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

## ■ ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК

опыт работы не менее 3 лет  
резюме по факсу 8(8216) 771-168  
тел. для справок 8-912-947-96-58

## ■ МОТОРИСТ ПО РЕМОНТУ ДВИГАТЕЛЕЙ

тел. для справок 8-912-948-73-14



Резюме по т/ф: 8 (8216) 77-11-68, 77-12-31

реклама

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ**  
**Преображение**

пр. Ленина, 9, магазин "Мир",  
вход через магазин.  
**77-64-54, 74-10-55**

АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА	АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА
Общ. 30 лет Октября, 21а	кирп.	5/5	12,9 кв.м	б/б	900000	3-к. Печорская, 22	кирп.	4/5	58/40/8	л/з	2650000
Общ. 30 лет Октября, 21а	кирп.	5/5	12,9 кв.м	б/б	850000	3-к. Строителей, 39	пан.	2/5	80/44/9	б/н	4500000
Общ. Печорская, 10г	кирп.	3/3	32 кв.м	б/б	1100000	3-к. Чибьюская, 1	кирп.	2/9	60/40/8	б/б	3250000
Общ. Сенокова, 47	кирп.	6/9	13 кв.м	б/б	750000	3-к. Чибьюская, 3	пан.	2/5	60/40/7	б/н	3100000
МСО Космонавтов, 5/2	кирп.	5/5	12,5 кв.м	б/б	1000000	4-к. Зерюнова, 6	кирп.	8/9	90/50/9	б/з	6500000
МСО Сенокова, 3	пан.	4/5	25/16/5,5	б/б	1450000	4-к. Космонавтов, 38 (под маг.)	кирп.	1/9	85/54/8,5	л/з	5000000
1-к. Дзержинского, 22	кирп.	1/5	32/19/7	б/б	2200000	4-к. Строителей, 24	пан.	3/5	58,8/44/9	б/з	3100000
1-к. Дзержинского, 41	кирп.	5/5	26/15/5	б/з	1500000	5-к. Интернац., 49	кирп.	3/5	83/55/8	л/з	4400000
1-к. Космонавтов, 18	кирп.	5/5	31/18/6	б/б	2000000	Пригород					
1-к. Ленина, 3	кирп.	3/4	31/19/6	б/б	2050000	4-к. Водный, Торопова, 2 (срочно!!!)	кирп.	3/5	74/45/9	л/з	2500000
1-к. Октябрьская, 2	кирп.	4/5	44/28/6	б/б	2000000	Общ. Шудаяг, пер. Больничный, 9	кирп.	6/6	17 кв.м	б/б	850000
1-к. Дружбы, 11 (ремонт)	кирп.	2/5	31,7/19/6	б/б	1900000	МСО Ярега, Космонавтов, 10	кирп.	4/5	25/13/6	б/б	750000
1,5-к. Советская, 9 (срочно!!!)	пан.	4/5	36/22/6	б/н	2100000						
2-к. Космонавтов, 20	кирп.	4/5	44/29/7	б/б	2500000						
2-к. Ленина, 19а	кирп.	3/5	43,7/29/6	б/н	2600000						
2-к. Ленина, 28	кирп.	2/9	50/28/9	л/з	3900000						
2-к. Первомайская, 23	кирп.	1/2	45/29/6	б/б	2500000						
2-к. Социалист., 9	пан.	8/9	52/29/12	б/з	3600000						
3-к. Крымская, 1	кирп.	1/9	60/27/25	б/б	3950000						
3-к. Ленина, 48	пан.	2/9	57/40/8	б/з	3950000						
3-к. Ленина, 79	кирп.	6/9	80/45/9	л/з	6500000						
3-к. Машиностр., 5а (срочно!!!)	кирп.	2/9	59/37/9	л/з	3500000						
3-к. Интернац., 17 (срочно!!!)	пан.	5/5	71/38/25	б/з	4000000						
3-к. Космонавтов, 25	пан.	2/5	60/42/8	б/з	4000000						
3-к. Нефтяников, 3	кирп.	2/9	58/38/8	л/з	4100000						
3-к. Печорская, 8а	кирп.	2/5	78/40/9	б/з	3300000						

Сдам в аренду МСО, Севастопольская-13а, 3 эт., с меб., 14 т.р/мес. вместе с коммуналкой.

Продам помещение (цок. этаж), 40 кв.м, Строителей-4/1, все коммуникации, 3200 т.р.

Продам или сдам в аренду нежилое помещение с отд. входом, 307 кв.м, Тиманская-18. Аренда – 700 р/кв.м, продажа – 40 т.р/кв.м. Разумный торг.

Продам отдельно стоящее 2-эт. здание, 320 кв.м, Заводская-16, земля в собств., 3100 т.р., разумный торг.

Продам жилой дом и зем. участок (общ. пл. 939 кв.м), г. Сосногорск, Ленинградская-16, 700 т.р.

**ПРОДАЖА•ПОКУПКА•ОБМЕН•РЕГИСТРАЦИЯ ПРАВА•ПРИВАТИЗАЦИЯ•УЗАКОНИВАНИЕ  
ПЕРЕПЛАНИРОВКИ•ПЕРЕВОД ИЗ ЖИЛОГО В НЕЖИЛОЕ•МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

# СОСНОВЫЙ берег

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЁЛОК



«Сосновый берег» - это лучшее место, где природа, архитектура и люди соответствуют друг другу.



**7750** тыс.

**ТАУНХАУС, ВИД НА ПАРК**  
ПЛОЩАДЬ - 270 кв.м  
СТОИМОСТЬ ЗА кв.м - 33 300 РУБ



**6270** тыс.

**ДОМ С УЧАСТКОМ, 11 СОТОК**  
ПЛОЩАДЬ - 140 кв.м  
ПЛОЩАДЬ УЧАСТКА - 11 СОТОК

Реклама

**VEB-BEREG.RU 8 (912) 193-64-38**

• 1-комн. кв., Космонавтов-36, ул. пл., 36 кв.м, 1 эт., заст. балк., евроремонт. Т. 8-912-543-14-60.

**Ухта. Продам. 2-комнатные**

• 2-комн. кв., Дзерж.-25, 5/5, окна ПВХ, балк. заст., сост. хор., 2900 т.р. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.

• 2-комн. кв., Зерюнова-6, 53.6 кв.м, 6/9-эт., теплая, балкон заст., с/у разд., прекрасный вид из окна на храм, отличные соседи. Т. 8-912-941-40-15.

• 2-комн. кв., Интернац.-47, 33 кв.м, 6/9 эт., кирп., мет. двери, балкон застекл., треб. космет. ремонт., 2100 т.р., торг. Т. 8-912-945-06-44.

• 2-комн. «стал.», Кремса-15/6, 1/3-эт., кирп., без балкона, 40 кв.м, в кухне выкопан подвал, сухой, без запаха, 2700 т.р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

• 2-комн. кв., Ленина, 3/5-эт., 44.8/28.9/7, б/з, мет. двери, помен. сантехн., трубы, новая колонка, встр. кухня, в хор. сост., 2900 т.р. Т. 8-908-716-86-50.

• 2-комн. кв., Ленина-246, 49 кв.м, 5/5-эт., ул. пл., встр. кухня, натяж. потолки, новые двери, окна ПВХ, лоджия, проводка и трубы новые, теплая, уютная, возм. с меб. Т. 8-912-946-64-68.

• 2-комн. кв., пр. Ленина-376, 4 эт., «распашонка», общ. пл. 43 кв.м, 3 млн р. Т. 8-950-568-73-86.

• 2-комн. кв., Машиностроителей-3, 53 кв.м, 8/9-эт., в хор. сост., собственник, или меняю на квартиру большей площ. Т. 8-904-274-87-84.

• 2-комн. кв., Ярега, Строительная-7, 54 кв.м, 2/5-эт., комфортная, теплая, солн. сторона, лоджия 6 м, возм. с меб., или меняю на 1-комн. в Ухте, можно на 1 эт. Т. 8-904-273-53-89.

• 2-комн. «стал.», пер. Чибьюский, 2/2-эт., кирп., без балк., солн. стор., общ. пл. 47.1 кв.м, комн. изолир., хор. ремонт. Т. 8-922-279-32-45.

• 2-комн. кв., Геологов-8, 48 кв.м, 2/3-эт., кирп., окна ПВХ, б/б, «распаш.», после рем., с/у совм., газ. колонка, встр. кух., дух. электр. шкаф, газ. панель, 2800 т.р. Т. 8-908-717-37-63.

**Ухта. Продам. 3-комнатные**

**3-комн. кв. на Подгорном, 58 кв.м, 1 эт., кирп., очень теплая, сост. норм., с/у раздельный, окна ПВХ, домофон, счетчики на воду, газ, подключено кабельное телевидение, телефон, интернет, пристроен большой балкон, во дворе дет. площадка, рядом школа, сад, один собственник, 2400 т.р. Т. 8-908-718-45-96.\***

• 3-комн. кв., Куратова-16, 64 кв.м, 3/9-эт., кирп., лоджия 6 м застекл., окна ПВХ, санузел раздел. Т. 8-908-719-30-47, Сергей.

• 3-комн. кв., Куратова-8, 64.3 кв.м, 1/9-эт., срочная продажа от собственника. Т. 8-963-486-93-37.

• 3-комн. кв., Ленина-24, 5/5-эт., пан., 59.1 кв.м, 3700 т.р. Т. 8-963-558-78-94.

• 3-комн. кв., Ленина-73, 69.4 кв.м, 5/9 эт., встр. кухня, хор. соседи, рядом школы, д/сады и маг., сост. норм., 3850 т.р., торг. Т. 8-985-490-94-17.

• 3-комн. кв., Мира-2, 78.4 кв.м, 4/4-эт., ремонт. Т. 8-916-216-20-80.

• 3-комн. кв., 74 кв.м, Первомайская-15, 2/4-эт., высокие потолки, сохр. лепнина, большие комн., нестанд. планир., с/у разд., большой двор для парковки, 3800 т.р. Т. 8-912-866-06-53.

• 3-комн. кв., мет. дверь, в подъезде небол. кладовка, теплая, кух. -

• 12 кв.м, разд. с/узел, кладовка, 2 б/з, хор. рем., в/нагр., кух. гарн. Т. 8-904-105-77-82, Светлана.

• Срочно 3-комн. кв., ул. пл., ЦГВ, 2 большие кладовки, ванна и с/у разд., хор., тихий р-н, рядом школа, 2100 т.р., небольшой торг. Т. 8-904-869-52-08.

• 3-комн. кв., окна ПВХ, мет. дверь, сост. хор., 2450 т.р. Т. 8-909-121-87-14.

**Квартиры. Ухта. Меняю**

• 3-комн. кв. возле ТЦ «Север», общ. пл. 61 кв.м, на 1-комн. кв. + доплата. Варианты. Т. 8-904-273-22-77.

**Квартиры. Иногородние. Продам**

• 1-комн. кв., Санкт-Петербург, 36 кв.м, стандартная, 8/15-эт., срок сдачи 4 кв. 2015 года. кирп., 5 минут от метро «Девятикино», 3 млн р. Т. 8-904-270-53-31.

• 1-комн. кв., Геленджик, Кабардинка, 3/5-эт., л/з, пласт. окна, вид на море, 2.5 млн р. Т.: 8-912-133-95-64, 8-918-068-90-11.

• 1-комн. кв., Новошахтинск, Ростовская обл., 3/3-эт., лоджия, кладовая в подвале, капремонт в 2013 г., или меняю. Т. 8-912-943-68-08.

• 2-комн. кв., Туапсинский р-н, 1 км до моря, и дачу. Т. 8-961-515-55-84.

**Квартиры. Иногородний обмен**

• 1-комн. кв., Оплеснина-21, на квартиру в Сосногорске, или продам. Т.: (8-8216) 74-28-64, 8-912-545-05-93.

• 4-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, д.16, 71 кв.м, 4/5-эт., пан., евроремонт. на 1 комн. кв. в Ухте доплата. Т. 8-904-223-12-25.

**Помещения. Продам**

• Полувагон. Т. 8-912-943-48-70.

• Павильон, 102 кв.м. Т. 8-912-961-46-86.\*

**Помещения. Разное**

• Спортивный комплекс «Метеор» сдает в аренду помещение с оборудованием для кафе. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.\*

**Дачи. Участки. Продам**

• Участок, Ухта, УРМЗ, жилой район Нагорный, 13.5 сотки, под строительство индивидуального жилого дома, планируется подведение коммуникаций, 1600 т.р. Т. 8-904-273-38-05.\*

• 3-и водненские, дачу, 2-эт., участок 6 соток, центр. водоснабж., баня, колодец, посадки. Т. 8-908-719-30-47, Сергей.

• Участок, блок-секция 12 кв.м, участок 12 кв.м, земельный участок на 2-й линии, фундамент бхб, почтовый адрес присвоен, электричество и газ рядом. Т. 8-911-363-47-81.

• Участок, 20 сот., на Земл. горе, баня, 2-эт. дом, 126 кв.м, свет, возм. подкл. газ, ванная, туалет, окна ПВХ, фундамент гаража, в собств., вариан. обмена на кв. в Ухте или Сыкт. Т. 8-912-138-04-84.

• Срочно зем. участок, Тверская обл., 15 соток, с яблоневым садом, дом 80 кв.м, с русской печью (1980-х гг.), недостр. баня, 250 т.р. Т. 8-912-942-58-08.

• Зем. участок в Сосногорске, под ИЖС, в собств., р-н шк. №5. Т. 8-912-943-48-70.

• Дачу, 2-е водн., 10 соток, дом 4х4, оба этажа жилые и утеплены, но-

**ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!**

- \* Возможность выбора страховых компаний
- \* Персональный подход к каждому клиенту
- \* Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00, сб - 9:00-17:00, вс - 9:00-15:00  
г. Ухта, ул. Западная, 8  
Консультации по т.: 8(8216) 74-94-04, 8-963-556-60-36

вая баня (бхб) на винтовых сваях, дровяник, мастерская, сарай, патио с устр. для гамака, улич. освещ. на всей террит., уч. ухожен, огромное колич. цветов, альпийская горка, искусств. водоем, цветники, все постр. выполн. в ед. стиле, ежегод. окрашив., дорожки дерев., улица чист. от снега, отдых зимой и летом, центр. водоснабж. летом, в строит. постройк исполыз. качеств. стройматер., фото можно посмотр. ВК <https://vk.com/id154319161>. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.\*

**Гаражи. Продам**

• Гараж в 6 мкр-не, 30 кв.м, отопление, свет, сухой большой подвал, ворота под «ГАЗель». Т. 8-904-204-81-87.

• Гараж на Заболотной (центр. ряд), уличное освещение, видео, возможность пристройки на 2 а/м, 270 т.р. Т. 8-904-273-22-77.

• Гараж, Черемушки, 20 кв.м, отопление, свет, смотровая яма, козырек над воротами, крыша закрыта шифером, в собственности, 340 т.р. Т. 8-912-863-42-57.

• Гараж, Сосногорск, 6 мкр-н, свет, тепло, подвал, документы. Т. 8-912-947-95-18.

• Гараж, 6 мкр-н, большой, свет, тепло, подвал, смотровая яма, 500 т.р. Т. 8-987-548-85-44.

**Гаражи. Разное**

• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

**3. ТРАНСПОРТ**

**Транспорт. Куплю**

• «Урал» или КамАЗ, полноприводный, с площадкой 12 м, с бортами и кониками, 2-осный, 1-скатный. Т.: 6-78-80, 8-912-946-99-43.

• Выкуп автомобилей в любом состоянии. Т. 8-922-931-75-50.

**Транспорт. Продам**

**ВАЗ**

• ВАЗ-2112, 08 г.в., пр. 61 т.км, есть все, в отл. сост. Т. 8-912-941-77-17.

• ВАЗ-21213, перед. подвеска после переборки, 2-ряд. ступ. подв. от «Ивеко», в хор. сост. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.

• «Нива-Шевроле», 10 г.в., рез. з/л, цв. темно-зеленый мет., 340 т.р., торг. Т. 8-904-223-36-35.

• «Ока» на запчасти, двигатель после переборки, стартер новый. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.

**Дэу**

• «Дэу-Нексия», 01 г.в., 130 т.км, комплектация GLE, кондиц., 4 э/стекл., сигн. с а/зп., цв. «табак», хор. сост., 100 т.р. Т.: 8-912-942-05-45, 8-908-718-06-46.\*

**КИА**

• «КИА-Рио», 12 г.в., цв. черный, тонир., муз., э/стекл., подогр. зерк., 380 т.р. Т. 8-904-106-80-80.

**Мерседес**

• «Мерседес-Бенц-Спринтер», 10 г.в., 8 мест, 150 л.с., из Германии, есть все. Т. 8-912-106-41-40.

**Ниссан**

• Nissan Motor Note, 07 г.в., в экпл. с 2007 г.в., небитый, один хозяин, два компл. рез. на литых дисках. Т. 8-922-270-18-89.

**Пежо**

• Peugeot-307, 06 г.в., срочно, кондиц., б/к, новая сигн. с а/з, трещина на лобовом стекле и бамп., лет. рез. на л/д, в хор. сост. Т. 8-912-541-18-03.

**Рено**

• Renault Logan, 12 г.в., последняя компл., в отл. сост., есть книга техобслуж., один хозяин, 310 т.р. Т. 8-950-568-11-54.

**Фольксваген**

• Volkswagen Passat B4, 95 г.в., 1.9, дизель, универсал. Т. 8-904-224-23-08.

• «Volkswagen-Поло», комплектация «стайл». Т. 8-904-224-73-06.

• «Фольксваген-Пассат», 81 г.в., хэтчбек. Т. 8-912-101-23-51.

**Форд**

• Ford Focus, 08 г.в., в хор. техн. сост. Т. 8-912-137-88-63.

• Ford Mondeo, 96 г.в. Т. 8-950-569-57-51.

**Хендай**

• «Хендай-Санта-Фе New», 12 г.в., цв. синий, 50 т.км, 2.4, 150 л.с., 6-ст. АКПП, рез. з/л, ид. сост., 1185 т.р. Т. (8-8216) 74-33-40.

• «Хендай-Санта-Фе», 08 г.в., дизель, автомат, кожаный салон, цвет черный, состояние хорошее, 720 т.р., торг. Т. 8-912-861-29-99.

**Шевроле**

• «Шевроле-Ланос», 08 г.в., 101 т.км, 1.5, 86 л.с., МКПП, ГУР, кондиц., тонир., в/регистр., радар-детектор, рез. з/л, небольшая вмятина на перед. крыле, 150 т.р., торг. Т. 8-904-109-63-75.

**Шкода**

• Skoda Yeti, 12 г.в., пр. 46 т.км, парктр., датчик дождя, кондиц., подогр.в сидений, в идеал. сост., ТО у оф.

**С**егодня рынок производителей окон ПВХ невероятно велик. Разнообразие цен, профильных систем, сроков изготовления. Как не ошибиться и не потратить на плохой товар приличную сумму денег? Хорошим новогодним подарком для многих ухтинцев стали пластиковые окна от компании «Новосёл». Тем, кто еще только думает о благоустройстве своего дома, они наверняка придутся по душе. Обратите внимание на советы от специалистов компании, и в ваш дом придет свет, красота и уют.

Безусловно, окна лучше заказывать у производителей полного цикла, то есть у компаний производителей, которые изготавливают не только рамы из ПВХ профиля, но и стеклопакеты. **Однако и это не гарантирует качество.**

Важно, чтобы при производстве окон соблюдались технологические требования. Например, при изготовлении рамы из ПВХ-профиля – это соблюдение температурного режима (отапливаемое производственное помещение) и геометрии конструкции (только автоматизированное оборудование).

Эти моменты сложно проконтролировать обычному потребителю, но при заказе окна вы можете поинтере-

соваться о том, где находится завод, на каком оборудовании производятся конструкции. Вы всегда сможете навести справки и почитать отзывы о названном вам предприятии, и это уже отчасти сможет удостоверить вас в правильности вашего выбора.

Как будут изготавливать стеклопакет для вашего окна?

Для его выпуска потребуется специальное оборудование. Стекло должно быть нарезано без погрешностей, а это может обеспечить только автоматизированный стеклорез. Далее его вымоют и высушат, то есть подготовят к самому производству после нарезки. Обеспечить качественное очищение стекла вручную невероятно сложно. Стеклопакет, состоящий из двух и более стекол, пройдет через прессовочный станок, чтобы выдавить пузырьки воздуха и предотвратить попадание пыли внутрь стеклопакета. И, наконец, завершающий процесс – это герметизация стеклопакета по периметру, которая защитит его от запотевания и промерзания. Важно, чтобы высыхание герметизирующего состава проходило как минимум в течение **двух суток**. И это ключевой фактор, который вы сами способны проконтролировать.

Покупка с умом – это не «красивая» цена и мигающие огоньки возле надписи «**Окно за один день**». Правильная покупка, которая прослужит вам десятилетия, может быть сделана только при условии гарантии соблюдения технологии производства. И компания «Новосёл» это может подтвердить не только словом, но и делом.

**Материал подготовил  
Александр ШИКОВ**



**Восьмиголовочный сварочный аппарат сваривает раму трехстворчатого окна за один прием, не нарушая при этом геометрию будущего окна.**



**Долгий путь рождения стеклопакета, с соблюдением всех технологий производства и государственных стандартов.**

дилера, один хозяин, 630 т.р., торг. Т. 8-912-944-05-88.

**Иномарки, разное**

• Срочно Geely Emgrand, 14 г.в., цв. стальной, 450 т.р. Т.: 8-904-204-62-90, 8-904-105-11-20,

**Микроавтобусы**

• «ГАЗель», 08 г.в., электр. подогреватель, ходовые огни, электростеклоподъемники. Т. 8-912-102-16-33.

**Грузовые**

- Срочно «ГАЗель», 06 г.в., термофургон, инжектор, зим. рез., 3/части, торг, или меняю. Т. 8-904-868-52-77.
- «ГАЗель», 01 г.в., борт, тент, дв. 402-й. Т. 8-912-943-48-70.
- ГАЗ-3302, 99 г.в., борт, тент, 3 м, капремонт двиг., сост. хор., 120 т.р. Т. (8-8216) 74-33-40.
- ГАЗ-3309, 07 г.в., изотермический фургон, дизель, 5-ст. КПП. Т. 8-912-863-74-40, Сергей.
- ГАЗ-3302, «ГАЗель», термобудка, инжектор, шипов., торг, или меняю. Т. 8-912-943-48-70.
- ЗиЛ, фургон, в отл. сост., дизель. Т. 8-912-542-58-70.
- КамАЗ-65117, 08 г.в., тент 8 м, 14 т, 50 куб., + прицеп КамАЗ, борт/тент, 10 т, 1.5 млн р., возм. рассрочка. Т. (8-8216) 74-33-40.
- КамАЗ-65117-N3, 13 г.в., ДВС cummins, КПП ZF-9, рестайлинг, со спальником, борт 7.8 м, пр. 15 т.км, 3550 т.р., торг. Т. 8-903-621-89-42.

**Мототехника**

• «ИЖ-Юпитер», 65 г.в., хор. сост. Т. 8-912-945-48-61.

**Транспорт. Разное**

- Сдам в аренду новый а/м «ГАЗель», изотерм, 3 м, с водителем и без, санпарт. Т. (8-8216) 74-33-40.
- Сдам в аренду КамАЗ-65117, 08.08 г.в., тент 8 м, 14 т, 50 кубов, + прицеп КамАЗ, борт/тент, 10 т. Т. (8-8216) 74-33-40.
- Сдам в аренду легк. а/м. Т. 8-904-106-80-80.
- Сдам в аренду ВАЗ-2109, от 10 суток, 500 р/сутки. Т. 8-904-236-03-09.\*
- Сдам в аренду «Дэу-Нексию», 700 р/сутки; «Хендай-Акцент», 800 р/сутки. Т. 8-963-487-07-65.\*

**Запчасти**

- На классику диск сцепления, шаровую (нижняя), трек, подшипник полуоси, ступичные подшипники. Все новое. Т. 8-904-209-04-64.
- Левое перед. крыло на «Ауди-80» («бочка»), б/у, в хор. сост., 1 т.р., торг. Т. 8-904-273-22-77.
- Любые запчасти на «Мазду-СХ-7». Т. 8-912-863-14-00.
- Помпу, стартер на ГТТ; КПП на «ГАЗель»; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
- Запчасти на М-412: лобовое и заднее стекла, двиг. без головки, карбюр., вакуумный усилит. и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- На ВАЗ-2106: вентилятор радиатора, переключ. поворота, зад. и боковые стекла и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- Переходник ЯМЗ на коробку КамАЗ

и ZF-«Урал», комплект установки двигателя ЯМЗ на раму КамАЗ. Т. 8-950-061-85-65.

**Колеса, шины, диски**

- Новый комплект зимней резины «Хаккапелитта-7», 225/55/16, 25 т.р. Т. 8-904-222-21-53.
- Шип. резину Dunlop, 175/70/13, 6/у 3 мес., пр. 2 т.км, 8 т.р., торг. Т. 8-904-223-97-10.
- КиК «Центурион», новые, 4 шт., с крепежом, для «Мицубиси-Аутлендер», R17, 12 т.р. Т. 8-904-866-00-72.
- 2 новые покрышки Nokian Hakkapeliitta-7, R13, на дисках, 6/у, отбалансированы, 6 т.р., торг. Т. 8-912-108-98-88.

**Разное**

- Газобаллонное оборудование на груз. а/м. Т. 8-912-542-58-70.
- Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.

**Прицепы**

• Новый прицеп КамАЗ, 09 г.в., 10 т, тент, европлатформа, 290 т.р. Т. (8-8216) 74-33-40.

**Все для транспорта. Куплю**

- Дышло от прицепа КамАЗ, можно б/у. Т. (8-8216) 74-33-40.
- Новые колеса «Кама-310», 8 шт., 11.R20, или меняю на б/у (откат), с доплатой. Т. (8-8216) 74-33-40.
- А/м аккумуляторы, б/у и нерабочие. Т. 8-904-224-23-08.
- Дизельное топливо (солярку). Т. 8-904-224-23-08.

**4. СУПЕРМАРКЕТ**

**Бытовая техника. Куплю**

• Б/у холодильник, недорого, самовывоз. Т. 8-912-156-06-36, Николай.

**Бытовая техника. Продам**

- Микр. печь «Эленберг», мало б/у, 2 т.р. Т. 8-904-105-43-47.
- 2-камерный холодильник «Атлант», мороз. камера внизу, две секции, б/у, недорого. Т. 8-912-949-14-09.
- Стир. машину «Самсунг», б/у, 7 кг, 8 т.р.; стир. машину «Аристон», с верхней загрузкой, 5 кг, 8 т.р., все в отл. сост. Т. 8-908-329-51-51.
- Стиральную машину «Вирпул», 85x60x40, б/у, 5 т.р., торг. Т. 8-912-104-10-33.

**Оргтехника. Продам**

**Строй-Мастер**  
склад № 58

ЛАМИНАТ 32, 33, 34 кл., более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия), от 295 р/кв.м Скидки, распродажи

**ФАНЕРА** от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Доставка по звонку - оплата при получении  
При заказе от 7000 р. - доставка бесплатно

Выделяем НДС

Низкие цены. Консультация

Настил. Т.: 8(8216) 750996, 794736  
пос. Рабочий, ул. Железнодорожная, 16а,  
центр. база «Коминьфет», склад № 58

Режим работы:  
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00  
ВС - с 9:00 до 17:00

ОАО «ОТП Банк», ген. дир. ЦБ РФ №2766 от 21.06.2012 г.

КРЕДИТ

- Ноутбук DNS, без аккумулят., диаг. 17 дюймов, 1920x1080, Core i7 3610QM, операт. пам. 8 Гб, в/карта GeForce GT 650M, HDD 750 Гб, вес 3.4 кг, хор. сост., 15 т.р., торг. Т. 8-908-715-59-96.
- Rover-book Voyager, DuoCore V-525, ж/д 120 Гб, 2 ядра по 1.5 ГГц, операт. пам. 2 Гб, DDR-2, 64-разрядный, Windows-7 профес. и AutoAD 2012. Т. 8-908-718-18-50.

**Электроника. Продам**

- Аксессуары к тел. «Сенао», «Харвест». Т. (8-8216) 74-33-40.
- Новую вращающуюся на 360 градусов смарт-обложку для Samsung Galaxy Tab 3 lite 7.0, модели T-110, T-111, T-116 и т.д., 800 р. Т. 8-922-089-72-13.

**Игровые приставки. Продам**

• Портативную игровую консоль Sony PSP-E1008, белая, с документами, прошитая, 2.5 т.р. Ухта. Т. 8-904-274-19-97.\*

**Интерьер. Мебель. Продам**

- Б/у два 2-ств. шифоньера, книжный шкаф, трельяж, дешево. Т.: 8-912-546-32-37, 8-922-595-62-71.
- Два больших кресла, цвет темно-зеленый с салатовым, ножки никелированные, в отл. сост., 5 т.р. Т. 8-904-222-21-53.

**Одежда. Куплю**

• Приму в дар «бабушкины» советские х/б платки, ткани, лоскуты, вышивки, вязаные крючком, и прочие старые вещи, а также пуговицы, пряжки, разл. фурнитуру. Состояние не имеет значения. Т. 8-922-590-93-12.

**Одежда. Продам**

- Шубу, нутрия, с капюшоном, новая, эксклюзив, новая коллекция, цвет «мокрый асфальт», р.64, дл. 120 см, 35 т.р. Т. 8-908-719-55-98.
- Шубку «автоледи», эксклюзив, норка «сапфир», воротник - чернобурка, мало б/у. Т. 8-912-949-80-46.
- Дубленку, кожаную куртку, р.50-52, б/у, 3 т.р., торг. Т. 8-912-104-10-33.
- Дешево муж. дубленку и овчинный полушубок. В Сосногорске. Т. 8-912-547-35-16.
- Жен. черное осеннее пальто, дубленку, р.48, мало б/у. Т. 8-922-597-15-28.
- Б/у пуховик, р.44; пуховик на синт., р.44; куртки «зима-осень», все фирм., мало б/у, в отл. сост., 500-1100 р.; меховую натур. куртку, 4 т.р. Т. 8-904-274-87-84.
- Мужскую норковую шапку-ушан-

ку, р.56-57. Т. 8-922-585-80-32.

- Оленьи пимы, р.37, на неполные ноги, 10 т.р. Т. 8-904-273-26-50.

**Детский мир. Одежда. Продам**

• Мугон. шубу, рост 140 см, мало б/у. Т. 8-904-866-29-99.

**Спорт. Туризм. Продам**

- Силуювую скамью и стойки для штанги Torneo Ultra, штангу, дл. 1.7 м, с блинами по 15, 10, 5 кг, мало б/у, дешево. Т. 8-904-273-41-80.
- Горнолыжный шлем с очками, подшлемник, 3.5 т.р. Т. 8-904-273-26-50.
- Лодку ПВХ Badger CL390, 12 г.в., 40 т.р. Т. 8-912-116-01-88.
- Снегоступ «Барс», б/у 2 года, сост. нового, 1.5 т.р. Т. 8-912-101-40-96.

**Муз. инструменты. Продам**

- Чехол для гитары, цв. черный, 1 т.р. Т. 8-904-864-45-38.
- Электроакустическую гитару Vestop F-650 SEQ, в хор. сост., с зимним чехлом, 6.5 т.р., торг. Т. 8-908-715-59-96.

**Книжная лавка. Продам**

• Книги о кактусах: «Кактусы для начинающих», «Ваш любимый кактус», «Кактусы и другие суккуленты в доме и саду», 400 р. Т. 8-912-943-02-48.

**Стройматериалы, сантехника. Куплю**

• Двухствр 30, швеллер 20, трубу 325, цена договорная. Т. (8-8216) 77-63-56.\*

**Стройматериалы, сантехника. Продам**

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, (8-8216) 75-09-96.\*
- Отдам строительный бут (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Б/у половые доски на дачу. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Сосногорске. Т. 8-912-943-48-70.
- Стекланную дверь к душевой кабинке Oporto, 147x38. Т. 8-922-273-11-06.
- Кабель-канал оцинкованный, 50x50; краны шаровые, 10, 15, 20 мм. Т. 8-912-943-48-70.
- Раковины в ванную, цв. белый и голубой. Т. 8-922-597-15-28.

**Оборудование. Куплю**

• Газовый баллон, до 12 л. Т. 8-912-138-04-84.

**НОВОСЁЛ**  
НОВАЯ ВЕТКА НА ВАШУ КВАРТИРУ

г. Ухта, ул. Бушуева, 18а, тел. 8(8216) 73-88-55  
г. Сосногорск, 6 мкр-н. 1, тел. 8(82149) 5-25-00  
пгт Водный, ул. Гагарина, 10, тел. 8(8216) 78-79-00

**КУПИТЕ В ДЕКАБРЕ**

НАДЕЖНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ  
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА  
СОВРЕМЕННЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

**Torex** стальные двери  
**SCHTERN** оконный завод  
**ОКЕАН** двери  
**ОПТИМ**

СТАНЬТЕ УЧАСТНИКОМ РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЛОТЕРЕИ

**КУПОН на удачу!**

Подробности акции узнавайте у менеджеров компании. Срок проведения акции: с 1.12.2015 г. по 28.12.2015 г.

# МАГАЗИН «На рыбалку»

АДРЕС: СЕНЮКОВА, 4Б (за мебельным магазином)

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ НА ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ  
ЗИМНИХ КОСТЮМОВ ДЛЯ РЫБАЛКИ, ТУРИЗМА И ОТДЫХА**

**Глобальное обновление ассортимента зимних мормышек**



Адрес: г. Ухта, Сенюкова, 4Б  
Режим работы:  
с 9 до 18; сб, вс с 9 до 16  
Тел.: 8-904-237-57-23, 8-904-105-01-18

\*ООО «Русфинанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 1792 от 13.02.2013 г.

## ЗАТОЧКА

- ножей для ледобуров импортных и отечественных производителей
- топоров
- ножей

**КУПИТЬ СНЕГОХОД ICE  
DEEP ID170 В КРЕДИТ\***



**ЗИМНИЕ КОСТЮМЫ NORFIN  
И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**



Адрес:  
г. Ухта, ул. Южная, 1а  
поворот на УРМЗ  
Режим работы:  
пн-пт с 10:00 до 18:00  
сб-вс с 10:00 до 15:00  
Тел.: 8-904-237-57-23  
8-904-105-01-18

Реклама

### Оборудование. Продам

- Э/двигатели, 1,5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ. Т. 8-912-943-48-70.
- Газовый редуктор 4-го поколения Landorenzo, б/у. Т. (8-8216) 74-33-40.
- Светодиодные фитолампы, 15 Вт, E-27, для выращивания рассады, цветов и растений, 300 р. Т. (8-8216) 78-36-90.
- Новую виброплиту для уплотнения асфальта, грунта, в комплекте система смачивания. Т. 8-904-274-40-35.\*
- Новый стальной шаровый кран «Броен Балломакс», диам. 100 мм, фланец/фланец. Т. 8-904-274-40-35.\*
- Электродвигатель асинхронный, 380 В, 3 кВт, 6,5 А. Т. 8-904-274-40-35.\*
- Новые стальные задвижки, фланцевые, DN 50 мм, PN 16. Т. 8-904-274-40-35.\*
- Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.
- Болгарку Bosch, б/у, вес 5.2 кг, мощность 2400 В, работает отлично, 4,5 т.р., рассмотрю варианты обмена. Т. 8-912-138-04-84.
- Болгарку «Хамер», 850 А, диск на 125, 11000 оборотов, работает отлично, 1250 р. Т. 8-912-138-04-84.
- 2 дрели, работают исправно, 600 р. за обе. Т. 8-912-138-04-84.
- Краны шаровые, диаметр 10 мм, газовые. Т. 8-912-943-48-70.
- Силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.

### Продтовары. Продам

- Дачный картофель, 320 р/ведро,

- есть семенной. Доставка. Т. 8-904-106-84-92.
- Соленые грузди, 3 л - 1,5 т.р.; дачный картофель, 300 р/ведро. 8-904-865-37-37.
- Козье молоко. Т. 8-965-862-91-34.

### Супермаркет. Разное. Куплю

- Неvyд, шкурки куницы, выдры и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.

### Супермаркет. Разное. Продам

- Кабель ВВГ 4x50, медный. Т. 8-904-868-52-77.
- Новую печку для бани, толщина стенок 5 мм, плюс труба 1,5 м, 6 т.р. Т. 8-912-138-04-84.

## 5. ЗООМИР

### Зоомир. Предложение

- Продам кроликов белый великан, ризент. Т. 8-904-273-22-09.
- Выставляются на бронирование карликовые декоративные крольчата, бабочки, бело-черные и бело-рыжие, 1,5 т.р. Т. 8-950-569-21-44.
- Продам щенков той-фокстерьера, очень красивые, от титул. родителей, док. РКФ, рост взрослой собаки 26-28 см. Т. 8-904-100-85-65.
- Продам щенков шарпея, 10 т.р. Т. 8-912-947-56-01.
- Отдам щенков от очень умной собаки, возр. 2 мес. Сосногорск. Т. 8-908-329-36-23.
- Отдам котят в добрые руки, мальчик черный с белой грудкой, пятнистая 3-цветная девочка. Т. 8-912-944-46-59.
- Продам морских свинок, девочки, скинни, крестед и г/ш. Т. 8-904-100-85-45.

- В продаже малыши китчи, голые и пуховички, маленькие, красивые, недорого. Т. 8-904-100-85-45.
- Продаются улитки, сухопутные ахатины фулики и родации, 100 р. Т. 8-904-100-85-45.
- Продам девочку, мальтипом, «кремовое облако», приучена к пеленке и лотку, очень чистопл. и самост., не линяет, некрупная, 1,5 мес., 12 т.р. Т. 8-950-569-21-44.
- Продам рыбок скалярия кои, 7 мес., 3-цв., 100 р., каждая 4-я рыбка в подарок. Т. 8-963-558-45-50.
- Продам козлика от черной зааненской козы, 3 мес., 2,5 т.р. Т. 8-965-862-91-34.

## 6. УСЛУГИ

### Ремонт помещений

- «СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванны комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Аренда отбойного молотка. Т. (8-8216) 79-35-36.\*
- ООО «Комизэлектротовары» предоставляет услуги квалифицированного э/монтажа. Возможны оптовые поставки электротоваров. Т. 8-904-201-96-15.\*
- Замки: открываем, меняем, врезаем. Т. 8-912-949-80-20.\*

### Ремонт техники

- СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.\*
- СЦ «АВВА». Ремонт холодильни-

ков, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.\*

- Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 8-908-329-51-51, 5-41-19.\*
- Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 8-908-329-51-51, 5-41-19.\*

### Автосервис

- Ремонт а/м «Дэу-Нексия», «Дэу-Матиз». Т. 8-904-236-02-74, Сергей.\*

### Грузоперевозки

- Домашние переезды по России и Коми. Выгодные предложения. Т.: 8-904-273-44-69, (8-8216) 79-44-69.\*
- Выгодные переезды в Россию попутным грузом. Т. 8-904-273-49-48.\*

Вынос и вывоз любого мусора. Та-  
лоны. Т. (8-8216) 711-935.\*

- Грузоперевозки. Грузчики. По городу и РФ. Т. 8-904-105-09-00.\*

**Регулярные (2 раза в неделю)  
и разовые попутные грузы (до  
4 тонн) Ухта - Сыктывкар - Ухта.  
Т.: 8-904-109-16-38, 8-912-119-  
87-12.\***

- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.\*

- Грузоперевозки, термос, 3,5 т, в любых направлениях по РК и РФ. Т. 8-912-105-63-59.\*

### Юридические услуги

- Адвокатское бюро. Адвокат Смирнов И.И. Т. 8-922-580-16-37.\*

**Учебный сервис**

• Языковой центр Sunny Kids. Английский язык с 2 лет по уникальной авторской методике. Английский для малышей 2-6 лет. Английский для школьников 7-18 лет. Разговорный английский для взрослых. vk.com/sunny\_kids2015. Т.: 8-912-543-34-23, 8-912-138-64-44, Ухта, пр. Космонавтов-5/2, вход «НЭП».

**Курсы кройки и шитья. Т. 8-912-948-45-00.\***

**Услуги. Разное**



• Физкультурно-оздоровительный комплекс предоставляет следующие виды услуг: аренда спортивного зала, сауна, массажный кабинет, тренажерный зал. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, 6 мкр-н-35. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.\*

• Песни под гитару - душа любого праздника. Творческое объединение авторской песни предлагает песенное оформление мероприятий. Вся классика бардов. Огромный репертуар. Руководитель Сергей Шеркунов. Т. (8-8216) 77-65-17.\*

• Составление сметной документа-

ции, подсчет объемов работ, КС-2, КС-3, М-29, проверка смет. Составление смет на основании проекта. Защита и утверждение смет у заказчика. Т. (8-8216) 79-79-10.\*

• **Настройка и ремонт фортепиано. Т. 8-904-273-19-73, Александр.\***

• Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

• Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

**Качественная фотосъемка: семейная, портретная, детская, репортаж праздников и событий. Ознакомиться с работами можно в группе «ВКонтакте» <http://vk.com/simarinafoto>. Т. 8-912-555-75-38.\***

**7. ОБРАЩЕНИЯ**

• Ищем попутчиков для путешествия по Камчатке, в августе. Т. 8-908-718-36-49.

• Приход храма Архистратига Михаила г.Ухты молитвенно обращается к горожанам оказать посильную помощь в размере 80 тысяч рублей, необходимую на проведение инженерных изысканий и топографических работ земельного участка по ул. Интернациональной под планируемое строительство храма. Посильную милость можно передать настоятелю храма протоиерею Якову Язеву (т. 8-912-102-17-57), а также можно перевести на расчетный счет 40703810628190009103, Ухтинское отделение № 8617 ОАО «Сбербанк России», кор.счет 3010181040000000640 в отделении НБ Республики Коми,

ИНН 7707083893, БИК 048702640, КПП 110202001, ОГРН 1027700132195, ОКПО 09138409.

• Нужны корма и крупы для бездомных собак. Т. 8-908-716-86-50.

• Стефано-Афанасиевский женский монастырь, п.Первомайский Сысольского р-на РК, приглашает мастеровых людей оказать помощь в строительстве сестринского корпуса с домовою церковью. Возможны кратковременные выезды на выходных. Т. 8-912-143-32-26.\*

• Приход Храма Рождества Пресвятой Богородицы с.Онежья Княжпогостского р-на приглашает мастеровых людей оказать помощь в обустройстве церковного дома и Храма. Возможны краткосрочные выезды на выходные. Т. 8-922-592-

20-20.\*

**Доводим до сведения**

• Спортивный комплекс «Метеор» предоставляет спортивный игровой зал для проведения спортивных мероприятий по футболу, волейболу, баскетболу и другим игровым видам спорта. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12, e-mail: himik67@rambler.ru.\*

**Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по г.Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. (8-8216) 76-12-43.\***

**НОВЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

- Самостоятельно задать вопрос эксперту или депутату
- Узнать о пробках на дорогах города и района в режиме реального времени
- Разместить поздравление, поминание или бесплатное объявление
- Подписаться на новости общества, бизнеса или власти
- Возможность комментировать новости, участвовать в дискуссиях
- Разместить собственную новость (фото, видеосюжет) в разделе «Народный корреспондент»

РЕКЛАМА

**SERGEY ZHILIN'S TRIO**

**ТШАЙКОВСКИЙ IN JAZZ**

**17 января 19:00 ГДК г.Ухта**

Справки по телефону: 72-17-68

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АНСАМБЛЬ ПЕСНИ И ТАНЦА РЕСПУБЛИКИ КОМИ им. В. Морозова

**«АСЬЯ КЫА»**  
(Утренняя зоря)

**«УСТЬ-СЫСОЛЬСКИЕ СВЯТКИ»**

Музыкальный спектакль, представляющий красочные сцены из жизни Усть-Сысольска конца XIX века.

Режиссер-постановщик – Заслуженный деятель искусства России В. Морозов

**12+**

**21 января 19:00 ГДК г.Ухта**

сигар. Это заблуждение. Доказано, что риск развития рака лёгких среди курильщиков сигар в 9 раз выше, чем у некурящих. Кроме того, курение сигар вызывает рак пищевода, гортани и ротовой полости.

- **Трубка** и по своему имиджу, и по воздействию во многом схожа с сигарами. Благодаря тому, что в трубку помещается относительно большое количество табака, курильщик подвергается воздействию табака, равному воздействию нескольких сигарет. У курящих трубку значительно выше риск возникновения хронической обструктивной болезни лёгких, рака лёгких и ротовой полости, шеи, гортани, пищевода.
- **Кальян** часто считают безобидным развлечением, несущим минимум вреда для здоровья, ведь количество токсичных веществ и канцерогенов снижается при прохождении дыма через воду, а сама кальянная смесь содержит меньше никотина и не сжигается. Но многие забывают о том, что сигарета выкуривается обычно за пять минут и при этом вдыхается 300–500 мл дыма, а при курении кальяна процесс может длиться от 20 до 60 минут, а объём вдыхаемого дыма достигает 10 л. Поэтому в кровь поступает значительное количество никотина, канцерогенов, других токсичных веществ и угарного газа, источником которого является тлеющий уголь. Доказано, что курение кальяна приводит к развитию серьёзных лёгочных и сердечно-сосудистых заболеваний, рака различных органов.

### Бездымные виды табачных изделий

- Бездымные виды табака имеют, пожалуй, только одно преимущество: от их употребления не страдают окружающие. А вот сам человек, выбравший жевательный, сосательный или нюхательный табак, подвергает себя не меньшей, а зачастую и большей опасности, чем курильщик.
- Жевательный табак помимо никотина содержит канцерогены, такие как никель и полоний-210, нитрозамины и массу других веществ, вызывающих воспаление дёсен, кариес, заболевания ротовой полости и носоглотки, рак ротовой полости. Такой же спектр заболеваний вызывает сосательный табак.

мышьяк, цианид и другие токсины, аммиачные соединения и многие другие вещества, входящие в состав бумаги, клея, фильтра, декоративных красок и чернил.

- При горении количество вредных веществ только увеличивается. Температура на горящем конце сигареты превышает 800 °С — это миниатюрный мусоросжигательный завод, выбрасывающий в Ваши лёгкие невидимый угарный газ, ацетальдегид, акролеин, формальдегиды — всего не перечислить.
- В дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний-210, свинец, висмут. Если бы человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получил свою годовую дозу облучения за один раз, она оказалась бы для него смертельной.
- В состав некоторых сигарет входят ароматические и вкусовые добавки: ментол, шоколад и сахар. Они побуждают курильщиков более глубоко и часто затягиваться, получая больше вредных веществ. Ментол может повреждать оболочки клеток, что позволяет токсинам сигарет проникать в них и вызывать рак.
- Вред сигарет в той или иной степени осознаёт всё большее число людей. Более же редкие виды табака из-за отсутствия доступной информации об их воздействии на здоровье представляются потребителям менее вредными и привлекают к себе всё больше внимания.

*Давайте попробуем разобраться, существуют ли табачные изделия, которые могут стать безвредной альтернативой сигаретам.*

### Дымные виды табака: сигары, трубочный и кальянный табак

- **Сигары** — это скрученный в трубочку табак, обернутый в табачный лист или табачную бумагу. Сигары считаются признаком мужественности, элитантности и стиля. Нежелание курильщиков сигар расставаться со своей привычкой поддерживается и общественным мнением о якобы меньшем вреде

### Что мы знаем о табаке?

- Рак лёгких, никотиновая зависимость, пассивное курение — наши знания о табаке довольно отрывочны. Если Вы не врач, то за рамки предупреждений на сигаретных пачках Ваши теоретические знания, скорее всего, не выйдут.
- Часто нам кажется, что пример родственников и знакомых убедительно показывает, что вред табака преувеличен. Наверняка Вы знаете какого-нибудь дедушку, который курил с 15 лет и дожил до 80, не испытывая особенных проблем со здоровьем. Дело в том, что человек, во-первых, по природе своей оптимист, во-вторых, не склонен учитывать отдалённые риски. Например, мы даже не подозреваем, что средняя продолжительность жизни у мужчин во многих странах уже давно перевалила за 82 года, т.е. получается, ваш «здоровый дедушка» не дожил до среднего европейского возраста.
- Факт остаётся фактом: табак несёт смертельную опасность и колоссальный вред для здоровья. Доказано, что потеря жизни у курящих людей составляет в среднем 14 лет. Кроме того, у курящих людей страдает качество жизни: они чаще болеют, имеют одышку, ранний склероз, сердечно-сосудистые заболевания.

### Что мы знаем о сигаретах и выделяемых ими вредных веществах?

- Сигареты эволюционировали в течение многих десятилетий. Самокрутки, фабричные папиросы, сигареты с фильтром... Современные сигареты маскируют отравляющие вещества более мягким и менее видимым дымом, слабым запахом и красивой упаковкой. Они стали более привлекательными и лёгкими в употреблении.
- Кроме табака в сигаретах присутствуют остаточные пестициды и гербициды, удобрения, тяжёлые металлы,

## Когда выставляется счет-фактура с пометкой «без НДС» и что с ним делать покупателю?

Счета-фактуры с пометкой «Без налога (НДС)» выставляют только те компании, которые применяют освобождение от НДС по ст. 145 НК РФ (пп. 3, 5 ст. 168 НК РФ, Письмо Минфина от 26.05.2015 г. № 03-07-14/30264). В книге продаж такой счет-фактура регистрируется в общем порядке (Письмо ФНС от 29.04.2013 г. № ЕД-4-3/7895@). Счет-фактуру с пометкой «Без налога (НДС)» не надо выставлять:

- если вы совершаете операции, не облагаемые НДС согласно ст. 149 НК РФ (пп. 1 п. 3 ст. 169 НК РФ),
- если вы применяете специальные налоговые режимы (например, УСН, ЕНВД).

Полученный от продавца счет-фактура с пометкой «Без налога (НДС)» в книге покупок не регистрируется (п. 2 Правил ведения книги покупок).

## Как быть, если организация (предприниматель), применяющая УСН, выставила счет-фактуру покупателю?

Организация, применяющая УСН, может выставлять счета-фактуры при продаже товаров (работ, услуг), только если она является (п. 2 ст. 174.1, п. 2 ст. 346.11 НК РФ, Письмо Минфина от 25.06.2014 г. № 03-07-РЗ/30534):

- посредником (агентом или комиссионером);
- участником простого товарищества;
- доверительным управляющим.

В остальных случаях упрощенец не имеет права выставлять покупателям счета-фактуры с НДС. Если вы все же это сделали, то не позднее 25-го числа месяца, следующего за кварталом, в котором выставлен счет-фактура, вы должны уплатить в бюджет всю сумму НДС, указанную в счете-фактуре. Уменьшить сумму НДС, подлежащую уплате, на НДС, предъявленный вам поставщиками, нельзя. Декларацию по НДС надо представить в электронном виде.

## Что делать, если не получены налоговые уведомления на уплату налогов?

Налог на имущество физических лиц, земельный и транспортный налоги уплачиваются физическими лицами на основании уведомлений, присланных налоговым органом (п. 3 ст. 363, п. 4 ст. 397, п. 2 ст. 409 НК РФ). Налоги уплачиваются не более чем за три года, предшествующих календарному году направления налогового уведомления (абз. 3 п. 2 ст. 52 НК РФ).

Если не получено уведомление на уплату налогов, то необходимо сообщить в инспекцию об объектах налогообложения с приложением копий правоустанавливающих (правоудостоверяющих) документов на объекты недвижимости или документов, подтверждающих госрегистрацию транспортных средств в срок до 31 декабря. Сообщение в инспекцию направлять не нужно, если ранее налогоплательщик получал налоговое уведомление по указанным объектам или если была предоставлена льгота в виде освобождения от уплаты налога (абз. 3 п. 2 ст. 23 НК РФ).

Межрайонная ИФНС России № 3  
по Республике Коми

## ПРАВОВЫЕ НОВОСТИ РФ

ФНС в своем запросе от 27 июля 2015 года № ЕД-4-3/13088@, адресованном в Минфин, отметила: поскольку на ИП, производящего выплаты физлицам, возложена обязанность уплачивать страховые взносы не только за работников, но и за себя в ПФ и ФФОМС, то, по мнению ФНС, данный налогоплательщик имеет право уменьшить сумму исчисленного налога (авансовых платежей по налогу) и на сумму уплаченных взносов, исчисленных как 1% от суммы дохода, превысившего 300 000 рублей за расчетный период. При этом применяется ограничение в виде 50% от суммы исчисленного налога. ФНС спросила, верен ли такой подход.

В ответ Минфин решило усложнить жизнь тем ИП, которые работают в одиночку.

НК установлено, что налоги ИП без работников вправе уменьшать на сумму уплаченных за себя взносов в фиксированном размере. Не далее как в мае текущего года ведомство разъясняло, что под фиксированным размером взносов ИП понимается вся сумма, подлежащая уплате ИП за себя, за расчетный период с учетом дохода – в понятие «фиксированный платеж» включаются взносы, уплачиваемые в размере 1% от суммы дохода ИП, превышающей 300 000 рублей. То же самое Минфинансов говорило и намного ранее – почти сразу после введения данной системы исчисления взносов, и до сих пор не менял свою точку зрения.

Однако в новом письме ведомство высказало диаметрально иной подход: фиксированным размером признается размер взносов, определяемый в качестве постоянной величины по формуле как произведение МРОТ на количество месяцев в году и тарифов взносов в ПФ и ФФОМС. При этом сумма взносов, исчисленная как 1% от суммы дохода, превышающего 300 тысяч рублей за расчетный период, не может считаться фиксированным размером страхового взноса, поскольку является переменной величиной и зависит от суммы дохода плательщика взносов.

Таким образом, на взносы в размере 1% от превышения дохода ИП без работников суммы налогов (ведомство в данном случае сказало о налоге по УСН «доходы») не уменьшают.

При этом ИП на УСН «доходы», производящие выплаты физлицам, уменьшают сумму налога (авансовых платежей) на уплаченные взносы в ПФ и ФФОМС (а также в ФСС за работников) как за наемных работников, так и за себя, но не более чем на 50%, указало Минфинансов. В отношении таких ИП оговорка «в фиксированном размере» в НК отсутствует, не упоминает ее в отношении них и Минфин. Значит, можно сделать вывод, что ИП с работниками могут использовать в уменьшение налога по УСН «доходы» также и взносы в размере 1% с превышения доходов над суммой в 300 тысяч. Тут Минфинансов, по-видимому, согласен с ФНС.

Также ведомство указало, что при УСН можно уменьшить сумму исчисленного налога (авансовых платежей) на сумму уплаченных (в пределах исчисленных сумм) в данном налоговом (отчетном) периоде взносов, в том числе на сумму погашения задолженности по уплате взносов за истекшие отчетные периоды, уплаченную в данном налоговом (отчетном) периоде.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ ОТ ИД «НЭП»!

ОЧЕРЕДНОЙ ТИРАЖ  
СХЕМЫ ГОРОДА УХТЫ

Карту города можно приобрести  
в коммерческом центре  
ИД «НЭП» по адресу:  
г. Ухта, пр. Космонавтов, 5/2,  
а также в супермаркетах  
и книжных магазинах города  
Справки по телефону 8(8216)  
**76-12-43**

цена в редакции  
50 руб.

Реклама

**О**т этой железы внутренней секреции, которая по форме напоминает бабочку и расположена внизу передней части шеи, зависит очень многое в организме человека. Болит сердце? Шалют нервы? Испытываете чувство постоянной усталости? Как никогда, все раздражает? Хочется бросить всех и всё и бежать, куда глаза глядят? А может быть, вам просто нужно проверить свою щитовидную железу? Ведь все эти состояния вполне могут быть обусловлены тем, что у вас нехватка или переизбыток гормонов, которые вырабатывает щитовидная железа.

О том, какие заболевания щитовидной железы наиболее распространены, как их вовремя распознать и «обезвредить», а также к чему может привести бездействие, рассказывает врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник эндокринологического отделения НГЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины г. Москвы Наталья Фадеева.



Фото из личного архива Натальи Фадеевой

### СЛИШКОМ МНОГО

– Наталья Ивановна, какие самые важные функции в организме человека выполняет щитовидная железа?

– По сути, гормоны щитовидной железы действуют практически на все системы организма. В итоге этот орган отвечает не только за все виды обмена веществ, но и за работу сердечно-сосудистой, нервной и других систем. Поэтому клиническая картина болезни обычно очень разнообразна. И к эндокринологу чаще всего пациенты приходят уже тогда, когда посетили ряд других специалистов, и исключив «свои» болезни, говорят: «Наверное, у вас что-то эндокринное, проверьте щитовидку».

– Известно, что при проблемах со щитовидной железой меняется и психологическое состояние человека, его настроение и поведение. С чем это связано?

– Психологическое состояние будет складываться в зависимости от того, повышена или понижена функция щитовидной железы. Если повышена – щитовидная железа вырабатывает гормоны сверх нормы, человек становится более раздражительным, он не

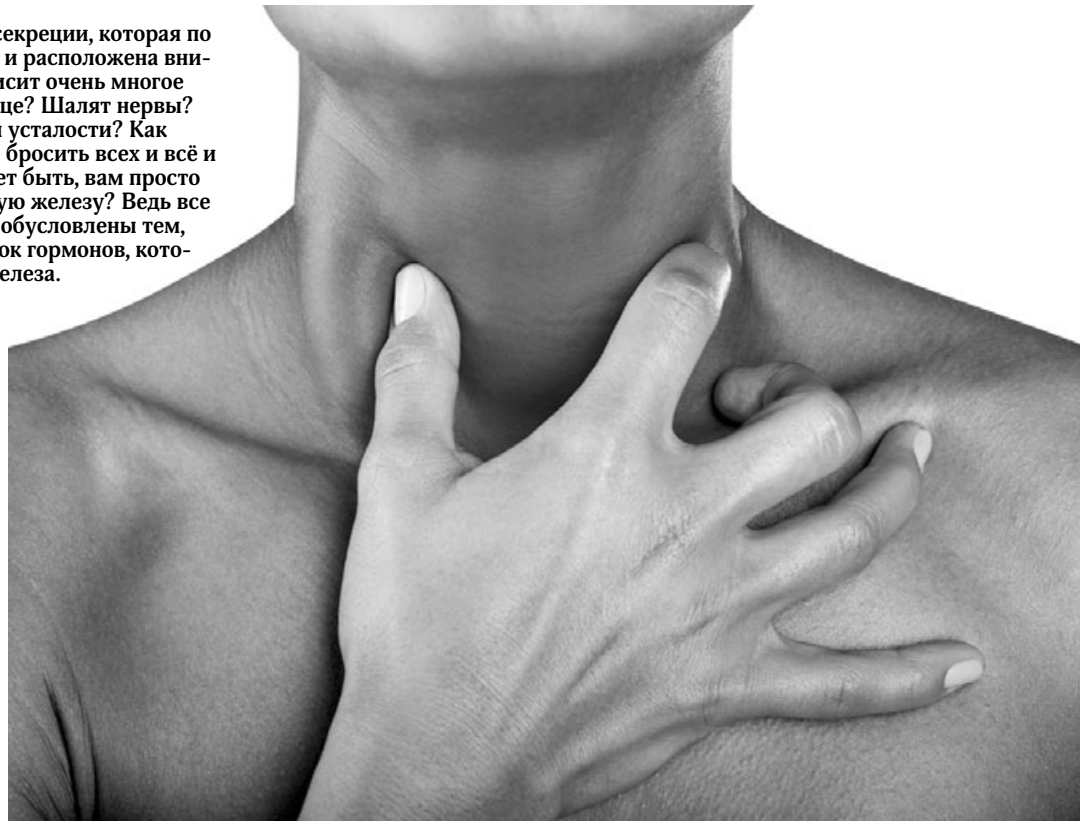


Фото из сети интернет

## Щитовидная железа: мал золотник, да дорог

выдерживает даже небольших стрессов, становится плаксивым, раздражается по пустяковым поводам, злится из-за ерунды, не может сконцентрироваться, у него «скачут мысли». Все это происходит потому, что из-за избытка гормонов обменные процессы в организме происходят очень быстро. Человек на глазах худеет, хотя аппетит повышается, и он может есть хоть восемь-десять раз в день, но чувство насыщения не наступает. При этом может быть учащенный стул – до трех-четырех раз в день, то есть еда не идет ему впрок. Его беспокоят сердцебиение, дрожь в теле. Это состояние называется тиреотоксикозом.

### СЛИШКОМ МАЛО

– А что человек ощущает, когда щитовидная железа вырабатывает слишком мало гормонов?

– В этом случае мы говорим о гипотиреозе. При сниженной функции щитовидной железы идет замедленнее всех процессов. Человек становится сонливым, он может засыпать в машине, на совещании. И списывает это на усталость. Человек становится более рассеянным, заторможенным, у него даже речь становится замедленной. Может огрубеть голос – это в первую очередь

заметят люди, которые давно с ним не общались, это происходит из-за отека голосовых связок. Отечность возникает во всем теле, и это тоже связано с плохой работой щитовидной железы. Человеку вроде бы и есть особо не хочется, но он быстро набирает вес и не может его сбросить, потому что обменные процессы сильно замедлены. Появляются отеки лица, особенно они выражены по утрам. Более того, отек может быть как внешним, так и внутренним. Часто при гипотиреозе повышен уровень холестерина. Может быть снижен уровень железа в крови, пациенты часто приходят к врачу, подозревая у себя анемию. На самом деле, у них на фоне гипотиреоза развивается атрофический гастрит, дуоденит, минеральные вещества и витамины нормально не усваиваются. Становится реже сердечный ритм, выпадают волосы, становятся сухими кожа и слизистые.

### Доступная диагностика

– Чем опасны такие состояния?

– Если своевременно не лечить гипотиреоз и тиреотоксикоз, это может привести к очень серьезным состояниям, угрожающим жизни. Может развиться либо тиреотоксический криз, либо гипотиреоидная кома со слизис-

тым отеком – так называемой микседемой.

Это может привести к нехорошему результату. Но, к счастью, сейчас это бывает крайне редко, так как стали доступны методы своевременной диагностики и лечения.

– Как выглядит диагностика?

– Врач назначает анализы на гормоны щитовидной железы, УЗИ щитовидной железы. При необходимости проводит более расширенное обследование. И на основании результатов начинает лечение.

– Что чаще встречается – гипотиреоз или тиреотоксикоз?

– Гипотиреоз – то есть снижение функции щитовидной железы. Он вообще характерен для более старших возрастных категорий, так как с 30 лет у человека, в принципе, начинается старение, гормонов вырабатывается уже меньше. Особенно это касается женщин. Могут встречаться узловые образования щитовидной железы. У женщин в 95 процентах случаев они доброкачественные. А вот если узловые образования возникают у мужчин, их сразу же пунктируют, чтобы исключить онкологический характер заболевания.

– Как держать болезнь под контролем?

– После 30 лет женщинам

желательно регулярно сдавать анализы на гормоны щитовидной железы и делать УЗИ. Если обнаружен узел больше одного сантиметра, он обязательно подлежит пункционной биопсии. Делать это нужно и в том случае, если в периоде наблюдения узел растет слишком быстро. Если в пункционном биоптате обнаружат атипичные клетки, то такой узловой зоб подлежит хирургическому лечению.

### Атака на щитовидку

– Есть такое заболевание, как аутоиммунный тиреоидит. Правильно я понимаю, что в этом случае у человека может быть как повышенная выработка гормонов щитовидной железы, так и пониженная?

– Аутоиммунный тиреоидит – это заболевание щитовидной железы, вызванное поломкой в иммунной системе. В этом случае иммунная система распознает клетки щитовидной железы как чужеродные и начинает с ними бороться. Она вырабатывает антитела к щитовидной железе, и они «бомбардируют» ее. И в конце концов «съедают». Такая ткань щитовидной железы на УЗИ выглядит как побитая молью – вся в дырочках. Такая железа начинает вырабатывать все меньше и меньше гормонов... Она как бы исчезает.

– Аутоиммунный тиреоидит лечится?

– К сожалению, повлиять на этиологический фактор этого процесса невозможно. Потому что препараты, которые блокируют иммунную систему, будут блокировать ее во всех проявлениях,

в том числе и ее работу против настоящих чужеродных клеток. Поэтому аутоиммунный тиреоидит – болезнь хроническая. Но при правильном подходе можно добиться стойкой ремиссии, то есть когда антитела будут находиться в пределах нормы. Лечение аутоиммунного тиреоидита может проводиться достаточно длительное время – до полутора-двух лет. Но иногда бывает так, что невозможно привести состояние в норму. И если уже развился настоящий гипотиреоз, человеку приходится принимать препараты гормонов щитовидной железы пожизненно как заместительную гормонотерапию.

– Ав каком случае аутоиммунный тиреоидит дает повышение гормонов щитовидной железы?

– Обычно это бывает в начальной стадии заболевания, когда антитела очень активно работают. Они разрушают щитовидную железу слишком быстро, и очень много гормонов уходит в кровь. Это называется хаситоксикоз. Но со временем гормоны начинают снижаться, и человек все равно постепенно приходит к гипотиреозу.

### Не только йод

– Правда ли, что при аутоиммунном тиреоидите нужно избегать витаминов с содержанием йода и йодсодержащих продуктов?

– Раньше существовало такое мнение, что йод может провоцировать такие заболевания, и йодные препараты не назначались при хроническом аутоиммунном тиреоидите. Сейчас считается, что можно назначать препараты йода,

если есть в этом необходимость. Но йод, в принципе, не патогенетический препарат, поэтому лечение проводят с помощью препаратов – аналогов гормона щитовидной железы. Фактически гормональную терапию невозможно заменить никакими бадами, витаминами, травами и так далее.

– Есть ли у этих гормональных препаратов побочные явления, ведь принимают их долго?

– Поскольку это заместительная терапия, позволяющая поддерживать гормоны в норме, последствий никаких от такой терапии нет. То есть мы даем то, чего организм не вырабатывает сам в должной мере. Вред может быть, если неправильно подобрана доза – тогда будет или недостаток, или передозировка гормона щитовидной железы. При передозировке развивается медикаментозный тиреотоксикоз – человек будет себя ощущать как при тиреотоксикозе, когда сам организм вырабатывает большую дозу гормона щитовидной железы, а при недостатке – клиника гипотиреоза. Тут важен такой момент: доза не выбирается один раз на всю жизнь. Нужен регулярный контроль гормонов щитовидной железы. Уровень гормонов может меняться в зависимости от времени года, состояния человека. Летом при солнечной активности больше вырабатывается гормонов, поэтому доза лекарства должна уменьшаться. Если есть стрессовый фактор, дозу нужно или уменьшать, или увеличивать – тут все очень индивидуально. И подбор дозы осуществляет только врач по результатам анализов, а не сам больной – по самочувствию.

Фото из сети интернет



### Болезнь

#### «по наследству»

– Существует ли профилактика заболеваний щитовидной железы?

– Нужно помнить о генетической предрасположенности к заболеванию. Чаще всего она передается по женской линии: если у бабушки, мамы были проблемы со щитовидной железой, то не исключено, что они будут и у дальнейших женских поколений. Железистая ткань очень чувствительна ко всем видам внешнего воздействия – как химическим, так и физическим: магнитным, радиационным и другим. Плюс внутреннее воздействие: курение, употребление вредных веществ – наркомания, алкоголизм, несбалансированное питание. То есть любая интоксикация, внутреннее или внешнее воздействие влияют прежде всего на железистую ткань. Щитовидной железе необходим йод – для синтеза гормонов. Поэтому можно защитить щитовидную железу с помощью приема йодных препаратов. Их обычно назначают детям, беременным и людям, проживающим в зонах, эндемичных по йод-дефициту, когда потребность в йоде очень высока или его мало в воде и пище. В осенне-зимний период можно принимать витаминный комплекс с йодом, но только по совету врача с врачом, который подтвердит необходимость такой профилактики. Можно просто принимать в пищу больше морепродуктов, морскую капусту. Если три-пять раз в неделю есть морскую капусту – это уже профилактика йододефицита. Много йода в хурме, фейхоа, грецких орехах. Необходимо покупать йодосодержащую соль – только нужно следить за датой ее выработки и добавлять только в готовое блюдо, так как йод очень быстро улетучивается, разрушается на свету, при длительном хранении и термической обработке.

– Правда ли, что отдых на море восполняет запасы йода?

– Да. Единственное, если уже есть проблемы с повышением функции щитовидной железы, лучше находиться где-то в теничке, а не на открытом солнце. Щитовидная железа не любит прямого солнечного воздействия, как и многие другие системы и ткани организма.

– А стресс может стать пусковым моментом для заболеваний щитовидной железы?

– Да, может, если есть генетическая предрасположенность. Говорят, что стресс – это экзамен для организма. И, как правило, где тонко, там и рвется. Но важно помнить, что при желании можно держать заболевания щитовидной железы под контролем. Сегодня это осуществимо на сто процентов!

Лариса Зелинская  
ИА «Столица»

# Забывчивость.

## Причины, симптомы и что делать с забывчивостью

Раньше считалось, что от забывчивости страдают только пожилые люди или в крайнем случае некоторые люди среднего возраста. Сейчас врачи уже не удивляются тому, что проблемы с запоминанием преследуют молодых людей, даже студентов и школьников, мозг которых считается гибким и способным к восприятию сложнейшего обучения. Причем речь не о запоминании учебного материала, его часто не запоминают из-за отсутствия интереса, а о том, что молодежь забывает об обычных вещах так же, как взрослые или пожилые люди: кто-то может заблудиться в знакомых местах, не может вспомнить недавние события, разговоры, прочитанные книги и т.д.



### Симптомы и причины

Западные врачи, обеспокоенные ростом числа забывчивых пациентов, решили исследовать проблему и нашли новый вид заболевания. Назвали его «синдромом светлой жизни». Как тут не вспомнить библейское выражение «суета сует – всё суета!»

Жизнь современных людей с юных лет наполнена множеством событий, происходящих так быстро, что нормальное запоминание становится невозможным. На нас сваливаются огромные объемы информации: телевидение уже не то, что раньше – сотни каналов; радио стало агрессивным из-за потока рекламы и криминальных новостей; от мобильных телефонов никуда не деться – мы все время «на поводке». А без интернета большинство людей трудоспособного возраста уже не представляют себе жизни: вырабатываются зависимости, и бороться с ними трудно. Для многих из нас пользование всемирными сетями напрямую связано с работой.

Неудивительно, что мозг не выдерживает и начинает блокировать доступ к информации, чтобы не «закипеть». Отсюда вывод: у большинства людей забывчивость не является болезнью или психическим отклонением. Специалисты отмечают, что даже здоровые люди в норме склонны к забыванию минимум 1/10 части всей информации, поступающей в мозг, а информации сегодня столько, что о норме можно не говорить.

### Причины забывчивости

К частым причинам забывчивости относится недосыпание, а этим сейчас «грешат» почти все – как учащиеся, так и работающие люди. Многие сотрудники разных фирм и компаний берут работу на дом, сидят за ней до поздней ночи, а утром встают чуть свет: ведь на работу нужно еще добраться – жителям мегаполисов об этом отлично известно. Даже при отсутствии загруженности на работе люди умудряются найти себе кучу неотложных и срочных дел либо засиживаются у телевизора или компьютера вместо того, чтобы отправиться спать.

Если такое положение затягивается, мозгу не хватает отдыха, способность к реагированию и запоминанию снижается, так что забывчивость является прямым следствием образа жизни. В этом направлении исследования тоже проводились, и оказалось, что за неделю регулярного недосыпания – менее 6 часов в сутки – у молодых и здоровых испытуемых начались провалы памяти. Врачи считают такую реакцию мозга нормальной и рекомендуют не глотать таблетки (ноотропы и антидепрессанты), а начать вовремя ложиться и вставать. Не стоит бояться, что лишний сон отнимет время: наш мозг лучше сортирует и усваивает информацию во сне, поэтому те, чья работа связана с большими объемами информации, обязательно должны высыпаться.

*(Продолжение следует)*

[www.inmoment.ru](http://www.inmoment.ru)

## ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ДАЙДЖЕСТ СОБЫТИЙ

по материалам СМИ  
«Альманах событий «Ухта-2014»

Его можно приобрести  
в коммерческом центре  
Издательского Дома «НЭП»  
по адресу: пр. Космонавтов, 5/2,  
и книжных магазинах города

Справки по оптовым приобретениям  
по телефону **8(8216) 76-12-43**



Еженедельная газета бесплатных частных объявлений



Учредитель  
Алексеев Дмитрий Артемьевич  
Издатель  
000 Издательский Дом «НЭП»  
(169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.)  
Главный редактор  
АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Издание зарегистрировано Беломорским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ  
ПМ № ФС 3-0677 от 14 ноября 2007 г.

Отпечатано в ОАО «Юмий республиканская типография»  
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

Тираж 3 000 экз. Распространяется бесплатно.

Перепечатка материалов допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

Печать офсетная.  
Подписано в печать: по графику - вторник, 17:00, фактически - вторник, 17:00.

Адрес редакции  
169300, Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.  
8 (8216) 72-44-44 (бесплатные объявления),  
[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru) (бесплатные объявления).

Редакция оставляет за собой право редактировать объявления в целях придания им качества, удобных для читательского восприятия. Достоверность ряда объявлений контролируется по указанному в разделе «Данные о клиенте» контактному телефону. Редакция просит простить ей встречающиеся в объявлениях изъяны – мы стремимся передать вам информацию как можно быстрее, при этом сплошная корректура не представляется возможной.



# Календарь 2016

## Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

## Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

г. Ухта, Чибьюская, 1  
м-н «ЛАДА»

М-Н  
"Руслан"

М-Н  
"Людмила"

М-Н  
"Лада"

ул. Октябрьская

# УХТА ↔ СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!  
Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 04:00, 06:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:30, 21:30, 23:00

**700 р.**

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр

Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117  
8-904-27-33-019

vk.com/timan11

8-965-86-48-955  
(8-8216) 770-777

# ARTEC

## ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

С наступающим Новым годом!  
Оконные откосы в подарок!

ГODOVAYA СТРАХОВКА

подробности у менеджеров  
Ухта, 30 лет Октября, д. 4

8(8216) **794-111**

Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта  
**5-03-72**

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

Реклама

# Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

Время в пути 4 часа

Реклама

Wi-Fi  
DVD

г. Ухта, время отправления:  
4:00, 5:30, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00

г. Сыктывкар, ж.-д. вокзал, время отправления:  
3:00, 5:30, 8:00, 9:30, 11:30, 13:00, 15:00, 15:30, 17:30, 19:30, 23:30, 01:00

Сыктывкар остановки: **АЭРОПОРТ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЕТА ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПассажиРОВ

89042091110  
89129476904

89042251252  
89042307770

# ГРУЗОВИКИ

с кранами разной грузоподъемности

3 т, 10 м  
4 т, 14 м  
7 т, 20 м

# ЭВАКУАЦИЯ АВТО

с полной погрузкой

# АВТОВЫШКА

# ЯМОБУР

# ЗАКРУТКА Винтовых свай

Нал. и безнал. расчет, документы.

800-008-793-008

Реклама

# Глянец

## МНОГОУРОВНЕВЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

### РЕМОНТ ПОЛОТЕН • СЛИВ ВОДЫ

**РАССРОЧКА БЕЗ % • ГАРАНТИЯ**

г. Ухта, Строительная, 5а, тел. 8(8216) 71-43-43

Реклама

\*ООО «Русфинанс Банк», Генеральная лицензия Банка России № 1792 от 13.02.2013 г.

# ТОП-окна®

Теплые Окна Плюс

## ОКНА «ЛЮКС»

смотри на мир через наши окна

Ухта, ТЦ «Бенилюкс», корпус Б, 2-й эт.  
Lux\_2009@mail.ru

### РЕМОНТ ПВХ-ОКОН

- Москитные сетки
- Балконы и лоджии
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Раздвижные пластиковые системы Slidos
- \*Кредит, рассрочка

8(8216) **777-164, 8-904-223-95-24**

Реклама

# ЕВРООКНА

- из отборной сосны
- из лиственницы и дуба
- комбинированные
- 5 видов ПВХ-окон

## БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

# СТАЛЬНЫЕ РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ

## С ТРЕМЯ КОНТУРАМИ

Межкомнатные двери, более 5000 моделей!

**ОКНА и ДВЕРИ «СТРАЖ»**

**АКЦИЯ! РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ ПО ДОКРИЗИСНЫМ ЦЕНАМ!**

от 3500 р.  
от 2500 р.

КРЕДИТ\* РАССРОЧКА СКИДКИ

Сосногорск, ул. Спортивная, 8 (ПТУ №9, "Антураж"), т.: 5-02-08, 8-904-233-22-22  
Н. Одес, ул. Ленина, 23 (Дом быта), т.: 22-101, 8-904-27-33-525

Реклама