



Волейбол на
улицу пришёл

Спорт

стр. 2

Вы есть,
и это здорово!

Верь, надейся, люби

стр. 4



Нефть в реке,
суд — в Ухте

Новости

стр. 3

Пикет — в ответ

Жители Ухты требуют вернуть льготы по оплате за детский сад.

Фото Олеси КОЛЕСНИК



стр. 2

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

БУЛАЙЗ
ЦЕНТР ПРОДАЖ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ АБОНЕНТОВ

**НОВЫЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ
ПРИСТАВКИ** НТВ, ПЛЮС*

8(8216) **72-17-82**

* На каждый комплект оборудования
дается скидка 1 000 рублей.

Ухта, пр. Ленина, 33
www.bulface.ru e-mail: uhta@bk.ru

МАГАЗИН
«БОЛТ»

АД ТОРГОВАЯ СЕТЬ
АВТОЦВЕТ

Всегда по пути!

- автозапчасти
- автоаксессуары
- автомасла, спецжидкости
- фильтры
- широкий выбор ЛКМ по **ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ**
- инструмент, оборудование для автосервисов

при покупке фильтра и масла
ЗАМЕНА БЕСПЛАТНО

Ухта, ул. Строительная, д. 1

8(8216) **74-18-57**

компания
ОКНОМАРКЕТ

качество, которому доверяют

**Окна, двери,
балконы, лоджии**

Ремонт ПВХ-окон

Запись на бесплатный замер
по телефону и на сайте

8(8216) **70-30-30**
www.oknomarket-komi.ru

Ухта, пр. Ленина, 2/15
ДБ «Сервис», 2-й этаж

**скидка
25%**

В РЕСПУБЛИКЕ

Служба в Росгвардии

Управление вневедомственной охраны войск нацгвардии России по Коми проводит отбор граждан на должность полицейских и полицейских водителей. В том числе имеются вакансии в Ухте. Денежное довольствие от 30 тысяч рублей. Телефон (8212) 28-10-47, 28-10-07.

«Коминформ»

В заповедник требуются

Печоро-Илычский заповедник приглашает на лето волонтеров. Помощники требуются на лосеферму, на кордон Шемим-Печорский, на плато Маньпупунёр. На кордоне надо будет исполнять функции коменданта в гостинице, следить за хозяйством. На лосеферме — убирать загоны, заготавливать корма. На плато Маньпупунёр требуются мужчины для работы гидом-проводником. Подробности по ссылке www.pechora-reserve.ru/volonteram.

«Коминформ»

По вопросам УФСИН

Начальник УФСИН России по Коми, полковник внутренней службы Игорь Ванеев 6 апреля проведет личный приём граждан. Желающим на него попасть необходимо написать заявление, в котором указать сведения о себе, изложить суть вопроса или просьбы. Справки по телефону: 8 (8212) 20-51-95 (доб. 43-67) — Блинова Лариса Сергеевна, 25-76-77 — Дубянский Константин Евгеньевич.

www.11.fsin.su

Женщина Коми

Комистат описал портрет среднестатистической женщины. Это русская 40-летняя замужняя горожанка с одним или двумя детьми, занятая в бюджетной сфере. В возрасте 15 лет и старше каждая пятая имела высшее и послевузовское образование. Свыше половины родили первенца в 20-24 года. В более юном (19 лет и младше) стала мамой каждая пятая. На 1 января 2016 года слабый пол составлял 53% от общего населения региона. На каждую сотню мужчин приходилось 112 женщин.

«Коминформ»

«Строитель» в Суперлиге

Сыктывкарский «Строитель» одержал уверенную победу в финале Всероссийских соревнований команд Высшей лиги по хоккею с мячом над «Мурманом» (Мурманск) со счётом 3:0. Тем самым он завоевал путёвку в Суперлигу.

www.rkomi.ru

Ухта отстаивает детские компенсации

► Олесь КОЛЕСНИК, kolesnik@nepsite.ru

Ухта выступила за возвращение льгот по оплате за детский сад. Согласованный с муниципальными властями пикет против отмены Закона РК №144 провели 5 марта на Комсомольской площади.

Напомним, что с первого февраля компенсацию родительской платы за детский сад получают только семьи со среднедушевым доходом не выше полутора прожиточных минимумов, установленных в регионе на душу населения по природно-климатическим зонам.

Прежде в Коми родителям компенсировали двадцать процентов на первого ребенка, пятьдесят процентов — за второго, семьдесят — за третьего.

Организаторами мероприятия в нашем городе стала группа неравнодушных родителей. Среди них, многодетная мама Виктория Земцова.

«Этот вопрос возник в декабре, когда решение только принималось, — рассказывает Виктория, — теперь мы решили собраться и выступить против. На мой взгляд, закон очень сырой. Понимаю, что, наверное, правительство хочет для нас лучшего, но оно не учло много нюансов. Такое ощущение, что



всех ставят в один ряд, причем непонятно зачем. У многих были премии, дополнительные заработки. Но при этом не взяли в расчёт тринадцать процентов НДФЛ, ипотеки... Люди не настолько хорошо живут».

У Виктории четверо детей, двое, из которых, уже посещают детский сад, третий — пополнил ряды дошколят в этом году. Сейчас педагогические услуги обходятся семье Земцовых примерно в пять тысяч рублей. На акции протеста присутствовали порядка 250-ти человек. Волонтеры собрали свыше двухсот подписей.

По словам Земцовой, петицию направят в адрес Государственного Совета Коми, Главы региона Сергея Гапликова и

Президента России. «Я уверена, что это даст свои результаты и не останется незамеченным», — убеждена девушка.

Однако не все присутствующие полностью разделяют оптимизм многодетной мамы.

«Моя подруга живёт в Санкт-Петербурге, за минусом компенсации, она платит чуть больше трёхсот рублей в месяц. Мы, северяне, вовсе не такие богатые, как про нас говорят, но должны рассчитывать в полном объёме. Это — не правильно. Хотя вряд ли предпринимаемые меры принесут свои плоды. Муж — участник боевых действий. В своё время они также отстаивали свои права, но толком ничего не добились», — вспо-

минает мама двоих детей Елена Черепанова.

И всё же, по её мнению, делать попытки необходимо.

С ней согласна и Татьяна Фирсова. «У меня маленькая дочка, и для меня эта тема актуальна. В любом случае, просто смириться — не самое лучшее решение, — говорит она.

— Обращаться в вышестоящие инстанции надо обязательно. Только так наши проблемы заметят. Будут ли сдвиги? Наверное, пятьдесят на пятьдесят. Поживём, увидим».

На данный момент, как сообщили в Управлении образования Ухты, родительская плата за детский сад составляет 140 рублей в день в ясельных группах, в остальных — 155 рублей. ◀



Фото Олеси КОЛЕСНИК

ФОТОФАКТ

В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ В УХТЕ УСТРОИЛИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ. Традиционный открытый городской турнир среди мужских, женских и смешанных команд, прошёл на снежных площадках спортивной школы № 2 и собрал более ста участников из Ухты, Сосногорска, Печоры, Сыктывкара, Воркуты, поселков Водный, Ярега, Боровой и Нижнего Одесса. Как сообщила одна из организаторов состязаний Анна Коновалова, мероприятие проводится городской Федерацией волейбола шестой год подряд. На площадки вышли 19 мужских, 16 женских и 27 смешанных пар. За два дня (4 и 5 марта) состоялось восемьдесят восемь игр по правилам пляжного волейбола до двух поражений (из одной партии до двадцать одного очка, финалы — из 3-х партий до 15 очков). «Зимняя экипировка, сырой, холодный мяч значительно затрудняют игру, ломают технику, заставляют спортсменов применять дополнительное снаряжение и хитрости. Многие обували шипы-ледоходы, внутрь — греющие стельки, вместо обычных перчаток — специальные с резиновыми вставками для лучшего сцепления со скользким мячом», — рассказала Анна. Весь пьедестал завоевали ухтинцы. Среди мужчин и женщин не было равных двум Максимумам — Полякову и Худяеву, Ксении Симончик и Дарье Волковой. У смешанных пар лучшим оказался тандем Максим Поляков-Наталья Смишко.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ВЕСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!
ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ НА МЕБЕЛЬ

ОДНОГО ДНЯ МАЛО
10%
Не так ли?

ТАБУЛА ГРУП
Модульные кухни и серия модульных шкафов Tabula Rasa — изготовление 5 дней

КРЕДИТ*
*кредит предоставлен АО «ОТП Банк» генилиц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

Акция продлится с 1 по 31 марта*
Все подробности акции в салоне «ТАБУЛА group»

76-76-77
169300, РК, Ухта, пр. А.Зерюнова, 18
tabula-group.ru vk.com/tabula_group

Ветеринарная клиника Алены
Ухта, ул. Пионерская, 6
тел. 72-10-85

- лабораторные исследования
- ультразвуковая чистка зубов
- терапия
- хирургия
- УЗИ-диагностика
- дневной стационар
- аптека

ГРАФИК РАБОТЫ:
пн-пт - с 9:00 до 19:00
сб - с 9:00 до 17:00
вс - с 10:00 до 17:00

Нефть в реке

Фото из архива еженедельника «НЭП»

В Коми завершено расследование уголовного дела в отношении начальника участка подготовки, отгрузки нефти и закачки подтоварной воды Нефтешахтного управления «Яреганефть» ТПП «ЛУКОЙЛ – Ухтанефтегаз» ООО «ЛУКОЙЛ-Коми» Леонида Антоновского.

Как сообщает Следственный комитет Коми, он обвиняется по ст.247, ч.1 УК РФ (хранение и иное обращение химических веществ и отходов с нарушением установленных правил, если эти деяния создали угрозу причинения существенного вреда здоровью человека и окружающей среде).

По данным следствия, в период с августа 2015 года по апрель 2016 года фигурант, намереваясь избежать материальной и дисциплинарной ответственности за не обеспечение показателей работы участка, согласовал и допустил незаконный сброс подтоварной воды на производственную территорию участка, с последующим её поступлением (с содержанием нефтепродуктов и иных опасных химических веществ и отходов) в очистные сооружения предприятия.

При этом Антоновский был осведомлён о расположении сооружений в непосредственной близости от водных объектов.

В результате погодных условий и иных факторов, сброшенные воды хранились в обводной канаве промышленной площадки блочной насосной станции, а затем поступили из очистных сооружений в воды ручья Малый Вой-Вож, а также рек Ухта, Ижма.

Антоновский, обладая информацией о разливе, не предпринял всех возмож-



ных мер к исключению нарушений, не инициировал вопрос прекращения или приостановления работ, создающих угрозу для окружающей среды.

Проведёнными в период с апреля по октябрь 2016 года мероприятиями следствия попадания нефтепродуктов в воды ручья и рек были ликвидированы, в связи с чем тяжких последствий не наступило.

Между тем, согласно заключению экспертов нарушения, допущенные Антоновским, создали реальную угрозу причинения существенного вреда здоровью человека и окружающей среде.

В ходе предварительного расследования фигурант признал вину по предъявленному обвинению и ходатайствовал о применении особого порядка судебного разбирательства. ◀



На портале «НЭП» (www.nepsite.ru) работает раздел «Вопрос эксперту», где Вы можете разместить свое сообщение.

ВОПРОС ЭКСПЕРТУ



ЭКСПЕРТ

Елена Ромазанова,
начальник
УПФР в Ухте:

Являюсь пенсионером. Работала с прошлого года до 12 февраля этого. Как получить положенное увеличение пенсии за 2016 и 2017 годы?

Пенсионерам, прекратившим трудовую деятельность, суммы страховой пенсии выплачиваются с учётом всех индексаций, произведённых в период осуществления работы. Уточнение факта прекращения пенсионерами работы производится органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, на основании сведений, которые ежемесячно предоставляются работодателем в ПФР. Личного обращения пенсионера и предоставления документов, подтверждающих прекращение трудовой деятельности, не требуется. После получения ПФР сведений за март 2017 года, в которых будут отсутствовать данные о Вашей трудовой деятельности, перерасчёт размера пенсии будет произведён с 1 июня 2017 года.

На планёрку мэру



На ухтинском городском портале «НЭП» (www.nepsite.ru) открыт раздел «На планёрку мэру». Все ваши сообщения автоматически перенаправляются на электронную почту мэра Ухты Магомеда Османова и его заместителей для оперативного реагирования.

ИЗ ПОСЛЕДНИХ СООБЩЕНИЙ

«Дом, по улице Октябрьской 10, является объектом культурного наследия, находящемся на государственной охране. В 2013 году прокуратура Ухты провела проверку, в связи с проведением незаконных ремонтных работ по изменению внешнего облика дома (тогда предполагалось размещение магазина «Магнит» на первом этаже). В настоящее время в этом помещении ведутся ремонтные работы и опять предполагается размещение магазина. Мало того, что будет изуродован фасад здания, но и в связи с постоянным поступлением товара в данный магазин, жильцам, проживающим в этом доме, будет затруднен доступ в свои подьезды, повысится загазованность воздуха и т.д. В настоящее время на разгрузку в магазин «Зеленецкий» регулярно подъезжают грузовые машины, жильцам второго подъезда не попасть в свои квартиры. В связи с вышеизложенным возникает вопрос: для кого предназначен данный дом: для жильцов или магазинов?»



Фото пользователя портала www.nepsite.ru.

В апреле мне исполнится 50 лет, соответственно, нужно будут подавать документы для оформления пенсии. В 2007 году из Ухты переехала, сейчас живу в Киеве (гражданство РФ). Могу ли я оформить доверенность на кого-либо из близких для запроса выписки из архива?

Назначение пенсии на территории Российской Федерации гражданам Российской Федерации, постоянно проживающим на территории Украины, производится при наличии документа об отсутствии права на пенсию по законодательству Украины. Заявление о назначении пенсии подаётся непосредственно в Пенсионный Фонд Российской Федерации. Направить его возможно средствами почтовой связи, заверив свою подпись в заявлении в установленном порядке. Запрос необходимых документов в архив можно сделать лично также средствами почтовой связи. ◀

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Поздравляем милых дам с 8 Марта и дарим скидки до -30%

ТЦ «ОКТЯБРЬ» пр. ЛЕНИНА, 22

Ювелирный салон СИЛВЕР

НОВОСЁЛ

Ничего лишнего! Только факты!

Пластиковые окна Надежные стальные двери

от 13 300 рублей от 11 800 рублей

Ухта Бушуева 18а 1 этаж т. 8(8216) 73-88-55 Водный Гагарина 10 т. 8(8216) 78-48-48
Сосногорск 6 микрорайон 1 т. 8(82149) 5-25-00

Беда всегда подкрадывается незаметно. В случае с Наташей, она «предстала» в образе автомобиля. В семь лет девушка попала под машину. С тех пор, передвигается в инвалидной коляске.

Она давно отказалась от мысли о том, что-то когда-нибудь снова пойдет самостоятельно. Несмотря на это, Наташа не сдаётся, ведёт активный образ жизни, радуется всему, что её окружает и самому важному — своим детям.

Однако, прежде чем испытать счастье материнства, пришлось пройти сложный путь, отстаивая своё право перед врачами на главное предназначение женщины.

Своими переживаниями, рекомендациями и опытом прохождения всех этапов беременности и ухода за малышом, ухтинка поделилась в пособии «Необычная мама».

«Это пример того, как не отчаиваться в положении, когда приходится идти наперекор устоявшимся мнениям медиков. В книге я даю некоторые советы, и надеюсь, что они смогут кому-то помочь. Ведь это может быть интересно и здоровым женщинам», — рассуждает она.

Девять лет назад в Наташе видели исключительно человека с ограниченными возможностями, а она в себе — сильную девушку с безграничным желанием иметь детей.

Учиться жить

«Не думала, что так рано останусь одна, без мамы. Всю жизнь представляла, что когда-нибудь, в далёком будущем, буду ухаживать за ней. Она умерла в 55 лет, полная планов, которым так и не суждено было воплотиться. Многие родители чересчур опекают детей-инвалидов. Мама предоставляла мне свободу, разрешала быть самостоятельной. Не отказалась и не бросила», — повествует Наталья Булгакова.

После аварии, в реанимационном отделении городской больницы, Наташа провела в бессознательном состоянии пять дней. Эскулапы не давали надежду даже на возвращение речи.

Между тем, мама девочки, Валентина Барышникова, разрывалась между переживаниями и вполне понятным недоверием от советов «доброжелателей» определить дочь, ставшую инвалидом, в специализированное учреждение.

«Только сама став родительницей, представляю сколько на неё навалилось и как приходилось тяжело: я, брат, работа... В советское время было трудно получить инвалидную коляску, мы ждали своей очереди два года. До этого я ползала по квартире...» — продолжает ухтинка.

Лечение в многочисленных клиниках, обращения к нетрадиционной медицине не принесли желаемых результатов. Пришлось смириться.

Наташа начала учиться жить в коляске, а Валентина Владимировна — воспитывать ребенка-инвалида и делать всё необходимое, чтобы дочь могла получить образование, общаться со сверстниками и никогда не чувствовать себя «не такой как все».

«У меня будет ребёнок!»

С бывшем мужем Наталья Булгакова познакомилась по телефону. Она случайно ошиблась номером. Через три дня молодые люди встретились, а через две недели стали жить гражданским браком.

Спустя полтора года Наташа забеременела. «Моя семья и окружающие были абсолютно уверены, что такого никогда не будет. Так я взросела с этой мыслью.

Необычная Мама

► Олеся КОЛЕСНИК, kolesnik@nep-site.ru

Как часто мы жалуемся на жизнь? У каждого из нас свои представления о серьёзности проблем. Сегуем на неприятности, которые с нами случаются, неделями копаемся в их причинах и следствиях. И вместо того, чтобы хотя бы минимально повлиять на развитие ситуации в лучшую сторону, нередко пускаем всё на самотёк. А что вы ощущаете, увидев человека с ограниченными возможностями здоровья? Неловкость? Сожаление? История 35-летней ухтинки Натальи Булгаковой показывает, что сочувствовать, наоборот, в пору некоторым из нас. А ещё и многому у неё поучиться.



УЗИ показало семь недель. Не верилось: у меня будет ребёнок!», — вспоминает она.

«Ты с коляски-то перелезешь?»

Не самая обидная из реплик, которые девушка слышала в свой адрес, наблюдалась у врачей.

«Как Вы будете с ним справляться?», «Вы понимаете, что в вашем положении, лучше сделать аборт?», «Здоровых женщин бросают, считаете, что Вас это не коснётся?», «Вы хорошо подумали?». Я чувствовала себя преступником на допросе. Будьте готовы к непониманию

со стороны медиков. Помните — это временно. Вы — женщина и имеете полное право стать матерью», — советует Наталья в своём издании.

Первого марта 2008 года на свет появилась здоровая девочка весом 3 700 и ростом 53 сантиметра. Малышку назвали Ксюшей.

Наташа была счастлива и абсолютно уверена: она справится.

«Есть выражение — «прикована к инвалидной коляске». Это не так. Я сама сажусь в неё тогда, когда считаю нужным.

Книга «Необычная мама» Натальи Булгаковой доступна для скачивания по ссылке myradom.ru/2016/12/posobie-dlya-beremennyh-zhenshin.

Отношусь к категории колясочников-спинальников: у меня сильные руки, и большинство домашних дел и личная гигиена — не проблема», — поясняет наша героиня.

«Мы — дети...»

После смерти матери, смыслом жизни для Натальи стала дочка.

Немного позже предложили общественную работу в городском Обществе инвалидов: беседы с коллегами, осознание того, что делает что-то полезное для других... Это не заглушило боль, но помогло отвлечься.

Ксюша занимается танцами и айкидо. По выходным готовит завтраки, научилась жарить яичницу, присматривает за братом.

Артём родился три года назад и растёт разносторонним мальчиком. Любит лепить, рисовать, обожает игры с сестрой.

«Тяжело с ребёнком до года, после — время летит незаметно. С маленькой дочкой помогала мама, друзья, муж. С сыном — немного труднее: мамы больше нет, с супругом расстались. Зато друзья по-прежнему рядом», — улыбается Наталья.

Распорядок дня Булгаковых мало чем отличается от привычных хлопот в других семьях. Наталья провожает сына и дочь в школу и детский сад (Артёма отводит и забирает из сада социальный работник, — прим. ред), занимается уборкой, готовит обед, принимает заказы для службы доставки, в которой работает оператором последние пять лет.

Вечерами вместе делают уроки, ужинают, играют.

«Зарплата небольшая — шесть тысяч рублей, но всё-таки — выход из положения, — продолжает молодая женщина. — При необходимости, езжу в магазины. В хорошую погоду — на коляске, в «нелётную» на такси».

Недоступная среда

И по сей день самым сложным для молодой мамы остаётся отсутствие доступной среды. Квартира, в которой проживают Булгаковы, не оборудована специальными приспособлениями. И если наличие коляски делает домашний быт проще, то на улице, по словам Натальи, приходится сталкиваться с барьерами.

«Тем не менее, соответствующая деятельность Ухтинской городской организацией КРО ВОИ ведётся. Но чтобы изменить отношения к людям с инвалидностью, обеспечить доступную среду, в первую очередь необходима активность самих инвалидов, желание что-то менять на своё благо и общества», — считает она.

Ухтинцам же Наталья желает не отчаиваться в любых ситуациях, двигаться вперед наперекор всем невзгодам, не опуская руки. Как когда-то поступила и она сама.

«Отдельно хотелось бы обратиться к людям с инвалидностью: давайте общаться, встречаться, обсуждать общие проблемы, решать их дружно, — добавляет «необычная мама». — Есть колясочники, о которых мы не знаем. Они сидят дома, поскольку из-за отсутствия пандуса не могут выйти. Не уходите в себя! Один — в поле не воин, вместе — можно свернуть горы».

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nep-site.ru

2017 год -
пройдёт под эгидой благоустройства города!

реклама

«ЭЛИТКОМСТРОЙ»

ПРОИЗВОДСТВО БРУСЧАТКИ В УХТЕ

Приглашаем к плодотворному и взаимовыгодному сотрудничеству потенциальных партнёров

- БРУСЧАТКА
- ПЛИТКА РАЗЛИЧНОЙ ФОРМЫ
- ЯРКИЕ, НАСЫЩЕННЫЕ ЦВЕТА
- БОРДЮРЫ
- ВОДОСТОКИ

АКЦИЯ!
скидки
март 15%
апрель 10%
май 7%

Благоустроим родной город вместе!
Бесплатное хранение. Реализация с 5 апреля

Ухта, ул. Железнодорожная, 48, офис 4 <http://elitcomstroy.ru>
Тел/факс 8 (8216) 75-08-26 e-mail: eks.09@mail.ru

Поздравляем милых женщин с 8 марта!

Кафе «Стамбул»

Турецкая Кухня

- обновлённое меню
- восточная атмосфера
- банкеты, свадьбы и другие торжества

ощутит превосходство и изысканности турецкой кухни!

предварительные заказы по телефонам 7-111-82
8-904-209-11-82

кафе «Стамбул», 40 лет Коми, 3/16, доставка, выезд персонала на вашу территорию



Проблемы со спиной — прямой путь к инвалидности!

Как забыть о боли остеохондроза?

— Действительно, от остеохондроза не умирают. Но, есть один важный момент — если его не лечить, буквально в течение полугода появляется букет осложнений. Это и увеличение веса, и искривление позвоночника, появление грыжи и постоянные боли. А что самое страшное — на самых последних стадиях могут возникать новообразования, которые приводят к раку. Например, без лечения грыжа может превратиться в злокачественную опухоль. Да, её можно прооперировать, но...



Это же спина. Можно остаться инвалидом.

— Что же делать?

— Лечиться! Только к лечению нужно подходить с умом. При остеохондрозе, как правило, прописывают лекарства, мази и рекомендуют делать зарядку. Это неполный список, т. к. перечисленные средства не позволяют нам влиять на причину — нарушение обмена веществ в межпозвоночных хрящах. Чтобы мучительные проявления болезни действительно были ликвидированы, терапия должна включать аппарат АЛМАГ-01.

— Почему именно АЛМАГ-01?

— Он имеет оптимальную конструкцию и параметры магнитного поля. Это проверенное средство для борьбы с остеохондрозом, даже на фоне грыжи. Лечиться им можно дома самостоятельно. АЛМАГ-01 применяют, чтобы ликвидировать отёк, воспаление, улучшить питание межпозвоночных дисков, а главное — остановить прогрессирование заболевания. Фактически его используют для восстановления от тех повреждений, которые причинил остеохондроз. АЛМАГ-01 даёт возможность наладить обмен веществ и запустить системы регенерации организма, способствуя постепенному восстановлению тканей диска и нормализации его функций. Уже через 20 дней лечение будет завершено. Теперь главное — не допустить повторного проявления остеохондроза, повторив курс через месяц, а затем через 3-4 месяца. При поддерживающем лечении АЛМАГом боли могут уйти навсегда.

— АЛМАГ используют в больницах?

— И очень активно! Им оснащены ведущие лечебные учреждения России, в том числе Поликлиника № 1 Управления делами Президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л. М. Рошала, Главный военный клинический госпиталь академика Н. Н. Бурденко. Так в военном госпитале отметили, что АЛМАГ-01 способствует сокращению сроков лечения. А в городской клинической больнице Москвы пришли к выводу, что АЛМАГотерапия даёт возможность снизить в два раза число пациентов с выраженными нарушениями двигательной активности. Применение АЛМАГа способствовало и тому, что больные практически прекратили пользоваться обезболивающими.

— АЛМАГ-01 может помочь только от остеохондроза?

— Это специалист достаточно широкого профиля. Его применяют, чтобы успешно лечить не только остеохондроз, но и артрит, артроз, варикоз, гипертонию, переломы и растяжения. Производитель аппарата — компания ЕЛАМЕД — даёт на аппарат гарантию 3 года, потому что на сто процентов уверена в его надёжности и пользе.

— Александр Владимирович, спасибо Вам за интервью! Что Вы можете сказать в заключении?

— Остеохондроз не просто приносит дискомфорт. Он лишает нормальной жизни, а иногда и укорачивает её. Поэтому даже слабые периодические боли повод обратить внимание на проблему, выбрав грамотный подход к её решению. Никогда не стоит сдаваться болезни!

Дарите с пользой!

АЛМАГ-01 по весенней цене!

• «Фармация», аптека № 1

пр-т Ленина, 48, т. 72-79-97

• «Фармация», аптека № 2

Ул. Октябрьская, 29, т. 76-27-07

• Сеть аптек «Будь здоров»

пр. Ленина, 41; пр. Ленина, 61

ул. Октябрьская, 23, Пионергорский пр., 3

• Сеть аптек

«Аптека от склада»

Т. 8-800-55-000-33

Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД

8-800-200-01-13

ОГРН 1026200861620

На правах рекламы



Остеохондроз, казалось бы, болезнь не смертельная, но... Сначала из-за боли больным приходится не жить, а существовать. А уже потом, из-за ограничения подвижности, возникают сопутствующие проблемы, вплоть до отсутствия возможности ходить. О том, как избавиться от проявлений остеохондроза мы спросили у профессора кафедры неврологии Иванова Александра Владимировича.

— Александр Владимирович, правда ли, что остеохондроз может стать причиной более серьёзных болезней?

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

ОБРАЩЕНИЕ

АФИША

Приход Архистратига Божиего Михаила (улица Интернациональная, 58)

9-10 и 15 марта, 9:00 — Литургия преждеосвященных даров. 11 марта, суббота. 9:00 Божественная Литургия. Панихида. 11:30 — Соборование. 12 марта, воскресенье. 9:00 — Божественная литургия. 14, 16 марта. 9:00 — Великопостные часы с чтением Евангелия.

Телефон 8-912-102-17-57

Храм Святых Кирилла и Мефодия (улица Юбилейная, 26)

9 марта, четверг. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия преждеосвященных даров. 11 марта, суббота. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Панихида. 12 марта, воскресенье. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. 10:00 — Крещение. 10.30 — Соборование.

Телефон 76-82-13

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших (проспект Зерюнова, 5а)

10 марта, пятница. 17:00 — Панихида. Отпевы. Исповедь. 11 марта, суббота. 9:00 — Литургия. 17:00 — Всенощное бдение. Исповедь. 12 марта, воскресенье. 9:00 — Литургия. 13:00 — Крещение. 14:00 — Соборование. 15 марта, среда. 8:00 — Великопостные часы с чтением Евангелия. Литургия преждеосвященных даров.

Телефон 76-40-01

Храм Свяителя Стефана Великопермского (улица Октябрьская, 8)

9 марта, четверг. 9:00 — Литургия преждеосвященных даров. 17:00 — Исповедь. 10 марта, пятница. 8:30 — Литургия преждеосвященных даров. 17:00 — Исповедь. 11 февраля, суббота. 9:00 — Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 — Утреня. Исповедь. 12 марта, воскресенье. 9:00 — Литургия. 12:00 — Крещение. 14:00 — Соборование. 14 марта, вторник. 17:00 — Исповедь. 15 марта, среда. 8:30 — Литургия преждеосвященных даров. 16 марта, четверг. 17:00 — Исповедь.

Телефон 74-09-78

Храм Николая Чудотворца (улица Заречная, 22)

11 марта, суббота. 9:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Панихида. 16:00 — Всенощное бдение. 12 марта, воскресенье. 9:00 — Литургия. Исповедь. 12:00 — Соборование. 16:00 — Пасхия (Акафист Страстям Господним). 15 марта, среда. 9:00 — Литургия преждеосвященных даров.

Телефоны: 8-912-544-15-84, 75-24-72

Дорогие братья и сёстры!

Благодарим всех жертвователей и призываем на них Божие благословения да даст вам Господь все блага земные и небесные и молимся за вас в нашем храме. Благодаря вашей помощи мы смогли расплатиться с фирмой «ОНИКС». На данном этапе для доработки проекта и его экспертизы нашему храму необходима сумма в районе 1,5 миллиона рублей. Помогите, ради Христа, у кого есть возможность. Наш храм будет располагаться в самой верхней точке нашего города и украшать весь город. Все благодотворители будут записаны на поминование в нашем храме.

БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ
В платёжных поручениях необходимо указывать полное наименование Прихода. Местная православная религиозная организация Прихода храма Архистратига Михаила Ухты Республики Коми Сыктывкарской и Воркутинской епархии Русской Православной церкви (Московский Патриархат)
ИНН 1102990310
ОГРН 1141100000140
Р/с 407 038 106 281 9000 91 03
БИК 048702640
Ухтинское отделение № 8617
ОАО «Сбербанк России»
К/с 301 018 104 000 000 00 640 в отделении НБ Республики Коми
ИНН 7707083893
КПП 110202 001
ОГРН 1027700132195
ОКПО 09138409
Настоятель храма протоиерей Яков Язев.

Телефон 8-912-102-17-57

ВЫСТАВКИ

«Моё советское детство»

Выставка о жизни детей в 30-80-х годах XX века. Историко-краеведческий музей.

«Ухтинский волок»

Ухтинский волок древнейших времён до наших дней. Историко-краеведческий музей с музеем-квартирой имени А.Я. Кремса.

«Фарфоровая ностальгия»

Выставка статуэток 30-80 годов прошлого века. Историко-краеведческий музей.

«Живи: не оглядывайся, не заду- мывайся»

Книжная выставка, посвященная В.Г. Распутину. Центральная библиотека. По 28 марта.

«Православная книга — путь к духовности»

Книжная выставка. Центральная библиотека. По 31 марта.

«Православная книга — путь к духовности»

Книжная выставка. Центральная библиотека. По 31 марта.

«Православная книга — путь к духовности»

Книжная выставка. Центральная библиотека. По 31 марта.

«Православная книга — путь к духовности»

Книжная выставка. Центральная библиотека. По 31 марта.

КОНЦЕРТЫ

Концерт Народного коллектива ансамбля танца «Ёлочка»

ГДК. 11 марта в 18:00.

«И.С. Бах и его современники»

ДМШ № 1. 16 марта в 18:00.

Фестиваль Звезд дискотек 90-х

ГДК. 12 марта в 19:00.

СПЕКТАКЛИ

Волшебная сказка Пармы

Национальное ледовое шоу Ледовый дворец спорта имени Капустина. 11 марта в 15:00.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ОТВЕТИМ!

WWW.NEPSITE.RU

СПОРТ

«Ухтинская весна»

Рейтинговый шахматный турнир Шахматный клуб. 9 марта в 17:00, 11 — в 16:00, 12 — в 10:00, 13 — в 17:00.

Лыжные гонки

Первенство РК среди юношей и девушек младшего возраста (2003-04 г.р.) в зачет круглогодичной юношеской Спартакиады среди МО РК (1 и 2 группы)

Л/база УРМЗ. 8-12 марта в 10:00.

Волейбол

Чемпионат Ухты

Спортивный зал СШ № 2, Сениокова, 49. 1

1-12 марта с 11:00.

Баскетбол

Чемпионат Ухты среди мужских команд и учащейся молодежи СК «Буревестник».

11-12 марта. Телефон 70-02-51.

«Весёлый дельфин»

Первенство РК (юноши 2003-04, девушки 2005-06)

Бассейн «Юность».

10-12 марта с 9:30.

Мини-футбол

Чемпионат России. Играют МФК «Ухта» — «Прогресс» (г. Глазов)

УСК, Тиманская, 6.



Расписание сеансов 3D-кинотеатра в пгт Ярега и 3D-кинотеатра Дворца культуры можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



Милые женщины!

Сердечно рады поздравить вас с чудесным весенним праздником — праздником женского очарования!

Пусть от нежности весны, тепла ласковых лучей солнца, звона весёлой капли и неповторимой красоты весенних цветов ваша душа наполнится теплом и радостью, а жизнь заиграет новыми яркими красками. Пусть родные, друзья и близкие окружают вас любовью и вниманием, делая вас ещё более счастливыми.

С уважением, от имени коллектива исполняющий обязанности директора
ПО «Центральные электрические сети» филиала ПАО «МРСК Северо-Запада» «Комизэнерго»
Олег Владимирович Васюнин

Мосюрова Ирина Юрьевна
диспетчер



Милые дамы! Примите самые сердечные поздравления с замечательным весенним праздником - Международным женским днем!

И именно благодаря женщинам, их любви и доброте, мужчины преодолевают невзгоды, не теряют надежды и верят в лучшее. Ведь тепло и ласка сердец женщины-матери, жены, возлюбленной, ее нежная улыбка преодолевают все неприятности нашего бытия.

*Так дай Вам Бог здоровья, радости и добра!
Пусть Вас никогда не обходит забота мужчин, а прекрасные чувства дарят вдохновение для новых творческих успехов и жизненных побед!
Будьте любимы и любите, а мы, мужчины, будем делать все, чтобы вы чувствовали себя счастливыми!*

Охранное предприятие «Монолит» директор Комлев А. Г.

Премьера!!! DANCE-SHOW

„Метаморфозы“

30 и 31 МАРТА
в 10:00 и 12:00

1 АПРЕЛЯ
в 12:00 и 14:00

в танцевальном спектакле
„Дюймовочка“

Балетмейстер-постановщик
Валентина Подобаева

БИЛЕТЫ В КАСЕ ГДК
ТЕЛЕФОН 79-61-38 0+

Реклама.



Уважаемый Дмитрий Артемьевич!
От всей души поздравляю вас и весь коллектив Издательского дома «НЭП» с 25-летием со дня первого выпуска газеты «НЭП+С»!

В любых экономических условиях вы сохраняете способность находиться на информационной передовой, быть полезными и интересными для своих читателей. Коллектив издательства вслед за своим руководителем развивается и ищет новые формы, применяет современные технологии. При этом газета четко движется в русле лучших моральных принципов и журналистских традиций. «НЭП» за четверть века стал одним из фирменных знаков Ухты. На страницах газеты не только отражается жизнь горожан, вы сами задаете интонации и ищите пути для развития города, направленные на созидание. В большом потоке информационных носителей ваше издание отличает вдумчивый аналитический подход, умение быть честными со своей аудиторией, ориентируя людей на позитивный взгляд и желание делать окружающий мир лучше и добрее.

Благодарю вас за годы совместной работы, профессиональный и человеческий вклад в решение общих задач. Желаю вам сохранять атмосферу и настроение всего того, что достигнуто за эти годы, постоянного движения и развития. Успехов и верных активных читателей!

С ЮБИЛЕЕМ!

25 летием

УХТИНСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
НЭП
www.nep.ru





ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

**Поздравляю вас с праздником весны и красоты –
Международным женским днем 8 марта!**

Нежность, мудрость, совершенство и уют олицетворяют женское начало. Именно Женщина наполняет этот мир любовью, искренней заботой и живой теплотой.

Сегодня Женщина не только хранит семейный очаг, она достигает успеха во многих сферах общественной и профессиональной жизни.

Пусть каждый день жизни дарит вам восхищенные взгляды, улыбки, добрые пожелания и приятные сюрпризы.

Желаю любви, счастья и здоровья!

А.В. Гайворонский, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта»



Милые женщины!

*Примите от мужчин филиала «Ухта бурение»
и от меня лично самые теплые поздравления
с Международным женским днем!*

Вы добиваетесь больших успехов во всех сферах жизни - производственной, общественной, государственной. Работая рядом с нами, беря на себя большую часть забот о доме и детях, вы остаетесь красивыми и обаятельными.

В вас столько доброты и нежности, ради которых мужчины готовы сворачивать горы и совершать подвиги! Наступающая весна непременно вдохновит вас на очередной толчок обновления и расцвета.

Вы всегда поражаете нас этой способностью к преобразению и умением быть красивее самой весны. Желаю вам крепкого здоровья, молодости, цветения, семейного благополучия и счастья!

Директор филиала «Ухта бурение» Н.Н. Костенко

ФИЛИАЛ
«УХТА БУРЕНИЕ»



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ЛУКОЙЛ- Ухтанефтепереработка

Уважаемые ухтинки! Милые женщины!

**Коллектив ООО «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка»
от всей души поздравляет вас с Международным женским днем!**

*В этот весенний праздник примите сердечные пожелания счастья,
здоровья и солнечного настроения.*

*Оставайтесь всегда очаровательными, неотразимыми, слабыми и сильными,
мудрыми и понимающими, умеющими сделать мир добрым, а мужчин – счастливыми!*

Пусть жизнь преподносит вам добрые и яркие сюрпризы!

8 Марта!

Генеральный директор А.Ю. Иванов



**МИЛЫЕ
ЖЕНЩИНЫ!**
*От всей души
поздравляем
вас
с 8 Марта!*

**И в этот праздник вам желаем:
Пусть этот день счастливым будет,
И распускаются цветы.
Пусть солнце светит вам повсюду,
И все сбываются мечты!**

**Издательский
Дом «НЭП»**



Ухтинская Витрина

ТИРАЖ 30 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО НЭП

6+

№ 09 (412) Рекламное издание 8 марта 2017 г. www.nepsite.ru.



ТРЦ «Ярмарка»
с 23 февраля по 26 марта

ЦЕНЫ БИЛЕТОВ:
взрослые - 200 руб.,
дети с 3-х лет, школьники,
пенсионеры - 150 руб.,
дети до 3-х лет - бесплатно

ЧАСЫ РАБОТЫ:
с 10:00 до 21:00
(касса - до 20:30)
без выходных

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:
8-912-866-41-42

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБРАЩЕНИЯ

• Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.



Дорогие читатели! Газета «Купи-продай» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

Приглашаем на занятия по развитию творческих способностей в Центр немецкой культуры. Декупаж, мраморирование, батик, двойной мазок, точечная роспись, фреска, глинолечение (керамика), ароматерапия (косметика, мыловарение), гипсовое литье. Возраст от 8 до 80 лет. Групповые занятия для школьников. Декупаж три уровня сложности. Предварительная запись по т. 8-904-224-50-58, Елена.

• Приход храма Рождества Пресвятой Богородицы с.Онежья Княжпогостского р-на приглашает мастеровых людей оказать помощь в обустройстве церковного дома и храма. Возможны краткосрочные выезды на выходные. Т. 8-922-592-20-20.

Отдыхай в Крыму без посредников! «Новый свет». Вас ожидают уютные номера в частном секторе с чарующим видом на море. Имеются 1-2-комнатные номера экономкласса и номера со всеми удобствами: горячая вода круглосуточно, мангал, автостоянка, детская игровая площадка, Wi-Fi. По желанию недорогая домашняя кухня. Т.: 8-978-800-62-81, 8-978-800-61-85, Владимир, <http://ok.ru/profile/558557789388>, <http://vk.com/id202899754>.

• Утерянный военный билет, выданный военкоматом на имя Нейшпапа Владимира Евгеньевича, считать недействительным.
• Утерянную зачётную книжку, выданную УГТУ на имя Чупрова Вадима Сергеевича, считать недействительной.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Выражаем огромную благодарность врачу Жуйковой Гюльсум Зафаровне за высокий профессионализм, внимательное отношение и сердечно поздравляем с праздником весны и Днём рождения!!! С наилучшими пожеланиями семьи Шамаховых и Новиковых.

РАБОТА

РАБОТА, ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ТРЕБУЮТСЯ

водители категории D

для работы на маршруте № 12

т. 8-912-940-05-85

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ

СЛЕСАРЯ по ремонту и эксплуатации газового оборудования

72-01-22

• Требуется на работу водитель кат. Е. Т. 8-912-865-57-41.

В салон красоты требуется парикмахер-универсал. Т. 8-912-568-49-95.

• Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ, ДОМА. ПРОДАМ

СРОЧНО ПРОДАМ

2-комнатную квартиру

Октябрьская-29

4/5, кирп. дом, перепланир. узаконена, гостиная и спальня, отдельные цена 2 400 000 руб.

8-912-966-02-00

Стоматологический кабинет «Мой стоматолог»

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съемные протезы - от 12 т.р.

■ Консультация бесплатно
■ Скидки, оформление кредита*
■ Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», генлиц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологическая клиника «Имплантмед»

Все виды стоматологических услуг

СКИДКИ
Консультация БЕСПЛАТНО

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

Скорая помощь в стоматологии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

МОТОРИСТ ПО РЕМОНТУ ДВИГАТЕЛЯ
5 разряд

МАШИНИСТ КРАНА АВТОМОБИЛЬНОГО
5, 6 разряд

МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА
5 разряд

МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА КОЛЁСНОГО

ТОКАРЬ с опытом работы не менее 3 лет
т. 8-912-943-23-91

т. 8-912-948-73-14 резюме по т/ф 77-11-68

КОРЕЕЦ

БОЛЕЕ 7000 наименований

Специализированный магазин запчастей для корейских автомобилей

Ухта, Строителей, 1
Т.: 8(8216) 76-90-78, 724-101

Logos: KIA MOTORS, HYUNDAI, GM DAEWOO, CHEVROLET

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ для японских автомобилей

ТОЛЬКО У НАС В НАЛИЧИИ более 7000 наименований - фильтры, ремни, детали подвески, подшипники, помпы и др. Японские масла IDEMITSU

Профессиональные консультации и высокое качество обслуживания

Ухта, СТРОИТЕЛЕЙ, 1
магазин «Японец», т.: (8-912-94) 6-90-78, (8216) 724-101

Работаем с предприятиями Наличный и безналичный расчёт, КРЕДИТ*

*АО «ОТП Банк», генлиц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014

ПОМИНАНИЯ

9 марта исполнится 40 дней, как не стало нашей дорогой и любимой мамы, бабушки и прабабушки **Стрельниковой Антонины Михайловны**. Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами.
Родные и близкие.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

• 1-, 2-, 3-комн. кв. от застройщика. Дом сдан. Возможность сделать перепланировку и ремонт на свой вкус. Ипотека от 11% годовых. ПАО «Сбербанк», генлиц. Банка России №1481 от 11.08.2015 г. Т. 700-750.
• Продам 1-комн. благ. кв., в Сыктывкаре, без посредников. Т. 8-912-963-26-88.

КВАРТИРЫ, ДОМА. СДАМ

• Сдам 1-комн. кв. Т. 8-904-105-73-52.
• Сдам 1-комн. кв., 13 т.р. Т. 8-912-116-14-70.
• Сдам 2-комн. кв., с мебелью. Т. 8-922-589-81-49.
• Кв. посуточно. Документы. Т. 8-965-861-96-02.

ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ

Сдам офисное помещение, 30 кв.м, в отдельном офисном здании по Зерюнова-7/1. Т. 8-922-592-20-20, e-mail: d.alx@ya.ru.

ДАЧИ, УЧАСТКИ. ПРОДАМ

• Продам участок, Ухта, УРМЗ, жилой район Нагорный, 13,5 сотки, под строительство индивидуального жилого дома, планируется подведение коммуникаций, 1600 т.р. Т. 8-904-273-38-05.

АВТОДРОМ

ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ

• Продам «Чери-Бонус», 12 г.в. Т. 8-912-104-19-12.

ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ

• Сдам в аренду ВАЗ-2109, от 10 суток, 500 р/сутки. Т. 8-904-236-03-09.

СУПЕРМАРКЕТ

СУПЕРМАРКЕТ. КУПЛЮ

• Приму в дар или куплю недорого проигрыватель пластинок. Т. 8-912-504-39-26.
• Куплю 4-конф. газовую плиту, с паспортом. Т. 8-950-568-12-48.
• Куплю собрание сочинений Ивана Ефремова в 5 томах, в хор. сост. Т. 8-950-569-20-15.

СУПЕРМАРКЕТ. ПРОДАМ

• Продам тахту, в хор. сост., 5 т.р. Т. 8-950-569-20-15.
• Продам два кухонных стула, никелированная основа, экокожа. Т. 8-950-569-20-15.
• Продам три книги сказок, 300 р. Т. 8-950-569-20-15.
• Продам книги из серии «Школьная библиотека», изд. «Самовар», 75 р/книга. Т. 8-950-569-20-15.

ЗООМИР

• Ветклиника «Велес». Квалиф. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт — с 10 до 20, сб — с 10 до 15.

УСЛУГИ

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

• Быстрый и качественный ремонт квартир. Т. 8-912-946-27-88.
• Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.

«СеверСлом» — слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.

• Штукатурка, шпаклёвка, обои. Т. 8-904-223-40-17.
• Штукатурные работы, натяжные потолки, плиточные работы, кафель, сантехник, электрик и многое другое. Договоры, гарантии. Т. 8-912-550-01-00.
• Открытие, замена замков в дверях, авто и др. Т. 8-912-94-980-20.
• Плитка, штукатурка. Т. 8-950-569-67-25.

Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.

• Мелкие работы по дому. Т. 8-904-221-99-20.
• Косметический ремонт, недорого. Т. 8-904-235-39-89.

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ПАМЯТЬ
ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
76-92-92
7-1010-7 пр. Ленина-79
Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

- КОПКА МОГИЛЫ
- УСЛУГИ РАБОТНИКОВ ПОХОРОННОЙ СЛУЖБЫ
- РИТУАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ (гробы, полированные гробы, венки, памятники)
- КАТАФАЛК

ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»
КРЕСТЫ, ГРОБЫ - от 5000 р., ВЕНКИ и т.д.
ГРАНИТ ПАМЯТНИКИ МРАМОР
НИЗКИЕ ЦЕНЫ, УСТАНОВКА
БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
Ухта, ул. Юбилейная, 21, тел. 8(8216) 73-05-26
Сосногорск, ул. Первомайская, 6 тел. 8(82149) 6-76-51

11 марта исполнится 7 лет, как нет с нами дорогой, любимой мамочки и бабушки

УЛЯШЕВОЙ Лидии Ивановны

Светлая ей память и вечный покой.

Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами.

Дочери, внуки, правнуки

7 МАРТА исполнилось 8 ЛЕТ, как нет с нами любимого мужа, заботливого отца и дедушки

ТВОРИЛОВА Михаила Ивановича

Не простившись ни с кем, Не сказав всем "прощай", Скрылся ты в темноте, Лишь оставив печаль.

Для нас ты жив и где-то рядом.

Все, кто знал и помнит Михаила, помяните вместе с нами.

Светлая ему память и вечный покой. Жена, дети, внуки

11 марта исполнится 9 дней со дня смерти

КОЗАЧУКА Петра Афанасьевича

Не утихает в сердце боль, Печаль не выразить словами. Как много нашего ушло с тобой, Как много твоего осталось с нами.

СДАМ ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
30 кв.м или 60 кв.м в отдельном здании по Зерюнова-7/1
Тел. 8-922-592-20-20 e-mail: d.alx@ya.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ОТВЕТИМ!
WWW.NEPSITE.RU

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА
СМЯВ
НОВОСТИ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
СПРАВОЧНИК «ВСЯ УХТА»
БИЗНЕС
ВОПРОС ЭКСПЕРТУ
ВЛАС
НАШИ
АФИ
СТАТ
ИНТ
ПОЗ
КОИ
НЕ
АВ
РА
Б
Б

Поиск по рубрикам: введите

ДАННЫЕ О ПОГОДЕ НЕДОСТУПНЫ
USD: 66.1718 + 1.8384

ГИД ТВОЕГО ГОРОДА
NEPSITE.RU
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ

НОВОСТИ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
ГЕОСПРАВОЧНИК
СКИДКИ

При подаче некролога в еженедельник «НЭП» - размещение на портале www.nepsite.ru **БЕСПЛАТНО!**
8(8216) 76-12-43

ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ
ЛАМИНИРОВАННАЯ ДСП И ДВП
ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ
ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ

ООО «Арена»
г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)
Т.: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru, www.arena42.ru

доставка по городу **БЕСПЛАТНО** покупайте, не выходя из дома **Выделяем НДС**

ПН-ПТ - с 9:00 до 17:00
СБ - с 9:00 до 14:00
ВС - выходной

СКИДКИ РАССРОЧКА

БАЛКОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА ПВХ
двери входные
межкомнатные
противопожарные

ЖАЛЮЗИ
рольставни
ворота секционные

г. Ухта, ул. Дзержинского, 22
www.victory-ukhta.ru

(8216) 74-45-45

ЖАЛЮЗИ

ЗАМЕРЫ И УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО!!!

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
 РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
 ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
 РОЛЬСТАВНИ

СКИДКИ! АКЦИИ!

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ

8(8216) 777-345

НИЗКИЕ ЦЕНЫ, КОРОТКИЕ СРОКИ!
Производство в Ухте

СО СКЛАДА ДЕШЕВЛЕ

много Дверей

ОКОН • ФУРНИТУРЫ • ТЕПЛИЦ

СКИДКИ СКИДКИ СКИДКИ СКИДКИ

Ухта, ул. Западная, 30, база «Континент»
телефон 8-908-694-22-62

СтройМастер склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза
Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция
МДФ, ПВХ-панели, более 100 видов
СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ШИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
КАРНИЗЫ, КЛЕЕНКА, самоклеющ. ПЛЕНКА, виниловые ФОТООБОИ
в наличии ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ

Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка БЕСПЛАТНО
Выделяем НДС

ЗАБОЙНЫЕ ЦЕНЫ! *
ФАНЕРА ОТ 204 РУБ.
НА УТЕПЛИТЕЛИ 10% СКИДКА
* акция до 31.03.2016 г.

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
Консультации. Настил
Т.: 8(8216) 750996, 794736
Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминетфть», склад № 58

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- ПЕКАРЬ НА ВЫПЕЧКУ
- ПОСУДОМОЙЩИЦА

без в/п, график работы 2/2
Предпочтительно постоянное место жительства в посёлках Озёрный, УРМЗ или Дальний

т.: 75-28-50, 8-904-105-24-08, 8-904-273-44-64

Компания «ЭКО-Комплекс»
www.eko-com.com

Стропува

Продажа автономной канализации для дачи, загородного дома, коттеджа

Твердотопливные котлы длительного горения

Пенсиям - скидки!

Самостоятельные работы!

сэкономить 10%

Закажите бесплатный вызов инженера т. 8(8212) 469-564

ООО «ФЕРРУМ» **ВОРОТА**

ГАРАЖНЫЕ, АВТОМАТИЧЕСКИЕ секционные и откатные
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, а также
ОГРАЖДЕНИЯ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

п.УРМЗ, ул. Печорская, 33
т. 716-000

РЕМОНТ КВАРТИР И ПОМЕЩЕНИЙ

Работать с нами **ВЫГОДНО** -
стройматериалы, окна, двери м/к и входные, натяжные потолки - со **СКИДКАМИ!**

ВСЕ виды работ. Опыт 15 лет
Гарантия качества. Соблюдение сроков

Низкие цены
Договоры **Т. 713-700**

КОНСУЛЬТАЦИИ, ХИРУРГИЯ, ТЕРАПИЯ, ВАКЦИНАЦИЯ, ЧИПИРОВАНИЕ АНАЛИЗЫ - ПО ВТОРНИКАМ

ПЕНСИОНЕРАМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА 20%

ПО БУДНЯМ с 10:00 до 19:00,
В ВЫХОДНЫЕ ДНИ с 11:00 до 19:00

Т.: 8(8216) 75-05-88, моб. 76-82-06 пр. Ленина, 79 (вход через арку)

• Сантехник. Недорого. Т.: 73-59-52, 8-904-274-46-99.
• Сантехнические услуги любой сложности, ванне комнаты «под ключ» + покрытие ванны в подарок, реставрация ванн жидким акрилом. Гарантия. Т. 8-912-180-51-21.

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

РЕМОНТ ГАРАНТИЯ
СЦ «АВВА»

- теле, видео, аудио
- холодильников
- стиральных машин
- СВЧ-печей
- пылесосов
- кофемашин

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

- сотовых телефонов
- планшетов
- ноутбуков
- GPS-навигаторов

Т. 74-18-88

• СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семьякина-8а.
• СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семьякина-8а.

Ремонт швейных машин. Т. 8-912-542-04-03.

АВТОСЕРВИС

Ремонт а/м «Дэу-Нексия», «Дэу-Матиз». Т. 8-904-236-02-74, Сергей.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Выгодные переезды по России попутным грузом. Документы. Т. 8-904-273-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 200 р. Т. 79-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый Т. 8-912-949-70-71
- ГРУЗИМ-ВОЗИМ. ПОПУТНЫЕ МАШИНЫ ПО РОССИИ. ДОКУМЕНТЫ. Т. 744-999
- «ГАЗели», 5,2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49

У НАС НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ФАНЕРА МДФ ДСП ДВП

ЛАМИНАТ (300 руб/кв.м), ПЛИНТУС, ИЗОПЛИТА
РУБЕРОИД, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА
БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ
МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНЕРА: 4 мм - 215 р., 6 мм - 300 р., 9 мм - 420 р.
10 мм - 450 р., 12 мм - 520 р., 15 мм - 650 р.
18 мм - 790 р., 20 мм - 890 р., 21 мм - 900 р.

ГИПСОКАРТОН - 245 руб. - **НАЙДИ ДЕШЕВЛЕ!**

НА УТЕПЛИТЕЛЬ СКИДКА 15%

Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб. премия снабженцам

т.: 710-150, 710-250/
г. Ухта, п. УРМЗ (пивзавод) **Без выходных**

Ваши ОКНА и ДВЕРИ

**ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ПОДЖИЙ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЖАПЮЗИ**

КЛАПАН ВОЗДУХА В ПОДАРОК!

- Пластиковые окна и двери
- Регулировка, переустановка, диагностика
- Установка климатических клапанов
- Наружные откосы
- Тонирование окон и балконов
- Детские замки

РАСПРОДАЖА ВХОДНЫХ ДВЕРЕЙ

Ухта, ул. Октябрьская, 17а, ТЦ «Северянка», 2-й эт.
тел. 8(8216) 710-999

Рассрочка
Кредит*
Скидки

ДВЕРИ с замками
гардиан®

* АО «ОТП Банк», гениц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г. Акция бессрочна

УХТА → СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!
Ориентировочное время отправления. ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА

Гост. «ТИМАН»: 00:30, 01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 00:30, 02:30, 06:30, 08:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 18:30, 19:00, 21:30

Стоимость проезда - 700 руб.
Для детей - 500 руб.
УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры.

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

ЭКОокна

ЗАКАЖИ У НАС
и получи
БЕСПЛАТНО
москитную сетку и
энергосберегающий
стеклопакет*

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА**

- любая отделка балконов и лоджий
- окна из ПВХ
- металлические двери

* акция бессрочна

78-00-11
79-72-17
8-912-109-53-51

ВНИМАНИЕ! МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Современный стиль
Качественные материалы

BONUS
гарантия
на монтаж 2 года

701-228
пр. Ленина, 47
(городская баня)
1-й эт., каб. 142

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
ВСТАВКА В ПОДАРОК

«ГАЗель» — 200 р. Грузчики от 300 р. Попутный транспорт по РФ. Т. 8-904-227-78-85, 71-22-44.

Вынос и вывоз любого мусора. Талоны. Т. 711-935.

• Транспорт, грузчики. Мастера, разнорабочие. Любая работа. Мебель: сбор, разбор и упаковка, ремонт. Т.: 712-169, 8-912-116-06-31, Александр.
• Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-65-29.

Грузоперевозки, 3,5 т. Т.: 8-904-109-16-38, 8-912-119-87-12.

• Грузоперевозки, «ГАЗель», 4 м, высокая. Т. 8-904-274-92-61.
• Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

• Логопед-учитель рус. яз., 1-6 кл. Опыт. Т. 8-908-716-94-98.
• Репетиторство по русскому языку и математике (1-5 класс), подготовка к школе. Т.: 8-904-865-31-05, 76-74-59.

Репетитор по англ. яз. Т. 8-904-109-86-98.

• Репетиторство по истории, общественному, подготовке к ЕГЭ. Т. 8-904-273-84-71.

САЛОН КРАСОТЫ

• Стрижки на дому. Т. 775-873.

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.

• Составление сметной документации, подсчет объемов работ, КС-2, КС-3, М-29, проверка смет. Составление смет на основании проекта. Защита и утверждение смет у заказчика. Т. 79-79-10.

Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

• Настройка и ремонт фортепиано. Т. 8-904-273-19-73, Александр.
• Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.
• Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.
• Изготавливаю любую корпусную мебель. Т. 8-912-156-51-01.
• Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуны. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.
• Качественная фотосъемка: семейная, портретная, детская, репортаж праздников и событий. Ознакомьтесь с работами можно в группе «ВКонтакте» <http://vk.com/simarinafoto>. Т. 8-912-555-75-38.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ОТВЕТИМ!

WWW.NEPSITE.RU

ЮВЕЛИРНАЯ МАСТЕРСКАЯ «КРИСТАЛЛ»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И СРОЧНЫЙ РЕМОНТ УКРАШЕНИЙ

продажа готовых украшений от 2 000 руб/г

СКУПКА ЗОЛОТА ДОРОГО

585 проба — 1 300 руб/г
золотые коронки — 1 850 руб/г

Гравировка

тел. 8-912-102-29-99

пр-д СТРОИТЕЛЕЙ, 1, левое крыло, мастерская
ТЦ «СЫКТЫВКАР», ЦОК. ЭТАЖ, салон золота
ТРЦ «ЯРМАРКА», возле Ресторанного двора, 2-й ЭТАЖ

Краснозатонская

ПИТЬЕВАЯ ВОДА ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Серебряная

Об акциях, действующих скидках
уточняйте по тел. 76-25-26

76-25-25

Вода для дома и офиса

ПЕЧАТИ ШТАМПЫ

АНАИС ПРОФИ (ОБЩИЙ ВХОД С «НЭП»)
ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2

ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ ВИЗИТКИ ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
ДИПЛОМЫ ПАПКИ УДОСТОВЕРЕНИЯ

ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

ТЕЛ. 75-29-48, ПН-ПТ 9:00 - 17:00, СБ, ВС - Вых. e-mail: anaisprofi@mail.ru

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА

Милые женщины
поздравляем
с 8 Марта!

- ✓ УСТАНОВКА
- ✓ СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ✓ ОБНОВЛЕНИЕ

000 «АИС»
(8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми,
г. Ухта, Первомайская, 35а

ЕвроМед

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: Ухта, Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕМОНТ

КВАРТИР И ПОМЕЩЕНИЙ
«под ключ» или частично

Работать с нами ВЫГОДНО -
стройматериалы, окна, двери
м/к и входные, натяжные
потолки - со СКИДКАМИ

опыт 15 лет

- ✓ Гарантия качества
- ✓ Соблюдение сроков
- ✓ Любая сложность

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Низкие цены. Договоры

8(8216) 713-700

Датские Окна

12 лет в сфере качества!

БАЛКОНЫ от 33 000 руб.
ОКНА от 14 000 руб.

ПВХ, дерево, алюминий
Двери межкомнатные
Клапан доступа воздуха
Замки безопасности

СКИДКИ! РАССРОЧКА!
Ухта, ул. Семяшкина-10
офис 1, тел. 8(8216) 76-22-18

«Монро»

Салон красоты

Т.: 8-904-209-16-03
711-603

О своём здоровье и красоте подумаем
вместе с салоном красоты «Монро»

Что только не разрушает человеческий организм помимо времени — стрессы, малоподвижный образ жизни, алкоголь, табак, неправильное питание...
И вот кедровая бочка (фитобочка), с помощью которой можно воздействовать на организм лекарственными травами паром, поставлена на поток.
Парную русскую баню наш народ любит давно и трогательно. Мы знаем, случись чего, простыл или, допустим, ломота в суставах, иди в баню — поможет. Да и просто отдохнуть и расслабиться — милое дело, это целый ритуал, к которому готовятся загодя. И к сауне относимся с уважением. Кедровая бочка заслуживает не меньшего.
В нашем салоне теперь появилась эта услуга. Согласитесь, чтобы выдержать современные реалии, необходимо очень хорошо отдыхать и расслабляться. Фитобочка отвечает всем этим требованиям. К тому же во время такого приятного отдыха вы позаботитесь о своём здоровье, проведёте сеанс омоложения организма и кожи. Показанием к посещению кедровой бочки являются:
— Заболевания функций нервной системы.
— Нарушение обменных процессов, заболевания эндокринной системы.

— Заболевания мочеполовой системы.
— Слабый иммунитет, профилактика простудных заболеваний.
— Болезни опорно-двигательного аппарата.
— Ожирение и лишний вес, целлюлит.
— Как профилактика преждевременного старения.
— Хроническая усталость, депрессия, регулярные стрессы.
— Зашлакованность организма.
— Плохая, стареющая кожа.
Не рекомендуют пользоваться кедровой бочкой людям, имеющим онкологические заболевания, туберкулёз, цирроз печени, мерцательную аритмию и тромбоз глубоких вен. Противопоказанием к применению также являются воспалительные и сердечно-сосудистые заболевания, особенно в стадии обострения, кровотечения или, наоборот, слабое кровообращение в организме.
А также, дорогие наши клиенты, в нашем салоне вы можете принимать кедровые процедуры просто для удовольствия.
Кстати, использование кедровой мини-сауны — это экологически чистый метод лечения.

Мы рады видеть Вас ежедневно по новому адресу: Тиманская, 1, с 10:00 до 21:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.