


«СЕМЬ ЗИМ»
ПРЕДЪЯВИ КУПОН И ПОЛУЧИ 7%-ную СКИДКУ!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%

Мы ждем тебя в г. Ухте ТРЦ «Ярмарка», около Ресторанного двора (кафе на 2-м этаже)

Реклама



Победительницы уходящего года

Новости

стр. 6

Победа на Кубке России, стр. 10

фото пресс-службы российского Деда Мороза



Предновогоднее путешествие

В преддверии Нового года российский Дед Мороз рассказал нам почему не любит сидеть за компьютером, поведал о том, что чаще всего просят дети в подарок, и даже озвучил желание, которое сам загадывает из года в год.

стр. 4

ВНИМАНИЕ!
В магазине «МЕБЕЛЬ МЕЧТЫ» большое поступление новинок мягкой и корпусной мебели

г. Сосногорск
 ул. Набережная, 22, стр. 5
 т. 8-904-227-93-58

Акция с 18.12.2015 г. по 31.12.2015 г.

Приходите в магазин и срежьте с елки купон со скидкой

гостиния - 12 000 р.
 кухня - 7 000 р.
 шкаф-купе - 10 000 р.
 прихожая - 7 000 р.

- доставка по Сосногорску бесплатно
 - каждому покупателю подарок

Реклама

Оформление за 10 минут!

Денежные займы

г. Сосногорск
 ул. Оплеснина, 5
 т. 8-912-962-16-37

ул. Герцена, 5а, пав. 15, т. 8-912-147-01-77

МИКРОФИНАНСОВАЯ КОМПАНИЯ

Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей или на сайте: <http://rostovshik-29.ru/posts>. Услуга предоставляется ООО НФК «Ростовщик». ОГРН 1122932000652. Регистрационный номер записи в государственном реестре микрофинансовых организаций 2120229001614.

Реклама

ОКНОМАРКЕТ

НАДЕЖНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОКНА • БАЛКОНЫ
 ДВЕРИ • ЛОДЖИИ

СТЕКЛОПАКЕТЫ И РЕЗКА СТЕКЛА
 КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ МОНТАЖА И ОТДЕЛКИ ОКОН

г. Ухта, пр. Ленина, д. 2/15
 ДБ «Сервис», 2 эт., т. 8(8216) 70-30-30

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР на сайте www.oknomarket-komi.ru

Реклама

www.korall-plus.ru

Коралл ПЛЮС **Стоматологическая КЛИНИКА**

г. Ухта, ул. Бушуева, 1, т. 8(8216) 75-30-69
 Сосногорск, Сосновский переулок, д. 8, т. 8(82149) 5-58-28

Лечение зубов Любый сложности Все виды протезирования
 Лечение десен Удаление зубов Рентгенология

Кредит от ОТП Банка
 ОАО «ОТП Банк», лицензия № 2766 от 21.06.2012 г.
 ПО-11-01-000992 от 8 мая 2013 г.

ПРИЕМ ВЕДУТ ВРАЧИ
 Копылов Ю.П.,
 Остяков А.А.,
 Суровцева С.Н.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ФАНЕРА МДФ ДСП ДВП

НАМ 8 ЛЕТ - ВАМ 8% СКИДКА

ЛАМИНИРОВАННЫЕ ПОЛЫ, ПЛИТУС, ИЗОПЛИТА, РУБЕРОИД, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ

«Строитель»

Доставка «по звонку» от 1-го часа, премия снабженцам бесплатно от 10 000 руб.

т. 8(8216) 793-986
 г. Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)



Компания «АрмКо» предлагает со склада в Ухте и под заказ следующую продукцию:

т/ф 73-63-22
 т. 8(8216) 76-84-84



МЕТАЛЛОПРОКАТ
 арматура, балка, круг, квадрат, лист, проволока, уголок, швеллер, шестигранник

ТРУБЫ
 бесшовные, водогазопроводные, оцинкованные, профильные, электросварные

ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ
 отводы, тройники, переходы, заглушки, фланцы, крепеж, фитинги

ЗАПОРНУЮ АРМАТУРУ
 задвижки, вентили, клапаны, затворы, шаровые краны

ПОЖАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Реклама



**Знаем,
объясняем,
лечим!**

Лицензия № ЛО 1101001438 от 24 июля 2015 г.

Медицинский центр «Долголет»

Медицинские осмотры:

- предрейсовые и послерейсовые
- предварительные (при поступлении на работу)
- периодические (при вредных условиях труда)
- оформление санитарных книжек

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Адрес: г. Ухта,
ул. Оплеснина, 15б



8(8216)

743-343, 744-122

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

МОДНЫЙ ПОДВАЛ

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
И ОДЕЖДЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

*Пусть принесет вам Новый год
Немало радостных хлопот.
Удача пусть вам улыбнется,
И непременно повезет.
Желаем светлых начинаний,
Прекрасных жизненных побед,
Оптимистичных ожиданий,
Счастливых дней и долгих лет!*

Ждем вас по адресу: г. Ухта, Ленина, 5
ТД «Чайка», левое крыло, 1-й этаж
Адреса «ВКонтакте»: vk.com/modny_podval, vk.com/mama_uhta

8-908-69-777-48

Внимание!
с 3 по 10 января
мы работаем
с 11:00 до 17:00
7 января - выходной
с 11 января -
в обычном
режиме

**ЗИМНИЙ
ЦЕНОПАД!**
СКИДКИ
НА ПЛАТЬЯ
до **50%**

Реклама

УХТА, СЕНИУКОВА-8
☎ 8(8216) 71-05-21
VK.COM/CLUB56805899

АвтоАтелье

АвтоПрестиж

УХТА, СЕНИУКОВА-8
☎ 8(8216) 74-99-89
СОСНОГОРСК, ОПЛЕСНИНА-5

ПОШИВ АВТОЧЕЛОВ ПО ВАШЕМУ ДИЗАЙНУ КУПИ ГОТОВЫЕ ИЛИ СОЗДАЙ СВОЙ ДИЗАЙН

Широкий выбор цветов экокожи, тканей, алькантары

от 5 000 руб.
с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

от 5 000 руб.
с ВАШИМ ДИЗАЙНОМ

**ВСЕ ТКАНИ
В НАЛИЧИИ**

Срок изготовления
5-7 рабочих дней

МЕХОВЫЕ НАКИДКИ

НА ЗАКАЗ
ЧЕЛОВ
СКИДКА
до 10%

АВТОТЕПЛО

Организация предлагает СТРОИТЕЛЬНО- ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

наличный и безналичный расчет

**Предоставляет
товар в кредит***

**Новинка!
Влагостойкий
ламинат 34-го кл.**

**Оказывает услуги
по ремонту
жилых
и офисных
помещений**

**Доставка
по звонку,
оплата при
получении**

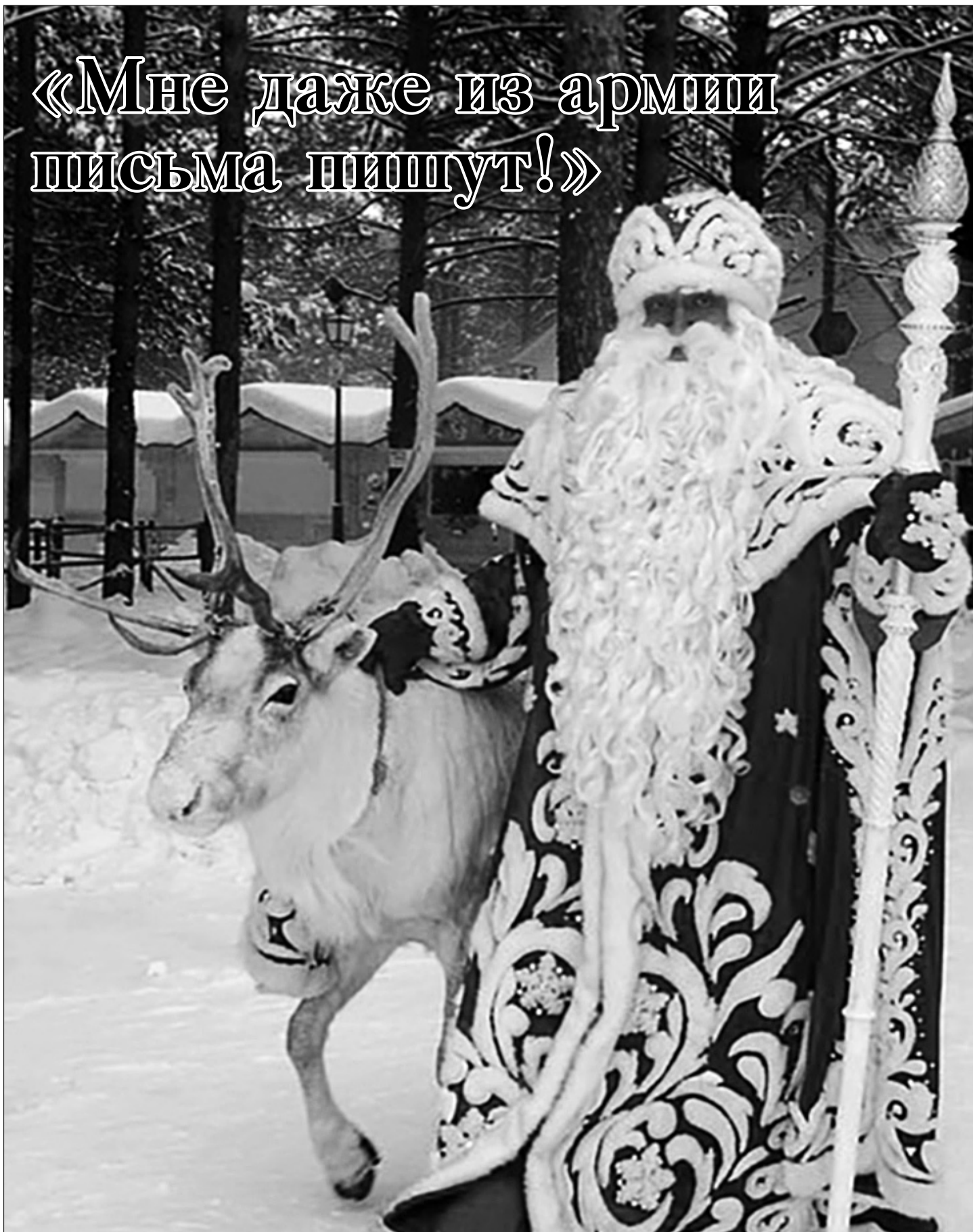
**Оптовым
покупателям
скидки**

*АО «ОТП Банк» Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16А, склад № 10
т.: 8(8216) 750-950, 750-998

Реклама

«Мне даже из армии
письма пишут!»



фотографии пресс-службы российского Деда Мороза

Официальный символ русской зимы рассказал, как он провел год уходящий и что ждет от года грядущего.

В начале декабря российский Дед Мороз отправился из своей резиденции в Великом Устюге в предновогоднее путешествие по России. Он посетит более 40 больших и маленьких городов, встретится с теми, кто давно его ждет. Первым делом Дед Мороз посетил детские дома, интернаты, больницы, реабилитационные центры, чтобы поддержать тех, кому больше всех нужна его помощь и доброе слово. В Якутии он уже встретился со своими коллегами – Чысхааном и Якутской Зимой. Там ему вручили главный подарок: снег да морозец, которые повеет он под Новый год по всем городам. Так что красивую зимнюю сказку Дед Мороз нам всем гарантирует!

– Дедушка Мороз, какие события в уходящем году порадовали, а какие огорчили?

– Всегда в Новый год я загадываю одно и то же желание: чтобы люди научились договариваться, чтобы во всем мире наступил настоящий добрый мир. Пока такое не всегда и не всем удается, и это меня огорчает. Но я всем сердцем надеюсь, что совсем скоро все наладится. Радуют же меня люди неравнодушные – те, кто в трудную минуту готов помочь, часто даже незнакомому человеку. В трудных ситуациях в

нашей большой стране так всегда и случалось. И сегодня в мире очень много тех, кто помогает, поддерживает, заботится. И таким людям – мой земной поклон!

– Прибавляется ли писем в бумажных конвертах на почте Деда Мороза или уменьшается? Ведь дети все больше компьютерам доверяют, чем бумаге. Как ты к этому относишься? Сам часто за компьютером время проводишь?

– На мою волшебную почту в год приходит около 170 тысяч писем. И это только в бумажных конвертах! У меня есть и странички в социальных сетях, и компьютер, но сам я за ним редко сижу – дел у меня в любое время года много. Да и в мире столько всего интересного происходит, что если сидеть на одном месте – есть большая вероятность что-то чудесное пропустить. Интернет очень нужен, но для того, чтобы обмениваться срочными новостями или же для деловой переписки. А настоящее бумажное письмо, написанное своей рукой, неровным почерком да еще с рисунками, способно передать ваше тепло и ваше настроение. Только в таком письме можно написать все самое доброе и сокровенное тому, кому оно адресовано.

Мои внучата рассказывают в письмах о себе, своих родных, о своих снах, мечтах и переживаниях. Я все письма читаю

и стараюсь ответить на каждое.

– Что в этом году чаще всего просят дети в подарок? Какие просьбы или письма тебя расстроили?



– Как и все дети во все времена: девочки мечтают о куклах, мальчики – о конструкторах и машинках. Радуют меня такие желания, как получить в подарок хоккейную клюшку и наколенники, футбольный или волейбольный мяч... Значит, со спортом вы дружите, это похвально! В письмах из армии, которых тоже немало, традиционные пожелания: варенье, сгущенка, чтобы командиры были справедливыми. Кстати, много писем, где сол-

даты просят поздравить семью своего командира и сказать ему большое спасибо за мужскую науку. Каждое письмо – уникальное. Я радуюсь

добрым, нужно делать людям добро. Даже если они тебе кажутся скучными. Улыбка и доброе слово способны и угрюмого буку превратить в счастливого человека.

вашим победам, огорчаюсь, когда у вас что-то не получается. Я всегда готов поддержать и выслушать, помочь в добрых делах.

– Каждый год ты по традиции называешь имена своих добрых помощников. Кого в этом году похвалишь за доброе сердце и хорошие поступки?

– Вот Вы сами и ответили на свой вопрос. Помощники мои – это те, кто совершает добрые дела и поступки. Кто спешит на помощь и не может пройти мимо тех, кому она нужна. И для этого не всегда обязательно проводить большие акции и мероприятия. Достаточно иметь доброе сердце, быть участливым и внимательным. Тогда все ваши добрые дела превращаются в чудеса. А их, как известно, ждут в любом возрасте и верят в них всей душой.

– И взрослые, и дети знают, что у тебя очень доброе сердце, хотя ты уже и не молодой. А подскажи: как сохранить сердце добрым на всю жизнь?

– Чтобы оставаться

Не замечали? Вот попробуйте буке улыбнуться – и тут же на одного радостного человека на свете станет больше. Не забывайте, что даже самое маленькое доброе дело – это настоящее чудо, это и есть сказка. – Какие твои главные пожелания россиянам в наступающем Новом году?

– Прежде всего, желаю не унывать. Помните: у вас получится все, о чем вы мечтаете, если вы не просто будете сидеть в ожидании волшебства, а сами приложите старание и силы, чтобы приблизить мечту. Как говорится – дорога в тысячу верст начинается с первого шага. Мечтайте и осуществляйте свои мечты, ведь это так прекрасно – понимать, что каждый из нас может стать волшебником! Желаю вам любви, счастья, мирного неба над головой. Жду вас в гости, родные мои, в своей сказке – в городе чудесном Великом Устюге! С Новым годом!

Мария Донская,
Информационное
агентство «Столица»
по заказу Издательского
Дома «НЭП»



Юная исследовательница предлагает украсить город граффити

В Сыктывкаре завершилась республиканская конференция юных исследователей окружающей среды. В ней приняли участие 54 школьника из одиннадцати муниципалитетов. Сосногорск представила Анастасия Карманова, воспитанница экологической школы Дома детского творчества. Исследовательская работа нашей землячки заняла второе место в секции «Экология человека и его здоровье».

Тема работы, которую Анастасия выполнила под руководством Яны Нечаевой, возглавляющей экологическую школу Дома детского творчества, – «Воздействие архитектурной среды на здоровье, психоэмоциональное состояние и культурное формирование человека на примере архитектуры города



Фото из личного архива Яны Нечаевой

Сосногорска». Помимо теоретической части, исследовательская работа школьницы из Сосногорска содержала и практическую. Так, например, Анастасия предложила украсить один из жилых домов Сосногорска «экологическим» граффити. По мнению юной исследовательницы,

граффити станет еще одним украшением городской среды Сосногорска.

Работа Анастасии Кармановой заслужила высокую оценку на республиканской конференции юных исследователей окружающей среды.

sosnogorsk.org

Миг Анны

Анна Греблова одержала победу во Всероссийском конкурсе вокалистов.

Финал Всероссийского конкурса вокалистов «Есть только миг» проходил 17 декабря в концертном зале конгрессно-выставочного центра «Сокольники» в городе Москве. За

победу в конкурсе боролись семь дуэтов из разных регионов России.

Анна Греблова из Сосногорска стала обладательницей первого места, исполнив вместе с вокалисткой из Тюмени песню Виктора Цоя «Кукушка» в аранжировке известной эстрадной исполнительницы Полины Гагариной.

www.sosnogorsk.club

Фото Анны Гребловой



Победительница Малой Нобелевской премии

В Сыктывкаре состоялось награждение лауреатов и победителей Малой Нобелевской премии Республики Коми.

В номинации «За достижения в изучении языкознания» победила представительница Сосногорска Екатерина Штанько, ученица Гимназии при главе муниципального района «Сосногорск».

Научный руководитель Екатерины – Ольга Александровна Довгайло, учитель русского языка и литературы Гимназии при главе МР «Сосногорск».

sosnogorsk.org

Фото с сайта администрации



Афиша

МЕРОПРИЯТИЯ

● **Экскурсия с элементами практической деятельности «Кружевной орнамент русской зимы»**

Мастер-класс по изготовлению снежинок.
Историко-краеведческий мемориальный музей.
25 декабря.

● **«Я вам песенку спою про пять минут»**

Вечер песни к 80-летию Л.М. Гурченко в клубе «Встреча».
Центральная библиотека.
27 декабря в 13:00.

● **Городская Новогодняя елка**

Межпоселенческий культурный центр.
27 декабря в 17:00.

● **Новогодние утренники**

С 25 по 29 декабря.
● **«Дед Мороз спешит в ваш дом»**
Рождественские встречи.
Войжовская поселковая библиотека-филиал № 3.
До 30 декабря в 15:00.

ВЫСТАВКИ

● **Выставка декоративно-прикладного творчества «Хотим. Умеем. Воплощаем»**

К Международному дню инвалидов.

● **Выставка поделок «Старый Новый год»**

Совместно с СП «Экологическая школа «Родник».
Историко-краеведческий мемориальный музей.
С 25 декабря по 31 января.
Справки по телефону 6-93-04.

● **«Карнавал масок»**

Городская детская библиотека-филиал № 2.
До 31 декабря.

● **«Они зажгли огонь свободы»**

Книжная выставка к 190-летию Восстания декабристов.
Центральная библиотека.
До 31 декабря.

СПОРТ

● **Ледовое катание для населения**

«Химик». Ежедневно с 1 по 10 января.

● **Зимние забавы среди занимающихся в клубе единоборств «Гладиатор»**

При наружной температуре воздуха не ниже 15 градусов.
«Химик». 4 января в 12:00.

● **Рождественская лыжня ФОЦ «Нефтяник»**

Все желающие.
Нижний Одес. 5 января в 11:00.

● **Рождественская лыжня**
Все желающие.
«Черемушки». 5 января в 11:00.

● **Рождественские детские игры по волейболу**
«Метеор». 6 января в 12:00.

магазин



КЕНТАВР

реклама

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

размерный ряд от 44 до 70 размера

- **Костюмы - 4000-5500 руб.**
- **Брюки - 1200-1400 руб.**
- **Рубашки - 650-850 руб.**
- **Джемперы**
- **Джинсы - 1400-2200 руб.**
- **Футболки-поло - 750-1000 руб.**
- **а также толстовки, трико**

и многое другое



ТД «Тофа», г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цок. этаж



МАГАЗИН

«МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ» НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

НАРЯДНАЯ ОДЕЖДА

Куртки, парки, пальто
Джинсы утепленные
Джемперы, туники
Школьная форма
Доступные цены!

*Детская
и подростковая одежда
от 3 до 16 лет*



Реклама

**Торговый дом «Тофа»
г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цокольный этаж**

Правила мужского этикета

В современном обществе мало кто знаком с правилами этикета. От него в повседневной жизни осталось лишь маленькое эхо. Открывая перед дамой дверь, вы даже не задумываетесь о том, откуда это взялось, при том всем, что вас этому никто, скорее всего, не учил.

Вежливость, галантность, ваши манеры – вещи, на которые просто нельзя не обратить внимание при общении – ваша своеобразная визитная карта. Мы подготовили для вас перечень правил этикета, которые должен знать каждый мужчина.

1. Мужчина всегда должен первым входить в ресторан, так как это признак того, что встреча происходит по вашей инициативе, вы будете платить. Иными словами – вы владеете ситуацией.

2. Во время разговора не стоит чем-то занимать свои руки, так как если вы будете крутить в руках телефон, мять салфетку – это считается невежливостью к вашему собеседнику.

3. В мужской компании неприемлем разговор о даме, неважно, о даме вашего сердца или какой-либо, при присутствии третьего лица.

4. Нужно помогать женщине нести тяжелые предметы, неважно, в каком она возрасте. Сумочки дамские носят только дамы! Если она у нее тяжелая, то это уже не ваша проблема, единственное что вы можете сделать,

это предложить ей купить пакет и переложить груз в него.

5. Опоздание на встречу с дамой – это глупый тон. Вы должны постараться прийти пораньше, так как иначе вы можете поставить ее в неловкое положение. Если вы знаете, что опоздаете, то вам стоит ее об этом предупредить и извиниться.

6. Мужчинам не принято сидеть, если дамы стоят. Яркий пример – это общественный транспорт.

7. Если вы находитесь в компании с дамой, вам стоит при входе в помещение помочь ей раздеться, а при выходе – одеться.

8. В лифт первым должен зайти мужчина, но выходить первой должна женщина.

9. Мужчина должен идти по улице слева от дамы. Исключением являются только военные,

так как возможно им надо будет отдать военное приветствие.

10. Мужчина, перед тем как закурить в присутствии женщины, должен сначала спросить у нее разрешения.

Все не так уж и сложно! Придерживаясь этих простых правил, вы сразу же почувствуете, что женщины начнут смотреть на вас по-другому!

<http://menrules.com>



Фото из сети интернет

Немного юмора

Должен ли джентльмен?..

Должен ли джентльмен пропускать даму вперед, если впереди опасность?

Должен ли джентльмен кричать: «Горько!», если он сидит не на свадьбе, а в общественной столовой?

Должен ли джентльмен ложиться на сытый желудок, если это желудок дамы?

Должен ли джентльмен пропускать даму вперед, идя по минному полю?

Должен ли джентльмен помогать даме выйти из автобуса, если дама хочет туда войти?

Должен ли джентльмен обещать даме новую дубленку, если он взял у нее поносить старую?

Должен ли джентльмен говорить правду, если она ее не знает?

Должен ли джентльмен называть свою любовь трогательной, если его дама недотрога?

Должен ли джентльмен предлагать даме свое сердце, если он перенес инфаркт?

Должен ли джентльмен делиться последним, что осталось у его дамы?

Должен ли джентльмен уступать даме свое место, если место его занято?

Должен ли джентльмен провожать даму из гостей, если он в гостях у дамы?

Должен ли джентльмен помогать даме выбраться из машины, если машина стиральная?

Должен ли джентльмен просить у дамы руки, если его не держат ноги?

Должен ли джентльмен осыпать даму цветами, если цветы в горшках?

Должен ли джентльмен восхищаться станом дамы, если стан, за которым она работает, прокатный?

Должен ли джентльмен вставать с коленей, если дама устала его держать?

Должен ли джентльмен защищать даму от самого себя?

Должен ли джентльмен отпускать усы, если это усы другого джентльмена?

Должен ли джентльмен стирать цену с подарка, если он делает подарок деньгами?

Должен ли джентльмен считать себя одиноким, если у него только одна дама?

Должен ли джентльмен восхищаться вечерним платьем дамы, если уже утро?

Из сети интернет

ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ!

9
ЯНВАРЯ

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

ЖЕНСКОЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ «СОФИЯ»

НОВОГОДНИЕ
СКИДКИ!

✓ ПУХОВИКОВ ✓ КУРТОК ✓ ДУБЛЕНОК

г. Киров

КОЛЛЕКЦИЯ
молодёжных и женских

Адрес: пер. Октябрьский, 10а, Парк КиА



реклама

Строй-Мастер склад № 58

Реклама

ЛАМИНАТ 32, 33, 34 кл., более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)

ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция

МДФ-, ПВХ-панели, более 100 видов

СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

КАРНИЗЫ, КЛЕЕНКА, самоклеющ. ПЛЕНКА, виниловые ФОТООБОИ

Доставка по звонку - оплата при получении

При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**

Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультации. Настил

Т.: 8(8216) 750996, 794736

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а

Центр. база «Коминетфть», склад № 58



**НОВОГОДНЯЯ
РАСПРОДАЖА
СКИДКА 10%**

на фанеру,
ламинат, линолеум,
гипсокартон, двери
Акция действует
до 31 декабря 2015 г.

Режим работы:

ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00



КРЕДИТ

АО «ОТП Банк», ген. лиц.
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

МЕТЕЛЛАНА

реклама

**ПРОДАЖА
КИРОВСКОЙ ОБУВИ
Коллекция «Зима»**

- натуральная кожа
- расширенная колодка
- качество фабричное

8 ЯНВАРЯ с 10 до 18 часов
Сосногорск
гостиница «Локомотив»

9 ЯНВАРЯ с 10 до 18 часов
Ухта, Парк КиО



Сосногорская команда одержала победу на первом этапе Кубка России по ралли

Соревнования проходили 18 и 19 декабря на раллийной трассе в городе Кирове.

Участие в гонках принимали экипажи из Москвы, Владимира, Сургута, Кирова, Сыктывкара, Перми, Ижевска, Чебоксар и Сосногорска,

сообщает информационный портал iKirov.

В результате Андрей Лукин и Иван Репин из Сосногорска пришли к финишу первыми в зачете «Моно». Они же стали победителями в чемпионате Кировской области по ралли, проходившем в рамках соревнований.

Чемпионат Республики Коми по скоростному маневрированию 2 этап

16 января 2016 г, г. Сосногорск
Полигон «автолидер на октябрьской» (около ТЦ «На октябрьском»)

Административная проверка с 08.30 до 09.30
Начало соревнований в 10.10

Подробная информация в группах:
http://vk.com/sosnogorsk_rally
https://vk.com/stem_spike

Телефон для справок 794905



фото из архива ДЮСШ №1

Сдай ГТО!

► Кристина ПЕТРОВА,
kristina-smi@mail.ru

В рамках декады ГТО с 14 по 16 декабря старшеклассники сосногорского района сдавали спортивные нормативы.

Так, из Войвоже приняли участие два человека, из Нижнего Одеса испытания прошли 18 человек и 51 школьник – из школ и гимназии города Сосногорска.

Ребята в возрасте от 16 до 17 лет сдавали нормативы пятой ступени ВФСК ГТО, а от 18 до 29 лет – шестой.

Из 71 человека, принявших участие в испытаниях, только двое не справились с одним из предложенных заданий. Для получения золотого знака отличия необходимо было пройти четыре обязательных вида испытаний и столько же дополнительно по выбору. Для получения серебряного знака отличия – четыре обязательных и три дополнительных. Для «бронзы» – четыре обязательных и два дополнительных.

ФОТОФАКТ

Фото с сайта sosnogorsk.org



В Сыктывкаре с 18 по 20 декабря проходило первенство Республики Коми по шашкам среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Сосногорск в столице региона представили члены клуба «Здоровье». Три дня упорной борьбы принесли сосногорцам три медали: Сергей Ларионов и Леонид Большов завоевали «золото», Григорий Калиничев – бронзовую медаль первенства.

**НОВОСТИ
ФОРУМ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

www.nepsite.ru

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



Доводим до вашего сведения, что последние номера газет

«Купи-Продай» (ухтинский выпуск)
«Ухтинский Торговый Двор»
«Сосногорский еженедельник «НЭП»
«Купи-Продай» (сосногорский выпуск)
ВЫЙДУТ 25 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА

«Ухтинский еженедельник «НЭП»
ВЫЙДЕТ 31 ДЕКАБРЯ

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
НЭП
www.nepsite.ru

Первые номера наших газет выйдут 15 января 2016 года

СЛУЖБА АВАРИЙНОГО ОТКРЫТИЯ ЗАМКОВ Наш сайт: откроем-дверь.рф

Реклама

ОТКРЫТИЕ:

- ВХОДНЫХ ДВЕРЕЙ
- АВТОМОБИЛЕЙ
- СЕЙФОВ

ЗАМЕНА, ВРЕЗКА, РЕГУЛИРОВКА замков в стальных дверях.

Тел.: 79-80-20, 8-912-949-80-20
График работы: с 9:00 до 21:00



МАГАЗИН «На рыбалку»

АДРЕС: СЕНЮКОВА, 4Б (за мебельным магазином)

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ НА ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ
ЗИМНИХ КОСТЮМОВ ДЛЯ РЫБАЛКИ, ТУРИЗМА И ОТДЫХА**

Глобальное обновление ассортимента зимних мормышек



Адрес: г. Ухта, Сенюкова, 4Б
Режим работы:
с 9 до 18; сб, вс с 9 до 16
Тел.: 8-904-237-57-23, 8-904-105-01-18

*ООО «Русфинанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 1792 от 13.02.2013 г.

ЗАТОЧКА

- ножей для ледобуров импортных и отечественных производителей
- топоров
- ножей

КУПИТЬ СНЕГОХОД ICE DEEP ID170 В КРЕДИТ*



ЗИМНИЕ КОСТЮМЫ NORFIN И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



Адрес:
г. Ухта, ул. Южная, 1а
поворот на УРМЗ
Режим работы:
пн-пт с 10:00 до 18:00
сб-вс с 10:00 до 15:00
Тел.: 8-904-237-57-23
8-904-105-01-18

Реклама

**В наличии:**

- кузовные детали
- детали подвески
- двигатели
- оптика
- оригинальные масла
- спецжидкости
- аксессуары



Наш новый адрес в Ухте

Интернациональная, 44 В

Маг. «Россия»

Телецентр

тел. 8-922-274-47-07

Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, 73/1, тел.: 8-922-581-0-551, 8(8212) 34-2002

Реклама

Приглашаем посетить
ОТЕЛЬ ПРЕМИУМ-КЛАССА
на Первомайской-35



- ✓ Мы не берем % за бронь
- ПРЕДЛАГАЕМ:**
- ✓ одноместные номера от 2900 р/сутки
- ✓ двухместные - от 3900 р/сутки
- ✓ почасовой - от 1000 р/3 часа
каждый последующий час - 100 р.
- ✓ завтрак включен
- ✓ чай, кофе, Wi-Fi, трансфер, заказ билетов
- ✓ постоянным посетителям особые условия

Т.: 79-30-12, 76-22-22

E-mail: hotelpervomay@mail.ru

ВЕСЕЛЫЕ ФРАЗЫ

Парадокс! К концу недели желание работать уменьшается очень сильно, хотя в начале недели оно напрочь отсутствует.

Прежде чем пустить корни, посмотри, высоко ли ты сможешь здесь вырасти.

Когда первая обезьяна на заре цивилизации взяла палку, остальные обезьяны начали трудиться.

Если работать как лошадь, на овес хватит.

Работа называется законченной, только если есть результат. А если результата нет, а работа все-таки закончилась, то это называется пенсией.

Занятие ерундой на рабочем месте развивает слух, бдительность и боковое зрение.

Здоровый сон не только продлевает жизнь, но и сокращает рабочее время.

Судебный процесс двух миллиардеров порождает нового миллионера – судью.

Главное в борьбе с коррупцией – не наломать дров, а аккуратно напилить.

Ветер в голове почему-то выдувает в первую очередь деньги из карманов.

Если вы храните деньги в банке «на черный день», то не забывайте, что «черный день» бывает не только у людей, но и у банков.

Излишняя полнота к лицу только кошельку.

Знакомый – это человек, которого мы знаем достаточно хорошо, чтобы занимать у него деньги, но недостаточно хорошо, чтобы давать ему займы.

Если пропали, утеряны или украдены деньги или ценные вещи, мудрые евреи говорят: «Спасибо, Господи, что взял деньгами!»

Страшно не тогда, когда у тебя нет денег и ты никому не нужен. Страшно, когда ты никому не нужен с твоими деньгами.

Добыто на просторах сети интернет

А вот был случай...

Дело было в те далекие годы, когда я еще Дешком под стол ходила, а ребенком я была маленьким и рассудительным. В детском саду у нас в группе были две девочки-двойняшки – Надя и Света. Девочки были на одно лицо, одевались одинаково, различать их могли только родители и воспитательница. И вот однажды одна из них как-то обидела меня. Я тогда говорю ей:

– Сейчас пойду и все воспитательнице расскажу!

Та смеется:

– Ты же не знаешь кто я.

Тогда я отыскиваю глазами ее сестру и говорю,

что, мол, сейчас пойду и спрошу, как зовут ее.

Обидчица вскакивает и бежит к близняшке со словами:

– Надя, не говори ей!

Несколько лет я работала в городской районной библиотеке. Наверное, почти каждый человек когда-нибудь был должником в библиотеке. Нам постоянно приходилось обзванивать таких и напоминать. Однажды моя заведующая обзванивала школьников-старшекласников, которых было очень много. Обычно мы смотрим имя, а затем набираем номер. Где-то на 15 школьнике происходит такой разговор:

– Здравствуйте! Алешу можно к телефону?

– Здравствуйте! Алеша нет дома.

– А Вы Алешина мама?

– Нет, я бабушка...

– Вы знаете, Ваш внук должен в библиотеку № 170 много книг. Нужно срочно сдать!

На другом конце трубки пауза, а затем растерянно-испуганное:

– Юля, это ты?

Моя заведующая звонила к себе домой и разговаривала со своей мамой о своем сыне...

Было это давно, в далеком и солнечном детстве. Отец на мои детские вопросы очень редко отвечал «ты не поймешь», в основном рассказывал все очень подробно и обстоятельно, вплоть до ядерной физики, так что я лет в пять уже знал, что такое электрическая трансмиссия, каким образом открываются двери в метро. И вот как-то мама забрала меня из детского сада, едем в троллейбусе, смотрим в окошко. Мама замечает высоко в небе самолет, далее состоялся следующий диалог:

– Смотри, вон самолетик летит, а за ним дорожка тянется.

– Это не дорожка, мамочка, а инверсионный след! Весь троллейбус дружно засмеялся, а мама, придя домой, сказала отцу, чтобы в следующий раз забирала меня из сада сам.

Добыто на просторах сети интернет

В МИРЕ

■ Датский дог по кличке Джордж стал опорой во всем для одиннадцатилетней Бэллы Бёртон. Их история в очередной раз подтверждает, что собака – лучший друг человека. Бэлле Бёртон сейчас одиннадцать лет. Она родилась с синдромом Моркио, редким генетическим заболеванием, которое деформирует скелет и ограничивает возможность передвижения. Она перенесла множество операций и прошла не одну терапию, но передвигаться сама могла только на костылях или в кресле. Все изменилось, когда Бэлла познакомилась с Джорджем – датским догом, который стал ей не только другом, но и в прямом смысле опорой. Джордж – один из псов, которых дрессируют в рамках проекта Service Dog Project в городе Ипсуич, штат Массачусетс. Он сопровождает Бэлла везде, куда бы она ни пошла. Девочка опирается на его большое тело и уверенно шагает рядом с ним. Теперь Бэлла может играть на детской площадке и даже сама ходить в магазин, что было невозможно до появления в семье преданной собаки. Хотя Джордж весит в три раза больше девочки, он выполняет любую ее просьбу и полностью ей подчиняется.

Добыто на просторах сети интернет

Учредитель Индивидуальный предприниматель

Алексеев Дмитрий Артемьевич

Издатель ИП Алексеев Д.А.

(169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.)

Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № ТУ 11 - 0160 от 12.07.2012 г.

Главный редактор АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Ответственный за выпуск ПЕТРОВА К.О.

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.

E-mail: info@nep-site.ru (инф.).

office@nep-site.ru (реклама).

Телефоны: (8216)76-02-42 (приемная),

(8216)76-08-24 (реклама).

Отпечатано

в ООО «Коми республиканская типография»

(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

Тираж 3 000 экз. Печать офсетная.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: по графику - вторник, 17:00, фактически - вторник, 17:00.

Перепечатка материалов, опубликованных в еженедельнике «СОСНОГОРСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «НЭП», допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

ЖАЛЮЗИ



замеры и установка –
БЕСПЛАТНО!!!

- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (мультифактурные)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ

777-345

8(8216)



Реклама

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений

Купи-Продай
родай

В ЭТОМ НОМЕРЕ
216
НЭП
ВАШИХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

НЭП
www.nepsite.ru
родай

Рекламное издание

Сосногорский выпуск 6+
25 декабря 2015 г. № 49 (306)

1. РАБОТА

• Уважаемые рекламодатели! При одновременном выходе объявлений в нескольких газетах Издательского Дома «НЭП» в рубрике «Вакансии» (кроме сочетаний газет «Купи-Продай» (ухтинский выпуск) + «Ухтинская витрина») предоставляются скидки: в 2 газеты - 10%, в 3 газеты - 15%, в 4 газеты - 20%. Контактные телефоны: 76-08-24, 76-36-56. E-mail: adv@nepsite.ru.*

Работа. Предложение

• «Фаберлик». Т. 8-904-109-96-69.*

Работа. Поиск

• Молодая женщина ищет работу (швея, 3 разряд), опыт работы продавцом, администратором, официантом (обсл. персонал). Сетевой маркетинг не предлагать. Т. 8-904-233-55-65.

2. НЕДВИЖИМОСТЬ

Дома. Продам

• Коттедж, кирп., благ., 2-эт., 200 кв.м, скважина, встр. гараж, 20 соток, у реки, 65 км от Рязани, 4 млн р., торг. Т. 8-900-905-40-88.

• Частный дом, 4 км от центра Сыктывкара, благ., кирп., 3 эт., 7.5 млн р. Т. 8-908-717-04-73.

• Кирп. дом, все удобства, 2011 г. постр., 3 спальни, зал с кухней, ванна 6 кв.м (кафель, теплый пол), жилая времянка, гараж на 2 а/м, утепл. сарай 4x8, сарай с сухим подвалом, 49 соток, сад, родник, участок для сенокоса 17 соток, 30 км от Белгорода, 7 км от Короча, с. Клиновец, по городской трассе Воронеж, или меняю на 1-комн. кв. в Ухте. Т. 8-920-565-90-41.*

• Благ. дом в Ставропольском крае, с. Дивное, два гаража, летняя кухня, хоздвор, сад, пласт. окна, летняя беседка. Т. 8-988-733-94-97.

Квартиры. Сосногорск. Куплю

• МСО в Ухте, Сосногорске. Т. 8-912-943-68-08.

• Семья беженцев из Луганска купит 2-комн. кв. или МСО, без посредников, недорого. Т. 8-904-208-63-97, с 10 до 20.*

Сосногорск. Продам. 2-комнатные

• 2-комн. кв., Сосногорск, Первомайская-1, 46 кв.м, 3/3-эт., теплая, уютная, светлая. Собственник. Т. 8-904-233-73-35.

• 2-комн. кв. в центре пос. Н.Одес, 1/5-эт., 800 т.р. Т. 8-912-502-47-81.

• 2-комн. кв., Сосновка, Лесная-3а, ул. пл., 50.2 кв.м, 8 эт. Т. 8-912-543-01-67.

• 2-комн. кв. в Сосногорске, 6 мкр-н, 5/5-эт., кирп., б/з, пласт. окна, с/т поменяна, 2100 т.р., торг. Т. 8-912-945-57-78.

• 2-комн. кв. в ж.-д. части, ул. Нагорная, 1/2-эт., кирп., 53 кв.м, без балкона, 1500 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*

Сосногорск. Продам. 3-комнатные

• 3-комн. кв. в Сосновке, 2100 т.р. Т. 8-912-104-58-43.

• 3-комн. кв. в ж.-д. части, Гайдара-11, 5 эт., кирп., ул. пл., 64 кв.м, лоджия, 2 млн р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*

• 3-комн. кв. на Войвоже, 330 т.р., торг, можно за маткапитал. Т.: 8-926-222-95-95, 8-912-555-93-70.

Сосногорск. Продам. 4-комнатные

• 4-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, д.16, 71 кв.м, 4/5-эт., пан., ул. пл., евроремонт, встр. кухня, 3400 т.р. Т. 8-904-223-12-25.

• 4-комн. кв., ж.-д. часть Сосногорска, ул. пл., 2 эт., 77 кв.м. Т. 8-922-597-15-28.

Сосногорск. Продам. Прочие

• Квартиру в Сосногорске, ул. Гайдара, 1 эт., 60 кв.м. Т. 8-912-943-60-32.

Ухта. Продам. Комнаты

• Комнату в общ. по Космонавтов-6, душ, водонагреватель, от собственника, 650 т.р., хороший торг. Т. 8-964-137-76-40.

• Комнату, Советская-3/5, 3 эт., 11 кв.м, сделан ремонт, 650 т.р. Т. 8-904-107-76-41.

• Две комн. в общ., Печорская-10г, 3/3-эт., 23.1, в комн. раковина, нагрев. на 100 л, секция на 2 хоз., туалет на две семьи, 870 т.р., торг, возм. за маткапитал. Т. 8-908-695-53-74

Ухта. Продам. МСО

• МСО, Сенюкова-9, 2 эт., 25 кв.м, хор. сост., 1.6 млн р. Т. 8-912-546-21-70.

• МСО, Строителей-20, 29 кв.м, 2/5-эт., требуется ремонт. Собственник. Т. 8-988-322-35-98.

Ухта. Продам. 1-комнатные

• 1-комн. кв., 2/5-эт., Комсом.-7а, с/пакеты, балкон, новая сантехн., трубы ПВХ, полы - фанера 22 мм, кух. в сборе + уголок, мет. дверь, межкомн. двери. Собственник. Т. 8-963-022-64-70.

• 1-комн. кв., Космонавтов-36, ул. пл., 36 кв.м, 1 эт., заст. балк., евроремонт. Т. 8-912-543-14-60.

Ухта. Продам. 2-комнатные

• 2-комн. кв., Держ.-25, 5/5, окна ПВХ, балк. заст., сост. хор., 2900 т.р. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

■ **ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК**

опыт работы не менее 3 лет
резюме по факсу 8(8216) 771-168
тел. для справок 8-912-947-96-58

■ **МОТОРИСТ ПО РЕМОНТУ ДВИГАТЕЛЕЙ**

тел. для справок 8-912-948-73-14



Резюме по т/ф: 8 (8216) 77-11-68, 77-12-31

- 2-комн. кв., Зерюнова-6, 53.6 кв.м, 6/9-эт., теплая, балкон заст., с/у разд., прекрасный вид из окна на храм, отличные соседи. Т. 8-912-941-40-15.
- 2-комн. кв., Интернац.-47, 33 кв.м, 6/9 эт., кирп., мет. двери, балкон застекл., троб. космет. ремонт., 2100 т.р., торг. Т. 8-912-945-06-44.
- 2-комн. «стал.», Кремса-15/6, 1/3-эт., кирп., без балкона, 40 кв.м, в кухне выкопан подвал, сухой, без запаха, 2700 т.р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*
- 2-комн. кв., Ленина-21, 4/5-эт., 44 кв.м, окна и балкон ПВХ, кух.-гост. узак., с/у совм. и увеличен, кафель, трубы, сантехн. в хор. сост. Т.: 71-03-21, 8-904-209-03-21.
- 2-комн. кв., Ленина, 3/5-эт., 44.8/28.9/7, б/з, мет. двери, помен. сантехн., трубы, новая колонка, встр. кухня, в хор. сост., 2900 т.р. Т. 8-908-716-86-50.
- 2-комн. кв., Ленина-246, 49 кв.м, 5/5-эт., ул. пл., встр. кухня, натяж. потолки, новые двери, окна ПВХ, лоджия, проводка и трубы новые, теплая, уютная, возм. с меб. Т. 8-912-946-64-68.
- 2-комн. кв., пр. Ленина-376, 4 эт., «распаковка», общ. пл. 43 кв.м, 3 млн р. Т. 8-950-568-73-86.
- 2-комн. кв., Машиностроителей-3, 53 кв.м, 8/9-эт., в хор. сост., собственник, или меняю на квартиру большей площ. Т. 8-904-274-87-84.
- 2-комн. «стал.», пер. Чибьюский, 2/2-эт., кирп., без балк., солн. стор., общ. пл. 47.1 кв.м, комн. изолир., хор. ремонт. Т. 8-922-279-32-45.

Ухта. Продам. 3-комнатные
 • 3-комн. кв., 30 лет Октября-3, 5/5, крыша не течет (шатр.), остается меб.

и техника, все в хор. сост., рем., част. замена труб, новые счет., тихие соседи, 3.5 млн р. Т. 8-908-719-09-98.

3-комн. кв. на Подгорном, 58 кв.м, 1 эт., кирп., очень теплая, сост. норм., с/у раздельный, окна ПВХ, домофон, счетчики на воду, газ, подключено кабельное телевидение, телефон, интернет, пристроен большой балкон, во дворе дет. площадка, рядом школа, сад, один собственник, 2400 т.р. Т. 8-908-718-45-96.*

- 3-комн. кв., 64 кв.м., Куратова-8, 1/9 эт., срочная продажа, собственник, 3150 т.р. Т. 8-963-486-93-37.
- 3-комн. кв., Мира-2, 78.4 кв.м, 4/4-эт., ремонт. Т. 8-916-216-20-80.
- 3-комн. кв., 74 кв.м, Первомайская-15, 2/4-эт., высокие потолки, сохр. лепнина, большие комн., нестандарт. планир., с/у разд., большой двор для парковки, 3800 т.р. Т. 8-912-866-06-53.
- Срочно 3-комн. кв., ул. пл., ЦГВ, 2 большие кладовки, ванна и с/у разд., хор., тихий р-н, рядом школа, 2100 т.р., небольшой торг. Т. 8-904-869-52-08.
- 3-комн. кв., окна ПВХ, мет. дверь, сост. хор., 2450 т.р. Т. 8-909-121-87-14.
- 3-комн. кв. в культурном центре Ухты, 5/5-эт., пан., шатр. крыша, общ. пл. 59.1 кв.м, кухня 6.2 кв.м, с/узел разд., б/нз, ухаж., подъезд чистый, соседи хор. Т. 8-963-558-78-94.

Ухта. Продам. 4-комнатные
 • 4-комн. кв., Ленина-37/2, 4/5-эт., балкон. Т. (8-8216) 76-63-12.

• 4-комн. кв., Савина-9, 96 кв.м, 3/3-эт., санузел разд., окна во двор, имеется подв. помещ., 5 млн р., торг. Т. 8-912-541-52-96.

Квартиры. Ухта. Меняю
 • 3-комн. кв. возле ТЦ «Север», общ. пл. 61 кв.м, на 1-комн. кв. + доплата. Варианты. Т. 8-904-273-22-77.

- Квартиры. Иногородние. Продам**
- 1-комн. кв., Санкт-Петербург, 36 кв.м, стандартная, 8/15-эт., срок сдачи 4 кв. 2015 года. кирп., 5 минут от метро «Девяткино», 3 млн р. Т. 8-904-270-53-31.
 - 1-комн. кв. в Сыктывкаре, ул. Морозова-102/1, 3 эт., 40 кв.м, + гараж. Т. 8-912-158-54-01.
 - 1-комн. кв., Новошахтинск, Ростовская обл., 3/3-эт., лоджия, кладовая в подвале, капремонт в 2013 г., или меняю. Т. 8-912-943-68-08.
 - 2-комн. «хрущ.» г.Слободской Кировской обл. Т.: 8-912-826-12-18, (8-332) 46-12-18.
 - 2-комн. кв., Туапсинский р-н, 1 км до моря, и дачу. Т. 8-961-515-55-84.

Квартиры. Иногородний обмен
 • 4-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, д.16, 71 кв.м, 4/5-эт., пан.. евроремонт. на 1 комн. кв. в Ухте с доплатой. Т. 8-904-223-12-25.

Помещения. Продам
 • Павильон, 102 кв.м. Т. 8-912-961-46-86.*

Помещения. Разное
 • Спортивный комплекс «Метеор» сдает в аренду помещение с оборудованием для кафе. Адрес: Сосногорск,

ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.*

Дачи. Участки. Продам
 • Участок, Ухта, УРМЗ, жилой район Нагорный, 13.5 сотки, под строительство индивидуального жилого дома, планируется подведение коммуникаций, 1600 т.р. Т. 8-904-273-38-05.*

- Участок, блок-секция 12 кв.м, участок 12 кв.м, земельный участок на 2-й линии, фундамент б/х, почтовый адрес присвоен, электричество и газ рядом. Т. 8-911-363-47-81.
- Участок, 20 сот., на Земл. горе, баня, 2-эт. дом, 126 кв.м, свет, возм. подкл. газ, ванная, туалет, окна ПВХ, фундам. для гаража, в собств., варианты обмена на кв. в Ухте или Сыкт. Т. 8-912-138-04-84.
- Срочно зем. участок, Тверская обл., 15 соток, с яблоневым садом, дом 80 кв.м, с русской печью (1980-х гг.), недостр. баня, 250 т.р. Т. 8-912-942-58-08.

• Дачу, 2-е водн., 10 соток, дом 4x4, оба этажа жилые и утеплены, новая баня (6x6) на винтовых сваях, дровяник, мастерская, сарай, патио с устр. для гамака, улич. освещ. на всей террит., уч. ухожен, огромное колич. цветов, альпийская горка, искусств. водоем, цветники, все постр. выполн. в ед. стиле, ежегод. окрашив., дорожки дерев., улица чист. от снега, отдых зимой и летом, центр. водоснабж. летом, в строит. построек использ. качеств. стройматери., фото можно посмтр. ВК <https://vk.com/id154319161>. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*

SERGEY ZHILIN'S TRIO

ТШАЙКОВСЬКУ ІН ДЖАЗ

17 января 19:00 ГДК г. Ухта

Справки по телефону: 72-17-68

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АНСАМБЛЬ ПЕСНИ И ТАНЦА РЕСПУБЛИКИ КОМИ им. В. Морозова

«АСЬЯ КЫА»
(Утренняя зоря)

«УСТЬ-СЫСОЛЬСКИЕ СВЯТКИ»

Музыкальный спектакль, представляющий красочные сцены из жизни Усть-Сысольска конца XIX века.

Режиссер-постановщик – Заслуженный деятель искусства России В. Морозов

12+

21 января 19:00 ГДК г. Ухта

реклама

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Преображение

пр. Ленина, 9, магазин "Мир",
 вход через магазин.
77-64-54, 74-10-55

АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА	АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА
Общ. 30 лет Октября, 21а	кирп.	5/5	12,9 кв.м	б/б	900000	3-к. Печорская, 22	кирп.	4/5	58/40/8	л/з	2650000
Общ. 30 лет Октября, 21а	кирп.	5/5	12,9 кв.м	б/б	850000	3-к. Строителей, 39	пан.	2/5	80/44/9	б/н	4500000
Общ. Печорская, 10г	кирп.	3/3	32 кв.м	б/б	1100000	3-к. Чибьюская, 1	кирп.	2/9	60/40/8	б/б	3250000
Общ. Сенокова, 47	кирп.	6/9	13 кв.м	б/б	750000	3-к. Чибьюская, 3	пан.	2/5	60/40/7	б/н	3100000
МСО Космонавтов, 5/2	кирп.	5/5	12,5 кв.м	б/б	1000000	4-к. Зерюнова, 6	кирп.	8/9	90/50/9	б/з	6500000
МСО Сенокова, 3	пан.	4/5	25/16/5,5	б/б	1450000	4-к. Космонавтов, 38 (под маг.)	кирп.	1/9	85/54/8,5	л/з	5000000
1-к. Дзержинского, 22	кирп.	1/5	32/19/7	б/б	2200000	4-к. Строителей, 24	пан.	3/5	58,8/44/9	б/з	3100000
1-к. Дзержинского, 41	кирп.	5/5	26/15/5	б/з	1500000	5-к. Интернац., 49	кирп.	3/5	83/55/8	л/з	4400000
1-к. Космонавтов, 18	кирп.	5/5	31/18/6	б/б	2000000	Пригород					
1-к. Ленина, 3	кирп.	3/4	31/19/6	б/б	2050000	4-к. Водный, Торопова, 2 (срочно!!!)	кирп.	3/5	74/45/9	л/з	2500000
1-к. Октябрьская, 2	кирп.	4/5	44/28/6	б/б	2000000	Общ. Шудаяг, Бельничный, 9	кирп.	6/6	17 кв.м	б/б	850000
1-к. Дружбы, 11 (ремонт)	кирп.	2/5	31,7/19/6	б/б	1900000	МСО Ярега, Космонавтов, 10	кирп.	4/5	25/13/6	б/б	750000
1,5-к. Советская, 9 (срочно!!!)	пан.	4/5	36/22/6	б/н	2100000						
2-к. Космонавтов, 20	кирп.	4/5	44/29/7	б/б	2500000						
2-к. Ленина, 19а	кирп.	3/5	43,7/29/6	б/н	2600000						
2-к. Ленина, 28	кирп.	2/9	50/28/9	л/з	3900000						
2-к. Первомайская, 23	кирп.	1/2	45/29/6	б/б	2500000						
2-к. Социалистическая, 9	пан.	8/9	52/29/12	б/з	3600000						
3-к. Крымская, 1	кирп.	1/9	60/27/25	б/б	3950000						
3-к. Ленина, 48	пан.	2/9	57/40/8	б/з	3950000						
3-к. Ленина, 79	кирп.	6/9	80/45/9	л/з	6500000						
3-к. Машиностр., 5а (срочно!!!)	кирп.	2/9	59/37/9	л/з	3500000						
3-к. Интернац., 17 (срочно)	пан.	5/5	71/38/25	б/з	4000000						
3-к. Космонавтов, 25	пан.	2/5	60/42/8	б/з	4000000						
3-к. Нефтяников, 3	кирп.	2/9	58/38/8	л/з	4100000						
3-к. Печорская, 8а	кирп.	2/5	78/40/9	б/з	3300000						

Сдам в аренду МСО, Севастопольская-13а, 3 эт., с меб., 14 т.р/мес. вместе с коммуналкой.

Продам помещение (цох. этаж), 40 кв.м, Строителей-4/1, все коммуникации, 3200 т.р.

Продам или сдам в аренду нежилое помещение с отд. входом, 307 кв.м, Тиманская-18. Аренда – 700 р/кв.м, продажа – 40 т.р/кв.м. Разумный торг.

Продам отдельно стоящее 2-эт. здание, 320 кв.м, Заводская-16, земля в собств., 3100 т.р., разумный торг.

Продам жилой дом и зем. участок (общ. пл. 939 кв.м), г. Сосногорск, Ленинградская-16, 700 т.р.

**ПРОДАЖА•ПОКУПКА•ОБМЕН•РЕГИСТРАЦИЯ ПРАВА•ПРИВАТИЗАЦИЯ•УЗАКОНИВАНИЕ
 ПЕРЕПЛАНИРОВКИ•ПЕРЕВОД ИЗ ЖИЛОГО В НЕЖИЛОЕ•МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

СОСНОВЫЙ берег

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЁЛОК



«Сосновый берег» - это лучшее место, где природа, архитектура и люди соответствуют друг другу.



7750 ТЫС.

ТАУНХАУС, ВИД НА ПАРК
 ПЛОЩАДЬ - 270 кв.м
 СТОИМОСТЬ ЗА кв.м - 33 300 РУБ



6270 ТЫС.

ДОМ С УЧАСТКОМ, 11 СОТОК
 ПЛОЩАДЬ - 140 кв.м
 ПЛОЩАДЬ УЧАСТКА - 11 СОТОК

Реклама

VEB-BEREG.RU 8 (912) 193-64-38

Гаражи. Продам

- Гараж в 6 мкр-не, 30 кв.м, отопление, свет, сухой большой подвал, ворота под «ГАЗель». Т. 8-904-204-81-87.
- Гараж на Заболотной (центр. ряд), уличное освещение, видео, возможность пристройки на 2 а/м, 270 т.р. Т. 8-904-273-22-77.
- Кирп. гараж на УРМЗ, во дворе дома по адресу: Школьная-3а, собственность, 400 т.р. Т. 8-904-274-60-82.
- Гараж в районе городского рынка, на два а/м, подходит под магазин, склад, 1 млн р., торг, или сдам в аренду. Т. 8-912-541-52-96.
- Гараж, Черемушки, 20 кв.м, отопление, свет, смотровая яма, козырек над воротами, крыша закрыта шифером, в собственности, 340 т.р. Т. 8-912-863-42-57.
- Гараж, Сосногорск, р-н Черемушки. Т. 8-963-023-13-53.
- Гараж, 6 мкр-н, большой, свет, тепло, подвал, смотровая яма, 500 т.р. Т. 8-987-548-85-44.

3. ТРАНСПОРТ**Транспорт. Кулпо**

- «Урал» или КамАЗ, полноприводный, с площадкой 12 м, с бортами и кониками, 2-осный, 1-скатный. Т.: 6-78-80, 8-912-946-99-43.
- А/м, после ДПП. Т. 8-904-101-77-77.
- «Соболь» или «Транзит», г/пассаж. или ц/мет. Т. 8-908-719-69-26.
- Выкуп автомобилей в любом состоянии. Т. 8-922-931-75-50.

Транспорт. Продам**Москвич**

- ИЖ-2126, 04 г.в., цв. красно-черный, музыка, сигн., регулировка света фар, подогрев тосола, сост. отл. Т. 8-950-567-19-20.

ВАЗ

- ВАЗ-2112, 08 г.в., пр. 61 т.км, есть все, в отл. сост. Т. 8-912-941-77-17.
- ВАЗ-2112, 05 г.в., есть небольшие вмятины на крыле и дверях, 120 т.р. Т. 8-912-958-05-43.
- ВАЗ-21213, перед. подвеска после переборки, 2-ряд. ступ. подв. от «Ивеко», в хор. сост. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.
- «Нива-Шевроле», 10 г.в., рез. з/л, цв. темно-зеленый мет., 340 т.р., торг. Т. 8-904-223-36-35.
- «Лада-Приора», 09 г.в., «люкс», в

отл. сост., 200 т.р., торг. Т. 8-904-273-33-52.

- «Лада-Гранта», 13 г.в., пр. 54 т.км, компл. норм., а/м куплен в Москве в салоне, сост. нового, 250 т.р. Т. 8-908-719-58-02.
- «Ока» на запчасти, двигатель после переборки, стартер новый. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.

Дэу

- Срочно «Дэу-Нексия», 05 г.в., 45 т.р. Т. 8-908-719-69-26.
- «Дэу-Нексия», 01 г.в., 130 т.км, комплектация GLE, кондиц., 4 з/стекл., сигн. с а/зап., цв. «табак», хор. сост., 100 т.р. Т.: 8-912-942-05-45, 8-908-718-06-46.*

КИА

- «КИА-Спортейдж», 2000 г.в., ГУР, цв. зеленый мет., дв. 2 л, 128 л.с., 250 т.р. Т. 8-904-860-57-93.

Мицубиси

- «Мицубиси-Аутлендер», 12 г.в., цв. черный, пр. 40 т.км, в идеал. сост., возм. обмен на «Мицубиси-Паджеро», с доплатой. Т. 8-904-224-60-18.
- «Мицубиси-Паджеро-Спорт», двиг. 2.5 л, турбодизель, 99 л.с., в хор. сост., 500 т.р., торг. Т. 8-904-225-22-66.

Опель

- «Опель-Вектра», 08 г.в., в экспл. с 2009 г., пр. 93 т.км, 380 т.р. Т. 8-912-105-53-85.

Пежо

- Peugeot-307, 06 г.в., срочно, кондиц., б/к, новая сигн. с а/з, трещина на лобовом стекле и бамп., лет. рез. на л/д, в хор. сост. Т. 8-912-541-18-03.

Рено

- «Рено-Логан», 09 г.в., двиг. 1.4 л, 75 л.с., муз., рез. «зима-лето», в хор. сост., 225 т.р. Т. 8-912-193-44-41.

Фиат

- «Фиат-Седичи» («Сузуки-SX4»), АКПП, «вебасто», парктроник, цена договорная. Т. 8-904-274-73-24.

Фольксваген**ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!**

- * Возможность выбора страховых компаний
- * Персональный подход к каждому клиенту
- * Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00, сб - 9:00-17:00, вс - 9:00-15:00
г. Ухта, ул. Западная, 8
Консультации по т.: 8(8216) 74-94-04, 8-963-556-60-36

- Volkswagen Passat B4, 95 г.в., 1.9 дизель, универсал. Т. 8-904-224-23-08.
- «Фольксваген-Пассат», 81 г.в., хэтчбек. Т. 8-912-101-23-51.

Форд

- Ford Focus, 08 г.в., в хор. техн. сост. Т. 8-912-137-88-63.

Хендай

- «Хендай-Санта-Фе», 08 г.в., дизель, автомат, кожаный салон, цвет черный, состояние хорошее, 720 т.р., торг. Т. 8-912-861-29-99.

Шевроле

- «Шевроле-Ланос», 08 г.в., 101 т.км, 1.5, 86 л.с., МКПП, ГУР, кондиц., тонир., в/регистр., радар-детектор, рез. з/л, небольшая вмятина на перед. крыле, 150 т.р., торг. Т. 8-904-109-63-75.

Иномарки, разное

- Срочно Geely Emgrand, 14 г.в., цв. стальной, 450 т.р. Т.: 8-904-204-62-90, 8-904-105-11-20,

Грузовые

- ГАЗ-3309, 07 г.в., изотермический фургон, дизель, 5-ст. КПП. Т. 8-912-863-74-40, Сергей.
- КамАЗ-65117-НЗ, 13 г.в., ДВС cummins, КПП ZF-9, рестайлинг, со спальником, борт 7.8 м, пр. 15 т.км, 3550 т.р., торг. Т. 8-903-621-89-42.
- Сдам в аренду «Урал-4320», вахтовка, или продам. Т.: 2-04-16, 8-912-123-23-20, Анатолий.

Спецтехника

- Фрезерную машину DWT OF-1800 VE, 2400 т.р. Т. 8-912-136-43-75.

Мототехника

- Мотоцикл «Минск», без документов;

двигатель на «Муравей», «Тула». Т. 8-908-716-91-05.

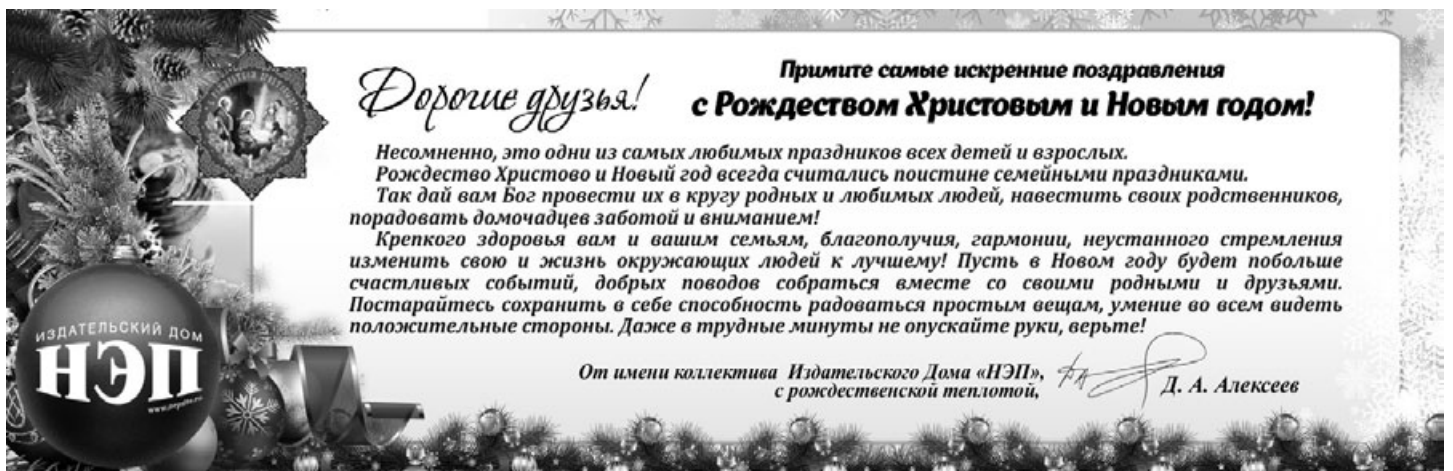
- «ИЖ-Юпитер», 65 г.в., хор. сост. Т. 8-912-945-48-61.

Транспорт. Разное

- Меняю «Форд-Фокус-2», 08 г.в., на грузовую «ГАЗель». Т. 8-908-719-03-86.
- Сдам в аренду ВАЗ-2109, от 10 суток, 500 р/сутки. Т. 8-904-236-03-09.*
- Сдам в аренду «Дэу-Нексию», 700 р/сутки; «Хендай-Акцент», 800 р/сутки. Т. 8-963-487-07-65.*

Запчасти

- На ВАЗ-2109: двигатель, двери, крышу, бак, печь, стекла, рейку, бампер, руль и др. Т. 8-904-108-16-65.
- На классику диск сцепления, шаровую (нижняя), трек, подшипник полуоси, ступичные подшипники. Все новое. Т. 8-904-209-04-64.
- Левое перед. крыло на «Ауди-80» («бочка»), б/у, в хор. сост., 1 т.р., торг. Т. 8-904-273-22-77.
- Головку двигателя на «Мицубиси», 2.4 л, бензин, от «Ховеера». Т. 8-908-715-25-93.
- Любые запчасти на «Мазду-СХ-7». Т. 8-912-863-14-00.
- На «Москвич-2140»: стекла (лобовое и заднее), фары. Т. 8-912-946-22-58.
- Запчасти на М-412: лобовое и заднее стекла, двиг. без головки, карбюр., вакуумный усилит. и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- На ВАЗ-2106: вентилятор радиатора, перекл. поворота, зад. и боковые стекла и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- Переходник ЯМЗ на коробку КамАЗ и ZF-«Урал», комплект установки двигателя ЯМЗ на раму КамАЗ. Т. 8-950-061-85-65.
- Для КамАЗа: стыковку двиг. ЯМЗ с коробкой КамАЗ и ZF; комплект установки двиг. ЯМЗ на раму КамАЗ; вал «Урал-141». Т. 8-960-086-29-73.



Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с Рождеством Христовым и Новым годом!

Несомненно, это одни из самых любимых праздников всех детей и взрослых. Рождество Христово и Новый год всегда считались поистине семейными праздниками. Так дай вам Бог провести их в кругу родных и любимых людей, навестить своих родственников, порадовать домочадцев заботой и вниманием!

Крепкого здоровья вам и вашим семьям, благополучия, гармонии, неустанного стремления изменить свою и жизнь окружающих людей к лучшему! Пусть в Новом году будет побольше счастливых событий, добрых поводов собраться вместе со своими родными и друзьями. Постарайтесь сохранить в себе способность радоваться простым вещам, умение во всем видеть положительные стороны. Даже в трудные минуты не опускайте руки, верьте!

От имени коллектива Издательского Дома «НЭП», с рождественской теплотой,

Д. А. Алексеев

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
НЭП

Колеса, шины, диски

- КиК «Центурион», новые, 4 шт., с крепежом, для «Мицубиси-Аутлендер», R17, 12 т.р. Т. 8-904-866-00-72.
- Шины «Амтел-Нордмастер», 205/70/R15, б/у 2 мес., 2 шт., 4 т.р. Т. 8-912-132-37-52.

Все для транспорта. Куплю

- А/м аккумуляторы, б/у и нерабочие. Т. 8-904-224-23-08.
- Дизельное топливо (солярку). Т. 8-904-224-23-08.
- Нерабочие аккумуляторы, дорого, самовывоз. Т. 8-912-105-77-38.

4. СУПЕРМАРКЕТ

Бытовая техника. Куплю

- Б/у холодильник, недорого, самовывоз. Т. 8-912-156-06-36, Николай.

Бытовая техника. Продам

- Микр. печь «Эленберг», мало б/у, 2 т.р. Т. 8-904-105-43-47.
- Стир. машину «Самсунг», б/у, 7 кг, 8 т.р.; стир. машину «Аристон», с верхней загрузкой, 5 кг, 8 т.р., все в отл. сост. Т. 8-908-329-51-51.
- Стиральную машину «Вирпул», 85x60x40, б/у, 5 т.р., торг. Т. 8-912-104-10-33.

Оргтехника. Продам

- Ноутбук, 17 дюймов, процессор 2.2 ГГц, опер. память 2 Гб, видео 3650, 12 т.р. Т.: 8-922-082-92-35, 8-922-081-98-84.

Игровые приставки. Продам

- Портативную игровую консоль

Sony PSP-E1008, белая, с документами, прошитая, 2,5 т.р. Ухта. Т. 8-904-274-19-97.*

Одежда. Куплю

- Приму в дар «бабушкины» советские х/б платки, ткани, лоскуты, вышивки, вязаные крючком, и прочие старые вещи, а также пуговицы, пряжки, разл. фурнитуру. Состояние не имеет значения. Т. 8-922-590-93-12.

Одежда. Продам

- Шубу, нутрия, с капюшоном, новая, эксклюзив, новая коллекция, цвет «мокрый асфальт», р.64, дл. 120 см, 35 т.р. Т. 8-908-719-55-98.
- Дубленку, кожаную куртку, р.50-52, б/у, 3 т.р., торг. Т. 8-912-104-10-33.
- Жен. черное осеннее пальто, дубленку, р.48, мало б/у. Т. 8-922-597-15-28.
- Мужскую норковую шапку-ушанку, р.56-57. Т. 8-922-585-80-32.

Детский мир. Одежда. Продам

- Мутон. шубу, рост 140 см, мало б/у. Т. 8-904-866-29-99.

Спорт. Туризм. Продам

- Лодку ПВХ Badger-CL390, 12 г.в., 40 т.р. Т. 8-912-116-01-88.
- Лодочный мотор «Меркурий 15М», 12 г.в., 80 т.р. Т. 8-912-116-01-88.
- Снегокат «Барс», б/у 2 года, сост. нового, 1,5 т.р. Т. 8-912-101-40-96.

Муз. инструменты. Продам

- Чехол для гитары, цв. черный, 1 т.р. Т. 8-904-864-45-38.
- Электроакустическую гитару Vestop F-650 SEQ, в хор. сост., с зимним чехлом, 6.5 т.р., торг. Т. 8-908-715-59-96.

Книжная лавка. Продам

- Книги о кактусах: «Кактусы для начинающих», «Ваш любимый кактус», «Кактусы и другие суккуленты в доме и саду», 400 р. Т. 8-912-943-02-48.

Стройматериалы, сантехника. Куплю

- Двухавр 30, швеллер 20, трубу 325, цена договорная. Т. (8-8216) 77-63-56.*

Стройматериалы, сантехника. Продам

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, (8-8216) 75-09-96.*
- Отдам строительный бут (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.

- Б/у половые доски на дачу. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Стекланную дверь к душевой кабинке Oporto, 147x38. Т. 8-922-273-11-06.
- Раковины в ванную, цв. белый и голубой. Т. 8-922-597-15-28.

Оборудование. Куплю

- Газовый баллон, до 12 л. Т. 8-912-138-04-84.

Оборудование. Продам

- Э/таль. Т. 8-908-719-69-26.
- Светодиодные фитолампы, 15 Вт, Е-27, для выращивания рассады, цветов и растений, 300 р. Т. (8-8216) 78-36-90.
- Новую виброплиту для уплотнения асфальта, грунта, в комплекте система смачивания. Т. 8-904-274-40-35.*

www.nepsite.ru

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

НОВЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

- Самостоятельно задать вопрос эксперту или депутату
- Узнать о пробках на дорогах города и района в режиме реального времени
- Разместить поздравление, поминание или бесплатное объявление
- Подписаться на новости общества, бизнеса или власти
- Возможность комментировать новости, участвовать в дискуссиях
- Разместить собственную новость (фото, видеосюжет) в разделе «Народный корреспондент»

РЕКЛАМА

АПТЕКА, ЗООКОРМ

ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ

ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ

Акция*

*При кастрации котов и стерилизации кошек - Royal canin, Hills в подарок

*Послеоперационное стационарное содержание - 2 дня

ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 4а
(белый киоск)

8-904-229-74-03

- Новый стальной шаровый кран «Броен Балломас», диам. 100 мм, фланец/фланец. Т. 8-904-274-40-35.*
- Электродвигатель асинхронный, 380 В, 3 кВт, 6,5 А. Т. 8-904-274-40-35.*
- Новые стальные задвижки, фланцевые, DN 50 мм, PN 16. Т. 8-904-274-40-35.*
- Калорифер, недорого. Т. 8-908-719-69-26.
- Теплообменник. Т. 8-908-719-69-26.
- Насос Mini-aqua, 2 шт., 1.2 т.р./шт. Т. 8-912-136-43-75.
- Тепловентилятор «Бархан ТВ-9/12», 365x520x480 мм, мощн. 4.5/9 кВт, напряж. 380 В, 2000 р. Т. 8-912-136-43-75.
- Автоматы 3-фазные: С25 - 4 шт., С32

- 8 шт., С40 - 27 шт., С63 - 6 шт., 90 р/шт.; автоматы 1-фазные С25 - 12 шт., 32 р/шт. Т. 8-912-136-43-75.
- Болгарку Bosch, б/у, вес 5.2 кг, мощность 2400 В, работает отлично, 4.5 т.р., рассмотрим варианты обмена. Т. 8-912-138-04-84.
- Болгарку «Хамер», 850 А, диск на 125, 11000 оборотов, работает отлично, 1250 р. Т. 8-912-138-04-84.
- 2 дрели, работают исправно, 600 р. за обе. Т. 8-912-138-04-84.

Продовары. Куплю

- Мелкий картофель, недорого, от 100 кг. Т. 8-908-719-69-26.

Продовары. Продам

- Дачный картофель, 320 р/ведро, есть семенной. Доставка. Т. 8-904-106-84-92.

- Соленые грузди, 3 л - 1.5 т.р.; дачный картофель, 300 р/ведро. 8-904-865-37-37.
- Козье молоко. Т. 8-965-862-91-34.

Супермаркет. Разное. Куплю

- Невыд. шкурки куницы, выдры и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.
- Фреон, дешево, R12, R22, R134a, R507, R404. Т. 8-904-273-45-59.

Супермаркет. Разное. Продам

- Свиной навоз, 50 р/мешок, от 10 мешков - 1 мешок в подарок, самовывоз. Т. 8-908-719-69-26.
- Мет. стеллажи, 5 шт. Т. 8-908-719-69-26.
- Конский навоз в мешках, 150 р/мешок, от 10 мешков возможна доставка. Т. 8-912-105-93-99.
- Новую печку для бани, толщина стенок 5 мм, плюс труба 1.5 м, 6 т.р. Т. 8-912-138-04-84.
- Функц. механ. кровать Armed RS 104-В, с принадлеж. для ухода и восстановления с рамой Балканского, регул. подъем голов. и нож. секций, есть бок. огражд. и колеса, б/у 1 год, 18 т.р., + 4-секц. матрас из водоотталк. ткани, 2 т.р. Самовывоз из Сосногорска. Т. 8-912-947-53-73.

родителей, отец - чистый карел, мать - метис карелки и западника, остались 3 щенка, 5 т.р. Т. 8-912-191-09-45.

• Продам щенков немецкой овчарки, документы РКФ, привиты по возрасту. Всесторонняя помощь. Т. 8-912-946-08-64.

• Продам щенков шарпея, 10 т.р. Т. 8-912-947-56-01.

• Отдам котят в добрые руки. Т. 8-904-201-54-60.

• Отдам в добрые руки очаровательных котят, очень умные, кушают все, к лотку приучены. Т. 8-904-224-15-28.

• Отдадим щенков от очень умной собаки, возраст 2 мес. Сосногорск. Т. 8-908-329-36-23.

• Отдам котят в добрые руки, мальчик черный с белой грудкой, пятнистая 3-цветная девочка. Т. 8-912-944-46-59.

• Продам морских свинок, девочки, скинни, крестед и г/ш. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам рыбок скалярия кои, окрас 3-цветный, возраст 7 мес., 100 р. Т. 7-963-558-45-50.

• В продаже малыши китчи, голые и пуховички, маленькие, красивые, недорого. Т. 8-904-100-85-45.

• Продаются улитки, сухопутные ахатины фулики и родации, 100 р. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам поилки для птиц, 100 р/шт., Сосногорск. Т. 8-912-123-10-32.

• Продам девочку, мальтипом, «кремовое облако», приучена к пеленке и лотку, очень чистопл. и самост., не линяет, некрупная, 1.5 мес., 12 т.р. Т. 8-950-569-21-44.

• Продам козлика от черной зааненской козы, 3 мес., 2.5 т.р. Т. 8-965-862-91-34.

НОВОСЁЛ
г. Ухта, ул. Бушуева, 18а, тел. 8(8216) 73-88-55
г. Сосногорск, 6 мкр-н, 1, тел. 8(82149) 5-25-00
пгт Водный, ул. Гагарина, 10, тел. 8(8216) 78-79-00

КУПИТЕ В ДЕКАБРЕ

НАДЕЖНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
Torex стальные двери

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
SCHTERN оконный завод

СОВРЕМЕННЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
двери **ОКЕАН** и **ALTIUM**

СТАНЬТЕ УЧАСТНИКОМ РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЛОТЕРЕИ

КУПОН на удачу!

Подробности акции узнавайте у менеджеров компании. Сроки проведения акции с 1.12.2015 г. по 28.12.2015 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Доводим до вашего сведения,
что последние номера газет

«Купи-Продай» (ухтинский выпуск)
«Ухтинский Торговый Двор»
«Сосногорский еженедельник «НЭП»
«Купи-Продай» (сосногорский выпуск)

ВЫЙДУТ 25 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА

«Ухтинский еженедельник «НЭП»
ВЫЙДЕТ 31 ДЕКАБРЯ

Первые номера наших газет выйдут 15 января 2016 года

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
НЭП
www.nepsite.ru

6. УСЛУГИ

Ремонт помещений

- «СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ваннные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Аренда отбойного молотка. Т. (8-8216) 79-35-36.*
- Ремонт «под ключ». Т. (8-8216) 794-264.*

Покл. обоев. Т. (8-8216) 794-267.*

- ООО «Комиэлектротовары» предоставляет услуги квалифицированного э/монтажа. Возможны оптовые поставки электротоваров. Т. 8-904-201-96-15.*
- Замки: открываем, меняем, врезаем. Т. 8-912-949-80-20.*

Ремонт техники

- СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*
- СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*
- Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 8-908-329-51-51, 5-41-19.*
- Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 8-908-329-51-51, 5-41-19.*

Автосервис

- Ремонт а/м «Дэу-Нексия», «Дэу-Матиз». Т. 8-904-236-02-74, Сергей.*

Грузоперевозки

- Домашние переезды по России и Коми. Выгодные предложения. Т.: 8-904-273-44-69, (8-8216) 79-44-69.*
- Выгодные переезды в Россию популярным грузом. Т. 8-904-273-49-48.*

Вынос и вывоз любого мусора. Тагоны. Т. (8-8216) 711-935.*

- Грузоперевозки. Грузчики. По городу и РФ. Т. 8-904-105-09-00.*

Регулярные (2 раза в неделю) и разовые попутные грузы (до 4 тонны) Ухта - Сыктывкар - Ухта. Т.: 8-904-109-16-38, 8-912-119-87-12.*

- Грузоперевозки, термос, 3.5 т, в любых направлениях по РК и РФ. Т. 8-912-105-63-59.*

Учебный сервис

- Языковой центр Sunny Kids. Английский язык с 2 лет по уникальной авторской методике. Английский для малышей 2-6 лет. Английский для школьников 7-18 лет. Разговорный английский для взрослых. vk.com/sunny_kids2015. Т.: 8-912-543-34-23, 8-912-138-64-44, Ухта, пр. Космонавтов-5/2, вход «НЭП».

Услуги. Разное

Сборка мебели. Т. (8-8216) 794-267.*

- Физкультурно-оздоровительный комплекс предоставляет следующие виды услуг: аренда спортивно-

го зала, сауна, массажный кабинет, тренажерный зал. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, 6 мкр-н-35. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.*

- Песни под гитару - душа любого праздника. Творческое объединение авторской песни предлагает песенное оформление мероприятий. Вся классика бардов. Огромный репертуар. Руководитель Сергей Шеркунов. Т. (8-8216) 77-65-17.*

• Составление сметной документации, подсчет объемов работ, КС-2, КС-3, М-29, проверка смет. Составление смет на основании проекта. Защита и утверждение смет у заказчика. Т. (8-8216) 79-79-10.*

- Настройка и ремонт фортепиано. Т. 8-904-273-19-73, Александр.*
- Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
- Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

Качественная фотосъемка: семейная, портретная, детская, репортаж праздников и событий. Ознакомиться с работами можно в группе «ВКонтакте» <http://vk.com/simarinafoto>. Т. 8-912-555-75-38.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

- Стефано-Афанасиевский женский монастырь, п.Первомайский Сысольского р-на РК, приглашает мастеровых людей оказать помощь в строительстве сестринского корпуса с домовою церковью. Возможны кратковременные выезды на выходные. Т. 8-912-143-32-26.*

• Приход Храма Рождества Пресвятой Богородицы с.Онежья Княжпогостского р-на приглашает мастеровых людей оказать помощь в обустройстве церковного дома и Храма. Возможны краткосрочные выезды на выходные. Т. 8-922-592-20-20.*

- Ищем попутчиков для путешествия по Камчатке, в августе. Т. 8-908-718-36-49.
- Нужны корма и крупы для бездомных собак. Т. 8-908-716-86-50.

Доводим до сведения

• Спортивный комплекс «Метеор» предоставляет спортивный игровой зал для проведения спортивных мероприятий по футболу, волейболу, баскетболу и другим игровым видам спорта. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12, e-mail: himik67@rambler.ru.*

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по г.Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. (8-8216) 76-12-43.*

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВАШИХ ЛИСТОВОК

76-12-43

БРОСАЮ КУРИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.takzdorovo.ru

АВТОМОБИЛЬНЫЕ ПРОБКИ В УХТЕ

посмотреть в режиме **ONLINE**

WWW.NEPSITE.RU

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

«Несправедливая» смерть

Умер некий богач, о грехах которого знал весь свет. Похороны были торжественными, с епископом и множеством священни-



ков. Вскоре на одного отшельника в пустыне напала гиена и растерзала его. Некий монах, видевший и торжественные проводы в последний путь грешника, и кровавые останки праведника, в смятении своем с плачем воскликнул: «Господи! Как же так, почему?! Почему Ты даровал грешнику благую жизнь и благую смерть, а праведнику – горькую жизнь и горькую смерть?!» Вскоре явился ему Ангел Божий и объяснил: «Тот богач-грешник сделал в жизни своей лишь одно доброе дело, а тот пустынный-праведник совершил за всю свою жизнь только один грех. Торжественными и почетными похоронами Всевышний хотел воздать неправедному богачу за единственное доброе дело и показать, что тому больше нечего ждать на этом свете. Ужасной смертью отшельника Господь хотел изгладить тот его единственный грех, чтобы затем полностью вознаградить пустынного на небесах. Имей это в виду, когда будешь размышлять о судах Божиих, и возложи все надежды на Творца своего».

«Не ревнуй злодеям, не завидуй делающим беззаконие» (Пс. 36, 1).

О пьянице и воле Божией

Человек захотел жить по воле Божией и вознамерился бросить пить. «А как жить по воле Божией? – подумал он. – Начну бросать монетку! Если выпадет орел, значит, выпью, а если выпадет решка – не пью!» Кинул монетку, выпала решка. Кинул еще раз – снова решка. «Ну-ка, последний раз проверю! – сказал он, кинул монетку – и опять решка! – Ах вот как! – рассердился этот человек. – Тогда все равно выпью!»



Сказал старый монах: «Своя воля – это и есть убийца, от которого нужно бежать к Богу».

По материалам сайта:
www.smisl-zhizni.ru



Основные принципы процветания розничного бизнеса

Для того чтобы выжить и преуспеть в розничном бизнесе, предпринимателям мало решать текущие проблемы. Владельцы розничных магазинов, обеспокоенные повышением арендных ставок или, например, текучкой торгового персонала, могут недооценивать влияние на результаты их бизнеса макроэкономических тенденций. Так каких принципов нужно придерживаться розничному бизнесу, чтобы всегда оставаться на плаву?

1. Регулярно отслеживать тенденции на рынке.

Факторы, влияющие на прибыльность ритейла, постоянно меняются. Многие тенденции противоречивы и кардинально отличаются друг от друга по направлению изменений. Но именно такая вариация позволяют быть успешными разным розничным операторам. Основными направлениями анализа перспективных сегментов для организации и дифференцирования бизнеса являются покупательское поведение и макроэкономические факторы. Поведение покупателей включает в себя психологию покупки, изменения в аргументации по цене и потребительским свойствам товаров. Кроме того, необходимо отслеживать, как посетители торгового зала выбирают товары, как принимают решение о покупке. Что касается макроэкономических факторов, здесь следует обращать внимание на глобальные, национальные и региональные тренды.

2. Собирать информацию регулярно и использовать как можно больше источников сведений.

Это необходимо для того чтобы все сведения максимально соответствовали происходящим тенденциям на рынке. Всегда перепроверяйте информацию и постоянно сравнивайте данные. Самыми достоверными источниками данных о трендах в покупательском поведении являются таможенная база,

данные Росстата и информация о результатах торговли федеральных розничных сетей. Не стоит забывать и о самостоятельном наблюдении за тем, как и что выбирают посетители торговых залов, как принимают решения о покупке и на какие действия продавцов-консультантов реагируют.

3. Проводить SWOT-анализ не реже одного раза в полугодие.

Это необходимо для того, чтобы информация накапливалась и позволяла руководителю отслеживать динамику розничного бизнеса. Пристальное внимание необходимо обратить на макрофакторы (факторы внешней среды), те, которые не зависят от розничного бизнеса, но влияют на него непосредственно. Нужно анализировать следующие факторы внешней среды:

- политические (законы РФ, законы других стран);
- экономические (покупательская способность, уровень безработицы, инфляция, ставка рефинансирования);
- социально-демографические (старение населения, изменение семьи, самостоятельность женщин в покупках и распределении денежных средств);
- технологические (электронная торговля, интернет-торговля, социальные сети, интеллектуальные технологии);
- экологические (экологические тренды, стремление к здоровому образу жизни, внимание к эко-стандартам);
- культурные (религия, региональные и культурные различия, изменение типа покупателя).

Средние сроки, в которые глобальные тенденции начинают оказывать влияние на розничные магазины, составляют от трех до пяти лет. Проводя анализ изменений на рынке регулярно, у вас будет время для подготовки и использования новой информации.

Можно ли получить выписку из ЕГРЮЛ и ЕГРИП через интернет?

Получить выписку из ЕГРЮЛ и ЕГРИП, заверенную электронной подписью, можно бесплатно через интернет-сервис ФНС России «Предоставление сведений из ЕГРЮЛ/ЕГРИП о конкретном юридическом лице/индивидуальном предпринимателе в форме электронного документа». Для получения выписки электронная подпись заявителя не требуется. Предоставление содержащихся в Едином государственном реестре юридических лиц (ЕГРЮЛ) или Едином государственном реестре индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП) сведений о конкретном юридическом лице или об индивидуальном предпринимателе (в том числе предоставление сведений юридическому лицу или индивидуальному предпринимателю о самом себе) на бумажном носителе осуществляется за плату.

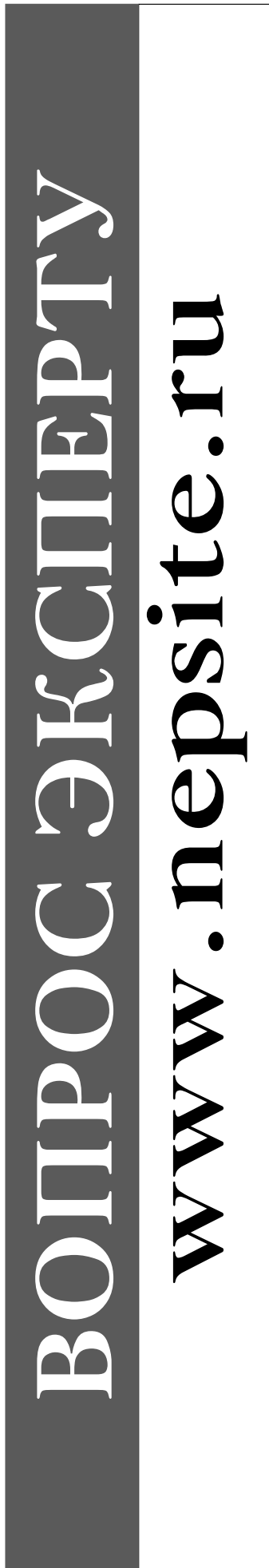
В каких случаях не направляют уведомление на уплату налога на имущество за 2014 год?

Со 2 июня 2015 года изменился порядок направления гражданам налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов. Теперь, если общая сумма налогов, исчисленных налоговым органом налогоплательщику-физическому лицу, составляет менее 100 рублей, налоговое уведомление налогоплательщику не направляют. Однако есть исключение: уведомление с суммой налога менее 100 рублей в любом случае направят в том году, по окончании которого налоговый орган теряет право его направить (три предшествующих года).

По какой ставке будет облагаться доход от продажи находящейся на территории России квартиры физическим лицом, не являющимся налоговым резидентом Российской Федерации, и как получить вычет?

Исходя из п. 17.1 ст. 217 НК РФ к налогоплательщикам-нерезидентам нельзя применить положения об освобождении от налогообложения доходов от продажи имущества, принадлежавшего таким физическим лицам более трех лет.

Налоговыми резидентами Российской Федерации за налоговый период (календарный год) признаются физические лица, фактически находящиеся в Российской Федерации не менее 183 календарных дней за период с 1 января по 31 декабря соответствующего календарного года. Для того чтобы гражданин признавался в 2015 году налоговым резидентом Российской Федерации в целях применения положений п. 17.1 ст. 217 Кодекса, необходимо находиться на территории Российской Федерации с 1 января по 31 декабря 2015 года в совокупности не менее 183 дней. Доходы от источников в Российской Федерации, получаемые физическими лицами, не являющимися налоговыми резидентами Российской Федерации, за исключением доходов, перечисленных в п. 3 ст. 224 Кодекса, облагаются налогом по ставке 30 процентов без предоставления имущественного налогового вычета по НДФЛ.



ПРАВОВЫЕ НОВОСТИ РФ

При аренде организацией, применяющей УСН, нежилого помещения, находящегося в городской собственности, компания является налоговым агентом по НДС. Нужно ли платить в бюджет НДС при аренде у департамента имущества города нежилого помещения, если компания-арендатор применяет упрощенную систему налогообложения? Этот вопрос специалисты Минфина России рассмотрели в письме от 24.09.2015 г. № 03-07-11/54577.

Организации и индивидуальные предприниматели, применяющие упрощенную систему налогообложения, являются налоговыми агентами. Следовательно, они обязаны исчислить, удержать из доходов, уплачиваемых арендодателю, и уплатить в бюджет соответствующую сумму НДС. Аргументируется такой подход следующим образом. При предоставлении на территории РФ органами государственной власти и управления, органами местного самоуправления, имущества субъектов РФ и муниципального имущества налоговая база по НДС определяется как сумма арендной платы с учетом налога. В этом случае налоговыми агентами признаются арендаторы указанного имущества. Указанные лица обязаны исчислить, удержать из доходов, уплачиваемых арендодателю, и уплатить в бюджет соответствующую сумму налога. Основание – п. 3 ст. 161 НК РФ.

Согласно п. 5 ст. 346.11 НК РФ организации и предприниматели, применяющие «упрощенку», не освобождаются от исполнения обязанностей налоговых агентов. Поэтому в рассматриваемой ситуации они признаются налоговыми агентами и должны уплатить налог в бюджет. Обратите внимание: из этого правила есть исключение. Оно касается ситуации, когда компания арендует имущество у органов государственной власти и управления, органов местного самоуправления, которые являются казенными учреждениями. В соответствии с пп. 4.1 п. 2 ст. 146 НК РФ выполнение работ (оказание услуг) казенными учреждениями не признается объектом обложения НДС. Поэтому если договор аренды заключен с казенным учреждением, то арендаторы указанного имущества уплачивать НДС в бюджет не должны.

www.eg-online.ru

.....

В письме от 21 августа 2015 г. № 03-11-11/48495 Министерство финансов напомнило, что в общем случае «упрощенцы» освобождены от уплаты НДС. Однако при выставлении счетов-фактур покупателям у субъектов, применяющих УСН, появляется обязанность по уплате НДС в бюджет. При этом указанные суммы НДС также включаются в доходы от реализации и облагаются налогом, уплачиваемым в связи с УСН. С 1 января 2016 года вступают в силу поправки в НК, внесенные законом от 6 апреля 2015 года № 84-ФЗ. Из состава доходов, учитываемых при исчислении налога по УСН суммы НДС, уплаченные налогоплательщикам покупателями товаров, работ и услуг в связи с выставлением счетов-фактур, исключаются. НДС, уплаченный в составе лизинговых платежей, в соответствии с пп. 8 п. 1 ст. 346.16 НК подлежит включению в состав расходов, учитываемых при определении налоговой базы по УСН.

Праздничный стол от российских звезд

Новогодними историями и рецептами поделились Маргарита Суханкина, Шура и Анна Грачевская



Традиционно на Новый год все мы накрываем праздничный стол. Российские знаменитости – не исключение. Вопреки мнению, что наши звезды питаются исключительно в ресторанах, они все же нередко сами встают к плите, чтобы удивить и порадовать своих близких и гостей оригинальными блюдами. Сегодня своими новогодними традициями и рецептами с вами делаются солистка группы «Мираж» Маргарита Суханкина, певец Шура и телеведущая Анна Грачевская.

Фаршированная утка от Маргариты Суханкиной



– Новогодняя ночь для меня – традиционно время работы. Группа «Мираж» обычно выступает на новогодних концертах. Поэтому само празднование, пока дети еще маленькие, мы переносим на 1 января и последующие дни.

На прошлый Новый год разыграли для детей целый домашний спектакль. Дедушка нарядился Дед Морозом, все как положено: костюм, борода, грим, даже посох с мешком. В общем, замаскировался! Постучался в двери, измененным голосом позвал детей, они выбежали радостные, встретили его. Поскольку они знали, что к ним придет Дед Мороз, подготовили для него стихи, песенки, выступили с ними и получили подарки. А потом говорят: «Снимай, дед, шубу, мы тебя узнали!» И ведь даже вида не подали, когда он пришел. Мы все от смеха прослезились даже – какие молодцы, настоящие артисты!

Поскольку мы уже давно живем за городом, то на праздники к нам приезжают в гости друзья,

коллеги по группе «Мираж», музыканты – все со своим семьями. Мы устраиваем настоящее большое торжество.

Я стараюсь придерживаться здорового образа жизни, следить за своим питанием, чтобы в рационе было как можно больше зелени, овощей. Но на Новый год, конечно же, накрываем стол с салатами, закусками, вторыми блюдами. Гостей у нас бывает много, поэтому стол должен потрясать изобилием разных угощений. Обязательно соблюдаем традиции: готовим оливье, селедку под шубой, «кремлевский» салат. На горячее обычно запекаю что-то в духовке, на мой взгляд это полезней и вкусней, чем жареное мясо. Гостям и домашним очень нравится запеченная индейка с черносливом и курагой – получается нежно и ароматно. К тому же у индейки мясо деликатесное, нежирное, очень вкусное.

Как-то была в новогодние дни в одном ресторане и попробовала там необычное овощное блюдо, которое называлось «Стир-фрай». Оно готовится на сковороде, но абсолютно без добавления масла – только сок овощей и соевый соус. Очень полезное легкое блюдо, подходит даже тем, кто совсем не употребляет в пищу мяса или сидит на диете. Приготовление этого блюда много времени не занимает. Ингредиенты такие: брокколи, цуккини, сладкий перец, чеснок, сырой арахис (подчеркиваю, обязательно сырой, а не жареный соевый из пакетика) и кукуруза.

Для меня Новый год немалым без простого овощного салата – все-таки я стараюсь следить за питанием и поменьше употреблять даже в праздник салатов, среди ингредиентов которых есть майонез. Это тяжело и для фигуры, и для пищеварительной системы. А простой салатик с помидорами, огурцами, перцем, всякой разной зеленью, включая рукколу, заправленный оливковым маслом – это для

меня настоящая радость. Иногда я еще в такой салатик добавляю кедровые орешки: и вкусно, и очень полезно, и питательно.

Поделюсь рецептом сложным, но праздничным. Это будет фаршированная утка.

Для ее приготовления необходимо взять птицу весом около 1,5 кг, 2 апельсина, 300 г тыквы, 5 горошинок тимьяна (лучше свежего), половинку лимона, оливковое масло, 70 г майонеза, мускатный орех, черный перец, соль, сухую аджику.

Перед началом приготовления нужно смешать в одной емкости соль, перец, аджику и майонез. Нарезать кусочками тыкву и апельсины (на 8 частей), выжать сок лимона на тыквенно-апельсиновую смесь, затем добавить в нее соль, мускатный орех и сухой тимьян.

Подготовить утку: тщательно помыть, просушить бумажными полотенцами. Начинить ее тыквенно-апельсиновой смесью и обмазать майонезом с другими ингредиентами. Для того чтобы содержимое из утки случайно не выпало – закрепить все зубочистками. Взять противень, положить на него пекарскую бумагу, смазать ее оливковым маслом и положить на нее утку грудкой вниз.

Затем в предварительно разогретую духовку поставить утку и выпекать ее при температуре 220 градусов в течение 15-20 минут, после чего перевернуть грудкой вверх, снизить температуру до 170 градусов и оставить готовиться еще на 1 час 20 минут,

периодически поливая выделившимся при приготовлении соком.

Примерно через час достаем утку, выкладываем ее на оставшиеся фрукты, поливаем все выделившимся жиром и снова ставим запекаться до полной готовности при температуре 200 градусов. Через 30-40 минут утка, фаршированная тыквой и апельсинами, готова. Примерное время приготовления всего блюда в духовке составляет два часа.

Чернослив в сметане от Шуры



– Каких-то особых традиций встречи Нового года у меня нет – это связано с тем, что я пока волк-одиночка. Думаю, когда появится семья, то будут уже и свои правила. Что касается новогоднего стола, то я, наверное, не буду большим оригиналом, если скажу, что не представляю

праздничный ужин, плавно переходящий уже в завтрак, без тапачки оливье и ящика мандаринов. И чуть про «селедку под шубой» не забыл! Только в нашей стране такой удивительный набор блюд. И такой вкусный. Как без этого? Ведь для меня, как и для всех советских людей, это запах детства, и ни с чем другим Новый год у меня не ассоциируется. И конечно же на столе должно быть шампанское. Кто-то, может быть, и не пьет, но традиционный хлопок должен прозвучать. Кстати, что касается напитков. Один раз на Новый год на столе у моих друзей был очень необычный коктейль. Я пил морс из еловой хвои со шмелиным медом. На вкус это было что-то интересное и терпкое, как новогодняя елка.

Многим артистам приходится работать в новогоднюю ночь, я не исключение. Для меня работа – праздник. Поэтому я с удовольствием соглашаюсь выступать в этот праздник. Однажды работал даже в зоопарке – пел для сотрудников и обитателей. Ну что могу сказать про это выступление? Обезьяны были в восторге!

Рецепт дам вам простой. Его можно использовать как сладкое блюдо, а можно и как закуску. Не всегда во время празднования Нового года очередь доходит до какого-нибудь торта или пирожного, а это блюдо может быть прекрасной заменой.

Берем чернослив. Из каждого удаляем косточку, вкладываем половинку ядра грецкого ореха, горькой складываем в глубокую тарелку и заливаем сметаной. Чтобы блюдо получилось сытнее, нужно дать черносливам настояться хотя бы полчаса, а уже потом перемешивать. Вкусно и довольно просто.

«Гнездо глухаря» от телеведущей Анны Грачевской

Фотографии из сети интернет



– Мы всегда наряжаем елку и готовим семейный ужин. Ну и, конечно, подарки от Деда Мороза – эта традиция в нашей семье всегда поддерживалась. Я в детстве писала письма Деду Морозу, и мама всегда укладывала под елку подарки, о которых я его просила. Моя дочь Василиса тоже регулярно пишет Деду Морозу письма, а я делаю подарки. Однажды, когда мне было лет 13, мама с папой придумали очень эффектно уложить подарки под елку, как будто к нам приходил Дед Мороз. Когда пробило 12 часов, мы вышли во двор и наблюдали за праздничным салютом, а когда вернулись, я увидела, что балкон открыт, повсюду снег, а под елкой – подарки. Я была удивлена и безумно рада в этот момент!

Хочу открыть вам секрет приготовления фирменного блюда нашей семьи под названием «Гнездо глухаря». Необходимо обжарить нарезанный соломкой картофель и телячий язык. Все это выложить в виде гнезда. Далее нужно сваренные желтки, плавленый сыр, зелень, чеснок и немного майонеза хорошо перемешать, а затем слепить из этой сырной массы яйца, которые и выкладываются в картофельное гнездо. Это блюдо может быть как закуской, так и салатом.

ИА «Столица» специально для еженедельника «НЭП»



Забывчивость. Причины, симптомы и что делать с забывчивостью

(Окончание)

Другие причины появления частой забывчивости

Организму не хватает жидкости – мозг страдает в первую очередь. Работа мозга ухудшается даже при незначительном недостатке жидкости, а ведь чистой воды мы пьем не так много, предпочитаем кофе, чай, сладкие напитки и газировку.

Нарушение запоминания может происходить по причине частых стрессов. Во время стресса мозг сильно перегружается, а нервная система теряет витамины и минералы: они буквально сгорают – клеткам становится нечем питаться.

Еще питание мозга может ухудшиться из-за неумеренного увлечения диетами для похудения: чаще всего женщины, сидящие на таких диетах, резко уменьшают количество жиров и углеводов. Для мозга, которому нужны глюкоза и жирные кислоты, – это шок.

Провоцируют развитие забывчивости алкоголь и курение: они вообще травят мозг, вызывают спазмы сосудов, замедляют процессы мышления и снижают скорость восприятия.

Кроме перечисленного, забывчивость может вызываться следующими проблемами: хроническими интоксикациями, синдромом хронической усталости, депрессией, черепно-мозговыми травмами и опухолями, атеросклерозом сосудов головного мозга, инфекциями и воспалениями – после их излечения забывчивость отступает; гипертонией, эпилепсией, климаксом, болезнями щитовидной железы и др.

Отдельно стоит сказать о бо-



Фото из сети интернет

лезни Альцгеймера. Заболевание, которое современная медицина считает неизлечимым, поражает пожилых людей и стариков, но ранние формы могут развиваться после 40 лет – это сравнительно редко и чаще связано с наследственностью. О причинах болезни Альцгеймера, характерными симптомами которой являются нарастающее ухудшение памяти и других функций ЦНС, специалисты до сих пор не говорят ничего определенного, но кое-что все же удалось выяснить: угасание функций нейронов вызвано снижением уровня особых гормонов, отвечающих за передачу информации – нейротрансмиттеров.

Эти вещества синтезируются в нашем мозге из аминокислот, следовательно, и память, и внимание зависят от обмена веществ и других жизненно важных процессов – образ жизни и питание здесь являются определяющими факторами.

Что делать с забывчивостью

Если обследование не выявило серьезных проблем со здоровьем, не стоит переживать – с забывчивостью можно справиться. Опыт показывает, что у людей, часто подверженных плохому настроению, память слабеет быстрее, поэтому лучше быть оптимистом.

Прекрасно помогает улучшить мозговое кровообращение спорт: напряжение снимается, а клетки получают больше питания.

Вот здесь вспомним о питании для мозга. Если вам нравится мясо, выбирайте красную говядину, говяжью и телячью печень и темное мясо индейки – в них больше железа, чем в других видах. Железом богаты многие овощи, фрукты, морепродукты – при разумном подходе проблем быть не должно; морская рыба – необходимый продукт, как и натуральные растительные масла, а вот углеводы полезны не все. Картофель, черный хлеб и макароны из цельной муки снабжают мозг энергией, а пирожные, белая выпечка и сладости хорошей памяти не способствуют. Очень важны витамины группы В: сыр, бобовые, орехи и семечки, гречневая крупа, натуральные йогурты, нежирное молоко, пивные дрожжи, яйца, зеленые овощи и т.д.

Параллельно стоит тренировать память.

Получив какую-либо информацию, старайтесь вникнуть в нее глубже – так она вернее «отпечатается» в памяти.

Информацию можно «кодировать», связывая ее с известным словом, предметом, образом или событием. Помогает и переложение в стихотворную форму – поиски рифмы сами по себе являются эффективным упражнением для мозга.

Ложась спать, вспоминайте как можно подробнее весь прошедший день, до мелочей: свои действия, события, встреченных людей и т.д. – со временем такая тренировка обернется прекрасными результатами.

www.inmoment.ru

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ДАЙДЖЕСТ СОБЫТИЙ

по материалам СМИ
«Альманах событий «Ухта-2014»

Его можно приобрести
в коммерческом центре
Издательского Дома «НЭП»
по адресу: пр. Космонавтов, 5/2,
и книжных магазинах города

Справки по оптовым приобретениям
по телефону **8(8216) 76-12-43**



Еженедельная газета бесплатных
частных объявлений



Редакция
Учредитель
Алексеев Дмитрий Артемьевич
Издатель
000 Издательский Дом «НЭП»
(169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.)
Главный редактор
АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Издание зарегистрировано Беломорским Управлением Федеральной
службы по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС 3-0677 от 14 ноября 2007 г.

Отпечатано в ОАО «Кюми республиканская типография»
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

Тираж 3 000 экз. Распространяется бесплатно.

Перепечатка материалов допускается только по согласованию
с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность инфор-
мации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

Печать офсетная.
Подписано в печать: по графику - вторник, 17:00, фактически - вторник,
17:00.

Адрес редакции

169300, Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.

8 (8216) 72-44-44 (бесплатные объявления),

www.nepsite.ru (бесплатные объявления).

Редакция оставляет за собой право редактировать объявления в целях придания им качества, удобных для читательского восприятия. Достоверность ряда объявлений контролируется по указанному в разделе «Данные о клиенте» контактному телефону. Редакция просит простить ей встречающиеся в объявлениях изъяны – мы стремимся передать вам информацию как можно быстрее, при этом сплошная корректура не представляется возможной.

Сеть магазинов «Любимый»

поздравляет всех
с Новым годом и Рождеством Христовым!

Лучшее
для любимых

ПРЕДЛАГАЕМ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ



ШАМПАНСКОЕ
«Российское», п/с -
148 руб.

СЕМГА, с/м, 6-7 кг,
Чили - 530 р/кг



ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСАМ В СОСНОГОРСКЕ:

Нагорная-1, Восточная-1а
Герцена-7, Горького-14

А ТАКЖЕ В КРУГЛОСУТОЧНЫХ МАГАЗИНАХ:

Сосногорск, Гайдара-4; Ухта, 40 лет Коми-11/13
Ухта, п. Шудаяг, Тимирязева-7

**ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**

Реклама

Ювелирный салон
СИЛВЕР

**ПРЕДНОВОГОДНИЕ
СКИДКИ
ОТ 20 ДО 50%**

*Порадуй себя
и своих близких!*

г. Ухта, Чибьюская, 1
м-н «ЛАДА»

м-н "Руслан"	м-н "Людмила"	м-н "Лада"
-----------------	------------------	---------------

ул. Октябрьская

Реклама



УХТА ↔ СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!
Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00
Гост. «АЭРОФЛОТ»: 04:00, 06:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:30, 21:30, 23:00

700 р.

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр

Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

ГРУЗОВИКИ

с кранами разной грузоподъемности

3 т, 10 м
4 т, 14 м
7 т, 20 м

ЭВАКУАЦИЯ АВТО

с полной погрузкой

АВТОВЫШКА

ЯМОБУР

ЗАКРУТКА ВИНТОВЫХ СВАЙ

Нал. и безнал. расчет, документы.

800-008-793-008

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

Время в пути 4 часа

Реклама

Wi-Fi DVD

г. Ухта, время отправления: 4:00, 5:30, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00
г. Сыктывкар, ж.-д. вокзал, время отправления: 3:00, 5:30, 8:00, 9:30, 11:30, 13:00, 15:00, 15:30, 17:30, 19:30, 23:30, 01:00

Сыктывкар остановки: АЭРОПОРТ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЕТА ЛИЦЕНЗИИ, СТРАХОВКА ПАССАЖИРОВ

89042091110 89042251252
89129476904 89042307770

ЦВЕТ ДИВАНОВ

пос. УРМЗ, Печорская, 31, т. 8(8216) 75-93-52

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ДИВАНОВ

SALE 15%

* с 1 по 31 декабря 2015 г.

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ДО 24 МЕС.
ЦЕНЫ НИЖЕ! ВЫБОР БОЛЬШЕ!

МИР РЕМОНТА

ул. Железнодорожная, 16А
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

Более 1 500 видов обоев

Более 10 000 оттенков красок

Колеровка, строительные материалы и многое другое

ПОПОЛНЕНИЕ КОЛЛЕКЦИИ ОБоев - 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ARTEC

ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

С наступающим Новым годом!
Оконные откосы в подарок!

ГODOVAYA СТРАХОВКА

подробности у менеджеров
Ухта, 30 лет Октября, д. 4
8(8216) 794-111

Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта
5-03-72

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

ЕВРООКНА

- из отборной сосны
- из лиственницы и дуба
- комбинированные
- 5 видов ПВХ-окон

СТАЛЬНЫЕ РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ

С ТРЕМЯ КОНТУРАМИ

Межкомнатные двери, более 5000 моделей!

АКЦИЯ! РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ ПО ДОКРИЗИСНЫМ ЦЕНАМ!

от 3500 р.
от 2500 р.

КРЕДИТ* РАССРОЧКА СКИДКИ

ОКНА и ДВЕРИ «СТРАЖ»

Сосногорск, ул. Спортивная, 8 (ПТУ №9, "Антураж"), т.: 5-02-08, 8-904-233-22-22
Н. Одес, ул. Ленина, 23 (Дом быта), т.: 22-101, 8-904-27-33-525